

自分も元気！みんなも元気！

体操ボランティア養成講座

高齢者の身体特性を理解し、誰でもできる体操とその伝え方を、2回にわたって学びます。仲間やグループでも活用できる体操です。



◆日時：令和5年5月17日(水) 5月24日(水)
2回とも10:00~12:00

◆場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール

◆講師：中村 幸貴先生

(数々の体操ボランティア育成の実績がある先生です)

◆対象：関心のある方 ◆定員：20名 ◆参加費：無料

◆お申込み：中川地域ケアプラザ地域包括支援センター

2023年度 定期講座

第1火曜	ママと赤ちゃんのための まったりヨガ	10:00~
第1木曜	Men's 倶楽部 (麻雀)	12:30~
第1・3土曜	囲碁将棋開放デー	9:30~
第2月曜	赤ちゃん会	10:00~
第2月曜	みんと	13:00~
第2・4水曜	なかなかサロン	13:00~
第2木曜	傾聴サロン You&Me	13:30~
第2金曜と	ほっとカフェ中川	10:00~
第4月曜		
第2土曜	ラジオ体操&レクダンス	10:00~
第3水曜	うたのWA	13:30~
第3木曜	タンボボひろば	10:30~
第3日曜	みんなでポッチャ	9:30~
第4木曜	中川健康麻雀サロン	12:30~
第4木曜	介護者のつどい	13:00~

ヨガ教室 ハイビスカス

ハイビスカスは平成26年に誕生した元気づくりステーション。コロナ禍を乗り越え、健康づくり、仲間づくりを続けています。只今、新規参加者を募集中。

◆日時：毎月第2第4月曜日
10:00~11:30

◆場所：中川中学校コミュニティハウス

◆お問い合わせ：中川地域ケアプラザまたは
都筑区高齢障害支援課まで



~平和と紛争学より~

「人」の「生きづらさ」への 向き合い方を学ぶ

- ◆日時：令和5年5月20日(土) 10:30~11:45
- ◆場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆講師：大久保 常世 氏
- ◆対象：ご興味のある方
- ◆参加費：無料 ◆定員：30名
- ◆申込：令和5年4月10日(月)より
来館または電話にて受付



地域の身近な相談窓口 ケアプラザ内にあります 地域包括支援センター

ご高齢者の暮らしの中で生じる様々な問題に、保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士の専門スタッフが無料で相談をお受けします。お気軽にご相談ください。



- ・介護保険制度が良く分からない
- ・介護保険サービスを利用したい
- ・もの忘れが気になってきた

ご意見箱設置のお知らせ

多目的ホール、ボランティアルーム、地域ケアルーム、情報ラウンジに設置しました。ご意見等ありましたらご記入投函お願い致します。



新入職員紹介

NEW



佐々木 剛

地域包括支援センターの主任ケアマネです。どうぞよろしく申し上げます。

NEW



佐藤 幸希

生活支援コーディネーターとして、期待に応えられるよう熱い心と冷たい頭で頑張っています。

(社福) 横浜市 中川地域ケアプラザ 〒224-0001 都筑区中川 1-1-1

☎045 (500) 9321 地域包括支援センター / 地域活動交流 / 生活支援

HP : <https://wakatake.net/category/facility/carenakagawa/>

休館日：毎月最後の日曜日 (全館清掃点検日)

開館時間：9:00~21:00 (日曜祝日：~17:00)

担当地区 大圃町・大圃西・牛久保東・牛久保西
牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ❁障がい ☆子育て 講講座 受受付日 申要・申込 定定員 参参加費 対対象あり 持持ち物

4月

みなさんが春を感じるのはどんな時でしょうか。日の光が強くなったと感じた時？鳥のさえずりを聞いた時？庭先に咲いているミモザを見た時でしょうか？土の香りを感じるなど臭いで春を感じる方もいるかもしれません。香りは人間の五感の中で唯一、本能や感情を支配している「大脳辺縁系」に直接働きかけることから、記憶に残りやすいといわれているそうです。春の香りを感じながら思いっきり深呼吸して、新しい季節を満喫しましょう♪

月	火	水	木	金	土	日
					1 貸館予約日 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30～	2
3	4 ☆ママと赤ちゃんのための ゆったりヨガ 申定対 持10:00～	5 ★スマホで ネット防災 訓練講座 定持 10:00～	6 ★ふれあい中 川元気倶楽部 持13:30～ ◆Men's 倶楽部(麻雀) 対12:30～	7 	8 ★ラジオ体操 &レクダンス 持10:00～	9
10 赤ちゃん会 10:00～11:00 ❁みんなと 対参 13:00～ 15:30	11	12 ★なかなか サロン 参13:00～	13 ❁傾聴サロン You & Me 参対 13:30～	14 ★ほっとカ フェながわ 講参 9:30～	15 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30～	16 ★❁ みんなで ポッチャ 9:30～ 11:00
17	18 I 団体 9:30～10:30 II 団体 10:45～11:45	19 ★登録団体 研修&説明会 ★うたの WA 申定 13:30～	20 ☆タンポポ ひろば対 10:30～ うちあそび 多目的ホールで 遊ぼう！	21	22	23
24 ★ほっとカ フェながわ 講参 9:30～	25 	26 ★なかなか サロン 参13:00～	27 ◆中川健康 麻雀サロン対 12:30～ ★介護者の つどい対 13:00～	28	29	30 全館 清掃日

情報ラウンジ作品展のご案内

中川地域ケアプラザ
放課後等デイサービス

展示期間

4月2日(日)～4月28日(金)

楽しくて元気が出る作品
ばかりです。
是非ご覧ください！！



お問い合わせ・お申込み

☎045 (500) 9321

2023年春号

中川西地区センターだより

募集予定の講座(4月~6月)

一般成人向け

初夏らしい麦の穂を使用、1ドリンク付き
◆「麦のリース・スワッグ&カフェ」

リース スワッグ
6/2(金)10:00~11:30/2,500円、2,000円

スマホアプリを活用してお得ライフ♪
◆「お得に楽しく！スマホ活用講座」

▶ 5月広報

昨年大好評！夕涼みにおでかけ下さい。

◆「夏の夜の怪談ばなし」

▶ 6月広報

子育て支援



幼稚園前のお子様と楽しく運動しましょう。

◆「親子体操1期」全8回

5/15~7/4(火) 11:00~11:45/3,200円

こども向け

ベビーとのコミュニケーション、子育て中の癒しの時間にして下さい。

◆「ベビーマッサージ・サイン前期」全5回 6/5~10/2(月)

マッサージ:10:00~10:45 サイン:11:00~11:45/各2,500円

母の日に大好きなママへお花のパンを作ろう！

◆「心を伝える親子クッキング」

①ママにあげようお花のパン

5/14(日)9:30~12:00/1,800円

毎月1回土曜日午前中のおさいほうクラブ。全5回。

◆「地区センちくちくクラブ 前期」

5/13、6/10、7/8、9/9、10/14 (全5回)

いずれも土曜日 9:30~11:30/各回300円

父の日に大好きなパパの顔のパンを作ろう！

◆「心を伝える親子クッキング」

②パパの顔パン ▶ 5月広報

夏休みの宿題に！学びに！

◆「地域の職人さんに習う

木工教室」 ▶ 6月広報

なかなか学びにくいお金のことを親子で！

◆「親子マネーセミナー」 ▶ 6月広報



令和5年度おはなし広場



ボランティアグループ

「おはなし広場」さんと一緒に♪絵本♪わらべうた♪語り♪指人形♪詩♪パネルシアター♪紙芝居などで楽しみましょう！！

【開催日】原則毎月4木曜日 10:30~11:00

(詳細は下記参照、8月はお休み)

【会場】2階 第2会議室 【参加費】無料 【申込】不要

※当日直接会場にお越しください。

【令和5年度日程】

・4/27(第4)・5/25(第4)・6/22(第4)
・7/13(第2)・9/28(第4)・10/26(第4)
・11/16(第3)・12/14(第2)

【令和6年】

・1/25(第4)・2/22(第4)・3/14(第2)

令和5年度 キッズ将棋ひろば



【開催日】毎月第2土曜日 (8月と11月はお休みです)

【会場】2階 第2会議室

【参加費】300円

① 12:10~12:50

ゼロからクラス【申込】要

② 13:00~14:45

パワーアップクラス【申込】不要

【令和5年度日程】

・4/8・5/13・6/10・7/8・9/9・10/14
・12/9

【令和6年】

・1/13・2/10・3/9

申込方法について 申込開始:開催日1ヶ月前(休館日の場合はその翌日)①9時から窓口 ②10時から電話・メール

(メール申込は ●講座名●氏名(ふりがな)●年齢(お子様の申込には学校名と学年)●性別●住所●連絡先を明記)



★中川西地区センターの体育室は8月は自主事業がないため、比較的小予約がとりやすいです。ご検討下さい。



4年ぶりにわくわくワークショップを行います!
地域のボランティアのみなさんによる子ども向け体験型まつりです。親子・お友達同士、皆さん遊びに来てください。



日時: 7月9日(日)9:00~12:30 (予定)
会場: 中川西地区センター体育室

会員募集!

登録サークルのご紹介

中川囲碁同好会



希望者は火曜・金曜の午後
地区センター2階にどうぞ

入会申込書に記入すれば入会できます
会費は現在無料
(但し将来は集めるかもしれません)
詳細は会員に尋ねてください。

寄付金報告

令和4年度中川西地区センターにいただきました、ご寄付は総額 23,094 円(2月末現在)となりました。

皆様から寄せられた寄付金は、掃除機の買替等に充てさせて頂きました。皆様の深いご理解とご協力に感謝し、厚く御礼申し上げます。

中川西地区センター 館長

地区セン News

烏山公園愛護会のご厚意で、地区センターの周りの落ち葉を堆肥化させるための竹囲いが完成しました。

環境やごみの削減にも配慮しております。時々かき混ぜながら、自家製腐葉土の作成を楽しみにしています。



図書コーナー

新しく入った本を紹介します

この父ありて娘たちの歲月	梯 久美子	日本史を暴く	磯田 道史
名探偵のままでいて	小西 マサテル	三流シェフ	三國 清三
罪の境界	薬丸 岳	48歳で認知症になった母	吉田 美紀子
荒れ地の家族	佐藤 厚志	ねこいる!	たなか ひかる
この世の喜びよ	井戸川 射子	あやし、おそろし、天獄園	廣嶋 玲子
地図と拳	小川 哲	銭天堂番外編	
しろがねの葉	千早 茜	ご先祖さまからきみへ	のぶみ
未来力	三木谷 浩史	未来が広がる!世の中が見える!仕事の図鑑	藤田 晃之



地区センスタッフのおすすめ本を新刊図書の棚の上に掲示しました!
各本のおすすめポイント付き! おすすめ本はこのマークが目印です。



横浜市 中川西地区センター

〒224-0001 横浜市都筑区中川 2-8-1 Tel:045-912-6973
Email: nakanishi@tsuzuki-koryu.org
<https://www.tsuzuki-koryu.org.nakagawanishi>



2023年4月 入学・進級おめでとう号

中川中学校 コミュニティハウスだより

漫

春

新しい門出を迎えるみなさん 新生活をはじめめるみなさん
 眩しい陽射しとウグイスの鳴き声が心地よく聞こえる
 中川中学校コミュニティハウスでは、春からの
 新事業や催し物がいろいろはじまります
 年度替わりの新規施設利用や、図書利用など
 みなさまのご利用、お問い合わせ、お申込みお待ちしております

爛

春からの 新講座



〈小学生対象〉囲碁教室 [土曜日 14時~15時] 将棋教室 [日曜日 14時~15時]
 参加費 [囲碁・将棋] 各1000円 先着各10名 ※詳しい日程はお問い合わせください
 ○囲碁初回教室日 4月22日(土) ○将棋初回教室日 4月23日(日)

4月から6月までの自主事業

※詳細はホームページやチラシなどでご確認ください



4月29日(土)30日(日)
 母の日のフラワーアレンジ
 小学生アートフラワーブーケ 1000円
 中学生以上一般大人 2000円
 プリザーブドフラワーバスケットアレンジ



5月14日(日) 落語と手品
 横浜市職員落語愛好会



6月11日(日) アジサイリース
 ドライフラワーのアジサイで素敵なおリースを作ります



○乳幼児玩具の不要になったものをご寄附ください
 0歳児から1歳児が遊ぶおもちゃの不要になったものをいただけませんか?
 「やわらかいもの」「若干音が出るもの」などを特に募集中です。
 ご不明点はお気軽に施設までお問い合わせください。

ご協力
お願い
します

○〈自主事業〉フラワーアレンジのお手伝いをしてくださる方
 4月の自主事業で行う小学生と一般を対象とした「母の日のフラワーアレンジ」の
 準備や片付け、その他講習補助。ボランティアでお願いしますが花材料差し上げます。



お問い合わせや各講座のお申し込みはご来館またはお電話でお願いします

中川中学校コミュニティハウス TEL/FAX045-591-3131

お問い合わせや申し込みにいただいた個人情報は手続きやご連絡のためだけに使用いたします



224-0027 横浜市都筑区大榎町 240
<https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>
 開館日/月水木 9:00~21:00 土日 9:00~17:00
 休館日/火金 年末年始 施設情報はこちらから→→→



4月のおはなし会

つづき地域活動ホーム

くさぶえ

おもちゃ文庫

絵本の読み聞かせ、季節の歌や手遊びを行ないます。お楽しみに！

社会情勢により、中止となる場合があります。
あらかじめご了承下さい。

日時： **4月27日（木）**

11:30~12:00

会場： つづき地域活動ホーム くさぶえ

おもちゃ文庫

対象： 未就学児とご家族

申込： 4月6日（木）から

電話か窓口で受付ます（先着順）

定員： 8組まで

今後のおはなし会

＜毎月第4木曜日＞

5月25日（木）

6月22日（木）

開催予定です。

（申込は3週間前から）

読み聞かせボランティアを募集しています。

ご興味のある方は、くさぶえにご連絡下さい。



交通 市営地下鉄ブルーライン・グリーンライン
センター北駅 徒歩 8分



ホームページはこちら！

<http://www.e-kusabue.org/>



社会福祉法人 同愛会

つづき地域活動ホーム **くさぶえ**

〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

TEL: 045-590-5778 FAX: 045-590-5779

おもちゃ文庫

親子で遊べる
フリースペースです。
おもちゃや絵本を
置いています。



2023年 3月

開館時間 10:00~15:30

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



ほんわかタイム

発達に不安のある子どもとご家族
(年齢制限はありません)



フリータイム

小学校低学年までの地域の子どもと
ご家族



おはなし会 11:30~12:00
<要予約>



工作 (職員にお声かけください。
おもちゃ文庫内で行います)



イベント『ちかこさんとアートで
あそぼう』<要予約>
※詳細はホームページをご覧ください

2023年 4月

開館時間 10:00~15:30

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6



4月はこどもの日工作を
行ないます。



子育て情報

3月16日(木) 13:30~15:00

4月12日(水) 9:45~11:30

おっぱいサロン <地域交流室>

おっぱいライフを応援するボランティアさんが、
おっぱいのこと、食事のこと、育児の話を聞いてくれ
ますよ。

- 初めてのご利用の親子さんは「初回カード」のご記入をお願いします。(年度毎更新)
- 利用者リストに氏名・お子様の年齢・利用時間等を記入の上ご利用ください。
- 入室前に受付でアルコール消毒、遊ぶ前に室内での手洗いをお願いします。
- おもちゃ文庫内での水分補給は可能です。

社会福祉法人 同愛会

つづき地域活動ホーム くさぶえ

〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

TEL: 045-590-5778

FAX: 045-590-5779

北山田地区センター-NEWS④月号

2023年4月発行

休館日：4月10日(月)

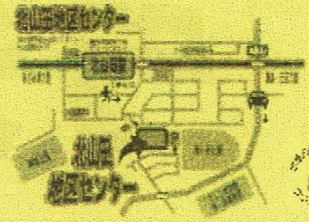
横浜市都筑区北山田 2-25-1

電話：045-593-8200

<https://www.tsuzuki-koryu.org/kitayamata>

開館時間：平日 9:00-21:00

日・祝 9:00-17:00



講座申込み：開催日の1か月前、10時より電話または窓口にて受付（申込日が休館日の場合は翌日）

ママの
赤ちゃんと一緒に
マミーナ体操

産後ならではのケア
産後メソッド+マミーナ体操♪

日時：4月17日・5月1日・15日
6月5日・19日(月)

12:30-13:20

対象：生後3か月～歩行前の母子

参加費：4,000円(全回分)

講師：大平美奈

楽しく歌って
元気に

歌謡曲や唱歌で喉の筋肉を鍛えましょう！
誤嚥予防の最新情報もご紹介。

日時：4月22日・5月27日・6月24日
7月15日・8月19日・9月30日(土)

10:00-11:30

参加費：4,800円(全回分)

講師：末岡聡一郎

脳活
しましょう！

頭も身体も元気に100歳まで！
手と頭を使ってモノ作り
英語に触れながら、歌って・体操
脳を鍛える・体力維持・健康促進

日時：5/12～6/23 毎週金曜日(全7回)
10:00-11:30

参加費：4,900円(全回分)

講師：福岡八重子・山中直子

(NPO法人ロクマル“チームロクマル先生”所属)

やさしいパン作り
抹茶のマーブルパン♪

お家で簡単にパンを作ろう！
抹茶をうずまきに練り込んだ
マーブルパンはいかがですか。

日時：5/26(金)
9:30-12:30

参加費：1,800円

講師：藤崎美穂



※約18cm



ハンドメイドカフェ



お一人でも仲間同士でも気軽に集まって、趣味・おしゃべりを楽しんでもらう場所
をご用意いたしました。最近引っ越ししてきて知り合いもないし…など、仲間づ
くりとしての参加も大歓迎♪ 一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

日時：4/21(金)12:45-17:30(毎月第3金曜日開催)

参加費：200円(飲み物代込) 申込み：当日窓口まで



ラジオ体操 + 健康体操

日時: 4/27・5/25・6/29・
7/20・9/28(木)
10:00~11:00

参加費: 1,000 円(全回分)
(対象者: 概ね 60 歳以上)

講師: 山田ゆかい
★R3年ラジオ体操講師

受付開始 3月27日(月)~
10:00~電話・窓口

北山田地区センター
横浜市都筑区北山田 2-25-1
045-593-8200



※いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。



全国共通の電話番号

「消費者ホットライン」188

いやや!



消費者ホットライン188
イメージキャラクター
「イヤヤン」

このようなことで、困った時は
消費生活相談窓口にご相談してください。

家の無料点検を受けたら
リフォームをすすめられた...



お試し購入のはずだったのに、
2回目、3回目が届いた...

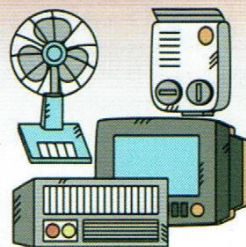


危ない、おかしいと思ったことは、ありませんか?

整体マッサージで
痛みをこらえてたら
骨折した...



古い家電製品から
異様な匂いや
異音ができる...



困ったときは一人で悩まずに、
「消費者ホットライン」188に
御相談ください。

地方公共団体が設置している身近な消費生活
センターや消費生活相談窓口をご案内します。

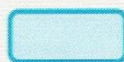

※お電話でのお問合せが困難な方におかれましては、メール・FAX等による相談を受け付けている場合もありますので、お住まいの地方公共団体の消費生活相談窓口までお問合せください。

いやや!
188泣き寝入り!

と覚えてね

「消費者ホットライン」188 御案内の流れ

188 を押す

 のアナウンスが流れます。
アナウンスに従って、
 の操作をお願いします。

「こちらは消費者ホットラインです。最寄りの相談窓口を御案内いたしますので、お住まいの郵便番号が分かる方は1を、そうでない方は2を押してください。」

郵便番号が分かる

1 を押す

「お住まいの郵便番号を7桁で入力してください。」

郵便番号が分からない

2 を押す

固定電話から

「お住まいの地域を選択してください。
〇〇市は1を、〇〇市は2を…押してください。」

携帯電話から

「現在相談を受け付けている最寄りの相談窓口へおつなぎいたします。この通話は、〇〇秒ごとに、およそ〇〇円の通話料金で御利用いただけます。」

※窓口が開所していない時間帯などは、窓口の名称、電話番号及び受付時間のアナウンスが流れます

注) 相談窓口へつながった時点から、通話料金の御負担が発生します(相談は無料です。)。携帯会社の通話料金定額サービス等でも別途ナビダイヤル料金が発生します。相談窓口へ直接かけたほうが安くなる場合もあります。

最寄りの消費生活センター等

市区町村の窓口が開所していない場合など、都道府県の窓口を御案内することもあります。

操作が分からなくなったら…

どのように操作すれば良いのかわからなくなったら、しばらくそのままお待ちください。最寄りの都道府県の消費生活センターなどへご案内します。

入学

新生活のスタートでつまづかないために...

初めての一人暮らしで気を付けたい

就職

5大消費者トラブル

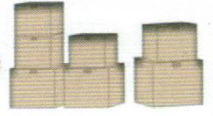
●退去時の原状回復などの
「住宅の賃貸借」トラブル

✓契約書類や精算内容を
よく確認!



●引越しや不用品回収などの
「引越し関連」トラブル

✓約款をよく確認!
✓不用品は市区町村が案内
するルールで処分!



●新生活を狙った
「訪問販売」トラブル

✓不要であればきっぱり断る!
✓クーリング・オフ
できる場合も!



●新生活でも気を付けたい
「もうけ話」トラブル

✓うまい話に
飛びつかない!



●スマホやネット回線などの
「通信契約」トラブル

✓料金内容や
サービスプラン
をよく確認!



高齢者を狙った劇場型勧誘再び!?

2022年12月

「老人ホーム入居権」を譲ってほしいという詐欺電話に注意!

気をつけて!

「入居権」を譲ってほしいという電話

は詐欺です!

不審な電話に出ると...

さまざまな人物が登場し、お金を
支払わせようとしてきます。



▲例えばこんなこと
を言うてる!



☞あなたは老人ホームに入居できる
権利を持っている。権利が不要な
ら他の人に譲って。

☞権利を譲るためにお金を振り込む
必要がある。

☞あなたの名義で申し込みをするの
で一度あなたがお金を支払う必要
がある。

☞名義貸しは罪に問われる。

☞警察に相談すると大変なことにな
る。

📝トラブルに遭わないためのポイント

- ①留守番電話機能や発信者番号通知を
活用して心当たりのない電話に出ない!
- ②絶対にお金は払わない!



周囲の方へ

高齢者の消費者トラブルを防ぐには周囲の方の見守りが必要
です。異変に気づいたら警察や消費生活センターに相談を!

契約トラブル等で困ったときは 消費者ホットライン

局番なし

いやや
☎188

消費者ホットライン188とは？

最寄りの消費生活センター等につながる
全国共通の電話番号です。

自宅の郵便番号を入力すると、
地域の消費生活センター等につながります。

消費生活センターとは？

消費生活に関する内容の相談窓口です。
無料で相談できます。

相談は電話や来所で受け付けています。
※地域によるため、詳細は確認してください。

県内の消費生活センター（相談窓口）案内

横浜市 ☎ 045-845-6666

川崎市 ☎ 044-200-3030

相模原市 ☎ 042-775-1770

横須賀市 ☎ 046-821-1314

平塚市 ☎ 0463-21-7530

(大磯町、二宮町にお住まいの方も)

鎌倉市 ☎ 0467-24-0077

藤沢市 ☎ 0466-50-3573

小田原市 ☎ 0465-33-1777

(箱根町、真鶴町、湯河原町に在住・
在勤・在学の方も)

茅ヶ崎市 ☎ 0467-82-1111

(寒川町に在住・在勤・在学の方も)

逗子市 ☎ 046-873-1111

三浦市 ☎ 046-882-1111

秦野市 ☎ 0463-82-5181

厚木市 ☎ 046-294-5800

(清川村にお住まいの方も)

大和市 ☎ 046-260-5120

伊勢原市 ☎ 0463-95-3500

海老名市 ☎ 046-292-1000

座間市 ☎ 046-252-8490

南足柄市 ☎ 0465-71-0163

(中井町、大井町、松田町、山北町、
開成町に在住・在勤・在学の方も)

綾瀬市 ☎ 0467-70-3335

葉山町 ☎ 046-876-1111

寒川町 ☎ 0467-74-1111

(茅ヶ崎市に在住・在勤・在学の方も)

大磯町 ☎ 0463-61-4100

二宮町 ☎ 0463-71-3313

中井町 ☎ 0465-81-1115

大井町 ☎ 0465-85-5002

松田町 ☎ 0465-83-1228

山北町 ☎ 0465-75-3643

開成町 ☎ 0465-84-0326

箱根町 ☎ 0460-85-7160

真鶴町 ☎ 0465-68-1131

湯河原町 ☎ 0465-63-2111

愛川町 ☎ 046-285-2111

神奈川県

(かながわ中央消費生活センター)

☎ 045-311-0999

あなたの身近な消費生活相談窓口を書き込みましょう。

悪質な勧誘行為等を防止する
特定商取引法が改正されました。

詳しくはこちら



悪質な訪問販売撲滅！
かながわ宣言

詳しくはこちら



しゅんらん

No.62

令和5年3月発行

都筑区社協は
「あなたと街のかけはし」
になります

しゅんらんは、この地にたくさん自生し、春には甘い香りのするかわいい花をつけ、子どもの遊び友だちだったそうです。このようにやさしい福祉の町ができたらこの名前をつけました。

あなたの“身近”な地区社会福祉協議会

地区社会福祉協議会（地区社協）は、地域住民に最も身近な社協として、地域の方が「自分たちの地域は自分たちで良くしていこう」という気持ちで組織された任意の団体です。

区民の方々より寄せられた賛助会費や共同募金も活動費の一部として活用されています。



ふれあいの丘地区社協
「ふれあいママ友会」の様子
令和5年1月25日（水）

子育て中のお母さんたちが交流と友だちづくり、リフレッシュできるようにと企画しました。お母さんたちがヨガをしている間、ボランティアの方々がお子さんたちの見守りをしています。

佐江戸加賀原地区社協
「三世代交流」の様子
令和4年12月18日（日）

長年続いてきた三世代交流会。新型コロナウイルス感染症の影響から3年ぶりに感染対策を行いながら開催しました。昔遊びのコーナーでは子どもたちの笑い声が響き、住民同士の交流の場が戻ってきました。

中面で4つの地区社協での取組をご紹介します→

都筑区社協
キャラクター
ゆいびー





東山田地区社協

防災に備えたアンケートを実施しました!!

東山田地区では令和2年度に住民の防災に対する意識や災害に対する不安、問題点を把握するため「防災に備えた住民アンケート調査」を実施しました。

令和3年度には、1184世帯分の回答(回答率45.1%)の分類と結果分析をした集計冊子を発行。地域の皆様に配布しました。

今年度は回答内容についてさらに検討を進め、自主防災の取組につなげていきたいと考えています。3月開催の地域懇談会では、講師を招いてワークショップを行い「自助、共助の取組」が地域全体に広まることを目指します。



アンケートには2次元コードを付けてウェブ回答も可能としました

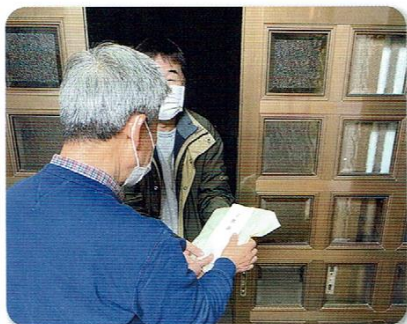
勝田茅ヶ崎地区社協

困りごとにさりげなく向き合える地域をめざして

私たちの地域は、日常生活のなかで近所さんへの“さりげない見守り”を実施しています。

地域のなかには、一人でいろいろな困りごとを抱えながら生活している方もいらっしゃいます。地域の皆様にも、近所さんや知り合いの方をちょっと気にする“さりげない見守り”活動をお願いいたします。皆さんの活動が地域を支えています。

今年度は、一人暮らしのお年寄りに、携行型食料を民生委員さんから配布をしていただきました。



今後どうぞ、皆様のご協力のほど、よろしくお願いいたします。

一人暮らし高齢者への見守り訪問の様子

中川地区社協

普通救急救命講習を開催しました

地区社協初の救急救命講習を中川西地区センターで行いました。総勢19名の地域住民が参加し、消防士の方の指導の下、心臓蘇生とAEDの使い方等を学び、救命処置に必要な知識・技術を習得しました。消防士さんがとても頼もしく尊敬を感じるとともに、ボランティア活動をしている参加者にとり、重要で貴重な体験となりました。今後もこうした生きた活動を続けていきたいと思えます。



心肺蘇生とAEDの実施訓練の様子

山田地区社協

高齢者が安心して暮らせる地域を目指して

町内会役員、民生委員児童委員、主任児童委員、保健活動推進員等が連携しながら活動しています。各団体でコロナ禍でも何ができるか、どのようなやり方なら行事を開催できるかを検討し、それらを共有・意見交換しながら進めています。

「高齢者が安心して暮らせる地域を目指す」ということで、今年度のボランティア交流会では講師を招いて「認知症サポーター養成講座」を開催しました。また、「みまもりあい」アプリを活用した見守りの仕組み作りも進めています。



講師は地域コミュニティ振興協会代表 本間克之氏

共同募金運動へのご協力ありがとうございました

今年度も、自治会町内会、民生委員児童委員、ボランティア団体、そして企業や中学校の皆さまなどに、さまざまな場面で共同募金にご協力いただきました。皆さまからの募金は、地域の福祉保健活動を支える貴重な資金として活用されます。ご協力いただきありがとうございました。

令和5年2月15日時点での募金額は
赤い羽根募金 8,298,335円
年末たすけあい募金 7,969,152円
でした。

街頭募金運動の様子



10月1日 民生委員児童委員による街頭募金運動



ガールスカウト
神奈川県第41団さんにも
ご協力いただきました

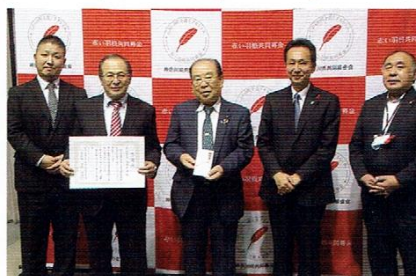


共同募金が財源の「ふれあい助成金」を受けているボランティア団体の皆さま

企業・学校・施設の皆さまにもご協力いただきました

区内14郵便局 / 株式会社司興業 / 健湧接骨院 / 都田中学校
デイリーヤマザキニュータウン加賀原店 / 有限会社大興資源
ボッシュ株式会社 マネージャーズクラブコスモス会 / 荏田南中学校
区内6地域ケアプラザ / 都筑センター / 横浜あゆみ荘 (敬称略、順不同)

写真左から大興資源の齋藤様、小塚様、都筑区共同募金会の岩嶋支会長
神奈川県共同募金会の中島事務局長、都筑区社協の工藤事務局長



つぎ中学バスケ同好会の皆さま

横浜ビー・コルセアーズ都筑区応援Day

11月27日開催

今年度も、横浜ビー・コルセアーズとのコラボ缶バッジを作成しました。当日は、バスケットボールグループの子どもたちがボランティアとして、試合会場で募金の呼びかけを行っていただきました。



共同募金の使いみち 「食のお渡し会」を開催しました!

都筑区にお住まいで、食にお困りの子育て世帯を対象に食料品等のお渡し会を行いました。

開催日時 令和4年11月18日(金)・19日(土)
10時00分～16時00分

申込件数 51世帯 168名
(うち18歳以下の人数91名)

場所 かけはし都筑 1階
多目的研修室

当日は主任児童委員、民生委員、関係機関の方が会場内に常駐し、来場された世帯に声掛けをしていただきました。乳幼児をあやしたり、障害のあるお子さんに声をかけたりしていただきました。

- 配布内容**
- 区役所、都筑区資源循環局のフードドライブで集めた食料品
 - 区民、団体、企業 (IKEA港北、JA横浜、セブン-イレブン) からの寄付で集まった食料品、農家からいただいた野菜
 - 赤い羽根共同募金を財源に購入した食品



へのご協力いただいた方
へのメッセージ

- ★ 息子も楽しく喜んでいて、頂いた食材で、昼食を作ってくれました。
- ★ この時期に色々な方々の暖かいご支援は本当にうれしかったです。当日食支援を取りに伺った際、明るい声かけにも心救われました。ありがとうございました。

善意銀行へご寄付いただいた皆さま ありがとうございます

善意銀行とは、区民の皆さまからお預かりした善意の寄付金品を、障害当事者団体やボランティア団体などへ配分する事業です。今年度は、寄付金のほか、食品や生理用品など多くの物品をお寄せいただきました。

令和4年2月1日～令和5年1月31日受付分(敬称略・順不同)

●金銭寄付●

(福)イクソス会 つづきルーテル保育園 / (株)アシスト / 上村 正吉
(株)イトーヨーカ堂らぼーと横浜支部労働組合 / 都筑区社交ダンス愛好会
京セラ(株) 横浜事業所 社員一同 / 京セラ(株) 横浜事業所 / 東方婦人会
京セラ労働組合 横浜支部 / 都筑区チャリティゴルフ大会実行委員会
横浜労協北部支部 / ヤマザキ製パン従業員組合 神奈川支部 / 匿名(3件)

●物品寄付●

イケア・ジャパン(株) IKEA港北 / 遠藤 広美 / 加賀原二丁目自治会
(株)悠輝 ドキわくランド北山田店 / 公益社団法人 緑法人会 / 長坂町内会
児島 幸 / 齋藤 隆夫 / 齋藤 美津子 / 洲脇 慶太郎 / 田中 耕太郎 / 星 樹里亜
ポッシュ(株) / 村田 幸夫 / 吉田 和代 / 早川 弘子 / 匿名(13件)

ご寄付者からのメッセージ

「ドキわくランド北山田店」

お菓子の寄付をするきっかけはスタッフからの提案でした。お客様が要らないとおっしゃられたお菓子やお飲み物をそのまま破棄する事は勿体無いですし、喜んで頂ける可能性がある場所に寄付する事はお互いにとってプラスになると思ったからです。

約1年が経ち、お客様からも自然とお菓子の寄付BOXに入れて頂く事が増えました。今後もこのような取組を積極的に行ない、地域に貢献していきたいと考えております。今後とも宜しくお願い致します。



ドキわくランド北山田店 一同

都筑区社会福祉大会にて表彰式が開催されました

日頃より地域の福祉活動やボランティア活動に取り組み、功労のあった方へ表彰状や感謝状をお贈りしました。受賞おめでとうございます。

<顕彰受賞者・団体>(敬称略・順不同)

【民生委員・児童委員】

大槻 文 / 長谷川 あい子 / 齊藤 勝 / 渡部 正子 / 田中 順子 / 山田 由美子 / 永井 洋子
林 章子 / 玉井 豊 / 都築 佳幸 / 三浦 朱美 / 関 佐枝子 / 関 喜美子 / 志田 智子
遠藤 弘子 / 相原 祐美子 / 角田 百合子 / 森 ゆみ / 五雲寺 美枝子 / 高橋 登美子
甲田 三男 / 中川 希美子 / 長和 義雄 / 飯塚 晶夫 / 永井 多美子 / 樋口 悦子 / 匿名2名

【保護司・更生保護女性会員】

小林 英紀 / 高橋 満 / 渡邊 芳香 / 藤井 紀代子

【連合自治会・町内会長、単位自治会・町内会長】

石井 清史 / 牧野 勉 / 前田 和廣 / 佐藤 力

【本会会員の民間社会福祉施設の常任役員】 【地区社協役員】

相川 真吾 / 加幡 麻子 大野 和子

【善意銀行寄付者】

公益社団法人 緑法人会 / ヤマザキ製パン従業員組合 神奈川支部



令和5年2月18日(土) 都筑公会堂

【ボランティア等自主活動関係者(個人)】

古谷 信治 / 政所 七郎 / 梁瀬 淑子 / 小泉 則子 / 小沼 久恵 / 東 晋
岩品 晴香 / 柿崎 裕美 / 匿名2名

【ボランティア等自主活動関係者(団体)】

えだみなみの歌声 / 荏田南どんぐりカフェ / 学ぼう会
ふれあいの丘地区民生児童委員 あいテラス / 手話 たけのクラブ

都筑区の地域福祉について一緒に考えませんか?

都筑区社協 正会員募集!

詳細はこちらをご確認ください →



●正会員団体紹介●

(特非)都筑ハーベストの会



精神障害のある方が、地域の中で暮らせる街づくりを目指し、地域の方との交流を進めています。

地域のご家族とハーベストのメンバーと一緒に収穫体験をしている様子

あんしんセンターのご紹介

あんしんセンターでは、ご自身での金銭管理が難しい高齢者や障害のある方に代わって、通帳の管理、生活費を出金してご自宅までお届けしています。



Q あんしんセンターを契約する前は、どのようにしてお金を出していましたか?

A ヘルパーさんと往復タクシーに乗って銀行に行っていました。足腰が痛くて大変でした。

Q あんしんセンターを利用してよかったことは?

A 計画的にお金を使えるようになりました。お金を持ってきてくれた時に、郵便物と一緒に確認してもらえて、助かっています。

都筑区社協だより

しゅんらん

No.62
令和5年3月発行

編集・発行 ● 社会福祉法人 横浜市都筑区社会福祉協議会

〒224-0006 横浜市都筑区荏田東 4-10-3 港北ニュータウンまちづくり館内
TEL:045-943-4058 FAX:045-943-1863 MAIL:info@tuzuki-shakyo.jp

