

高齢者のための熱中症対策

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。高齢者は特に注意が必要です！！

1. 体内の水分が不足しがちです
高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。
2. 暑さに対する感覚機能が低下しています
加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。
3. 暑さに対する体の調節機能が低下します
高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

〈介護者のつどい〉

深澤りつ Dr.との座談会

『住み慣れた地域で自分らしく生きる！！』

- ・病院や施設に入らず最期まで家にいることはできるの？
- ・訪問診療について知りたい。
- ・どんな人が使えるの？いくらかかるの？

日時：令和5年9月29日（金）
14:00~15:00

場所：中川地域ケアプラザ 相談室
定員：15名 費用：無料
申込み：来館または電話にて受付

～なかがわ探訪～

♡中川エリアで関わりのある活動をご紹介します♡

スローカフェ都筑

予約不要・見学歓迎

毎週水・金曜日 10:00~13:00

水曜：65歳以上 300円(お茶付き)

金曜：65歳以上 600円(お茶+お食事付)

場所：シェアリーカフェ【主催：Loveつづき】

季節の薬膳講座

季節ごと4回シリーズで薬膳について学びます。単独でも複数回でも参加OK！季節のお茶の試飲とスープ作りを体験しましょう。詳細はチラシをご覧ください。

場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール / 調理室

日程：令和5年① 9月15日(金) 10:00~12:30(秋)

② 12月15日(金) 10:00~12:30(冬)

令和6年③ 3月15日(金) 10:00~12:30(春)

④ 6月14日(金) 10:00~12:30(長夏)

申込日：①令和5年8/15(火) ②11/15(水)

③令和6年2/15(木) ④5/14(火)

※10時~来館、電話にて受付開始

講師：十河 ゆみ氏

(薬膳フードデザイナー、薬膳ライデザイナー、ヨガインストラクター)

対象：どなたでも 募集：10人

参加費：1,500円

(テキスト代、材料代、お持ち帰り用薬膳スープセット代)

持ち物：TPO、三角巾(バスタオル)、筆記用具、ハンドタオル

トラブルに巻き込まれないために！

暮らしに役立つスマホ活用術

場所：中川地域ケアプラザ ボランティアルーム

日時：令和5年9月13日(水) 10:00~11:30

対象者：どなたでも 参加費：無料

申込み：要(先着10名) 受付：8/9(水)から

- 内容：
- ・タイマー、カメラ、自分の機種を調べる
 - ・OS、アプリバージョン確認、LINE
 - ・LINE 無料通話、ビデオ通話、Google マップ
 - ・ピックコラージュで年賀状、カレンダー

夏休み 親子工作教室

発泡スチロールと布の端切れを使い「木目込みという技法」で、オリジナルのパッチワークパネルを作ろう

- 場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール
- 日時：令和5年8月26日(土) 10:00~12:00
- 参加費：無料
- 申込み：なかつ子JOY!HPにて

(社福)若竹大寿会 横浜市中川地域ケアプラザ 〒224-0001 都筑区中川 1-1-1

☎045-500-9321 地域包括支援センター / 地域活動交流 / 生活支援

HP：<https://wakatake.net/category/facility/carenakagawa/>

開館時間：9:00~21:00(日曜祝日：~17:00)

休館日：毎月最終日曜(全館清掃点検のため)

担当地区 大瀬町・大瀬西・牛久保東・牛久保西
牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ☆障がい ☆子育て 講講座 受受付日 申申込 定定員 参参加費 対対象 持持ち物

8月

夏について詠まれた百人一首が4首あります。持統天皇の「春過ぎて 夏来にけらし 白妙の衣ほすてふ 天の香具山」いつの間にか春が過ぎ、夏が来たよさだという意だそうです。最近では四季の移り変わりがわかりづらく季節の移り目の情景も当時と異なるのだらうと感じます。まだまだ暑い日が続きますが、ご自愛頂ければと思います。

月	火	水	木	金	土	日	
	1 ☆ママと赤ちゃんのための ゆったりヨガ 申定対 持10:00~	2	3 ★ふれあい中川元気倶楽部 申持 13:30~ ◆Men's倶楽部(麻雀) 対12:30~	4	5 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	6	
1日 貸館抽選9:30~ 地域ケアルーム ※電話での貸館 申込は11時半~	7 ★夏休み わくわく講座 (つるし雛) 申定対 持参 9:30~	8 	9 ★なかなか サロン参 13:00~	10 ◆傾聴サロン You & Me 参対 13:30~	11 ★ほっと カフェ中川 参9:30~	12 ★ラジオ体操&レク ダンス申持 10:00~	13
14 ☆みんな 対参 13:00~ 15:30	15	16 ★うたのWA 申定 13:30~	17 ☆タンポポ ひろば 10:30~ うちあそびです	18 ★夏休み わくわく講座 (ピンポン教室) 申定持 9:45~	19 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	20 ★☆ みんなで ポッチャ 9:30~ 11:00	
21 	22	23 ★なかなか サロン参 13:00~	24 ◆中川健康 麻雀サロン対 12:30~ ★介護者の つどい対 13:00~	25	26 ★なかつ子 Joy! 夏休 み親子工作 教室 申定持 10:00~	27 全館 清掃日	
28 ★ほっと カフェ中川 参9:30~	29	30	31 	お申し込みは 「中川地区子 ども会」 (HP) まで			

作情報ラウンジ品展のご案内 キャンバス

8月6日(日)~8月25日(金)
油絵サークルです。素敵なお作品を是非
ご覧ください。お待ちしております。

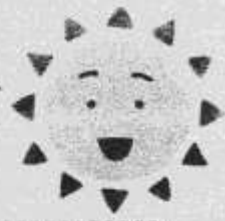


お問い合わせ・お申込み

☎045(500)9321

2023年盛夏8月

中川中学校 コミュニティハウスだより



〈施設からのお知らせ〉夏を少しでも涼しく、そして・・・

暑い日が続きますがみなさん元気にお過ごしでしょうか。中川中コミハでは、この夏西側の窓にすだれを設置しました。令和3年度の校舎改修工事に伴って窓のサッシが新しくなり、すだれもスムーズに取付けられるかと思いきや鉄ではなくアルミサッシのため磁石は使えず、なるべく強力な粘着性のフックに布製のテープを貼って、合計8枚廊下の窓に取付けました。見た目にも涼しく、午後の西日の厳しい暑さも少しは軽減されるようです。併せて出窓には黒い遮光シートも貼りました。また、下駄箱の上のグリーンコーナーには、現在オリヅランとトキワツユクサを水栽培しています。見た目だけでもきっと涼しく感じていただけることでしょう。みなさまのご来館とご利用をスタッフ一同お待ちしております。そしてさらに！！市民図書室の文庫本の本棚が新しくなりました。スライド書棚を上下に2段（耐震補強も万全です）収納力アップで今後の新規購入にも役立ちます。

図書利用もまだの方は新規登録と併せてぜひご利用ください。



◎このおたよりを1色刷りでご覧いただいているみなさまには画像の掲載がありません
申し訳ございませんが「中川中学校コミュニティハウスホームページ」で実際の様子
がご覧いただけます。このおたよりをカラーでご覧いただいているみなさまには、
裏面に館内の様子を写真で紹介していますので引き続きどうぞご覧ください。

◆これからの自主事業◆

- ◎ 8月20日(日)10:00~12:00「藍の葉っぱでたたき染め！」小学生以上12人
〈参加費〉700円 先着順 布製バッグに藍染〈持ち物〉エプロン、上履き、お手拭き
- ◎ 9月2日、10月7日、12月2日 各土曜日 10:00~11:30「相続セミナー」各回定員20人
〈参加費無料〉先着順 個別相談も随時受付中
- ◎ 9月24日(日)10:00~12:00「苔玉づくり」小学生親子、一般大人 8人(組)
〈参加費〉1500円 先着順 苔玉の土は既に配合されたものを使用し植物を植え付けます
〈持ち物〉お手拭き(大きめ)、持ち帰り袋(ビニール袋)
- ◎ 9月28日(木)10:30~12:00「作ってみようパネルシアター」一般大人10人
〈参加費〉500円 先着順 身近な道具で手作りパネルシアター
〈持ち物〉ハサミ、あれば着色するもの(ボスカなど水性または油性マジック)
- ◎ 10月22日(日)10:00~12:00「秋のガーデニング」一般大人10人
〈参加費〉1500円 先着順 春まで楽しめる苗をプランターに寄せ植えします
〈持ち物〉シャベル、ガーデニング手袋など普段使っている道具
- ◎ 10月29日(日)10:30~11:30 読書週間「ブックトークと楽しい工作」小学生20人
〈参加費無料〉先着順 テーマは「猫」に沿ったお話と工作をします

お問い合わせや各講座のお申し込みはご来館またはお電話でお願いします

中川中学校コミュニティハウス TEL/FAX045-591-3131

お問い合わせや申し込みにいただいた個人情報は手続きやご連絡のためだけに使用いたします



224-0027 横浜市都筑区大綱町 240

<https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>

開館日/月水木 9:00~21:00 土日 9:00~17:00

休館日/火金 年末年始 施設情報はこちらから→



8月のおはなし会

つづき地域活動ホーム

くさぶえ

おもちゃ文庫

絵本の読み聞かせや、季節の歌や手遊びを行います。お楽しみに！

日時： 8月24日（木）

11:30~12:00

会場： つづき地域活動ホーム くさぶえ

おもちゃ文庫

対象： 未就学児とご家族

申込： 8月3日（木）から

電話か窓口で受付ます（先着順）

定員： 8組まで

今後のおはなし会

<毎月第4木曜日>

9月28日（木）

10月26日（木）

開催予定です。

（申込は3週間前から）

読み聞かせボランティアを募集しています。

ご興味のある方は、くさぶえにご連絡下さい。



交通 市営地下鉄ブルーライン・グリーンライン

センター北駅 徒歩 8分



ホームページはこちら！

<http://www.e-kusabue.org/>



社会福祉法人 同愛会

つづき地域活動ホーム くさぶえ

〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

TEL : 045-590-5778 FAX : 045-590-5779

おもちゃ文庫

2023年 8月

開館時間 10:00~15:30

親子で遊べる
フリースペースです。
おもちゃや絵本を
置いています。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6 閉館	7 閉館	8	9	10	11 閉館	12
13 閉館	14 閉館	15	16	17	18	19
20 閉館	21 閉館	22	23	24	25	26
27 閉館	28 閉館	29	30	31		



8月の工作はストローひこうき。
よく飛ぶ不思議なひこうきだよ！



ほんわかタイム

発達に不安のある子どもとご家族
(年齢制限はありません)



おはなし会 11:30~12:00
<要予約>



フリータイム

小学校低学年までの地域の子どもと
ご家族



工作(職員にお声かけください。
おもちゃ文庫内で行います)

子育て情報



8月23日(金) 10:00~11:45

おっぱいさろん <地域交流室>

子育てを専門としているボランティアさんが
母乳や育児の話を聞いてくれますよ。

社会福祉法人 同愛会

つづき地域活動ホーム くさぶえ

〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

TEL: 045-590-5778

FAX: 045-590-5779

- 利用者リストに氏名・お子様の年齢・体温・利用時間を記入の上ご利用ください。
- 入室前に受付でアルコール消毒、遊ぶ前に室内での手洗いをお願いします。
- おもちゃ文庫内・1Fロビーでの飲食は可能です。テーブル消毒等にご協力ください。

北山田地区センターNEWS 8月号

2023年8月発行

横浜市都筑区北山田 2-25-1

電話:045-593-8200

開館時間: 平日 9:00-21:00
日・祝 9:00-17:00

最新情報はこちら



休館日 8月14日(月)



講座のご案内 申込みは開催日の1か月前、10時より電話または窓口にて受付 (申込日が休館日の場合は翌日)

<p>夜ヨガ スタート リセット ヨガ</p>	<p>夜のヨガ講座がいよいよスタート! 金曜の夜に1週間の疲れをヨガでリセット。お仕事帰りにどうぞ! 日時: 10/6・10/13・10/20・10/27・11/10・11/17・11/24・12/1 (金) 19:00-19:50 参加費: 4,800円 (全8回分) 定員: 15名 講師: 布施千春 (SPJパワーヨガインストラクター)</p> <p>トライアル教室 9/8(金)開催決定 トライアルだけの参加OK</p>	<p>ボイストレーニング</p> <p>早口言葉や発声練習を交えたボイストレーニング、カラオケを使用して歌います。 日時: 10/3・10/17・11/7・11/21・12/5・12/19・1/23・2/6・2/20・3/5・3/19 (火) 10:00-11:30 参加費: 6,600円(全11回分) 定員: 14名 講師: 星野優花(ヴォイストレーナー)</p>
<p>美顔鍼灸+ 季節のお灸</p>	<p>～しわケア～ 気になる顔のしわをケアしていきいきとした素肌に。同時に季節に合ったお灸も学べます。 日時: 10/4(水) 10:00-11:00 参加費: 1,500円 定員: 10名 講師: 宋順姫(Moran 鍼灸治療院)</p>	<p>楽しく歌って元気に</p> <p>歌謡曲や唱歌で喉の筋肉を鍛えましょう! 誤嚥予防の最新情報もご紹介。 日時: 10/21・11/11・12/2・1/20・2/3・3/2 (土) 10:00-11:30 定員: 16名 参加費: 4,800円(全6回分) 講師: 末岡聡一郎(テノール歌手)</p>
<p>大人のおはなし会</p>	<p>大人のかたにも聞きごたえのあるおはなしを耳で楽しんでいただく会です。おはなしの世界にひたる心地よさを味わってください。 日時: 10/23(月) 10:00-11:30 参加費: 無料 定員: 16名 講師: つづきっこ読書応援団</p>	<p>スマホを活用しよう</p> <p>スマホ初心者向け。アプリのダウンロードのやり方、Payの使い方など、スマホをもっと便利に活用する方法を学びます。 日時: 10/17・10/24 (火) 13:00-14:30 参加費: 1,600円 (全2回分) 定員: 20名 講師: PCサークル</p>
<p>メアリー先生の英会話</p>	<p>ネイティブ講師と楽しく本格英会話レッスン♪ 日時: 10/3・10/31・11/7・11/28・12/5・12/19・1/9・1/23・2/13・2/20 (火) 初級: 9:40-10:30 中級: 10:40-11:30 参加費: 8,500円 (全10回分) 定員: 各12名 講師: MaryLee 村上</p>	<p>メアリー先生のキッズ英語</p> <p>年齢に合わせたレッスン、英語耳作り 日時: 10/3・10/31・11/7・11/28・12/5・12/19・1/9・1/23・2/13・2/20 (火) 年中・年長: 15:20-16:00 小1・小2: 16:10-16:50 小3・小4: 17:00-17:40 参加費: 6,500円 (全10回分) 定員: 各10名 講師: MaryLee 村上</p>
<p>赤ちゃんとおそぼう</p>	<p>絵本を読んでまねっこ遊びをしたり、わらべうたでふれあい遊びをしたり。発育に応じたおすすめ絵本の紹介も。 日時: 10/4・10/18 (水) 10:00-11:30 参加費: 1,000円 (全2回分) 対象: 0~2歳未満の親子 定員: 12組 講師: つづきっこ読書応援団</p>	<p>理科であそぼう!</p> <p>毎回違うテーマでの理科工作と絵本の紹介。楽しみながら理科について学ぶことができます。 日時: 10/8・12/10・1/14・2/11・3/10 (日) 10:00-11:30 対象: 小学生 定員: 16名 参加費: 3,500円 (全5回分) 講師: ぶーびーラボ</p>
<p>おもちゃドクター</p>	<p>日程: 9/24(日)※奇数月最終日曜日開催 時間: ①13:30-14:30 ②14:30-15:30 ③15:30-16:30</p>	<p>定員: 各時間帯1組 初診料: 100円 (部品代が実費でかかる場合あり) おもちゃドクター: 本田秀G</p>

ブックカフェはじまります！

毎月第3金曜日に開催している「ハンドメイドカフェ」に「ブックカフェ」スペースが増えました。お好きな本を持ち寄ってお喋りしたり、ハンドメイド作品を作ったり、週末の金曜日をお楽しみください。

ハンドメイドカフェ

ご自身でお持ちいただいた編み物や塗り絵、ちょっとした工作をしながら自由気ままに過ごすスペースです。お喋りしながら作品作りを楽しんでください。

ブックカフェ

本好きな人が集い、本について語ったり、紹介したり、カフェ気分でお喋りをします。新しい出会いと発見があるかもしれません。

ブック&ハンドメイドカフェ

日時：9月15日（金）12：30～17：30

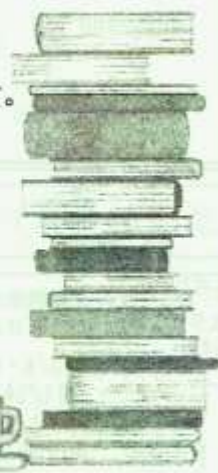
※ブックカフェは13：00～14：30

※入退室自由

場所：地区センター工芸室

参加費：200円（飲み物代込）

申込：当日窓口まで



ハンドメイドカフェは
毎月第3金曜日開催
次回8月18日（金）
12：45～17：30

図書コーナー

新しく入った本（一般書・こどもの本）

《一般書》

- 「うたかたモザイク」
- 「くもをさがす」
- 「本のエンドロール」
- 「民宿ひなた屋」
- 「日本人はなぜ美しいのか」
- 「介護の世話にならない鎌田式
『90歳の壁』を元気に乗り越える5つの極意」
- 「幸せホルモンあふれるセロトニンヨガ」
- 「世にも奇妙な博物館」
- 「本当の貧困の話しよう」
- 「人事評価制度17の大間違い」
- 「はなればなれに」

- 一穂ミチ（講談社）
- 西加奈子（河出書房）
- 安藤祐介（講談社）
- 山本甲士（潮文庫）
- 枡野敬明（幻冬舎）

- 鎌田實（エクスナレッジ）
- 野村賢吾（みらいパブリッシング）
- 丹治俊樹（フォレスト出版）
- 石井光太（文藝春秋）
- 白湯敏朗（すばる舎）
- ドロレス（新潮文庫）

★おすすめ本コーナー★ SF・近未来の本

サイエンスフィクション・近未来を背景にした本を集めました。

「AIに負けない子どもを育てる」
（新井紀子）

「シーソーモンスター」
（伊坂幸太郎） 他

《こどもの本》

- 「にゃんにゃんわん!ミニしかけセレクト」
- 「うんちっち」
- 「おじさまと猫 ふくまるとしあわせの宇宙船」
- 「七不思議神社」
- 「危険生物 学研の図鑑」
- 「おじいちゃんがおばけになったわけ」
- 「たいせつな人へ」

- わだことみ/冬野いちご
- ブレイク・ステファニー
- 桜井海
- 緑川聖司
- 今泉忠明
- キム・フォップスオーカソン
- マイケル・モーバーゴ

- （岩崎書店）
- （あすなろ書房）
- （スクエアエニックス）
- （あかね書房）
- （GAKKEN）
- （あすなろ書房）
- （あかね書房）

ただいま開催中！

期間：8月31日（木）まで

本を読んでスタンプを集めて福引にチャレンジ！

地区センターの本を1冊読むごとにスタンプ1個差し上げます。
スタンプ5個でしおりをプレゼント！スタンプ10個で福引にチャレンジ！

課題図書の
貸出しもしてるよ



2023
夏読

入場無料

都筑区作業所連絡ネットワーク「てつなぎつづき」です。
近隣の皆さまに都筑区にどんな施設があるのか知っていただきたく施設に通うメンバーと近隣住民の皆さまの交流の場として開催させていただきました。

第2回 てつなぎつづき がき

2023年8月23日(水)

10:30から14:30まで
(最終受付14:00)

障害者研修保養センター-横浜あゆみ荘

作業所体験コーナー



缶バッヂ作り
キーホルダー作りなど

体験は有料になります。
参加人数に限りがございます。
お早めにお越しください。

作業所製 おかし販売



ネイル体験コーナー



体験は有料になります。
参加人数に限りがございます。
お早めにお越しください。

刮方孝嬢



【講師紹介】
瀧田 護氏・ういこなあす
箱根駅伝3大会連続出場

V.S.C.C.横浜公式 キャラクター ハマピィがくる!!!



主催：横浜市地域活動支援センター・地域作業所ネットワーク「てつなぎつづき」
後援：都筑区役所、社会福祉法人 横浜市都筑区社会福祉協議会
協力：障害者研修保養センター 横浜あゆみ荘
問い合わせ先：クラブハウスすてっぷなな TEL:045-949-1765

てつなぎつづぎ ってなに???

都筑区内24か所の施設が参加しています。「障害は特別なものではなく、身近なもの」として感じていただけるよう、障害福祉に関する啓発活動などを行いながら、地域の支援・協力がよりひろがっていくことを願っています。

「てつなぎつづぎ」加盟の団体・障害者施設が作っている自主製品が、都筑区役所1階エスカレーター脇のショーケースに展示してあります。

また、区役所区民ホールや市営地下鉄センター南駅、センター北駅、川和町駅のコンコースで定期的に自主製品の販売も行っていますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

出店スケジュール

都筑区役所
月・火・水・木・金

センター南駅
水・木・金

センター北駅
月・火・水・木・金

川和町駅
水・金

アクセス



障害者研修保養センター 横浜あゆみ荘
所在地
〒224-0062 横浜市都筑区鶴が谷2-3
電話 045-941-8383 FAX 045-941-3045

市営地下鉄グリーンライン「都筑ふれあいの丘駅」より、徒歩2分
「都筑ふれあいの丘駅」改札を出て、正面の信号をわたると、
あゆみ荘案内看板が見えます。

あなたと街のかけはしになります

2023年8月 No.22

中川地区社会福祉協議会だより



↑大棚公民館から急坂を登り、大塚歳勝土遺跡公園へ



『 みんなでお散歩 』

2月23日（木曜日・祭日）

新たな活動にしていきたいと思い、企画した「みんなでお散歩」。牛久保東町内会館・大棚公民館に集合して、近所にある大塚歳勝土遺跡公園・都筑民家園へお散歩と見学会を開催しました。

牛久保東年輪会会員と大棚寿会会員に呼びかけ、41名のご参加をいただき、両町内会役員、民生委員児童委員、保健活動推進員、青少年指導員、都筑区役所、都筑区社会福祉協議会、社協協力会員、中川地域ケアプラザの33名のサポーター、総勢74名で春の陽気の中の一と時を過ごしました。



↑3班に分かれて、展示解説ボランティアのとても興味深いお話を聞く事が出来ました。

↓民家園で丁度開催されていた「飾り難展」を見学。

↓民家園で一度締め、町内会館・公民館へ戻ります。



お弁当・お茶を配布して
無事に解散。↓





◎中川地区地域懇談会◎

中川地域ケアプラザ



6月10日(土)中川地区地域懇談会が開催され、『地域のつながり』についての懇談を行いました。

まず、公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員の澤岡詩野氏に「身近なあいさつ位のつながりを生み出すチカラとは？」をテーマに講義を受けました。

その後、参加していただいた町内会・自治会を7つのグループに分けて、それぞれに今後取り組んでいけそうな「つながり」について話し合い、発表していただきました。「地域イベントの情報発信」「日頃の声掛け」など、様々な意見が出されました。



☆5月13日(土)令和4年度中川地区社会福祉協議会総会を開催しました。

定数65名の信任で第1号議案～第5号議案を議決し、新任の4名の役員を含む18名の役員による令和5年度の活動を始動しました。今後ともご協力の程、よろしくお願いいたします。

第15回 都筑区認知症フォーラム

参加無料

どうする？認知症

～寄り添い方とその人らしさを活かすケア～

「認知症になっても住み慣れた環境のもと、穏やかに年を重ねたい」「命ある限り自分らしく生き、一人の価値ある人間として存在したい」そんな願いを実現できる地域と密着したサービスを目指し、藤沢市で高齢者の福祉サービスを提供している加藤 忠相 氏。あおいけあ流「寄り添い方とその人らしさを活かすケア」についてご紹介いただきます。

令和5年9月9日(土) 14時～16時(開場:13時～)

場所: 都筑公会堂(定員: 300名・先着順) 認知症パネル展示

講師

かとう ただすけ
加藤 忠相 氏 (株式会社 あおいけあ 代表取締役)



1974年生まれ。2001年に株式会社あおいけあを設立。「グループホーム結」「デイサービスいどばた」の運営をはじめ。2007年より小規模多機能型居宅介護「おたがいさん」を開始。2017年4月「おとなりさん」開所。2017年公開映画『ゲアニン～あなたでよかった』のモデル事業所。

【メディア等】

NHK「プロフェッショナル～仕事の流儀～」NHK「おはよう日本」「あさイチ」「時論公論」等で、取り組みを紹介されるほか、各雑誌などのメディアで特集されている。著書「あおいけあ流介護の世界」、日経ビジネス「次代を創る100人」等

もしも家族が認知症になったらどうしたらいい？



最近、両親が忘れっぽい家の近くに引っ越してもらおうかな…

育児しながら介護できるかしら…

申込 8/7(月)～9/4(月) (定員になり次第終了)

電子申請(右記二次元コード、下記URL)または下記問合せへ電話、FAX(裏面様式)
問合せ: 都筑区役所 高齢・障害支援課

[TEL] 045-948-2306(平日:9時～17時) [FAX] 045-948-2490



<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/d8544e8f-719c-4e2c-a923-6e253648e142/start>

※感染症流行等の状況により、やむを得ず中止する場合があります。ご了承ください。

【主催】 都筑区認知症サポート連絡会/都筑区役所

東京地方税理士会 緑支部 主催

相続税セミナー ・個別相談会

参加
無料

事前予約制 先着30組

日時

令和5年10月14日(土)

受付 13:00

相続税セミナー 13:15~13:45

個別相談会 14:00~16:30 (一組30分)

会場

市営地下鉄ブルーライン
中川駅徒歩3分

ハウスクエア横浜1階大ホール

都筑区中川1-4-1 有料駐車場あり



- 事前予約いただいた方、先着30名様限定です。
- 相続に関する疑問やお悩み事を何でもお気軽にご相談ください。
- 今回は、具体的な財産評価、税額計算・書類作成はお引き受けできませんが、相続に関する不安解消に向け、税の専門家である税理士が親身にご相談を受けます。
- 新型コロナの状況により、本セミナー・相談会を中止する可能性があります。



お気軽にお申し込みください

お申込み・お問合せ

東京地方税理士会緑支部

045-971-3260

お電話での相談は受け付けておりません。

予約受付時間

月~金 10:00~16:00

(土・日・祝除く)

後援 緑税務署・公益社団法人緑法人会・一般社団法人みどり青色申告会
神奈川県司法書士会横浜北支部・神奈川県行政書士会緑支部

tsuzuki アンカー

ANCHOR

Vol.7

都筑区では、様々なNPO法人が専門分野やテーマに
錨「ANCHOR 錨」を下ろし、地域課題に取り組んでいます。
各団体の活動の中での工夫やアイデア、自治会町内会等と
協力している事例も含め、その魅力的な取組をご紹介します。



あっとほーむ：卒業生も大活躍！学年を超えて地域の友達としてつながります

掲載団体：あっとほーむ / かもめ福祉工房 / みちしるべ

発行：令和5年7月

都筑区役所 地域振興課 地域力推進担当 〒224-0032 横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1

TEL:045-948-2474 FAX:045-948-2239 E-mail:tz-chiikiriyoku@city.yokohama.jp

特定非営利活動法人 あっとほーむ

拠点所在地

中川

鎌倉



仕事も子育ても両方楽しめる社会へ 保育の分野でお手伝い

残業やシフト勤務、出張など保護者の働き方に柔軟に対応した、お迎え付き夜間保育や学童保育を行っています。一軒家を利用し、手作りのご飯やお風呂など家庭と同じ温かな雰囲気の中で、少人数を対象とした保育サービスを提供しています。保育を担うだけでなく、女性の活躍支援として「仕事と子育ての両立」や「起業」をテーマにしたセミナーも開催しています。また、子育て支援者の育成にも力を入れており、起業講座「あっとほーむカレッジ」では、自分の地域で同じような子どもたちの居場所を作りたいと考えている方々のお手伝いをしています。



夏休みは水鉄砲でびしょ濡れになるまで遊びます



夕食に
手作りピザを
作っています



宿題サポートでは1年生も集中して勉強しています



あっとほーむカレッジを卒業した方にも、
事業の継続や仲間づくりのサポートをしています

メッセージ

地域の皆様に温かく見守られて活動できていることに感謝しています。仕事と子育ての両立をもっと楽しくする講座、講演等も行っています。お気軽にご相談ください。

法人情報

設立年月 平成14年11月 代表者 小栗 ショウコ

主な活動場所 都筑区

拠点所在地 都筑区牛久保西3丁目2-7

TEL 045-911-9502

E-mail npoathome@npoathome.com

ホームページ <https://www.npoathome.com/>



ホームページ

SDGs



NPO法人 かもめ福祉工房

縫製にこだわり、こころを込めて ハンドメイド商品を作っています

拠点所在地

都田
通合



福祉



人権

障害のある方たちによるハンドメイド製品づくりや販売を通じて、自立支援を行っています。昭和56年に緑区(現青葉区)美しが丘に作業所を設置したのが始まりです。通所される方が安心して働けることを心がけながら、「正確・丁寧・安全」にオリジナル布製品を製作・販売しています。また、日常的な作業だけではなく、自分たちでイベントを企画し、仲間とのふれあいを大切にしたサークル活動の充実にも力を入れています。また、イベントやマルシェへの積極的な出店や、ハマロードサポーターの一員として清掃活動など、地域の方々との交流も図っています。



毎月1回第2金曜日に都筑区役所1階で販売しています



得意とする作業をメンバー全員で協力しながら制作します



帆布素材を使ったリバーシブルバッグはリピーターが多く人気です



帆布バッグには「かもめ」のタグを付け自信をもって制作しています



丁寧な縫製で良質なバッグを制作しています

メッセージ

品質本位にこだわった様々な商品をぜひ手に取ってみてください。イベント用スタッフエプロンの製作実績もあります。自治会町内会をはじめとした各種団体様向け製品のご希望も承りますので、お気軽にご相談ください。

法人情報

設立年月	平成22年2月	代表者	岩田 進
主な活動場所	都筑区		
拠点所在地	都筑区件町台1丁目9-10 アニマリート201号		
TEL	045-945-2908		
E-mail	kamome-tuduki@air.ocn.ne.jp		

SDGs



特定非営利活動法人 みちしるべ

拠点所在地
新栄早刈
集合



安心できる小集団で自分を発揮！
子どもたちと家族を応援！

小学校入学前の2歳から6歳までの子どもを対象とした児童発達支援施設「kupu」^{くぶ}を運営しています。「kupu」とはハワイ語で「芽が出る・成長する・発達する」という意味です。小さな「できた! やった!」を見つけることで子どもたちが成功の経験を積み重ねて自己肯定感を育み、一人ひとりに合ったペースやステップで「楽しい」を感じられる療育を行っています。幼稚園・保育園や保護者と連携しながら、子どもたちの芽吹きにチャンスに寄り添い、個性を大切に支援をしています。



経験豊富なスタッフが子ども同士の関わりを助け、一人ひとりに寄り添った支援をしています



「楽しい」と感じる活動で集中力が上がり、先生のお話も上手に聞きながら、成功体験を積み重ねます



自分で育てた野菜は「ちよっと特別!」
苦手な子ども興味を持って収穫します



その日あったことやスタッフの気づきを共有しています

メッセージ

お子様の成長について“お友達と関わろうとしない”“指示の理解が難しい”“集団活動の参加が難しい”など一人で悩んでいませんか？ お子様の成長と一緒に考えていきましょう。お気軽に相談にいらしてください。

法人情報

設立年月	平成28年4月	代表者	神崎 綾
主な活動場所	都筑区		
拠点所在地	都筑区早刈1丁目36-15		
TEL	045-875-3377		
E-mail	kodomoshien-kupu@h00.itscom.net		
ホームページ	https://kodomo-kupu.jp/		



ホームページ

SDGs



ニュースレター News letter 2023 vol.01



新しい地域活動スタイルをみんなで考え、 やってみるプロジェクトが始まりました

都筑の自治会町内会活動の魅力アップに加え、地域活動団体同士のつながり・人材発掘などを目的とした「都筑スタイル」。その皮切りとなるキックオフセミナーが6月24日(土)に開催され、地域の新しいカタチについて学びを深めました。

集合コンサルティング『防災編』開催します。

「いざ」というときのための自主防災活動。

- ▼今の自主防災活動に新しいアイデアを取り入れたい
- ▼もっと幅広い世代に防災訓練に参加してもらいたい
- ▼団体同士で事例を学び合いたい

そんな自治会町内会の皆さんのための3回連続講座です。自治会活動の魅力アップを防災の視点から考えませんか？

参加者
募集中

第1回
10/1(日)

第2回
11/4(土)

第3回
12/2(土)



キックオフセミナーレポート

都筑区の新しい試みである自治会町内会応援事業「都筑スタイル」がスタートし、キックオフセミナーが開催されました。都筑区役所の大会議室には、自治会町内会の会長や役員、地域活動や社会貢献活動等を行っている方など、80名以上が集まりました。

佐々田賢一都筑区長と法政大学の名和田是彦教授による開会のあいさつの後、登壇者として、国立大学法人宇都宮大学 地域デザイン科学部准教授 石井大一朗氏、株式会社イータ

ウン 代表取締役 齋藤保氏を招き、新しい地域活動のスタイルや、実践例をもとに「地域に開かれた『場』の役割」について考えるトークセッションが行われました。

参加者はその後5~6人のグループに分かれ、活発に地域活動への意見や想い、気づき等を共有。区内のNPO 法人 I Love つづきが運営するシェアリーカフェさんご提供のコーヒーやお菓子を片手に、一息つきながらの交流会「つながり cafe タイム」は大盛り上がりでした。

地域活動や自治会町内会の在り方について改めて学び、考える機会となった本イベント。イベント終了後も、多くの参加者が会場に残り交流を深めていた様子が印象的でした。都筑スタイルは今後、自治会町内会へのアドバイザー派遣や、自治会町内会が試行するイベント・事業の実施サポート、自主防災をテーマにした集合コンサルティングで、より実践的な「都筑らしいスタイル」の地域活動の実現を目指します。





自治会町内会魅力UP 集合コンサルティング 『防災編』

(3回連続講座)



第1回 コミュニティ活動を豊かにする ヒントを学ぶレクチャー

10/1(日) 14:00～16:30 都筑区役所6階大会議室
コミュニティ活動を多世代で一緒につくって運営するためのヒント
「風・水・土、そして種」を、豊富な実践例とともにご紹介



第2回 防災訓練を豊かにするアイデアを 考えるワークショップ

11/4(土) 14:00～16:00 みんなのキッチン
(都筑区茅ヶ崎中央 36-5 2階/センター南駅徒歩5分)
都筑区版の楽しく学ぶ防災訓練のアイデアを、経験豊富な講師が
アドバイスしながらグループワークで一緒に考えます



第3回 楽しく学ぶ 防災教育プログラムの体験会

12/2(土) 14:00～16:00 都筑区役所6階大会議室
防災カードゲームや紙芝居、クイズなど、全国各地で展開する楽し
い防災訓練のプログラムを、実際のツールを使って体験します

※ 対象 都筑区内の自治会町内会・マンション管理組合の防災担当や
関心のある方 20名程度(先着順)

※ 原則として、全3回すべてに御参加いただける方をお申込みください。
※ 各自治会2～3名での御参加をおすすめします。

※ 費用 参加費無料(ただし、2回目のみドリンク・パン代金として
実費700円程度かかります)

※ 講師 永田 宏和 氏
NPO 法人プラス・アーツ理事長、デザイ
ン・クリエイティブセンター神戸
[KIITO]センター長、株式会社iop 都市
文化創造研究所 代表取締役



※ 申込期限 令和5年9月15日(金)

※ 申込方法や詳細については、
都筑区ホームページをご覧ください。



都筑スタイル

検索

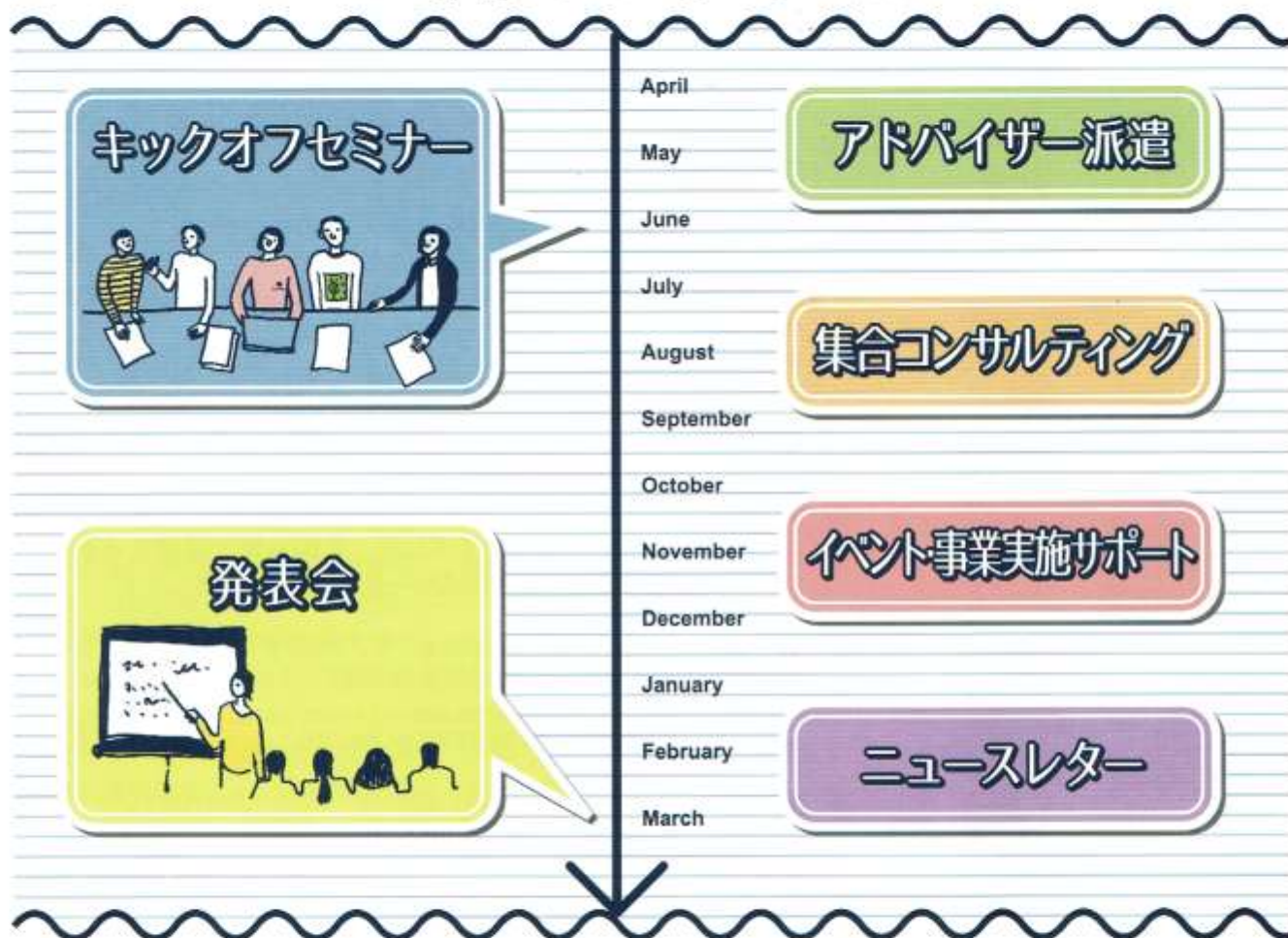


自治会活動をもっと楽しく！クリエイティブに！

「担い手育成」「広報のICT化」「イベントの新しいアイデア」などの様々な分野で、専門家によるアドバイスを受けたり、事例の共有や団体同士の連携を通して、魅力アップ・課題解決

を図りませんか？自治会活動をもっと楽しく、クリエイティブにする『都筑スタイル』を目指し、都筑区役所と（株）イータウンが協働で自治会町内会を応援します。

『都筑スタイル』1年の流れ



本事業は、都筑区役所と（株）イータウンの協働事業です。



私たち専門スタッフがお手伝いします。

こんにちは！専門スタッフの（株）イータウンです！地域の団体などと連携した地域交流活動の企画運営などを行っています。みなさまの「こうありたいな」「こうやってみたい」といったニーズを区の職員と一緒にサポートさせていただきます。

都筑の自治会町内会応援事業

News letter 2023 vol.01

都筑スタイルニュースレター 発行/株式会社イータウン 都筑区

編集後記

いよいよ事業が開始しました。ニュースレターで活動の様子を年3回お届けいたします！（野崎）

新しい地域自治のカタチってなんだろう？ たぶん多様なメンバーで一緒に考え合うことな気がします。さぁ一緒に始めましょう～（齋藤）

「防災」を切り口にした活動の魅力アップを、専門家や他地区の方々など、新しい出会いも楽しみながら一緒に取り組む「集合コンサルティング」がおすすめです。（関口）