

介護のこと一人で抱え込んでいませんか！



### 介護者のつとて茶話会で語る

ご家族の介護をしていく中での出来事の悩みや聞いて欲しい事など、皆様と一緒にお話ししましょう。

毎月 **第4木曜日 13:00~14:30**  
 場所 中川地域ケアプラザ ボランティアルーム  
 対象 介護をされている方、されてきた方  
 介護にご興味がある方  
 参加費・申込みは不要です。



## 2022年度 定期講座



第1火曜	ママと赤ちゃんのための まったりヨガ	10:00~
第1木曜	Men's 倶楽部 (麻雀)	12:30~
第1・3土曜	囲碁将棋開放デー	9:30~
第2・4水曜	なかなかサロン	13:00~
第2木曜	傾聴サロン You&Me	13:30~
第2金曜と 第4月	ほっとカフェ中川	10:00~
第2土曜	ラジオ体操&レクダンス	10:00~
第3水曜	うたのWA	13:30~
第3木曜	タンポポひろば	10:30~
第4木曜	中川健康麻雀サロン	12:30~

高齢者の食事サービスをご存知ですか？

### 高齢者 食事サービス

高齢者の方にも食べやすく、栄養価が高いだけでなく、食事を楽にするように季節や行事など工夫されているお弁当が沢山あります。

パンフレットのご用意もありますので、ご興味のある方は、地域包括支援センターへご相談下さい。試食券がついているものもあります。



地域の身近な相談窓口 ケアプラザ内にあります。

### 地域包括支援センター

ご高齢者の暮らしの中で生じる様々な問題に、保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士の専門スタッフが無料で相談をお受けします。お気軽にご相談ください。



- ・介護保険制度がよく分からない
- ・介護保険サービスを利用したい
- ・もの忘れが気になってきた

2022年度

### タンポポひろば

無料!

子育て中のみなさんが親子で一緒にあそんだり、子育てや地域の情報交換をしたり、自由にすごせるひろばです。

開催：毎月第3木曜日 10:30~11:45  
 申込：要予約 15組30名まで  
 受付：毎月第1木曜日 10時~来館または瓦にて  
 ※4/21(うちあそび)の申込は4/7(木)10時~受付開始!

【日程・開催場所】

うちあそび(多目的ホール)  
 4/21, 6/16, 8/18, 9/15, 12/15, 1/19  
 そとあそび(ひかりがおか公園) 5/19, 10/20, 3/16  
 (くさびえの道おさんぽ) 11/17  
 ※雨天の時はうちあそびに替わります  
 中川西保育園の先生とあそぼう(多目的ホール)  
 7/21, 2/16

### 新選組のふるさと日野を訪ねて



<コース> 多摩モノレール万願寺駅→\*土方歳三資料館・生家→石田寺・土方墓所→とうかん森→万願寺駅(昼食)→甲州街道駅→旧日野銀行→佐藤彦五郎新選組資料館→観光案内所・日野宿交流館→\*日野宿本陣→とんがらし地蔵→井上源三郎資料館→JR日野駅(解散)\*入館予定(入館料あり)当日コース内容に変更がある場合があります。

誠

日時：令和4年4月24日(日) 中川駅 7:50  
 案内人：山本美津子氏 歴史と素敵なおつきあい案内人  
 対象：3~4時間くらい歩ける方、集合駅まで電車移動をお1人でもできる方、帰宅できる方  
 参加費：無料(交通費、施設入場料は自己負担)  
 募集人数：12名(常時マスク着用)  
 申込方法：3/16(水)より、電話または来館

(社福) 横浜市中川地域ケアプラザ 〒224-0001 都筑区中川 1-1-1

☎045(500)9321 地域包括支援センター / 地域活動交流 / 生活支援

HP：<https://wakatake.net/category/facility/carenakagawa/>

休館日：毎月最後の日曜日(全館清掃点検日)

開館時間：9:00~21:00(日曜祝日：~17:00)

担当地区 大榎町・大榎西・牛久保東・牛久保西  
 牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

# 中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ✳障がい ☆子育て 講講座 受受付日 申要・申込 定定員 参参加費 対対象あり 持持ち物

4月

「春はあけぼの」これは「枕草子」の冒頭部分ですが、春の日の出前の頃を表現する言葉です。夜中が過ぎてまだ暗いうちを「春暁しゅんぎょう」。ほのぼのと夜が明けはじめ、次第に物が見分けられるようになる「春曙しゅんしよ」。このような夜明けを表す春の季語は、日本の美しい表現の奥深さを感じます。また、夜明けの色は「曙色あけぼのいろ」と呼びオレンジ色がかったピンク色、別名「東雲色しのめいろ」と言います。刻々と変化する朝模様を早起きして観察してみてもいいですか。

月	火	水	木	金	土	日
注意：4月の予定は今後の社会状況により内容が変更になる可能性があります						
			 II団体 9:30~ I団体 10:30~	1 貸館予約受付 ※電話にて	2 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	3
4 	5 ☆ママと赤ちゃんのための まったりヨガ 10:00~ 定 申	6	7 ◆Men's 倶楽部(麻雀) 13:30~ 参 対	8 ★ほっとカフェ なかがわ 9:30~	9 ★ラジオ体操 & レク ダンス 持 10:00~	10 キネマ中川 前編 13:30~ 15:30 定 申
11 赤ちゃん会 10:00~11:00 定 申	12 申込み・ 問い合わせは、 都筑区福祉保 健センターへ	13 ★なかなか サロン 参 13:00~	14 ♪傾聴サロン You & Me 13:30~ 参 対	15	16 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	17 キネマ中川 後編 13:30~ 15:30 定 申
18 シニアのための スマホ講座 定 参 申 ① 体験会 9:30~11:30 ② 講習会 13:00~15:00	19	20 ★うたの WA 13:30~ 定 申	21 ☆タンポポ ひろば 10:30~ 定 申	22 うちあそび です	23	24 全館 清掃日
25 ★ほっとカフ エなかがわ 9:30~	26	27 0才からの 足育&フィット 定 申 10:30~ 11:30 ★なかなか サロン 参 13:00~	28 ◆中川健康 麻雀サロン 12:30~ 参 対 ★介護者の つどい 対 13:00~	29 	30	31

## 情報ラウンジ作品展のご案内

## 折り紙を楽しむ会

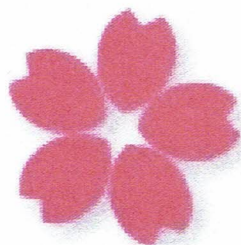
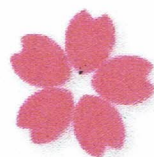
色とりどりの素敵な作品があります。  
是非お立ち寄りください。

展示期間：4月1日(木)～4月27日(水)



お問い合わせ・お申込み

☎045(500)9321



4月の自主事業のお知らせ  
いずれも申し込みご予約受付中



母の日のフラワーアレンジ

4月16日(土) 10:00~11:30 <子ども> 新小4~6年 15名 1000円  
13:00~15:00 <大人> 中学生以上 8名 2000円

プリザーブドフラワー(生花を特殊加工した保存できるお花)とアートフラワー(造花)をアレンジして作ります

- ▶申し込み ご来館またはお電話でお申し込みください
- ▶お支払い 当日払い キャンセルは必ずご連絡ください

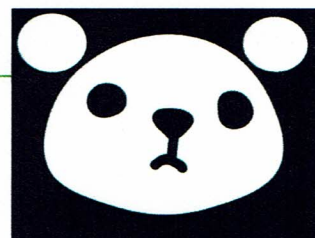


すぎのもりぶんこさんのおはなし会

4月21日(木) 10:30~11:00  
読み聞かせ・パネルシアター・手遊び  
乳児・未就園児親子 前日まで受付 参加費無料

でんでんむしさんの公演 人形劇「パンちゃんのお散歩」

4月28日(木) 10:30~11:00 要予約 4月25日締切り  
パネルシアター・ハンドベル・犬のおまわりさん  
子どもから大人まで合計30人 参加費無料



毎週木曜日  
午前中は  
子育て広場

「こそだてひろば」予約不要 時間内自由参加

木曜日の午前、和室を乳幼児・未就園児の親子を対象に自由開放  
親子のスキンシップの時間や友達づくりにご利用ください



224-0027 横浜市都筑区大榎町 240 <https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>  
開館日/月水木 9:00~21:00 土日 9:00~17:00 休館日/火金 年末年始 045-591-3131

館内の様子や施設情報は 中川中学校コミュニティハウス   
ホームページをご覧ください TEL/FAX045-591-3131

お問い合わせや申し込みいただいた個人情報、手続きやご連絡のためだけに使用いたします。



認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会  
<https://www.tsuzuki-koryu.org>



# 4月のおはなし会

つづき地域活動ホーム

くさぶえ

おもちゃ文庫

絵本の読み聞かせと、季節の歌や手遊び  
を行います。楽しみに！

社会情勢により、中止となる  
場合があります。  
あらかじめご了承ください。

日時： 4月28日（木）

11:30~12:00

会場： つづき地域活動ホーム くさぶえ

おもちゃ文庫

対象： 未就学児とご家族

申込： 4月7日（木）から

電話か窓口で受付ます（先着順）

定員： 5組まで

今後のおはなし会

<毎月第4木曜日>

5月26日（木）

6月23日（木）

開催予定です。

（申込は3週間前から）

読み聞かせボランティアを  
募集しています。

ご興味のある方は、くさぶえ  
にご連絡下さい。



交通 市営地下鉄ブルーライン ・ グリーンライン  
センター北駅 徒歩 8分



ホームページはこちら！

<http://www.e-kusabue.org/>



社会福祉法人 同愛会

つづき地域活動ホーム くさぶえ

〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

TEL：045-590-5778 FAX：045-590-5779

つつき地域活動ホーム くさぶえ

# おもちゃ文庫

親子で遊べる  
フリースペースです。  
おもちゃや絵本を  
置いています。



2022年 4月

開館時間 10:00~15:30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 閉館	4 閉館	5	6	7 ※おはなし会予約開始	8	9
10 閉館	11 閉館	12	13	14	15	16
17 閉館	18 閉館	19	20	21	22	23
24 閉館	25 閉館	26	27	28	29	30



ほんわかタイム・・・発達に不安のある子どもとそのご家族  
(年齢制限はありません)



フリータイム・・・小学校低学年までの  
地域の子どもとそのご家族



おはなし会 11:30~12:00 <要予約>



端午の節句にちなんだ  
工作を行います。



工作 (職員にお声かけください。おもちゃ文庫内でいきます)

- 初めてのご利用の親子さんは「初回カード」のご記入をお願いします。(年度毎更新)
- 同時間帯およそ5組までの利用にご協力下さい。場合によっては、人数を制限させていただく事もあります。ゆずりあってご利用下さい。
- 館内で検温します。利用者リストに氏名・お子様の年齢・体温・利用時間を記入の上ご利用ください。
- 入室前に受付でアルコール消毒、遊ぶ前に室内での手洗いをお願いします。
- おもちゃ文庫内・1フロビーでの水分補給は可能です。食事はご遠慮下さい。

社会福祉法人 同愛会

つつき地域活動ホーム くさぶえ

〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

TEL: 045-590-5778

FAX: 045-590-5779

2022年春号

# 中川西地区センターだより

いよいよ春本番。爛漫の花に見守られ、多くの方が新たな一歩を踏み出す季節になりました。地区センターでも様々な講座開催や活動紹介で、皆様の一歩を応援しています。感染対策を徹底しつつ、健やかで充実した日々を謳歌しましょう。

## 募集予定の講座(4月~6月)

## 一般成人向け

- ①入門クラス(これから購入・買ったばかり)
- ②初級クラス(アプリやラインの使い方)

### ◆「スマホ倶楽部」6月10日(金)

①9:30~11:30②12:30~14:30/300円

浮世絵の歴史や味方などを軽妙な語り口で解説します。入門編。

### ◆文化講座「浮世絵入門(仮称)」

▶ 5月広報

昨年残念ながら中止になった「落笑友の会」のメンバーによる講談です。夕涼みにおでかけ下さい。

### ◆「夏の夜の怪談話(仮称)」

▶ 6月広報

## 子育て応援講座!



ベビーとのコミュニケーション、子育て中の癒しの時間にして下さい。

### ◆「ベビーマッサージ・サイン1期」全5回 5月16日~7月25日(月曜日)

マッサージ:10:00~10:45 サイン11:00~11:45/各2500円

平日はお仕事のパパとママに新講座です!月曜日のベビーマッサージ・サインの1日体験講座です。お子様とのコミュニケーションで子育てを楽しむヒントに。

### ◆「パパママベビーの

ハートコミュニケーション」▶ 6月広報

幼稚園前のお子様と楽しく運動しましょう。

### ◆「親子体操1期」全8回

5月17日~7月5日(火曜日) 11:00~11:45/3200円

離乳食の味付けの工夫・アレルギーについての注意点など。離乳食作り、一人でなやまないで!

### ◆「メニューが広がる!離乳食教室」▶5月広報

## こども向け



毎月1回土曜日午前中のおさいほうクラブ。全3回。

### ◆「地区センちくちくクラブ 1学期」

5月21日、6月18日、7月16日(全3回)

いずれも土曜日 9:30~11:30/各回300円

父の日に大好きなパパの顔のパンを作ろう!

### ◆「心を伝える親子クッキング

②「パパの顔パン」▶ 5月広報

夏休みの宿題に!学びに!

### ◆「地域の職人さんに習う

木工教室」

### ◆「こども科学捜査研究所」

▶ 6月広報

## 申込方法について

申込開始:開催日1ヶ月前(休館日の場合はその翌日)①9時から窓口 ②10時から電話・メール

(メール申込は●講座名●氏名(ふりがな)●年代(お子様の申込には学校名と学年)●性別●居住区(区内外・市外)●連絡先を明記。)

## 子育て支援 令和4年度おはなし広場

ボランティアグループ「おはなし広場」と一緒に♪絵本♪わらべうた♪語り♪指人形♪詩♪パネルシアター♪紙芝居などで楽しみましょう!!



### 【令和4年度日程】

- ・4月28日(第4)
- ・5月26日(第4)
- ・6月23日(第4)
- ・7月14日(第2)
- ・9月22日(第4)
- ・10月27日(第4)
- ・11月24日(第4)
- ・12月15日(第3)
- 【令和5年】
- ・1月26日(第4)
- ・2月16日(第3)
- ・3月16日(第3)

## 君もちびっこ名人だ! 令和4年度 わんぱく将棋



【開催日】  
毎月第2土曜日13時~14時45分  
(8月と11月はお休みです)  
【会場】2階 第2会議室  
【参加費】200円

### 【令和4年度日程】

- ・4月9日
- ・5月14日
- ・6月11日
- ・7月9日
- ・9月10日
- ・10月8日
- ・12月10日
- 【令和5年】
- ・1月14日
- ・2月11日
- ・3月11日

## 春です！新しい事はじめてみませんか？(メンバー募集の団体紹介)

### 中川エミナス (ソフトボールサークル)

中川駅近くの「宿之入公園」で活動している成人ソフトボールチームです。約30名が在籍し、春・秋には都筑区大会に出場しています。メンバー募集中ですので、身体を動かしたい方、運動を楽しみたい方は是非体験へお気軽にお越しください。

毎週日曜日を基本に 宿之入公園(駐車場あり、中川駅徒歩6分)で練習しています

随時体験受付中

連絡先: 田中 080-9343-8787

↓チーム公式サイト



### つづきの風21 (太極拳サークル)

24式太極拳をご一緒に！！

サークルの活動日(基本)

毎月3回水曜日 午後3-5時

体験・見学歓迎いたします。



お申込み・お問合せ先  
松井(まつい) 045-936-0247  
刀禰(とね) 045-912-9425

サークルの活動をセンター便りで紹介しませんか？メンバー募集希望の団体は受付まで！



## 寄付のご報告

### 寄付金御礼とご報告

令和3年度中川西地区センターにいただきました、ご寄付は総額 19,1741 円(2月末現在)となりました。皆様から寄せられた寄付金は、卓球ラージ用ポール・料理室器具の買替の一部に充てさせて頂きました。皆様の深いご理解とご協力に感謝し、厚く御礼申し上げます。

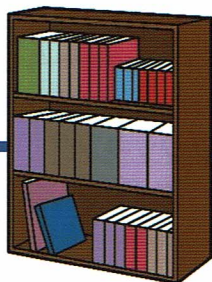
中川西地区センター 館長



## 図書コーナー

### 新しく入った本

- 【奇跡】 林真理子
- 【イクメンの罨】 榎本博昭
- 【ブラックボックス】 砂川文次
- 【塞王の楯】 村省吾
- 【創世の日】 江上剛
- 【ミチクサ先生上・下】 伊集院静
- 【李王家の縁談】 林真理子
- 【印象の心理学】 田中知恵
- 【認知症の人は何を考えているのか】 渡辺哲弘
- 【影に対して】 遠藤周作
- 【キリンのなやみごと】 ジョリ・ジョン
- 【ペンギンのこまりごと】 レイン・スミス
- 【地下鉄のサバイバル1・2】 ゴムドリ
- 【山火事のサバイバル1・2】 ポドアルチング



### 令和3年度最も貸出しの多かった本

- 【最後の証人】 柚月裕子
- 【ゴミの島のサバイバル】 かがくる BOOK
- 【超高層ビルのサバイバル1】 かがくる BOOK
- 【はたらく細胞1】 清水茜
- 【小説8050】 林真理子
- 【ドキュメント】 湊かなえ
- 【はたらく細胞6】 清水茜
- 【白鳥とコウモリ】 東野圭吾
- 【水不足のサバイバル】 かがくる BOOK
- 【火災のサバイバル】 かがくる BOOK
- 【アレルギーのサバイル2】 かがくる BOOK
- 【深海の夜景】 森村誠一

毎年サバイバルの圧勝！ですね♪

横浜市 中川西地区センター

認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会

〒224-0001 横浜市都筑区中川 2-8-1 Tel:045-912-6973

<https://www.tsuzuki-koryu.org>



# 北山田地区センター NEWS 4月号

2022年4月1日発行

最新情報は  
HPから



横浜市都筑区北山田2-25-1 / 電話045-593-8200  
休館日：4月11日・5月9日 <https://www.tsuzuki-korvu.org/kitayamata>



北山田地区センター

新型コロナウイルス感染予防のため、  
『新しい生活様式』での施設利用です（詳細はHPでご確認ください）

【これから受付の講座】申込み：申込み日より電話（045-593-8200）又は窓口にて受付

### ■腰痛予防体操■

腰痛にスポットを当てた体操講座です。  
ご自宅に帰って復習できる簡単体操です

日時：5月26日（木）  
9：30-10：20  
参加費：200円

講師：横浜新都市脳神経  
外科病院  
理学療法士  
申込み：4月26日より



### ■初めてのお灸 +プチ経絡ヨガ■

梅雨に合ったお灸の話と体験。  
お灸で温まった後に、椅子に座ったまま簡単経絡ヨガをプラス

日時：6月1日 水曜日  
10：00-11：30

参加費：1500円  
（お灸のお土産付）

講師：宋順姫（Moran 鍼灸治療院）  
申込み：5月1日10時より

### ■陶芸の座学■ ～一步深まるやきもの道～

土や原料にふれたり、  
器を手にしながらの楽しい講座です。

陶芸作りは  
ありません

日時：6月4日18日、7月2日16日（土）  
10：00-11：30（全4回）

参加費：3200円 講師：筒井伸哉（日本陶芸倶楽部）  
申込み：5月4日10時より



#### 【プログラム】

- ・土、歴史を知る
- ・窯、色（釉薬）を知る
- ・陶器、磁器の魅力
- ・やきものの見方、使い方

くつえらびマスター  
が教える!

### ■ファーストシューズの選び方■

ネットや SNS 等の情報に頼るのではなく、「わが子に合っている靴」  
の選び方を、くつえらびマスターから学びましょう。

日時：6月16日 木曜日  
10：00-11：00  
参加費：800円

講師：三宅円夏（日本靴医学会会員  
くつえらびマスター、作業療法士）  
申込み：5月16日10時より

#### 【プログラム】

- ・足の成長について
- ・「はだし」の大切さについて
- ・靴選びの重要性について
- ・ファーストシューズとは
- ・実際に計測してみよう
- ・足育運動

### ■紫陽花リース作り■

まだまだ珍しい紫陽花のリース作り  
を体験しませんか？

日時：6月29日 水曜日  
10：00-11：30  
参加費：2500円

講師：宮原勇貴  
（FLOWER  
GIFT yuu）  
申込み：5月29日  
10時より



### 『ハンドメイドCafé』

4月15日（金）12：45～17：30

入場料：200円（フリードリンク代込み）

会場：工芸室/予約不要

お好きな編み物や縫物等をお持ち  
になり、ご自由にお過ごし  
下さい。

温かい飲み物を頂きながら  
楽しみましょう。



#### ■同時開催 ワークショップ

『モールでつくる小さな動物』

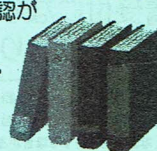
詳細はHP又は館内掲示にて

※要予約

### 【図書コーナーのご案内】

絵本、紙芝居、児童書、一般書  
等の約11000冊の蔵書があり  
ます。  
図書館や図書室で人気の図書も  
揃っていて、毎月、新刊も配架  
されます。  
是非、ご利用ください。

※貸出にはカードを作って頂き  
ます。住所の確認が  
できるものを  
ご用意ください。



\*\*\*お問合せ・申込み\*\*\*

北山田地区センター

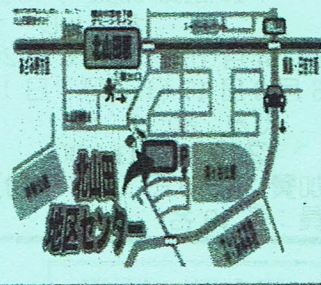
住所：都筑区北山田2-25-1

電話：045-593-8200

開館時間：平日9：00～21：00

日・祝9：00～17：00

（感染防止対策により変更有り）





月

### リラックスヨガ

ヨガ初心者クラス。  
体が硬い、運動苦手な方におススメ。体の柔軟性が怪我予防にも。  
＜インストラクター：布施千春  
SPJパワーヨガインストラクター＞  
日時：4月4日 18日 25日  
5月2日 16日 23日 30日  
6月6日 20日 27日  
7月4日  
9：30-10：20  
参加費：4400円（11回分）  
定員：25名  
※当日のみ参加可（参加費500円）

### アクティブヨガ

ヨガ経験者向けクラス。  
運動量が多く代謝↑エクササイズ効果が高いクラスです。  
＜インストラクター：布施千春＞  
日時：4月4日 18日 25日  
5月2日 16日 23日 30日  
6月6日 20日 27日  
7月4日  
10：35-11：25  
参加費：4400円（全11回分）  
定員：25名  
※当日のみ参加可（参加費500円）

### 産後リセット

#### マミーナ体操&with ベビー

6回が1クールの産後メソッド  
産後ならではのケアをスタート！  
＜インストラクター：今野朋美  
母子健康運動協会産後運動指導者＞  
日時：4月4日 18日 5月16日  
5月30日 6月6日 20日  
12：30-13：20  
対象：生後3か月～歩行前の母子  
参加費：4800円（全6回分）  
定員：10組

KITAYAMATA

0才から100才の  
からだづくり  
プロジェクト



# スポーツプログラム・春

水

### 楽々ボールピラティス

初心者向けクラス  
ボールを使用のエクササイズで体の奥にある筋肉を動かします  
＜インストラクター：今野朋美  
FTPマットピラティスラティス上級インストラクター＞  
日時：4月13日 20日 27日  
5月18日 25日  
6月8日 15日 22日 29日  
7月13日  
9：40-10：30  
参加費：4000円（全10回分）  
定員：25名  
※当日のみ参加可（参加費500円）

### ステップUPピラティス

中級者向けクラス  
ボールやリングを使い、効果的、効率的に全身の筋肉を整えます  
＜インストラクター：今野朋美＞  
日時：4月13日 20日 27日  
5月18日 25日  
6月8日 15日 22日 29日  
7月13日  
10：45-11：35  
参加費：4000円（全10回分）  
定員：35名  
※当日のみ参加不可

### スキルアップ卓球

カリキュラムに沿ったレッスンで  
1人1人が1ランクアップ  
＜講師：都筑区卓球協会＞  
日時：4月6日 20日 5月11日 25日  
6月1日 15日 29日 7月6日  
18：30-20：30  
参加費：4800円（全8回分）  
定員：25名  
※ラケット無料貸し出し有り

金

### 美姿勢・美ボディ

～筋膜リリースから始める～  
専用ローラーとボールで緩め整える。骨盤底筋等、身体の中心にフォーカス  
＜トレーナー：村富優子  
Yumicorebody アカデミー  
認定トレーナー＞  
日時：4月15日 5月6日 20日  
6月3日 17日 7月1日 15日  
①9：30-10：20  
②10：40-11：30  
参加費：6300円（全7回分）  
定員：各10名

### <申込み方法>

開催1か月前より、電話、受付窓口にて先着順

### <申込み・問合せ>

北山田地区センター（グリーンライン北山田駅徒歩5分）

☎：045-593-8200

プログラム名・参加者名・年齢・電話番号・住まい（区内・区外・市外）をお知らせください。

### <当日のみ参加について>

当日のみ参加可能プログラム（ヨガ・ピラティス）は、当日先着受付になります。当日、連続参加と当日のみ参加を合わせて25名になり次第、受付は終了します。

個人情報取扱に関する同意書（施設利用のために）（個人情報保護管理者）特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長（利用目的）1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、2. 施設PRのため、写真撮影等をする場合があります（個人情報の開示等に関して） 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。 \*当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。 \*なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。上記についてご同意の上お申し込みください。



市内各所の公園で植えた球根が花開く！！

# 球根ミックス花壇を見に行きませんか？



花壇がまもなく見ごろを迎えます！

11月に山下公園に植え付けた球根ミックス花壇が、今年も「ガーデンネックレス横浜2022」の会場の一つとして、まもなく見ごろを迎えます。また、多くの身近な公園でも球根ミックス花壇づくりを実践していただいています。いろいろな公園の花壇を楽しんでください！



2021年3月下旬の山下公園の様子

通信77号



# 公園愛護会

公園へGO!! ボランティア活動中

2022.3月発行

公園愛護会通信は、公園愛護会活動がより活発に行われるように、活動に関する情報提供や、活動の事例紹介等を行うための情報誌です。

## 球根ミックス花壇の写真を募集しています！！

皆さまの公園で実践される球根ミックス花壇の写真を募集しています。ご応募された方の中から抽選でオリジナルエコバッグをプレゼントいたします！奮ってご応募ください！

詳細は市HPに掲載のチラシをご確認ください。

※応募期限：4月末日



QRコードからもアクセスできます。

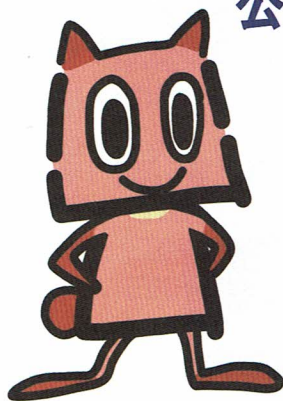
公園愛護会の皆さんへ

検索

## Garden Necklace YOKOHAMA

- 開催期間 3月26日(土)～6月12日(日)
- 開催場所 みなとエリア(都心臨海部)、里山ガーデン(5月8日(日)まで)をメイン会場とし、市内全域で様々な花や緑の取組が行われます。

## 公園愛護会はSDGsに貢献しています



公園愛護会PRキャラクター あいこぼん

公園愛護会の活動は、公園の清掃や花植え等をとおして、子どもから高齢者までが、安全に快適に過ごすことができる地域づくりにつながっており、SDGsの目標11「住み続けられるまちづくりを」などに貢献しています。

※SDGs(エス・ディー・ジーズ)とは、「持続可能な開発目標」の略称であり、2015年に国連で採択された、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標です。

## Hello Kitty



©2022 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L622196

## SDGs 未来都市・横浜

横浜市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



国連と一緒にSDGsを  
広めているハローキティ

# 人手不足の解消! ★ 新規会員を増やすために…! 愛護会活動の活性化!

新規会員を積極的に受け入れている、金沢区の能見台中央公園愛護会。  
そのために、どんな工夫をしているのでしょうか。  
また、会員が増えることで、どんなメリットがあるのでしょうか。  
新潟会長にお話を伺いました。



におか                      もも  
左から、新潟会長、百々さん、辻さん



ミモザ便り (200号以上発行)

## インタビュー

以前、愛護会員が少なくなり、活動が行き届かなくなった時期があり、それから、新規に愛護会に加入してもらうため、様々な工夫をしてきました。

掲示板の活用や広報誌の発行をしてきましたが、最も効果的だったのは、会員から知人への「一度参加してみませんか」という声掛けでした。まったく知り合いがないよりも、知った人がいると安心して活動に参加してもらえるのだと思います。

それから、常に意識しているのは、自由な雰囲気づくりです。休むのも自由です。決められた時間になったら、作業が途中で活動を終わらせるようにしています。活動のあとは、会員が打ち解けられるよう、お茶会をしています。

また、活動中に通りかかった人に挨拶すると、愛護会に興味を持ってもらえることもあります。新規会員が増えると各々の得意分野を活かすことで、花壇づくりや工作等、活動の幅も広がります。みんな、楽しく活動していますよ。

会員の高齢化が進んでいるので、今後は若い会員にも加入してもらえるよう、より工夫を凝らしていきたいです。



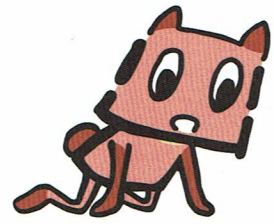
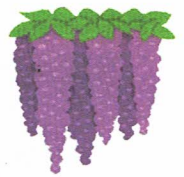
掲示板には活動日や会員募集のチラシを掲示



活動風景



# 工夫しているPOINT!!



- ①知人への声掛け（安心して、参加しやすく）
- ②掲示板を活用し、活動日を周知し、会員募集のチラシや独自の広報紙を掲示
- ③独自の広報紙を作成
- ④自由な雰囲気づくり
- ⑤活動後にお茶会をして親睦を深める
- ⑥のぼり旗で公園愛護会をPR

包容力あふれる会長のもと、自由な雰囲気の中で、みなさん、明るく、元気に活動されていらっしゃるのが印象的でした！



能見台中央公園愛護会の皆さん



のぼり旗でPR

## ☑新年度、引き継ぎの準備はできていますか？

新年度を迎えるにあたり、自治会・町内会が母体となって活動していただいている公園愛護会の皆さんは、役員交代される方も多いのではないのでしょうか。引き継ぎ時にあわてないように、以下の提出書類や引き継ぎ書類を確認しておきましょう！

【提出書類】公園愛護会長もしくは書類送付先の方へ郵送いたします。

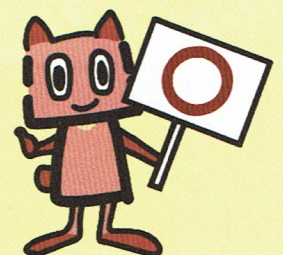
- 公園愛護会長等変更届 ※公園愛護会現況届
- ※公園愛護会費口座振替払依頼書
- ※愛護会費口座の通帳コピー

（表紙とその内側のページ（金融機関名、口座番号、口座名義人フリガナ）

- 公園愛護会物品お届け先確認書

【愛護会内の引き継ぎ】

- 公園清掃のゴミの出し方 公園愛護会マニュアル



**※印は毎年、提出が必要です。**

## ☆公園愛護会表彰(団体表彰)について

横浜市では、熱心に公園愛護会活動をされている愛護会を、年に一度表彰しています。

団体表彰の候補となる愛護会は、各土木事務所または公園緑地事務所(以下「各事務所」)で推薦するほか、自薦・他薦により募集します。

対象:公園の維持管理や公園を活用した地域活動に積極的に取り組む等、特色ある愛護会活動を実践している、活動年数が5年以上の公園愛護会(過去受賞団体は原則除きます)。表彰団体は、各事務所からの推薦と併せて選考により決定。

■応募方法:各事務所にお問い合わせください。

■応募期限:令和4年5月16日(月)必着

## 横浜みどりアップ計画では皆さまの活動を支援しています



横浜みどりアップ計画の一環として、公園愛護会の皆さまに“球根ミックス花壇”の取組を順次進めていただいています。秋に植えたチューリップ、ムスカリ、スイセンなどの球根が、現在、市内各所の公園で美しく咲き始め、訪れる方々を楽しませてくれています。

横浜みどりアップ 葉っぱ



### 横浜みどりアップ計画

球根ミックス花壇には、公園愛護会の活動と国際園芸博覧会をPRするプレートが順次設置していただいています。



PRプレート



2027横浜  
国際園芸博覧会

## ～2027年横浜国際園芸博覧会に向けて～ オランダ アルメーレ国際園芸博覧会 日本国出展庭園づくり

2027年には国際園芸博覧会がここ横浜で開催されます。横浜開催に先立ち、今年4月からオランダで開催されるアルメーレ国際園芸博覧会の日本国出展庭園では、横浜開催のPRのため、オランダから学び横浜で広まった球根ミックス花壇が「里帰りの花壇」として整備されています。昨年11月には技術指導をいただいた平工詠子さんとオランダのガーデンデザイナーのジャクリーンさんが共に現地で球根のぼらまき植えを行いました。横浜で皆様と実践している球根ミックス花壇がオランダに里帰りして来場者を楽しませてくれます。5年後は、世界中の皆様を花と緑あふれる横浜でおもてなししましょう。



※令和3年度は、愛護会の皆様に市内1,148公園で約256,000球の球根を植えていただいています。

公園の維持管理・公園愛護会通信の配布部数に関するお問合せは、各土木事務所・公園緑地事務所をお願いします。

※バックナンバーは横浜市公園愛護会のホームページから閲覧できます。

発行/横浜市環境創造局公園緑地維持課 〒231-0005 横浜市中区本町6丁目50番地の10(27F)

電話:045-671-2650 FAX:045-664-2588 Eメールアドレス:ks-aigokai@city.yokohama.jp

発行月:令和4(2022)年3月