

深澤 立先生による♪ まちの医療相談会



☆医療に関してお困りごとはありませんか？☆

センター北駅で開業されている深澤先生に、在宅医療や健康に関する個別相談ができます。

日時：毎月第2火曜日 9:15~9:30
6/14、7/12、8/9〈予約可能枠〉

場所：中川地域ケアプラザ 相談室
枠：1組(15分)※予約制です。ご注意ください。

費用：無料

申込：中川地域ケアプラザ 地域包括支援センター

高齢者の住まいの話



どんなタイミングで生活の場として施設を考えていけばいいのか。

高齢者の施設・住まいについて、学びませんか。

今回は、「グループホーム」「有料老人ホーム」について話を聞きます。

日時：令和4年7月2日(土)13:30~15:15

内容：第1部 認知症対応型共同生活介護はどんな所？
グループホーム 都筑の春ホーム長 広池 康行氏

第2部 「今どきの有料老人ホーム事情」
介護施設研究所 井出 渉悟氏

場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール

定員：20名 費用：無料

申込：令和4年6月2日(木)10:00~

令和3年度 施設利用者アンケートのご報告

この度は、令和3年度の利用者アンケートにご協力いただきまして誠にありがとうございました。計257人の方から回収させていただくことができました。厚く御礼申し上げます。いただいたご意見を一つずつ確認させていただきましたが、貴重なご意見が多く励みに感じましたし、今後の方向性として見直していくべきと気づかされる部分もございました。ご意見を参考にしながら今年度も運営してまいりますので引き続きよろしくお願い申し上げます。~ケアプラザ所長より~

アンケートの結果については、
中川地域ケアプラザのホーム



ページに載せています。こちらを参照→



中川地区保健活動推進員さんによる 健康チェック！！

参加費無料！申込み不要！

測定時間は15分~20分程度です。
お気軽にご参加ください。

7月23日(土)

13:30~15:00

会場：多目的ホール

測定内容：血圧・握力・身長・体重

★BCチェッカー(血管年齢測定)

★体内組成測定(内臓脂肪、筋肉量)

★2ステップテスト(歩行能力)

★立ち上がりテスト(下肢筋力)

元気度チェック

人と人との出会いを支える 地域の福祉活動・サークル紹介

マッスルクラブ



シニア世代の男性のためのサークルです。専門のトレーナー指導のもと、筋力アップトレーニングをしています。



腰痛・ひざ痛の方も無理なくできます。
参加者募集中です！
第2・4火曜 15時~
参加費：500円

元気づくりステーション1・2・3体操！

令和4年 6/16(木)10時~再開します！！

元気づくりステーション1・2・3体操を開催します。地域の皆さんの健康づくりのお手伝いをします。

お気軽にお越しください。男性の方の参加もお待ちしています。

場所：中川8-7 神之園 神杖館

時間：毎月第3木曜日 10時~11時

参加費：1回 100円(保険料含む)

申込み：直接会場にお越しください

持ち物：飲み物、動きやすい服装

日程：R4 6/16・7/21・9/15・10/20・11/17
12/15を予定しています！



(社福) 横浜市中川地域ケアプラザ

〒224-0001

都筑区中川1-1-1

Tel：045-500-9321

地域包括支援センター / 地域活動交流 / 生活支援

HP：<https://wakatake.net/category/facility/carenakagawa/>

担当地区 大榎町・大榎西・牛久保東・牛久保西

休館日：毎月最後の日曜日(全館清掃点検日)

牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

開館時間：9:00~18:00(日曜祝日：~17:00)

閉館時間は随時お問合せください

中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ✨障がい ☆子育て 講講座+ 受受付日 申申込 定定員 参参加費 対対象 持持ち物



6月4日は虫歯の日。この日から1週間は歯の衛生週間です。歯や口腔の健康を保つとは単に食べ物を咀嚼するだけではありません。コロナ禍でマスクでの生活が続いていますが、食事や会話を楽しみ、豊かな人生を楽しめるよう「口腔ケア」を見直してみませんか。

月	火	水	木	金	土	日
		1 貸館抽選日 ※電話にて	2 ★ふれあい中川元気倶楽部 持 13:30~ ◆Men's倶楽部(麻雀) 対 12:30~	3	4 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	5
	II 団体 9:30~ I 団体 10:30~					
6	7 ☆ママと赤ちゃんのための ゆったりヨガ 申 定 対 持 10:00~	8 ★なかなか サロン 参 13:00~	9 ✧傾聴サロン You & Me 参 対 13:30~	10 ★ほっとカフェ エなかがわ 9:30~	11 ★ラジオ体操 & レクダンス 10:00~	12
申込み・ 問い合わせは、 都筑区福祉保健センターへ						
13 赤ちゃん会 定 申 10:00~ 11:00 みんなと 対 参 13:00~ 15:30	14 	15 ★うたのWA 定 申 13:30~	16 ☆タンポポひろば 申 10:30~ うちあそびです	17	18 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	19 ★✧みんな でポッチャ 9:30~ 11:00
20	21 大人のための フィットネス講座 定 申 10:30~ 11:30	22 ★なかなか サロン 参 13:00~	23 ◆中川健康麻雀サロン 対 12:30~ ★介護者のつどい 対 13:00~	24	25 	26 全館 清掃日
27 ★ほっとカフェ エなかがわ 10:00~	28 	29	30			

情報ラウンジ作品展

白ゆり会作品展

6月2日(木)~6月29日(水)

ちぎり絵サークルさんの作品を展示します。
ぜひお立ち寄りください。

お問い合わせ・お申込み

☎045(500)9321

横浜市通所型支援拠点としての活動を都筑・中川でやっています！



スローカフェ 都筑

当日お気軽にお越しください。



場所: シェアリーカフェ 市営地下鉄中川駅徒歩3分

都筑区中川駅徒歩3分 パン屋さんジュンベリーのあるビルの4Fにある「シェアリーカフェ」で、ゆったりくつろげる「スローカフェ」が開かれます。「スローカフェ」は、シニアのための生活支援補助事業です。支え合いの場をともにつくっていきましょう。

予約不要

65歳以上の方

毎週 **金曜** 10～13時

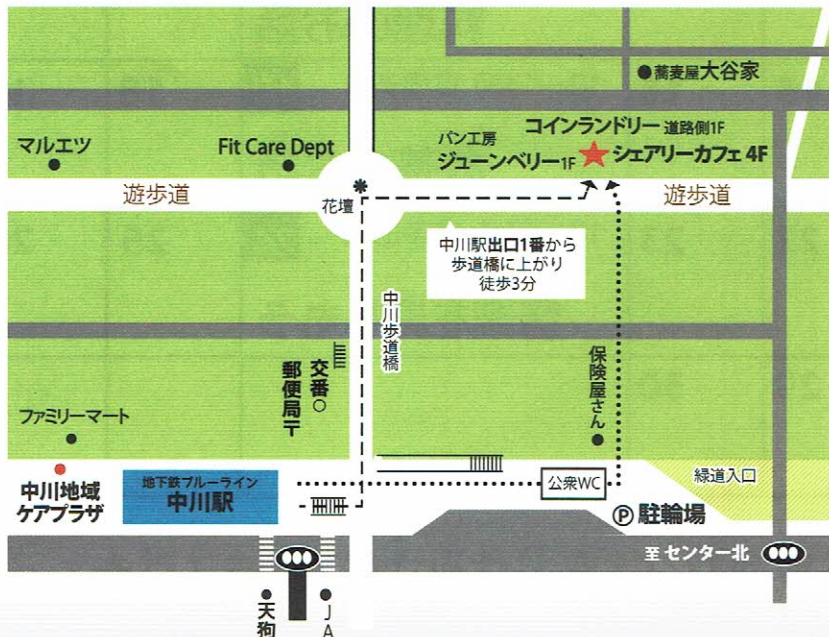
参加費 **600円** お茶+ランチ付き

※お茶のみの場合は300円

※日程は裏面のカレンダーをご覧ください。

ご本人ご家族の
ご見学・お試し参加歓迎!

金曜以外でもお気軽に見学下さい。



<カフェへの行き方>

駅出口1番から直進が起点

【歩道橋経由】 ----->

目の前の歩道橋を上がり左折。遊歩道にある花壇のところで右折。

【平坦な道】>

公衆トイレまで直進。そこから左折。遊歩道まで直進し、左折。



地図のQRコード

【主催・場所】

特定非営利活動法人I Loveつづきが運営する

コミュニティスペース

シェアリーカフェ

横浜市都筑区中川1-17-22 ガーデンプラザ宮台402 (ジュンベリーのあるビルの4階)

045-306-9004

cafe@shairly.com (9:30~18:00)

月曜定休

活動内容は、裏面のカレンダーをご覧ください。

2022年5&6月 スローカフェ都筑カレンダー

※2022年4月23日現在の予定

月	火	水	木	金	土	日
5月	2	3	4	5	6	8
GW休業				10~13時 食事あり		
				アートで遊ぼう		
定休日	9	10	11	12	13	15
				10~13時 食事あり		
				料理のお話		
定休日	16	17	18	19	20	22
				10~13時 食事あり		
				お茶のお話		
定休日	23	24	25	26	27	29
				10~13時 食事あり		
				音楽を楽しもう		
定休日	30	31				

月	火	水	木	金	土	日
6月		1	2	3	4	5
				10~13時 食事あり		
				座って出来るヨガ講座		
定休日	6	7	8	9	10	12
				10~13時 食事あり		
				料理のお話		
定休日	13	14	15	16	17	19
				10~13時 食事あり		
				お茶のお話		
定休日	20	21	22	23	24	26
				10~13時 食事あり		
				音楽を楽しもう		
定休日	27	28	29	30		

★4/29(金)~5/4(水) GWでカフェをお休みさせていただきます★

【開催可否について】

日々状況が変化しますので、ご心配な場合は、開催可否についてお電話にてお尋ね下さい。HPにも掲載致します。

☎045-306-9004(9:30~18:00 月曜定休日)



中川中学校 コミュニティハウスだより

224-0027 横浜市都筑区大榎町 240 <https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>

開館日/月水木 9:00~21:00 土日 9:00~17:00 休館日/火金 年末年始 045-591-3131

ただいまぼしゅうちゅう

今月の特集は 只今募集中

地域に開かれた場所としてたくさんのご利用をお待ちしています

新規団体(個人)登録

募集中

中川中学校コミュニティハウスを定期利用してくださる団体または個人の方。

現在施設の定期利用は25団体。

不定期でも当日でも予約がなければ部屋を使うことができます。

○現在のご利用登録団体
(スポーツ系)

卓球、ヨガ、太極拳、健康体操、フラダンス
(文化系・子ども)

習字、ペン習字、カラオケ、英会話、大正琴、舞踊、日舞、シャドウボックス、絵画、和太鼓、子ども英会話、幼児リトミック

○個人利用ではこんなふうに使えます

- ・単発でのサークル活動、自習、会議 など
 - ・自宅より広い場所を必要とする作業 など
- お電話または来館して空き状況を確認後、諸手続きをしていただきます

自主事業のお手伝い

募集中

中川中学校コミュニティハウスの自主事業のお手伝いをしてくださる方。

講師として、ボランティアとして、趣味や特技を生かして楽しいお時間を提供してくださる方、ご一緒してくださる方。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

新規貸出し登録者

募集中

蔵書5000冊以上の市民図書室の新規貸し出し登録者。

毎月図書スタッフが話題の新刊やシリーズものなど厳選して購入しています。長編漫画や懐かしい漫画も人気です。女性誌、実用本、児童書も多数、幅広いジャンルを揃えています。

ひとり2冊まで借りられるカードを登録2週間まで貸し出しします

家族の分も一緒に作るができます

身近な場所で、待ち人数も少なく待たずに読むことができます。

募集中

6月の自主事業〈広報よこはま6月号掲載〉

【苔玉づくり】7月16日(土) 10時~12時 大人・親子(子は小学生以上) 10組

・参加費 1500円 ・持ち物 直径10cmくらいの受け皿と持ち帰りビニール袋

・申込み 6月30日(木)まで 先着順 ※詳細はお問い合わせください

館内の様子や施設情報は

ホームページをご覧ください

中川中学校コミュニティハウス

TEL/FAX045-591-3131

検索

お問い合わせや申し込みにいただいた個人情報は、手続きやご連絡のためだけに使用いたします。



認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会

<https://www.tsuzuki-koryu.org>



6月のおはなし会

つづき地域活動ホーム

くさぶえ

おもちゃ文庫

大型絵本の読み聞かせや、季節の歌や手遊び
を行います。お楽しみに！

社会情勢により、中止となる
場合があります。
あらかじめご了承下さい。



日時： **6月23日（木）**

11:30~12:00

会場： つづき地域活動ホーム くさぶえ
おもちゃ文庫

対象： 未就学児とご家族

申込： 6月2日（木）から

電話か窓口で受付ます（先着順）

定員： 5組まで

今後のおはなし会

<毎月第4木曜日>

7月28日（木）

8月25日（木）

開催予定です。

（申込は3週間前から）

読み聞かせボランティアを
募集しています。

ご興味のある方は、くさぶえ
にご連絡下さい。



交通 市営地下鉄ブルーライン ・ グリーンライン
センター北駅 徒歩 8分



ホームページはこちら！

<http://www.e-kusabue.org/>



社会福祉法人 同愛会

つづき地域活動ホーム **くさぶえ**

〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

TEL：045-590-5778 FAX：045-590-5779

つづき地域活動ホーム くさぶえ

おもちゃ文庫

親子で遊べる
フリースペースです。
おもちゃや絵本を
置いています。



2022年 6月

開館時間 10:00~15:30

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ※おはなし会予約開始	3	4
5	6 閉館	7	8	9	10	11
12 閉館	13 閉館	14	15	16	17	18
19 閉館	20 閉館	21	22	23	24	25
26 閉館	27 閉館	28	29	30		



ほんわかタイム・・・発達に不安のある子どもとご家族

(年齢制限はありません)



フリータイム・・・小学校低学年までの
地域子どもとご家族



工作 (職員にお声かけください。おもちゃ文庫内で行います)



おはなし会 11:30~12:00 <要予約>



イベント『ちかこさんとアートであそぼう』<要予約>
※おもちゃ文庫は閉館しています

- 初めのご利用の親子さんは「初回カード」のご記入をお願いします。(年度毎更新)
- 同時間帯およそ5組までの利用にご協力下さい。場合によっては、人数を制限させていただく事もあります。ゆずりあってご利用下さい。
- 館内で検温します。利用者リストに氏名・お子様の年齢・体温・利用時間を記入の上ご利用ください。
- 入室前に受付でアルコール消毒、遊ぶ前に室内での手洗いをお願いします。
- おもちゃ文庫内・1Fロビーでの水分補給は可能です。食事はご遠慮下さい。

社会福祉法人 同愛会

つづき地域活動ホーム くさぶえ

〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

TEL : 045-590-5778

FAX : 045-590-5779

北山田地区センター NEWS 6月号

2022年6月1日発行

横浜市都筑区北山田2-25-1 / 電話045-593-8200
休館日：6月13日 <https://www.tsuzuki-koryu.org/kitayamata>



新型コロナウイルス感染予防のため、
『新しい生活様式』での施設利用です(詳細はHPでご確認ください)

【これから受付の講座】

申込み：開催日の1か月前10時より電話又は窓口にて受付
(申込日が休館日の場合は翌日より受付)

◆糖尿病予防体操◆

美味しいものは身体に悪い？
好きなもの食べて健康に！

日時：7月21日(木)
10:00~11:00
参加費：200円

講師：横浜新都市脳神経
外科病院 理学療法士



◆セタロビーコンサート◆ トーンチャイム

トーンチャイムの音色の世界に
癒されてみませんか

日時：7月2日(土)
11:00~12:00

先着：22名 参加費：無料
演奏《ハーモニーベル》

セタお楽しみ企画

◆たなばたおはなし会◆ 《おはなし玉手箱》

おはなし会&工作タイム

日時：7月3日(日)
10:00~10:45

先着：10組 参加費：無料

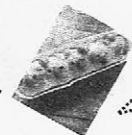
◆小学生卓球教室◆

日時：7月22日~26日(5日間) 9:30~11:30
参加費：3,500円(全回分) 募集人数：小学生35人
講師：都筑区卓球協会



◆キッズパン教室◆

日時：7月29日(金) 9:30~12:30
参加費：1,500円 募集人数：小学生12人
講師：チュチュのパン



かわいい
コアラの
ちぎりパン♪

◆こども川柳教室◆

日時：7月27日(土) 10:00~11:30
参加費：700円 募集人数：小学生16人
講師：イラストこども川柳著者/ジュニア川柳選者よこはま教師川柳塾長



◆親子でプログラミング◆

日時：8月6日~11月19日(月2回) 10:00~11:30
参加費：8,000円(全8回分) 募集人数：小学生親子10組
講師：DreamNavigatorYokohama 会員 ICT 支援ボランティア



◆さくさく作文教室®◆

日時：7月30日(土) 9:30~11:00
参加費：1,000円 募集人数：小学生16組(3年生以下
親子同伴)



◆ちよっぴりこわ~い夜のはなし◆

日時：8月2日(火) 夕方~
参加費：無料 募集人数：幼児~小学生親子
協力：都筑図書館/つづきっこ読書応援団



◆起震車がやって来る！◆

起震車に乗る体験ができるよ！
日時：8月27日(土)
参加費：無料



◆Tシャツを作ろう！◆

日時：7月16日(土) 13:30~15:30
参加費：500円 募集人数：20名

◆ダンボールのおもちゃを作らしましょう◆

日時：8月9日(火) ①10:30~12:00
②12:00~13:30
募集人数：①②各35名(内パズル15名)

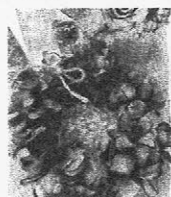
【はんどめいど Café】

~おしゃべりしながら、好きなものを作ませんか?~

編み物・刺繍・ビーズ・折り紙・絵手紙など...作りたいもの好きなもの
をお持ちになり、ゆっくりお茶を飲みながら楽しい昼下がりをお過ごし
ください。

6月17日(金)12:45~17:30
入場料：200円(フリードリンク代込み)
会場：工芸室/予約不要

【あじさいのリース】



◆同時開催 ワークショップ
『あじさいのリース作り』※要予約
詳細はHP又は館内掲示にて



夏読

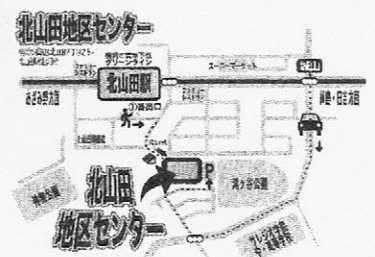
期間：7/1~8/31
10冊読んで福引にチャレンジ!

今夏、たくさん本を読むといいことがあるかも...
どなたでもチャレンジできます



お問合せ・申込み

北山田地区センター
住所：都筑区北山田2-25-1
電話：045-593-8200
開館時間：平日9:00~21:00
日・祝9:00~17:00
(感染防止対策により変更有り)





緑エンジン

engine

2022.3.1

vol.30

地域活動の楽しさ 面白さを聞く！



「早濑川ファンクラブ」は、月に2回、早濑川やその流域をキレイにする環境美化活動を行っています。

その他にも週末に、有志で朝活星くず拾いを実施しています。

この日は様々な年代の3人で楽しく作業を行い、早濑川がキレイになりました。(詳細は中面記事参照)

contents -----

● ミニ特集

地域活動の楽しさ・面白さを聞く！

地域活動の楽しさ・面白さを聞く！



都筑区民活動センターには、200もの市民活動団体が登録をしています。その他にも、地域で様々な活動を継続している人たちがたくさんいます。今号はミニ特集として、都筑で長く活動を続けている4名の方に、地域で活動を続けている原動力、楽しさ、面白さを聞きました。

活動風景

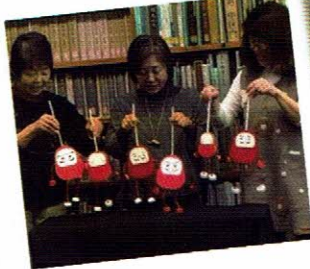
01



02



03

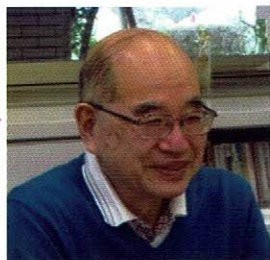


04



住みやすい街づくりの
フロントランナー

早瀬川ファンクラブ
名誉会長 福富洋一郎さん



- 01 早瀬川ファンクラブ
(1月の定期環境美化活動)
- 02 つづきっこ読書応援団
(ちょっぴり怖い夜のおはなし会)
- 03 おはなしネットワークかたららん
(歴博まつりにて)
- 04 NPO法人
子どもがかける虹の森ネットワーク
(親子でインドの文化と料理を楽しむ会)

「いい街にはいい川がある！都筑区には早瀬川がある！」ゴミ拾いで環境美化を推進する「早瀬川ファンクラブ」(旧「早瀬川をかなでる会」)名誉会長の福富洋一郎さんの言葉だ。1988年、福富さんは44歳で世田谷区から港北ニュータウンに転居。1994年7月、ごみがたくさんあり、水質も悪かった早瀬川をクリーンアップする「早瀬川をかなでる会」を発足させ、代表となる。地道な地域活動のおかげで、2007年「早瀬川親水広場」がオープン、早瀬川はきれいで遊べる川となった。福富さんは、都筑区誕生(1994年11月)前から、30年ちかく継続して、街を暮らしよくする地域活動のリーダーとして先頭を走ってきた。

幼少期から歴史と地図が大好きだった福富さんは、流域歴史ウォーキングのツアーガイドもする。早瀬川や都筑の歴史、地理に精通し、語り出したら止まらない。「自分の知っていることを伝えるのが、なにより楽しい。自分の好きなこと、やりたいことを地域で生かせる。何かやりたいというと、やりましょうと言ってくれる仲間がいる」「何が好きかは人それぞれでいいし、変わってもいい。やりたい人が、やりたいことを、やりたいときにやれるのが地域活動の醍醐味。ワクワクと楽しいことが大事。面白く楽しいから続く」と、福富さんは笑顔をほころぼせる。「人の役に立つことがただうれしく、やりがいを感じる。自分はそういう体質だけ」と、謙虚で自然体だ。

活動は川づくりにとどまらず広範だ。本好きでもある福富さんは「つづき図書館ファン倶楽部」、「つづきっこ読書応援団」、「都筑図書館の未来を描く協働の会」など図書館の応援活動にも参加している。さらに、区民と行政との協働によるまちづくりの「都筑魅力アップ協議会」、「都筑ふれあいの丘まちづくり協議会」(会長)と、住民目線の意見を発信し、様々な地域活動に奔走する。次世代の参考にとこれまでの活動をまとめたスクラップブックは3冊に及ぶ。

今後について、「新しい世代が自分たちの夢を自由に描いて一歩一歩取り組んでほしい。良い取り組みは、行政、企業、自治会も動いてくれる。すでに新しい世代が地域で活動していて、令和時代の幕開けを感じている。より良いまちづくりのテーマは永遠にあり、つきることがない。ぜひ次世代につなぎたい」目を輝かせながら語る福富さん。いい街には、地域活動のいいフロントランナーがいる！都筑区には都筑を心より愛する福富さん(福ちゃん)がいる！





子どもの読書を 応援し続けて

つづきっこ読書応援団 代表 三田律子さん



本が好き、活字が好き！と話す「つづきっこ読書応援団（TDO=つどおう）」代表三田律子さん。子どもの頃から家にある百科事典を愛読するほどの根っからの本の虫。都筑区に転居して十数年。夫の転勤であちこちに移り住んできたが、その都度、本を通じて知り合いができたので寂しくはなかった。都筑区に来てからも、培ってきた人脈を生かし、積極的に図書館ボランティアに関わるようになっていった。

活動を続ける中、子どもの読書を応援したいという思いが湧き上がった。そこから、つづき図書館ファン倶楽部主催で、連続講座『つづきここの読書環境を良くする応援団になろう』が開催されることになった。その時の参加者によって結成されたのが「つづきっこ読書応援団」だ。願い通りの子どものための団体だったが、活動は一筋縄ではいかなかった。

一言で本のボランティアといっても、学校と地域では活動の目的が異なり、一緒に活動することは難しかった。しかし、子どもの読書を応援したい思いは共通だったため、企画部会、学校部会、勉強部会の三つの部会に分か

れて活動することになった。そこから今に至るまで活動は広がり、企画部会からは図書館や地域で読み聞かせをする「つどおうJiBaBa隊」、学校部会からは学校ボランティアの悩みや活動を共有する「学校図書館ボランティア大交流会」やリユース図書の回収、勉強部会からは絵本勉強会マドレーヌや、「わらべうたわらしっこの会」など多くのグループが生まれている。活動が分かれてもうまくいっているのは、それぞれが考え方の違いを認め、情報共有しているからでは？と三田さんは分析する。そして、代表としての役割を何うと、何かをやりたい人たちが自分たちでやれる環境を作るお手伝いをするのだと話す。

一方で、活字離れが進む子どもたちに向け、本の魅力を紹介するブックトークも行ってきた。その延長で三田さんが今一番力を入れているのは、「ぶーびーラボ」として活動している、読書と体験を織り交ぜた講座だ。本で調べたことを、実際に目で見て触って学べるのが特徴で、参加した子どもたちにも好評だ。三田さんは、「子どもたちが知らないことを知ったときの顔を見るのが、たまらなく嬉しい！」と目を輝かす。自分がおもしろい、楽しいと思うことを続けてきたと話す三田さんは、これから子どもの自ら知りたい気持ちを応援したい、知的好奇心をくすぐりたい、と情熱を燃やしている。

取材・文=市民ライター・小林涼子



地域活動は ライフスタイルのひとつ

「おはなしネットワークかたらんらん」代表であり、また「TAMおやこのひろば」を立ち上げ、現在は委員として20年以上の長きにわたり、地域で活動している毛呂宏子さんにお話を伺った。

「おはなしネットワークかたらんらん」は、民家園での「いろいろたおはなし会」や、コロナ禍前までは近隣の小学校でもお話し会をするなど、幼児から大人までを対象に、お話しを楽しさを届ける活動をしている。お話し会が終わり「短かったね」と子どもたちから言われると、毛呂さんは思わずガッツポーズをしたくなるという。なぜなら、子どもたちの反応は様々だが、「長かった」はつまらなかった、「短かった」は楽しかった、という最高の褒め言葉だと感じるからだそう。子どもたちの素直な反応を見られることが毛呂さんのやりがいにつながっているのだと感じた。

月1回の定例会では活動のことだけでなく、子育ての悩みや日々の出来事を報告しあえた。気楽に集まれる所があり、仲間がいたからストレスが溜まらず続けてこられた。かたらんらんの活動を始めて数年後、「TAMおやこのひろば」の事務局を立ち上げ、代表として活動を始めた。

年4回の舞台鑑賞のほか、キャンプやお祭りなどの活動は会員である親子みんなで協力して取り組む。

おはなしネットワーク かたらんらん 代表 毛呂宏子さん



企画、準備、当日の会の進行等、様々な体験を通して親子共に成長していくなかで、失敗することも上手いかわからないこともある。

毛呂さんは「うまくいなくてもいい。失敗しても次がある。だから続けていることが大事」と言う。失敗から気づきを得て、仲間と考えトライアンドエラーをくり返しながら「みんなで自由に色々できる」。そのおおらかさ、柔軟さが長く続く一因なのだろう。

TAMの活動でもかたらんらんと同様に、仲間とわいわい活動しているうちに自分が満たされる。仲間と活動の問題を解決していった経験。それが自身の普段の生活や子育てにも役立った。活動を続けているうちに自信が持てるようになり、プラス思考になったそう。 「仲間の存在なしには活動は続けられなかった」と話す。かたらんらんとTAMの活動以外にも、パートの仕事や趣味の陶芸、家族と過ごす時間、と忙しくも充実した毎日のようだ。

「活動は今後もライフワークとして続けたい。コロナが落ち着いて元のような活動ができたなら」と太陽のような笑顔で語った。

取材・文=市民ライター・荒井典子・加瀬智子



子どもたちが
自然と共に豊かに生きる
未来のために



**NPO法人
子どもがける
虹の森ネットワーク**
理事長 青木千里さん



「子どもたちが将来、幸せに安全に暮らせる世界にするのが夢」と熱く語る青木千里さんは、NPO法人子どもがける虹の森ネットワークを2010年に設立した。20年後の子どもたちが自然と共生しながら、心身ともに健康で豊かに暮らせる自然循環型社会を目指して、国連が提唱するSDGs（持続可能な開発目標）に繋がる活動に、いち早く取り組んできた。

青木さんが世界に目を向けるようになったのは高校生の時。宇宙船アポロ11号の打ち上げなど海外のニュースで活躍する同時通訳に憧れた。そしてアメリカの大学院へ留学中に、国際的な人道支援をしたいと思うようになった。英語やフランス語が堪能な青木さんは国際機関に就職して、世界の熱帯雨林の保護や有効活用のため20年間以上働いた経験をもつ。

NPO法人子どもがける虹の森ネットワークは、「環境学習会」「親子で有機大豆・みそ作り」「親子で国際交流」という主に3つの活動を行っている。「環境学習会」は公園へ行って自然観察をしたり、ドングリを育て苗木を植えて成長記録をつけている。昨年11

月には養蜂家を講師に招き、「親子でみつろうラップをつくらう！」というワークショップを中川西地区センターで開催した。

「親子で有機大豆・みそ作り」では、秦野市にある畑で有機大豆を育て、月に一度の農作業を楽しんでいる。3月5日に、収穫した有機大豆を使って味噌を作る予定だ。「親子で国際交流」は、外国の家庭料理を作り、その国の文化を学ぶ。昨年12月にインド人が講師となって、参加した親子は民族衣装のサリーを着付けてもらったり、キーマカレーやターメリックライスなどを一緒に作りながら、インドの国のことや地球の環境についての勉強もした。

こうした実体験を通して、子どもたちが世界へ目を向け、地球のことを考え、少しずつでも行動することの大切さを実感してくれることを、青木さんは切に願っている。

青木さんは横浜と海外の子どもをつなぐネットワークづくりを計画しており、「今後は子どもの国際会議を開催したい」と考えている。子どもたちが地球環境の現状を知り、海外の子どもたちと学び合えるように展開していく予定だ。活動を継続していくために「人材・資金・広報力」という課題がある。現在、運営メンバーを募集している。関心のある方は、ぜひご連絡いただきたい。

取材・文=市民ライター・石野恵子

問い合わせ先

01 早瀬川ファンクラブ

フェイスブック

<https://www.facebook.com/groups/hayabuchi.river/>



02 つづきっ子読書応援団

ブログ <http://libraryfun.net/tdo/>



03 おはなしネットワークかたららん

メール moro3281@yahoo.co.jp

TAMおやこのひろば

ブログ <https://tamoyako.blog.fc2.com/>



04 NPO法人 子どもがける虹の森ネットワーク

メール CRFN.jp@gmail.com

フェイスブック

<https://www.facebook.com/CRFNJapan/>



何かを始めるきっかけマガジン「縁ジン」 2022年3月 第30号

編集/企画：都筑区民活動センター

発行：都筑区役所地域振興課

問い合わせ

都筑区民活動センター

横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1都筑区役所1階

045-948-2237

tz-katsudo@city.yokohama.jp



HP

縁ジン
バック
ナンバー



つづき体協レポート

〒224-0053
横浜市都筑区池辺町 2973-1
都筑スポーツセンター内
都筑区体育協会事務局
TEL: 045-949-1654
FAX: 045-949-1655

全国大会出場おめでとうございます。

都筑区体育協会の学校スポーツ振興基金は、優れた成績(全国レベル)を取めた中学校のスポーツ競技者の方々へ支援を行う制度です。令和3年度は、5団体、7個人に支援させていただきました。

第61回全国中学校水泳競技大会

- ・戸津川 莉央さん 川和中学校 女子200m個人メドレー **4位**
女子100m背泳ぎ **8位**
- ・根岸 空希さん 茅ヶ崎中学校 女子200m個人メドレー 10位
- ・木所 美音楽さん 川和中学校 女子200m個人メドレー 14位
- ・武藤 大晴さん 中川中学校 男子100m/200m平泳ぎ 9位/15位
- ・小笠原 侑海さん 茅ヶ崎中学校 男子100m平泳ぎ 10位
男子200m個人メドレー 28位

- ・川和中学校 女子4x100mフリーリレー **優勝**
木所美音楽さん 戸津川莉央さん 鈴木 優さん 児玉海生さん
- ・川和中学校 女子4x100mメドレーリレー **優勝**
戸津川莉央さん 木所美音楽さん 児玉海生さん 加藤莉桜さん
- ・茅ヶ崎中学校 男子4x100mメドレーリレー **4位**
川村謙太さん 小笠原侑海さん 高木康友さん 田中瑛大さん

第52回全国中学校柔道大会

- ・今西 勇仁さん 東山田中学校 81kg級 16位

第51回全国中学校剣道大会

- ・大嶋 英敬さん 川和中学校 男子個人戦 2回戦
- ・都田中学校 男子団体戦 決勝1回戦
大橋 權さん 笠井瑛太さん 張江琉来さん 田邊恭之助さん
伊藤荘汰さん 長谷川秀吾さん 田中颯人さん

第51回全日本中学校バレーボール選手権大会

- ・早淵中学校 男子 決勝1回戦
関原朝飛さん 永井愛琉さん 高梨真實さん 塩野瑞波さん 氏家達哉さん 平田 駿さん
佐藤鯨芽さん 藤澤雄大さん 熊崎 源さん 九尾春大さん 長井颯良さん 渡邊幸也さん

令和4年度都筑区体育協会行事予定表

	日程	行事名	連絡先		日程	行事名	連絡先	
野 球	3月~7月	区民軟式野球大会(春季)	野球協会 事務局 ベースボールショップ トオク TEL:045-948-5455	テ ニ ス	5月~6月	ワンデー・ミックスダブルス大会 ジュニア大会	テニス協会 会長 関 TEL:090-1438-1184	
	3月~7月	マスターズ春季大会			7月	ダブルス大会	seki7win@yahoo.co.jp	
	3月~6月	春季少年野球大会			8月~10月	ワンデー・ミックスダブルス大会	協会ホームページ	
	6月~7月	夏季少年野球大会			1月~3月	シングルス大会	http://gron3.sakura.ne.jp/tudukit/	
	8月~11月	区民軟式野球大会(秋季)	少年野球連盟理事長 志田 政明 TEL:090-2400-2406		3月	ジュニア大会		
	9月~11月	秋季少年野球大会						
剣 道	4月上旬	剣道形講習会 及び 剣道規則講習会(審判技術含む)		サ ッ カ ー	4月	横浜市区選抜少年サッカー大会(横浜F・マリノス杯)	サッカー連盟 会長 小林 TEL:045-941-3386	
	8月下旬	小学生以下級審査			4月~3月	社会人大会(リーグ戦)		
	9月上旬	木刀による剣道基本技稽古法講習会			4月~7月	横浜市春季サッカー大会 JFA リーグ 前期サッカー大会(少年・少女)		
	9月23日	都筑区剣道選手権大会	剣道連盟		5月~6月	横浜市18区代表U-11サッカー大会都筑区予選	社会人 君山 TEL:045-932-9235	
	10月上旬	中学生以上級審査会	会長 城田 政春 連絡先 林 TEL:080-2264-5057		5月~9月	都筑区長杯争奪少年大会		
	11月下旬	剣道形講習会 及び 剣道規則講習会(審判技術含む)			6月	横浜北部選抜少年・少女大会(港北・青葉・都筑)	少年 重永 TEL:045-949-8817	
	12月上旬	木刀による剣道基本技稽古法講習会法 剣道規則講習会(審判技術含む)			7月	横浜市区選抜少女サッカー大会		
	1月下旬	中学生以上級審査会			9月~11月	横浜国際チビツサッカー大会 JFA リーグ 後期サッカー大会(少年・少女)		
	3月21日	都筑区剣道大会			10月~1月	都筑区会長杯争奪少年大会		
	毎月	合同稽古会			1月~2月	横浜市区選抜少年少女サッカー大会(日産ｽﾀｰ7ｽﾀｰ杯)		
			2月	都筑区トレセン壮行大会				
			2月~3月	6年生卒業少年大会				
バ レ ー ボ ー ル	5月15日	2022年度開幕戦		ゲ ー ト ボ ー ル	4月	春季連合大会	ゲートボール連合 会長 佐々木 敏泰 TEL:045-934-5093	
	6月12日	協会大会			4月~11月	都田往田老連リーグ戦大会		
	7月17日	審判伝達講習会	バレーボール協会 事務局 井上 佳代子 TEL:090-5791-4921		6月	都筑区親善大会		
	9月11日	秋季大会			10月	秋季連合大会		
	11月20日	審判研修会			10月	4区合同親善大会		
	1月8日	睦月交流会			11月	都筑区親善大会		
	2月19日	審判研修会						
3月5日	はなみずき大会							
ソ フ ト ボ ー ル	3月~11月	区民大会 一般、社年、シニアの部 スーパーシニアの部	ソフトボール協会 会長兼理事長 岩岡 TEL:090-3316-5446 協会ホームページ http://tsa.nset.ne.jp/soft/	イン デ ィ ア カ	7月17日	区民大会	インディアカ協会 会長 加藤 正美 TEL:090-3694-0987	
	11月	四区選手権大会			8月21日	近隣交流大会		
バ ド ミ ン ト ン	4月10日	区民大会 団体戦	バドミントン協会 事務局 持増 TEL:090-2677-3760	グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ	5月~7月	春季大会(団体・個人)	グラウンドゴルフ協会 理事長 久保 勝治 TEL:045-943-9235	
	5月29日	区民大会 団体戦(春季)			10月~12月	秋季大会(団体・個人)		
	7月31日	区民大会(ダブルス)	協会ホームページ https://www.tsuzuki-badminton.org/					
	11月6日	区民大会(年齢別ダブルス)						
	12月18日	区民大会 団体戦(秋季)						
	2月5日	区民大会(シングルス)						
卓 球	4月24日	会員大会団体戦	卓球協会 事務局 阿部 綾子 TEL/FAX:045-593-9904	スポーツに興味のある方、とにかく体を動かしたい方、 ととしご参加ください。				
	6月26日	会員大会団体戦	協会ホームページ https://takkyutsuzuki.com/index2.html					
	8月11日	会員大会団体戦						
	10月2日	会員大会団体戦						
	12月4日	会員大会団体戦						
	1月22日	会員大会団体戦						

会場・申込方法・参加料等、詳細については、各種目とも上記に記載されている連絡先までお問い合わせください。なお、都合により日程・会場等を変更する場合もございますのであらかじめご了承ください。また、令和4年度行事予定は、「広報よこはま都筑版」などにも掲載される場合もございますので、そちらもご覧ください。

都筑区体育協会は、区民スポーツ・レクリエーション活動の普及振興を図ります。

都筑区体育協会の活動を支えていただいている皆様

都筑区体育協会では、区内の自治会町内会、並びに協賛企業の皆様の会費、協賛金等をもとにして区民へのスポーツ普及・振興を図っています。支えていただいている皆様に感謝申し上げます。

令和3年度は、前年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の拡大のため、正常な企業活動ができないことを鑑み、協賛金の募集は行いませんでした。本号では、平成29年度～令和元年度の3ヶ年における賛助会員の皆様を掲載いたします。

賛助会員企業・団体等 平成29年度～令和元年度 (敬称略、順不同)

リストインターナショナルリアルティ(株)
善友印刷(株)O
(株)六平フレンドランチ
サレジオ学院
加賀原地域ケアプラザ
山崎製パン(株)
都筑スポーツセンター
栗原 靖
(有)イズミサービス
スポーツオーソリティ港北ニュータウン支店
(株)ハートランド
(株)美濃屋あられ
(有)河野 (かつすい亭)
(有)佐久間商店
(有)白馬産業
セブンイレブン牛久保東一丁目店
広洋精密(株)
長江建具内装
北栄電機(株)
吉野 光恵
(株)親和 韓国料理高麗
(有)JTS 総合武道具センター
マルハン都筑店
(株)アフター
ラーメンうえむら
佐々木 敏泰

都筑区少年野球連盟
川和剣士会
都田剣友会
都筑区ソフトボール協会審判部
都筑シニアテニスの会
都筑区社会人サッカーの会
佐江戸ゲートボール同好会
都筑区インディアカ協会

(株)バディスポーツ幼児園
(株)AOKI ホールディングス
(有)ハセガワ企画不動産部
バナソニック(株)
京セラ(株)横浜事業所
神奈川ロイヤル(株)
都筑区商店街連合会
村田 輝雄
イーグルスゴルフ
神奈川中央住宅(株)
(株)ブラザーモーターズ
(有)Hit野球塾
(有)近藤商会
(有)真剣堂
JA 横浜 都筑中川支店
究極ラーメン横濱家
座間塗装店
都筑警察署少年剣士会

千葉 貴弘
(株)司興業
(有)フェザー冷機
月出松
(株)元木屋
吉野市作商店
岡崎 紀秀

都筑区野球協会親和会
佐江戸剣友会
加賀原剣友会
都筑区ソフトボール協会
都筑区テニス協会
サッカー連盟少年親父の会
池辺ゲートボール同好会

(株)エイ・アール・シー
(株)貝塚造園
SAN&さん
都筑ひよこ保育園
工藤建設(株)
第一カーボン(株)

懇話会
(一社)横浜北工業会
(株)横浜ジョインター
(有)サンケイ自動車
(有)串田酒店
(有)竹島武道具店
JA 横浜 都田支店
五味洲鋼鉄(株)
小峰豆腐店
日蓮崇城根山妙蓮寺

(株)北斗測量設計
おおくま不動産(株)
白寿サンライト
きたじま治療院

大澤 謙二

都筑区野球協会審判部
都田剣友会
都筑区バレーボール協会
都筑社会人テニスの会
都筑シニアサッカーの会
都筑区ゲートボール連合
加賀原クラブ

自治会町内会

都筑区の123自治会町内会から1世帯当たり25円の会費をいただき、当協会の運営に充てております。

※令和3年度の都筑区体育協会の全ての行事は、感染症の拡大防止のために中止となりました。安心・安全な日常が戻ることを願うばかりです。以下に行事一覧を掲載いたします。

スポーツ・レクリエーション
フェスティバル
毎年10月中旬



都筑スポーツセンター

区民祭り
毎年11月3日



センター南駅スキップ広場

スポーツ人の集い
毎年2月中旬



都筑区役所

研修会
毎年3月中旬



都筑スポーツセンター

野球協会

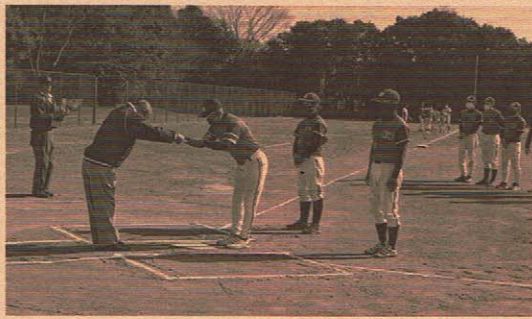
【成人の部】

◎春季大会（第53回大会）

- Aクラス 優勝 ヴァイオレット
- Bクラス 優勝 DNPテクノバツク
- Cクラス 準優勝 BB ROOKIES
- マスターズクラス 準優勝 ヤマネジボルツ
- 優勝 South Bears
- 準優勝 ディアアロース
- 川和球友会

◎秋季大会（第54回大会）

- Aクラス 優勝 令和4年3月決定
- Bクラス 準優勝 ディアアロース
- Cクラス 優勝 チームJ
- 準優勝 H&Hクラブ
- マスターズクラス 優勝 龍王
- 令和4年3月決定



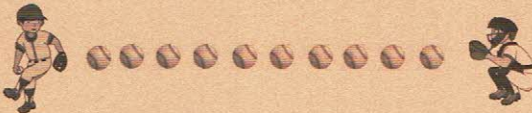
【少年野球】

◎春季大会

- Aリーグ 優勝 荏田南イグルス
- 準優勝 川和シャークス
- 新人戦 優勝 荏田南イグルス
- 準優勝 茅ヶ崎エンデバース
- ティーボール優勝 川和シャークス
- ◎秋季大会
- Aリーグ 優勝 山田バッファローズ
- 準優勝 横浜球友会
- Bリーグ 優勝 荏田南イグルス
- 準優勝 茅ヶ崎エンデバース
- ティーボール優勝 川和シャークス
- 教育リーグ 優勝 山田バッファローズ

令和3年度の都筑区野球協会では、コロナ禍ではありましたが、成人の区民大会を春・秋大会を開催致しました。

大会を開催するに当たり、JSSBB感染予防対策ガイドラインをもとに出来る限りの感染対策を取り、大会期間中のコロナウイルス感染の事例は無く、Aクラスとマスターズの決勝戦を令和4年春に残して12月上旬に閉幕致しました。



区大会を通じて、成績優秀なチームを県大会に推薦したチームが3回戦敗退、市大会では4チームがベスト8、市大会最後の「各区選抜大会」では、セレクションを開催し、全チームから選出されたチームで臨みましたが、初戦惜敗となりました。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で練習の自粛や大会期間の短縮があった中、無観客試合や感染対策を行い、何とか大会を開催することができました。

これまでの地域の皆様方のご支援と区内公園の多目的グラウンド利用のご理解とご協力に心から感謝致します。

今後とも、よろしくお願ひ申し上げます。

剣道連盟

生涯スポーツ剣道

剣道は日本古来の武道で、子どもと一緒に始める初心者のお父さん・お母さんの会員も多く、体格や性別に左右されず子どもから大人まで幅広く、いつからでも上達することが出来る生涯スポーツとして自分の体力に合わせて稽古を楽しむことができます。

現在は残念ながら、昨年から新型コロナウイルスの影響で様々な制約が生じ、毎月一回の合同稽古会は中止とし、団体ごとに、活動を持続させていくための様々な工夫を行っている状況です。

剣道大会

例年開催している都筑区剣道大会（春）、都筑区剣道選手権大会（秋）ですが、今年度は春の大会のみ開催しました。剣道連盟のガイドラインに基づき感染対策を厳守し、午前中は小学生の個人戦と延期となっていた級審査を行い、午後は中学生の個人戦を行いました。開催に当たっては、選手・保護者の行動制限基準（ソーシャルディスタンスや時間带入替制の採用、フェイスシールドの着用、アルコール消毒など）の明確化と関係者への周知徹底により、子供たちの試合を見る機会を失った保護者の方々による応援も実現させながら、感染拡大が発生することなく充実した大会になりました。

剣道専門部加盟団体の紹介

今回は、『川和剣士会』について紹介します。

各スポーツ団体の皆さん、新型コロナウイルスの影響で練習に苦勞していると思います。当剣道連盟も飛沫感染防止のため面の口の部分にシールドを着せ、さらにマスクをしての息苦しい状態でこれも修行の一つと思ひ稽古に励んでいます。



このような情勢の中、当連盟傘下の川和剣士会が全日本剣道連盟から『少年剣道教育奨励賞』を受賞しました。この賞は、主として小、中学生の剣道指導を10年以上、週二日以上活動し草の根的活動を続けて剣道の底辺を支えた団体等に送られるものです。

川和剣士会は、緑警察署の前身である川和警察署当時に地域の少年の育成を目的として生活安全課と妙蓮寺前住職柳下教学上人が中心となり、当時の警察の助成・助手が指導することで結成され、幾つかの変遷を重ね五十年を経て現在に至っている団体です。今後も長く継続し青少年の育成と社会に貢献できる人間形成に努めていきたいと思います。

当剣道連盟には、川和剣士会以外にも地域団体として都田剣友会・佐江戸剣友会・加賀原剣友会・都筑警察署少年剣士会がそれぞれの剣道の理念をもって活動をしています。興味のある方は、老若男女また経験、未経験関係なく一緒に修行してみませんか。

剣道講習会

都筑区剣道連盟では、防具を付けた稽古、大会のほかにも、各中学剣道部と連携して正しい剣道の理解と上達に効果的な3つの講習会「木刀による剣道基本技稽古法講習会」「日本剣道形講習会」「剣道規則講習会（審判技術含む）」を例年実施していますが、現在は、参加者規模縮小など工夫をしながら実施しています。

一日も早く新型コロナウイルスの影響が収束し、伸び伸びとした活動に戻れる日が来ることを待ち望みながら、感染予防対策、体調管理を徹底し、稽古ができる環境に感謝し、日々精進して参りますので、新型コロナウイルスの影響が収束した際には、現在の運動不足解消や、お子さまの忍耐力・体力づくりなど、ご家族の健康増進として、竹刀を振ってみてください。

都筑区剣道連盟会長 城田政春

支部名	代表者名	連絡先	活動場所	活動日
都田剣友会	三浦 治	https://tsudakenyukai.wixsite.com/home	都田小学校 茅ヶ崎台小学校 川和東小学校	水 日 日・火
都筑警察署少年剣士会	都筑警察署	045-949-0110 生活安全課	都筑警察署	土
川和剣士会	柳下俊明	080-5415-4166/大久保	妙蓮寺釈迦堂	水・金・日
佐江戸剣友会	青木昌弘	https://tsuzuki-ku.net/saedo	都田西小学校	木(第24)・土
加賀原剣友会	井上琢磨	http://kagahara.com/	勝田小学校	日



川和剣士会



稽古場の妙蓮寺釈迦堂

専門部紹介

バレーボール協会

《活動紹介》

都筑区バレーボール協会では、令和3年度も新型コロナウイルス感染症拡大により毎年開催しております全ての活動を中止といたしました。

1月には「交流練習会」という新たな取り組みで、チームの枠を超えた少人数での練習会を企画し、活動再開を楽しみにしておりますが、オミクロン株の感染急拡大によりやむなく中止となりました。

来年度は、練習の成果が発揮できる場所として、色々な大会が開催できることを願うばかりです。

協会といたしましては今後も柔軟に対応し、活動再開に向けて新たな企画を考えて、バレーボールの普及活動に尽力してまいりたいと思っております。バレーボールに興味のある方は、都筑スポーツセンターHPのスポーツネットワークより、バレーボール協会をご覧ください。経験者・未経験者は問い合せ、事務局までお問い合わせください。



はなみずき大会



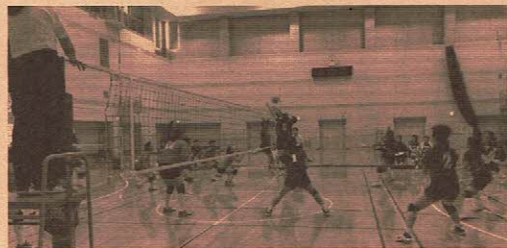
秋季大会

チーム名・練習会場・曜日

チーム名	会場	曜日
オリーブ	中川西小	第二・四 木、土
	中川西中	第一・三・五 火
ダイナマイツ	東山田小	火、金
勝田クラブ	早渕中	火、土
WAVE	茅ヶ崎東小	金
ユニティー	荏田東第一小	金、土
	荏田南小	水
都筑ヶ丘 クラブ	茅ヶ崎台小	火
	川和中	金

チーム名	会場	曜日
マリNZ	茅ヶ崎中	火
	川和中	金
フリーク	早渕中	金
葵クラブ	中川小	月、木
ソニック	折本小	月、土
クインピーズ	荏田南中	土
MAX	川和東小	水

※コロナの影響で練習ができない、人が集まらない状態が続き、登録を見送っているチームや練習会場が変更になるチームもあります。詳しくはお問い合わせください。



ソフトボール協会

都筑区ソフトボール協会では、例年、春・秋の年二回、一般・壮年・シニアの部の区民大会を開催しておりますが、令和3年は、コロナ渦で春季大会のみの開催となりました。大会は、一般の部を1部・2部に分けた2部制（1部は4チームでのリーグ戦、2部はトーナメント戦）で開催しています。



また、中学校及び高等学校などの大会や練習試合にも協会傘下の審判部から審判員を派遣することによって、青少年におけるソフトボール普及と技術向上を図っております。また、協会所属のチームが区民大会に限らず、横浜市大会にも出場しており、協会では区内外共に積極的な活動を後押ししております。来年度より区民大会にスーパースニアの部を新設し、年間を通して開催します。



一般の部 優勝チーム

バドミントン協会



新型コロナウイルス感染症に罹患されたり、影響を受けているすべての皆様にお見舞い申し上げます。また医療、衛生をはじめ対策にかかわるすべての皆様に感謝致します。

バドミントン協会は競技の普及・選手育成をめざし活動しています。その柱として区民の皆様を主対象とした大会を開催しています。令和元年度までは年2回の団体戦と4回の個人戦を行い、一般の方を含め多くのご参加をいただいています。

昨年は東京2020大会でメダリストが生まれるなど、バドミントンの注目度は上がった一方、コロナ禍で屋内に大人数が集まることは困難な状況が続いています。緊急事態宣言などによりやむなく日程を変更し、密集を避けるため通常1日で開催する大会を2日に分散させました。種日も来場者管理のため、協会登録クラブを対象とした

団体戦だけとしました。わずか5gのシャトルを打ち合うため気流の影響を受けやすい競技でありながら常時換気をするなど、ご参加の皆様にも不都合をおかけすることとなりました。

早く安心して安全に活動できるようになることを願いつつ、皆様に活躍のチャンスを作れるよう、工夫して運営しています。

当協会では初心者から中級者の方を対象とした定期教室も開催しております。こちらも社会情勢等によって変更される場合がありますが、感染防止対策を行った上で実施しております。詳しくは会場の都筑スポーツセンターへお問い合わせください。

興味ございましたら協会ホームページもご覧ください。お問い合わせもお待ちしております。

■連絡先

事務局 持増(もちます) TEL 090-2677-3760

協会ホームページ <https://www.tsuzuki-badminton.org/>



■行事予定

- 4月10日(日) 区民大会 (団体戦)
- 5月29日(日) 区民大会 (団体戦)
- 7月31日(日) 区民大会 (ダブルス)
- 11月6日(日) 区民大会 (年齢別ダブルス)
- 12月18日(日) 区民大会 (団体戦)
- 2月5日(日) 区民大会 (シングルス)

※会場は全て都筑スポーツセンターです。
※日程、種目は変更する可能性があります。

卓球協会



■コロナ対応の競技大会

令和3年度は、断続的な「緊急事態宣言」「まん延防止等重点措置」の為、4月〜10月及び1月の計5大会を中止しました。

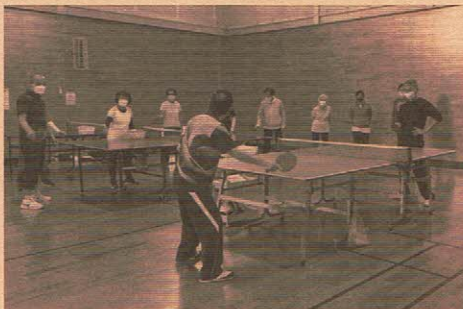
しかし、当該年度中の「緊急事態宣言」解除後の12月に、夏のオリンピック・パラリンピックでの日本人選手の大活躍に後押しされ、会員の皆様にも何とか競技の場を、との思いで役員一同知恵を出しあい、

- ①通常一日としていた男女大会を一日間に分け、かつ午前部/午後部に分け(三密防止)
- ②都筑スポーツセンター入館時の体温チェック、一試合ごとにボールと卓球台の消毒、体育室入場時のシューズの消毒(感染防止)

などの対策を実施し、会員の皆様のご協力で、12月に会員大会団体戦を開催することができました。約1年ぶりに大会を再開し会員の皆様とも再会でき、印象に残る令和3年度の唯一の大会となりました。

■子供卓球教室

夏休みに仲町台・北山田地区センターにて、両地区センターのコロナ対策のもと実施しました。子供たちは、オリンピックックでの張本選手や伊藤選手の刺激を受けて、基本ブレーの習得に真剣そのものでした。



卓球教室(大熊スポーツ会館)



■卓球スクール

仲町台地区センターにて初級・中級クラス、北山田地区センター・大熊スポーツ会館では初心者クラスの指導を行いました。

「試合で1点をとるために」「フォームを基本に忠実に」「日頃の運動不足解消に」「美容と健康に」など目的は様々ですが、参加者は最後までひたむきにボールを追っていました。

■令和4年度に向けて

令和4年度もコロナの影響は有りと思われませんが、更なる感染防止対策のもと区民の皆様との交流、地域振興のため、各事業を実施してまいります。皆様の参加をお待ちしています。



卓球スクール(仲町台地区センター)

令和4年度 卓球協会行事予定

- 4/24(日) 会員大会団体戦
- 6/26(日) 会員大会団体戦
- 8/11(木・祝) 会員大会団体戦
- 10/2(日) 会員大会団体戦
- 12/4(日) 会員大会団体戦
- 1/22(日) 会員大会団体戦

■連絡先

卓球協会事務局 阿部綾子

TEL/FAX: 045-593-9904

協会のホームページ

<https://takkyutsuzuki.com/index2.html>

テニス協会



コロナ禍2年目の令和3年度は、4月から9月末まで続いた緊急事態宣言により、区民大会の開催は12月まで見送りしました。新規感染者数が下火となった12月下旬に再開の検討を行い、2、3月に人氣が高いワンデーミックスダブルス大会を開催しました。

オミクロン株が猛威を奮っていた時期でしたが、実施に当たっては、神奈川県テニス協会のガイドラインに沿った感染防止対策を行い、感染者を絶対に出さないことを第一として臨みました。

参加者全員が感染防止のルールを守れば、コロナ禍でも区民大会を開催できることを実感しました。『全員が守る』は実社会では不可能ですが、人数が限られる区民大会では可能と思います。

この2年間で得た感染しないための経験知によって、「安心して開催できるまで待つ」から「安心を作って開催する」に舵を切りました。

まだ当分はこのような状況は続くと思っています。コロナ禍で区民大会を開催していくために、参加者の皆様には感染防止のためのご協力をお願い申し上げます。

■主な感染防止対策

- ・プレー中以外はマスクを必ず着用
- ・ソーシャルディスタンスを取る
- ・大声は絶対に出さない
- ・声援は行わない
- ・参加者確認票の提出（体温、健康状態）
- ・アルコール消毒
- ・注意事項を頻繁に会場でアナウンス
- ・監視員を置いて注意の呼びかけ
- ・ハイタッチや握手をしない

区民大会のご案内

- ワンデー・ミックスダブルス大会
(5月～6月、10月～11月)
一般、年齢別、ビギナー リーグ戦
- ジュニア大会 (7月末、3月末)
12～18歳:シングルス
14～18歳:ダブルス
- ダブルス大会 (8月～9月)
一般、年齢別
- シングルス大会 (1月～3月)
一般、年齢別
- ワンデー・シングルス大会 (3月)
ビギナー リーグ戦

※大会会場
都田公園、新横浜公園、三ツ沢公園
長坂谷公園第一/第二 他
※都筑区テニス協会のホームページ
<http://gron3.sakura.ne.jp/tudukit/>



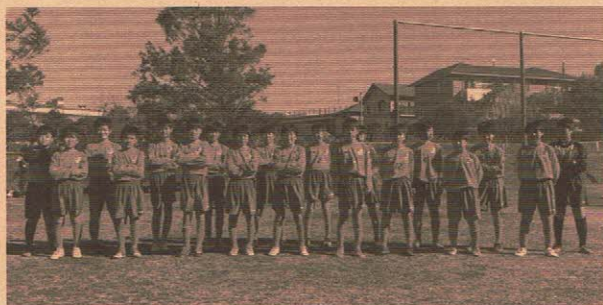
サッカー連盟



サッカー連盟は、都筑区体育協会に加盟し、グラウンド管理者や地域の皆さんの協力により、現在、少年の部・社会人の部・シニアの部・女子の部それぞれの区民大会を開催しております。

少年の部においては、区内小学生で構成されたサッカーチームの相互交歓と親睦を深め、青少年の健全育成を図ると共に、サッカーを通してスポーツの発展に寄与することを目的に運営しております。

令和3年も、新型コロナウイルス感染拡大懸念のため、社会状況を確かめながら感染防止策を徹底して区長杯・会長杯と卒部大会(6年生対象)を軸に区民大会を進めて来ました。また、市の大会や横浜市18区代表U-11サッカー大会・マリノス杯等にも選抜チームを育成し参戦して参りました。



女子の部においても、「緊急事態宣言」発令時には中止し、グラウンド管理者と連絡を取りながら感染防止策を徹底し、区民大会(リーグ戦)を実施しております。



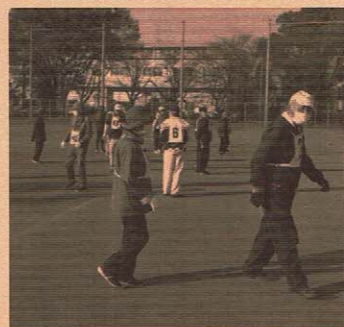
ゲートボール連合



令和3年度は、昨年度から続いている新型コロナウイルスの第4波の流行拡大により事業の実施が危ぶまれていました。競技選手が歴史的特徴である『高齢者』である為、市ゲートボール連合と相談の上で、競技会場入場時の手指アルコール消毒、会場内の密接・密集を避け、競技中のマスクの着用、ステック・ボールのアルコール定期的消毒、大声の禁止措置と、工夫をした大会運営要綱を作成しました。要綱に従い、区民のみの参加にて連合春季・秋季区民大会、都田荏田老連親善リーグ戦を実施出来ました。

都田荏田老連親善リーグ戦は、年度初めの4月から11月まで60試合を6カ月間に渡って開催しました。途中のコロナ感染拡大期には開催日を延期し、猛暑の中期日の延期をしました。が、怪我人も熱中症患者もコロナ感染者も出さずことなく無事にリーグ戦を終了しました。

連合春季大会は区民対象に4月下旬に、秋季大会は10月初旬に開催しました。



4区親善大会は10月28日に港北区樽町ゲートボール場にて開催され3チームが参加しました。浜風チームがコートの賞となりました。

11月には、都田荏田老連主催『都田荏田老連競技大会』を区老連会員の参加に限定し開催して頂ことが出来ました。優勝チームは、2023年ネンリンピック大会横浜市予選会の出場資格を得ることが出来ます。

ゲートボール競技は、戦後の混乱期に青少年の非行防止のために北海道で『クリケット』を参考に考案されたスポーツで、本来は柔軟な頭脳と体力を持つ若年層の為のスポーツです。現在は高齢者向けの『スポーツレクリエーション』としての位置付けで推移しています。若い世代の皆様方の参加が少なくなってきた残念です。中・高校生は勿論団塊世代の皆様方の参加をお待ちしております。

《連絡先》都筑区ゲートボール連合会長
佐々木 敏泰 934-50093

令和3年度大会結果
春季連合大会 浜風
秋季連合大会 浜風
都田荏田老連リーグ戦 せせらぎ
都田荏田老連大会 北斗星

インディアカ協会



インディアカは、羽根のついたボールを片手で打ち合うバレーボールタイプのゲームです。

このゲームは、「羽根付きボール」という特殊な用具を使うことで、しかもそれをラケットなどを用いずに直接片手で打ち合うことも大きな特徴です。

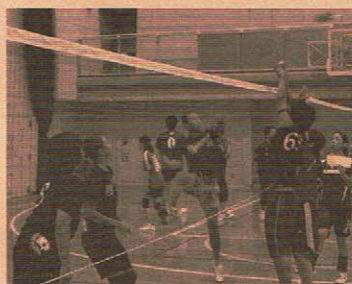


インディアカボール

また、インディアカは初心者から熟練者までさまざまなレベルの人たちが、それぞれの技術、能力に応じて、遊戯的なゲームから高度な技術にいたる、多様なゲームを行うことができます。これも大きな特徴といえます。

インディアカはドイツで考案され、老若男女問わず、いつでも、どこでも、だれでもが気軽に楽しめるレクリエーションスポーツです。是非、各大会にもお越しください。

たくさんの方々への参加をお待ちしております。



令和4年度行事予定

- 7月17日 区民大会
- 8月21日 近隣交流大会
- 11月20日 区民大会
- 2月19日 区民大会

※大会会場は
全て都筑スポーツセンター

<連絡先>

インディアカ協会
会長 加藤正美
090-3694-0987



グラウンドゴルフ協会



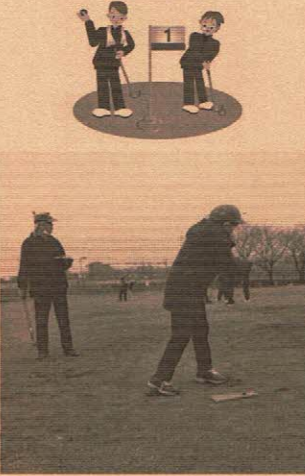
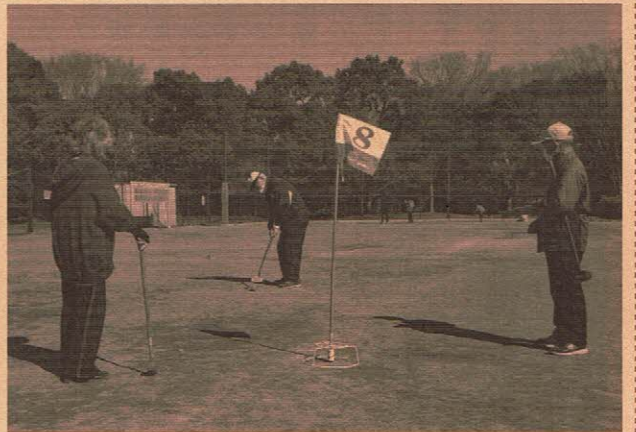
年末には、「新型コロナウイルス感染症」が収まりつつあり、3月の大会が開催できるのではないかと、大変期待をしましたが、新たな「オミクロン株」の出現により、状況は一変し、今年度も大会を中止せざるを得なくなりました。コロナ禍においても、区内各地区では、感染対策を取りながら練習に励んでいます。ここでは、2地区のクラブに、練習状況等について報告をしていただきます。

■ 東方地区クラブの話

東方グラウンドゴルフ愛好会は、会員数45名で、毎週水曜日と土曜日に、練習をしています。コロナ対応のため、朝集合時に各自の体温を聞き取り、マスク着用をチェック、ラジオ体操後に、チーム編成のためのくじ引きをして、練習を開始します。練習の参加者は、概ね30名で、4ラウンド行っています。1月27日には当愛好会の大会を開催し40名が参加しました。

■ 茅ヶ崎南MGCRRS地区クラブの話

「マスク」、「消毒」、「三密を避ける」、「大声を出さない」など、新しい生活様式に則って、毎週火曜日と金曜日、そして、月に1回の土曜日を練習日とし、練習時のモチベーションを高めるために、「月例会」も行っています。毎回、20数名が参加し、グラウンドゴルフのおかげで、コミュニケーション不足に陥らず、長引くコロナ禍においても健康維持に役立っています。



グラウンドゴルフ協会は、健康増進と生涯スポーツとして子供から高齢者までが相互の親睦を図りつつ、健康増進により地域の活性化に寄与できるよう組織の充実と会員の拡大を図っていきます。現在、2022年度会員を募集中です。お待ちしております。

《連絡先》

都筑区グラウンドゴルフ協会

理事長 久保 勝治

045-943-19235

令和3年度表彰者 (敬称略)

令和3年度の『新春横浜スポーツ人の集い』と『都筑区スポーツ人の集い』はコロナ禍のために開催は無く、受賞者への賞状送付のみとなりました。受賞者の皆様、おめでとうございます。

編集後記

令和3年度も、新型コロナウイルス感染症拡大のために区民大会の開催中止が相次いだ年となりました。コロナ禍における各専門部の苦勞の状況が少しでも伝われば幸いです。今後とも都筑区体育協会の活動へのご理解とご協力をお願い申し上げます。

■ 横浜スポーツ表彰 スポーツ功労賞

栗原 克人 (ソフトボール協会)
経歴年数:25年
功績:
・平成8年(1996年)から現在に至るまで、審判活動に携わり、ソフトボールの普及に力を発揮
・都筑区ソフトボール協会副会長

■ 横浜スポーツ普及功労賞

橋本 佑子 (バレーボール協会)
衛藤 豊彦 (ソフトボール協会)

■ 都筑区体育協会 普及賞

有馬 景一郎 (剣道連盟)
佐野 早苗 (バレーボール協会)
恒川 翔太 (バドミントン協会)
矢野 幸雄 (卓球協会)
光安 孝臣 (サッカー連盟)
清 正敏 (ゲートボール連合)

■ 都筑区体育協会 功労賞

下郡 稔 (野球協会)
林 克英 (剣道連盟)
小野寺百合子 (バレーボール協会)
中西 英夫 (バドミントン協会)
鈴木 一夫 (卓球協会)
石川 勝士 (サッカー連盟)



令和3年度 都筑区体育協会役員名簿

会長	村田 輝雄	理事	河村 康司	顧問	草間 剛
副会長	黒崎 二男	理事	萩野 幸男	顧問	長谷川 琢磨
副会長	加藤 豊	理事	神原 正明	顧問	藤居 芳明
副会長	森 芳則	理事	長和 義雄	顧問	齋藤 真二
副会長	木伏 慎治	理事	吉岡 弘治	顧問	望月 高德
副会長	座間 伸一	理事	星野 将行	顧問	敷田 博昭
会計	横山 謙一	理事	平野 紀子	顧問	首藤 天信
監事	中山 敏明	理事	栗原 克人	顧問	佐藤 友也
監事	増尾 明	理事	白田 一弥		
理事	小泉 武	理事	関 禎徳		
理事	宮本 誠一	理事	栗原 信一	事務局長	小林 達夫
理事	木下 均	理事	相坂 俊		
理事	吉野 富雄	理事	佐藤 和弘		
理事	辻田 むつ代	理事	青木 賢久		
理事	岩嶋 伸幸	理事	下村 幹夫		
理事	久保 勝治	理事	篠崎 浩		
理事	横手 美枝子				



都筑区体育協会からのお知らせ

★各専門部への加盟や区民大会に参加するには？
各専門部の事務局等の連絡先に問い合わせ下さい。また、広報にも掲載されている場合がありますので、ご覧下さい。

★都筑区体育協会に加盟するには？
加盟条件
①国体種目であること(原則です)
②一競技一団体
③貴団体独自で区民大会の運営ができること
④団体会員数は概ね150名を超えていること

★入会に必要な書類
1 会則 2 役員名簿
3 加入クラブ名簿(社会人・少年は別作り)
4 貴団体の総会議案書
・事業報告(前年に開催した各大会)
・決算書(団体の前年度のもの)
・事業計画書(該当年に開催する各大会)
・予算書(団体の前年度のもの)

★提出先: 都筑区体育協会事務局
〒224-0053 都筑区池辺町 2973-1 都筑スポーツセンター内
電話 045-949-1654 FAX 045-949-1655

体協レポート

第28号編集委員

<委員長> 関 禎徳
<副委員長> 星野 将行
平野 紀子

<編集委員>

吉岡 弘治 志田 政明
佐々木 奈緒 小野寺 百合子
新田 尚 野本 政和
白田 一弥 松平 恵美
松浦 淳 横山 謙一
座間 伸一 萩野 幸男

<印刷製本>

善友印刷株式会社
横浜市都筑区東方町 412-1
電話(045)471-0211
FAX(045)471-0311
E-mail:info@zenyu.co.jp
HP:http://zenyu.co.jp