

都筑区医師会
深澤 りつクリニック

中川地域ケアプラザ 協力医

深澤 立先生による♪

まちの医療相談会

☆医療に関してお困りことはありませんか？☆

センター北駅で開業されている深澤先生が、地域の方を対象に医療に関する個別相談を受けてくださいます！



- 現在の治療内容でいいのだろうか
 - どの診療科に受診すればいいのだろうか
 - 在宅診療って、何をしてくれるの？ etc・・・
- 些細なことでも構いません。是非ご相談ください♪

日時：毎月第2、4火曜日 9:15~9:30
6/8、6/22、7/13、7/27〈予約可能枠〉
場所：中川地域ケアプラザ 相談室
枠：1組(15分) ※予約制です。ご注意ください。
費用：無料
申込：中川地域ケアプラザ 地域包括支援センター
6/1(火)13時より 来館または電話にて受付
電話：045-500-9321

介護者のつどい

つつい後回しになりがちなの自分のこと・・・
あなたも大切な一人です。



ご家族の介護をしていく中での出来事の悩み、皆さまで一緒にお茶を飲みながら話しましょう。
まん延防止等重点措置が発出中ですが、開催しています！

毎月 第4木曜日 13:00~14:30
場所 中川地域ケアプラザ ボランティアルーム
内容 茶話会
対象 介護をされている方・されてきた方、介護にご興味がある方
参加費・申し込みは不要です。

「真夜中にゲームをする 本当の理由」

～引きこもりの自立支援から見える
子育てを考える～

不登校、引きこもり、8050・・・社会に繋がれ(ら)ない子どもや若者たちの言葉にならない心模様を読み解きながら、今を生き抜くための親子・家族関係を考えていきます。

日時：7月4日(日) 13:30~15:00

講師：織田鉄也氏 NPO法人 パノラマ
若者支援施設 施設長

対象：子育て中の保護者、関係機関の方、
地域一般

場所：多目的ホール

参加費：無料 定員：20名

申込：来館又は電話にて 随時受付中



新型コロナワクチン詐欺に関する注意喚起

行政機関等をかたった“なりすまし”に注意！

金銭・個人情報をだまし取る電話がかかってくる

問い合わせ先 → コロナワクチン詐欺 消費者
ホットライン 0120-797-188

グループM

脳卒中の後遺症がありながら、仕事を続けている方、気軽におしゃべりしていませんか？病気やサービス等の情報を得に来ませんか？

毎月第1日曜日13:00~14:45

参加費：¥100/1回



(社福) 横浜市中川地域ケアプラザ 〒224-0001 都筑区中川1-1-1

TEL: 045-500-9321

地域包括支援センター / 地域活動交流 / 生活支援

HP: <https://wakatake.net/category/facility/carenakagawa/>

休館日：毎月最後の日曜日(全館清掃点検日)

開館時間：9:00~18:00(日曜祝日：~17:00)

担当地区 大榎町・大榎西・牛久保東・牛久保西
牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘
閉館時間は随時お問合せください

中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ☆障がい ☆子育て 講講座+ 受受付日 申申込 定定員 参参加費 対対象 持持

6月

梅雨の季節を彩るアジサイ。原産国は日本に自生しているガクアジサイで、中国や西洋に渡って広まったそう。今では世界中で園芸用として品種改良され、その数なんと2000種にもなるとか。おうち時間が増えるこの季節に、お気に入りの品種を探してみるのもいいですね。

月 火 水 木 金 土 日

注意：6月の予定は、今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により変更になる可能性があります。

	1 貸館抽選日 ※電話にて 受付 9:30~	2 ☆ママと赤ちゃんのための ゆったりヨガ 申定対 持 10:00~	3 ◆Men's 倶楽部(麻雀) 12:30~	4 ★うたのWA 定参 13:30~	5 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	6 『それ、モラハラですよ!』 夫婦関係から子育てを考える3回シリーズ第2弾 講定申 13:30~
7	8	9 ★なかなか サロン 参 13:00~	10 ◆傾聴サロン You & Me 13:30~	11 ★ほっとカフェ エながわ 10:00~	12 ★ラジオ体操 & レクダンス 10:00~	13 
14 	15	16 ★うたのWA 定参 13:30~	17 ☆タンポポひろば 対申 10:30~	18	19 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	20
21	22	23 ★なかなか サロン 参 13:30~	24 ◆中川健康麻雀サロン 12:30~ 参申対 ★介護者のつどい対 13:00~	25	26	27 全館 清掃日
28 ★ほっとカフェ エながわ 10:00~	29	30 ☆ママのための 絵本セラピー 講申 10:00~				

情報ラウンジ作品展のご案内

白ゆり会作品展

6月1日(火)~6月29日(火)

ちぎり絵サークルさんの作品を展示します。
ぜひお立ち寄りください。



お問い合わせ・お申込み

☎045(500)9321

横浜市通所型支援拠点としての活動を都筑・中川でやっています！



スローカフェ 都筑

当日お気軽にお越しください。



場所: **シェアリーカフェ** 市営地下鉄中川駅徒歩3分

都筑区中川駅徒歩3分 パン屋さんジュンベリーのがあるビルの4Fにある「シェアリーカフェ」で、ゆったりくつろげる「スローカフェ」が開かれます。「スローカフェ」は、シニアのための生活支援補助事業です。支え合いの場をともにつくっていきましょう。



予約不要

65歳以上の方

【毎週**金曜** 10～13時】600円～

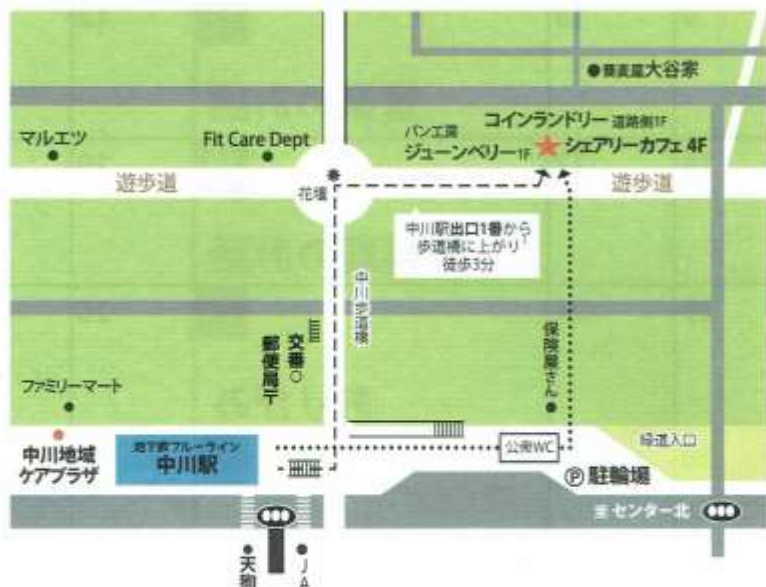
お茶＋ランチ ※お茶のみの場合300円

【月曜 月2回 ~~10～12時~~】300円

お茶 13～16時 ※開催日により時間は変動する場合がございます。

※日程は裏面のカレンダーをご覧ください。

★はじめて参加される方は、**月曜日**がおススメです♪



<カフェへの行き方>

駅出口1番から直進が起点

【歩道橋経由】----->

目の前の歩道橋を上がり左折。遊歩道にある花壇のところで右折。

【平坦な道】----->

公衆トイレまで直進。そこから左折。遊歩道まで直進し、左折。



◆主催・場所

特定非営利活動法人Loveつづきが運営する **コミュニティスペース**

シェアリーカフェ

横浜市都筑区中川1-17-22 ガーデンプラザ宮台402(ジュンベリーのがあるビルの4階)

045-306-9004 cafe@shairly.com (9:30～18:00)

活動内容は、裏面のカレンダーをご覧ください。

2021年5&6月 スローカフェ都筑カレンダー

※2021年5月13日現在の予定

月	火	水	木	金	土	日
5月	3	4	5	6	7	8 9
				アート塗り絵		
お茶飲みながら ゆるゆるおしゃべり会	10 13~16時	11	12	13	14	15 16
				ハーブ講座		
定休日	17	18	19	20	21	22 23
				音楽で脳トレ	まちなか マーケット	
お茶飲みながら ゆるゆるおしゃべり会	24 13~16時	25	26	27	28	29 30
				お茶の講座		
定休日	31					

月	火	水	木	金	土	日
6月	1	2	3	4	5	6
				ミュージックセラピー		
定休日	7	8	9	10	11	12 13
				音楽のお話		
お茶飲みながら ゆるゆるおしゃべり会	14 13~16時	15	16	17	18	19 20
				お料理のお話		
定休日	21	22	23	24	25	26 27
				おりがみ		
お茶飲みながら ゆるゆるおしゃべり会	28 13~16時	29	30			

【開催可否について】

日々状況が変化しますので、ご心配な場合は、開催可否についてお電話にてお尋ね下さい。HPにも掲載致します。

☎045-306-9004 (9:30~18:00 スローカフェ開催日以外の月曜はお休み)



マナーセミナー

教育資金と老後資金に備える講座

知らないと損するお金の貯め方・増やし方が学べます！

将来



塾・習い事



高校・大学



老後



ライフプランに基づいた
資金計画を立てるコツを
お話しします。



【講師】

ファイナンシャル・プランナー
小俣 彩 (おまた あや)
株式会社 FP フローリスト

CFP®認定者/1級ファイナンシャル・プラン
ニング技能士/一種証券外務員
慶應義塾大学文学部英米文学科卒業

【開催日】7月9日(金)

10時~11時30分

【参加費】1000円

【会場】北山田地区センター

★お申込みは6月9日(金)より

お電話 045-593-8200 又は窓口にて

主婦として家計に向き合ってきた経験と専門知識を軸に、『制度を活かし、今あるお金を無駄なく有効に使うノウハウ』を伝えるファイナンシャル・プランナー。実生活では高校生、小学生を育てる現役ママ。現在は『心躍る相談をご提供』することを信条に、日々お客様のお悩みに寄り添ったオーダーメイドの提案を行っている。家計の窓口相談員

※いただいた個人情報は、当講座の申込手続きおよび連絡のため以外には利用いたしません。

(お願い)

来館前の検温、体調チェックと来館時のマスク着用をお願いしております。

又、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、

急に中止となる場合があります。

HP 又は窓口にて開催の確認をお願いいたします。

お申し込み・お問い合わせ

北山田地区センター TEL045-593-8200



認定特定非営利活動法人 つづき区民交誼協会
https://www.tsuuki-kouji.or.jp

何かを始めるきっかけマガジン

緑エンジン **PLUS** engine



2021.3.1
vol.26



特集

contents

都筑を楽しむ 地産地消

Enjoy local foods & products!

【お知らせ】

第24回つづき人交流フェスタ

【市民ライター企画コーナー】

都筑の地産地消クロスワード

特集

都筑をも楽しむ 地産地消



Enjoy local foods & products!

地産地消とは「地域で生産されたものをその地域で消費すること」です。生産者と地域の人との農産物の流通だけではなく、人と人とのコミュニケーションが生まれ、地域が活性化します。そんな都筑の豊かな地産地消の取り組みを取材しました。

※特集は、全て「市民ライター養成講座」を受講した市民ライターが記事を書いています。

都筑区の地産地消の魅力

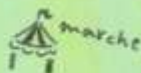
都筑区は、都市農業と良好な住環境が見事に融和したまちであり、そんな素敵なまちをよりよく知っていただくためにも、地産地消の推進に取り組んでいます。

消費者と生産者の距離が近いので、旬の野菜が新鮮なうちに手に入りますし、栄養価も高く、とてもおいしくいただくことができます。おいしい都筑野菜を食べて、コロナ禍を乗り切りましょう！



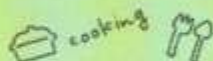
都筑区役所の地産地消担当
原 俊平さん
(都筑区区政推進課)

都筑野菜朝市



月2回程度、地元農家が区役所で朝市を開催しています。また、イケア・ジャパン株式会社の協力のもと、IKEA 港北でも出張朝市を開催しています。
※開催日については、都筑区ホームページなどでご確認ください。

都筑野菜クッキング



都筑野菜を使ったレシピを紹介する料理教室を開催しています。なお、昨今は、感染症の影響を踏まえ、YouTube等に動画を公開する形でレシピ紹介を行っておりますので、ぜひ、ご視聴ください。



令和2年度
都筑野菜クッキング



農業が盛んな都筑区

都筑区は横浜市18区で農家戸数1位。経営耕地面積2位と市内でも有数の農業地域であり、特に小松菜やほうれん草の生産が盛んです。

都筑区では、区内で生産された野菜や果物などを「都筑野菜」と呼び、生活習慣病の予防や食育の推進という観点から区民の健康づくりをすすめると共に、地産地消を進めるためのシンボルとして活用しています。
(令和元年度 都筑区統計要覧より)

女性農業者の活躍の場を広げ 生き生きと人生を楽しむ

1

工房「露の道草」 平野フキさん

都筑区は農家と一般家庭の距離が近い。区内に数多くある直売所を利用して人も多だろう。さまざまな農産物や加工品の生産者の中でも根強いファンがいるという平野フキさんは、地域の女性たちと共に都筑の農業を引っ張ってきた人でもある。そんな都筑の大先輩を訪ねた。

取材・写真・文＝市民ライター・東 尚子



1. 大好きな海外旅行にまた行きたいと話す平野フキさん
2. 世を去る前の道草と思いついた「露の道草」と名付けた工房
3. こだわりの手づくりジャムと甘酒

「農家の嫁」仲間と力を合わせて

都筑区大熊町在住の平野フキさんは、1957年にこの地の花き農家に嫁いできた。実家も農家で子どもの頃から畑に親しんでいたが、「長男の嫁」という立場は想像以上に大変だったようだ。農作業もある中、家事と子育てはもちろん、大勢いる夫の弟妹の世話もフキさんの仕事。「とにかく時間も自分のお金もなかった」と振り返る。当時の農家は、嫁の立場では休みも収入もないのが当たり前だったのだ。

地域では農繁期に季節託児所が設けられ、同じ立場の女性と顔を合わせることはあったが、皆大変な思いをしながらも互いに悩みを相談できる機会がなかった。そこでフキさんが仲間づくりを呼びかけ、1966年に「大熊生活改善グループ」が発足した。

できるかな？

皆でやれば、できるよ！

グループができて、忙しくて外出すら難しい中で、最初はなかなか集まれなかった。そこで、メンバーが月2回の農休日をもたらせるよう地域の農家に働きかけ、やがて夫たちの理解を得ることに成功した。

会長はメンバーの持ち回りにし、グループで何をするかは皆で決めた。旅行に行きたいという話になると、旅費を稼ごうと野菜の直売を始めた。食品加工も

勉強した。そのころ地域では集合住宅が増え始めており、新鮮な野菜や漬物などは大人気になった。直売所は「大熊にここ市」として2017年まで30年間続いた。

同じ境遇の仲間と助け合い、目標を見つけ、実現方法を考える。必要な役割は分担する。仲間がいることで楽しみながら活動を続けられる。グループはそういう場になっていった。

15周年の文集制作のとき、最初は皆、文章など書けないと決めたが、やればできるもので、大きな達成感を得た。25周年にはハワイに行くことになったが、良い機会だからと現地の農家にホームステイして交流することにし、全員が英会話を1年間習って英語で自己紹介できるまでになった。無理ではと思うことでも、皆でやればできる。その体験は新たな原動力になった。

悔いのない生き方をしたい

フキさんが自宅の敷地内に加工場「露の道草」を設けたのは70歳のとき。「この歳で？」と家族にも驚かれたそう。自家栽培のブルーベリーをはじめ地元の果物や野菜を使ってジャムや塩麹などを作っている。素材本来の味や色の美しさにこだわり、「加工は家族にも任せない、自分で仕上げたいの」と微笑む。後日ジャムをいただいてみて、余分なものを一切加えていないやさしい味わいに、都筑区



3

の農産物の魅力を再認識した。

フキさんはこれまでを振り返り、「本当にいろいろな体験ができた。大変だとは思わなかった」と言う。やっておけばよかったと後悔するのはイヤだからと、多忙な中でも人生を楽しんでいる。

今回お話をうかがい、同じ思いや目標を持つ仲間がいることで人生が豊かになり、いくつになっても目標を見つめて歩いていけるのだと教えられた。

工房「露の道草」 都筑区大熊町354

都筑区内では以下のJA横浜の直売所でも取り扱いあり

JA横浜「ハマッ子」都筑中川店
横浜市都筑区中川中央1-26-6
☎ 045-912-3731

JA横浜「ハマッ子」メルカートきた店
横浜市都筑区東方町1401
☎ 045-949-0211

地産地消で 安心安全の農産物を

2

マルイファーム 石川照雄さん



都筑区は横浜市の中で農業従事者の多いまちである。(農家戸数479戸で横浜市では1位)。おいしいだけでなく安心して食べられる農産物を、ここ都筑区内で年間約35種類も生産している石川照雄さん。東方町の農園「マルイファーム」で農業にける思いをうかがった。

取材・写真・文＝市民ライター・島澤利時

農業は厳しいが楽しい

石川さんは、都筑区に代々根差した農家である。13年ほど前から、後継者不足等で離農した農家の農地を引き受け、現在は4ha(1haは10,000㎡)を耕作する農業経営者である。この規模は横浜市でも指折りの広さで、現在では直売所も設けている。どうもこしの収穫時期は、朝3時起床、夜11時就寝と、僅か3~4時間の睡眠だが「仕事を辛いとは思ったことがない」という石川さん。苦労を苦労とは思わず楽しく働いている。現在でも農園の周辺には農業を一人では続けられなくなった農家がある。「高齢で農業ができなくなった農家を何とかしたい。遊休農地を放置しておけない。荒らしたくない」と石川さんは話す。

ボランティアの仲間と共に

マルイファームでは、農業ボランティアを受け入れている。最初は小松菜やは

うれん草などの軟弱野菜だけを作っていた。2009年に都筑区役所が農業ボランティア体験事業に取り組みはじめ、農業ボランティアの研修先になった。その後、ボランティアの人たちを受け入れるようになり、現在のように年間約35品目の野菜や果物を栽培するようになった。朝収穫された野菜の洗い場では、4~5人で野菜を洗い、洗った野菜は秤にかけられ袋詰めにしられ梱包される。これらが全て手作業で進められている。現在は60名の人たちがボランティアとして登録している。石川さんは園主として毎週皆さんとミーティングをし、ボランティアの要望も取り入れて農園の運営を行っている。月、水、金、土曜日の朝9時半から12時まで、ボランティアが常時20~30名ほど集まってくれている。「この人たち抜きにはこんなにたくさんの野菜や果物はできない。ボランティアの人たちに教わることもたくさんあるのですよ」と石川さんは話してくれた。

自然を受け継ぐ

地産地消の精神に賛同し、応援する立場の者として、市民のどんな支援を要望されるかと私は質問した。「ここで作った野菜を地域の人たちにおいしく食べていただくことが喜びです」という石川さん。

石川さんを取材するため、広々とした農園に足を運び、私はこう思った。私は地元、都筑区が、きれいな空気と水を将来にわたって維持し、長く住み続けられるまちであってほしい。農業をしている人たちを今まで以上に応援したい。瑞穂の国、日本の農業をもっと大切にしたいと感じた。

最後にこれからの目標や希望を石川さんにお聞きした。「私のモットーとしては、ボランティアの人たちと一緒に、皆で楽しく農作業ができることです。市民の皆様が新鮮で安心、安全な農産物を届けることができれば嬉しいです」と楽しそうに話してくれた。

Enjoy local foods & products!



1. にこやかに笑う石川さん
2. 農作業を終えた農業ボランティアの人たち
3. 広々とした洗い場でボランティアの人たちがニンジン洗っている



マルイファーム

横浜市都筑区東方町991番地

[朝採り野菜直売所]

水曜・土曜日の14:00~16:30

人生の扉を次々とひらく、 一粒の藍の種

3

ものづくり団体 bau 代表 柏崎久恵さん

東山田町にあるチャコ村は、農園、広場、小屋が地域のコミュニティスペースとしてひらかれており、小学生からお年寄りまで近所の人が気軽に訪れる。この農園で種から藍を育てているのが、今回お話をうかがう柏崎久恵さんだ。

取材・写真・文＝市民ライター・若林瑞江



1. 柏崎さんが染めた藍染めのマスクとストールを身に付けて
2. 6年間変わらず活動を続けている6人の仲間と
3. 鮮やかな色が生地に入る、草木染めの作品

扉を開くキッカケは 子どものエネルギー

「50歳を過ぎて人生の扉が次々と開き、自然と今の活動をするようになった」という柏崎さんは、今年で62歳。大学で日本画を専攻し、グラフィックデザイナーとして活躍。52歳で小学校時代の恩師に誘われ、小学校で図工を教える専任教師になった。これが最初の扉だ。

先生の仕事は気が進まなかった柏崎さんだが、授業が始まると一転。「子どもの作品の中に、キラキラの『希望』が存在する！その発見が面白すぎて、衝撃的で、心が震えた。それ以来、子どもたちとの交流は、私に創作のヒントやエネルギーをくれるの」と笑顔で話す。授業で積み木を作ったことをキッカケに、仲間たち6人で、都筑区内の公園で剪定された木を使って積み木や木のスプーンなどを作る、ものづくりで人をつなぐ「bau（バウ）」を始める。

藍の力で人とつながろう！

2016年からは「種から藍を育て、そ

の葉っぱを持ち寄って一緒に染めよう！」という一連の活動を、「TSUZUKI BLUE」と名付けて取り組んでいる。

キッカケは、bauで作った積み木を、草木染めの袋に入れてたい！と、藍の種を取り寄せたこと。仲間たちと「都筑で育てた藍だから『TSUZUKI BLUE』と名付けよう！」と盛り上がり、最初はプランターや庭で藍を育てた。失敗もあったが、育った葉を収穫し、染液を作り、生地を浸けて絞り、染めて外で乾かす。気持ち良さそうに風になびく生地は、その時、その人にしか出せない色と模様だ。いわゆるジャバンプルーと呼ばれる濃い藍色ではない、澄み渡った空をうつしたようなきれいな水色に心を奪われるだろう。今や「TSUZUKI BLUE」の取り組みは、1つの種が仲間から地域に広がり、都筑区のあちこちで大きく育っている。

「遊ぶ」ことで、人生を楽しく

柏崎さんは、人生は出会いだという。大事な出会いを自覚し、行動することで、ある時、扉が開きます。自分を解放し、

誰かのために行動することで開いたのは、柏崎さんにとって、50歳から見つけた楽しい「遊びの扉」だった。

「草木染めとは全く違う、発酵など複雑で繊細な工程で深い藍色が出る『藍建て』を個人的に成功させたい、また、bauで地域の人たちとのワークショップも継続したい」と、柏崎さん。人が集まることに制約が多い時期ではあるが、大人にも子どもにも「遊び」は必要だ。土に触れ、植物に触れ、時には青空の下、手を動かし、笑顔で過ごす時間は、寒さや自衛で凝り固まった体や心をほぐしてくれるだろう。そこでの出会いが、あなたの、もしくは誰かの人生の扉を開くキッカケになるかもしれない。

ものづくり団体 bau

✉ bau@hitaz.jp

📄 [bauの活動]

🌐 <http://www.facebook.com/bauyokohama/>

📄 [草木染めなどの講座情報]

🌐 <http://www.facebook.com/someoq>

地元の無農薬小麦を 応援したい！

4

特定非営利活動法人 I Love つづき
ヨコハマ小麦部 中聡美さん

希少価値のある無農薬小麦が、都筑区で作られていることを応援したい、多くの人に知ってもらいたいとの思いでヨコハマ小麦部を立ち上げた NPO 法人 I Love つづき理事の中聡美さん。食えることが大好きという中さんにお話をうかがった。

取材・写真・文＝市民ライター・荒井典子



1. 「畑は気持ちいいですよ！」と楽しい笑顔の中さん
2. 小麦の学校の様子
3. 小学校の子どもたちと商品開発。都筑区の形の「I Love つづきクッキー」(シェアリーカフェで販売)



無農薬小麦との出会い

都筑区で「まちづくり」活動をしている、NPO 法人 I Love つづき理事の中さん。お菓子に使われている小麦の産地や作られ方が気になり、小麦のことを調べてみると、小麦の自給率は 10% 前後と低く、さらに無農薬小麦が希少であることを知った。以前から野菜を購入している NPO 法人都筑ハーベストで無農薬小麦を育てていると知る。中さんと都筑区産の無農薬小麦との出会いである。

地元産の無農薬小麦を多くの人に知ってもらいたいと、中さんは、商品を作り販売することを思いつき、NPO の自主事業のひとつとして 2017 年にヨコハマ小麦部を立ち上げた。商品開発を進めていくと、小麦粉の配合、保管、扱い等の難しさに直面した。小麦についてもっと学び、知ることが必要と考え、2018 年に小麦の学校を、翌 2019 年にはこれからの地域を担う子どもたちにも伝えていきたいと、都筑子ども小麦部も立ち上げた。

子どもの発想力に脱帽！

小麦の学校は小学生以上であれば誰でも参加できる。ヨコハマ小麦部のメンバーが講師となり、I Love つづきの運営する「シェアリーカフェ」で小麦のことを学んだり、商品開発等をワークショップ形式で開催。都筑ハーベストの畑を借りて行なわれる、種まき、麦ふみ、収穫、試食会等の体験実習は大人気だという。

私が小麦の学校に参加した日は、「都筑区産小麦と野菜を使った商品を考えてよう！」というテーマで、考えた商品を絵に描き発表していた。「子どもの発想力には驚かされることばかり」と中さんも言うように、商品を考える子どもたちは真剣だった。中さんは、物が出来上がるまでの過程を知り、体験することで、地産地消の魅力が伝わるのではないかと考えている。参加していた保護者は「全く食に関心なかった子が食べ物、生産者に関心をもつようになったことに驚かされている」と話した。

つ・な・が・り

小麦の学校で考えられたアイデアをヨコハマ小麦部で商品開発するには地元のお店（菓子工房、パン店、福祉施設、等）が協力している。中さんは、商品がたくさん作り売ることが目的ではなく、商品ができるまでの過程でたくさんの人と関わることが大切だという。「福祉施設で作れるレシピを開発し福祉施設の応援につなげていきたい」との思いもある。

今、中さんが頭を悩ませているのは、梅雨時期に収穫する小麦粉の保管だ。小麦粉は温度、湿度管理が難しい。しかし、人とのつながりを大切にしている中さんなら、きっと解決していくことができるはず。「黄金色の小麦もいけれど、小麦の穂が青々とした畑も素敵です」という麦畑に私も足を運んでみようと思った。

ヨコハマ小麦部
特定非営利活動法人 I Love つづき
(シェアリーカフェ)
横浜市都筑区中川 1-17-22-402
TEL 045-306-9004
info@it.yokohama

5

竹林は地域の宝になる

NPO法人日本の竹ファンクラブ
理事長 平石眞司さん

都筑区は、竹林が多く、かつてはタケノコの一大産地だった。タケノコのモニュメントが中川駅前があると教えてくれたのは、NPO法人 日本の竹ファンクラブの平石眞司さん。放置竹林が里山を荒廃させると問題になる昨今、市民参加で地域に根ざした竹林再生と竹材活用、まちづくりを都筑区から全国へ発信している。

取材・写真・文＝市民ライター・井野文子



1. 「竹林は厄介者でなく宝」と話す平石さん
2. 幽玄な世界にいざなう「竹灯籠まつり」
[写真提供：日本の竹ファンクラブ]
3. 竹ファンぞろいの市民ボランティア「竹取協力隊」
[写真提供：日本の竹ファンクラブ]

Enjoy local foods & products!



原点は市民による竹林再生

港北ニュータウンが開発された1993年当時、竹林放置で暗く危険とされた中川の烏山公園。平石さんと近隣住民が立ち上がり、市民自らによる竹林の手入れを手探りで始め、見事に美しい竹林にやみがえらせた。平石さんは全国の竹産地280市町村に手紙を出し、竹林の実態を調査した。その結果を生かし、1999年にNPO法人日本の竹ファンクラブを設立する。

平石さんは、竹林を生かす仕組みづくりの達人だ。市民が放置竹林の里親となり、所有者にかわり保全育成をする「竹林の里親制度」、それを実施する市民ボランティア「竹取協力隊」、竹林管理、工芸、親子教室、料理、竹に関するさまざまな技能・文化伝承講座の「竹の学校」など、たくさんプロジェクトを実施している。活動フィールドは、都筑折本、横浜国際プール「林浴の庭」、小机城址

市民の森、こどもの国、中井町の5カ所に及ぶ。

竹灯籠まつりで人もまとも元気に

活動のハイライトは「竹灯籠まつり」だ。毎年4月に横浜国際プール林浴の庭で開催される。伐採した竹林空間と竹材を活用し、地元の市民、企業、学生など多様な人々が参加する地域ぐるみのイベントだ。竹林の数千個の竹灯籠に灯がともると、幻想的な世界が広がり、人々を癒し魅了する。まつりで使われた竹材は、チップとして加工し、散策路や竹林にもどされ循環する。間伐された竹林ではタケノコがたくさん採れるようになる。竹林をきれいにすることで里山の景観を守り、採った竹やタケノコを使ったさまざまな活動を通して、誰もが楽しみながら、日本の美しい竹文化を継承し、地域もまとも元気になる。「竹灯籠まつり」は、竹林も人もまともすべてがWin-Winになれる、循環の象徴だ。

竹林が宝に変身する

「厄介者の竹林が宝に変身して、皆に喜ばれるときが一番うれしい」と平石さん。日本の竹ファンクラブは設立から21年を迎えた。これからも持続可能な循環型社会に向けて竹林を活用し、特に創造力が豊かで次世代を担う子どもたちが、遊び楽しみながら学べる環境教育、自然体験教室の充実に関心をもちたいとのこと。

私も活動体験させてもらったが、竹を切った瞬間、青竹の香りが竹林に広がりますがすがしかったです。竹取協力隊の皆さんは、「美しい竹林を観て、竹林を渡る風の音を聴き、タケノコを味わい、竹を割リスカットする」「竹から色々なものを作るのは楽しい」「身近な竹林の中で体を動かし心身ともにリフレッシュできる」と、竹ファンぶりを語ってくれた。竹資源を地域の宝として大切に生かし、竹文化を市民参加で楽しむことも素晴らしい地産地消だ。皆さんもぜひご参加を。



NPO法人日本の竹ファンクラブ

☎ Office141@takefan.jp
🌐 https://takefan.jp/

【竹灯籠まつり】

2021年4月10日(土)※予定
会場：横浜国際プール林浴の庭
ボランティア募集！1日体験、参加も可！詳しくは上記HPで。

都筑区民活動センターイベント案内

お知らせ

第24回 つづき人交流フェスタ

つづき人交流フェスタは都筑区内で地域活動をしている団体や人材が日ごろの活動を紹介し、区民の皆さんと交流するイベントです。さまざまな活動を見て、聞いて、体験することができます。

パネル展

3/23(水)~28(日)

場所：都筑区役所1階区民ホール
趣味、文化芸術、子育てなど様々なジャンルで活動する団体や人材の活動の内容を紹介します。

ワークショップ

3/27(土)・28(日)

場所：都筑区民活動センター 一部事前申込・有料あり
ストラップ作り、お片付けワーク、パソコンサポートなど子どもから大人まで楽しめる内容です。

キーワードラリー

キーワードを集めて言葉を完成させよう。都筑区民活動センターで記念品をプレゼントします。(先着限)
詳細はつづき人交流フェスタチラシにて♪



市民ライター企画コーナー 緑ジナルーム クロスワード

「都筑を楽しむ地産地消」の記事の中にタテ・ヨコのキーのこたえ5つが隠れています。市民ライターが書いた記事もヒントに、クロスワードパズルを解いてみよう！
★印の文字はつづき人交流フェスタのキーワードラリーのキーワードです。

A		E	★	G	I
J	C			K	
	L				
B				M	
N	D		F		
O					

ヨコキー

- A 春夏秋冬のことを2文字で
- B 青白く光る毒キノコは○○○茸
- C チャンバラ時代の暗殺者は○○斬り
- D あなたはイヌ派？それとも○○派？
- E 竹がたくさん生えている所
- F 地下鉄ブルーラインで横浜駅の次は高○○町駅
- G 丸くて長くて、中が空洞の物は何？
- M 地産物を食べて○○トレーニングをして体幹を鍛えよう！
- I 区民活動センターで見つけよう！多様な○○○○○○活動

タテキー

- E 滝の水が落ち込んで深くなっている所
- J 和服をきちんと着ること また、人に着せること
- K ことわざ「泣き○○に縁」
- L アンパンマンを作った人は「○○おじさん」
- M 剣道の防具。手を保護する為のもの
- N ベったんべったん、お餅をつきます
- F ○○○に負けて勝負に勝つ
- O 三溪園、ズーラシア、八景島... 名所がいっぱい

都筑区の
マスコットキャラクター

答え
つづき

編集後記

- ▶ 読み手に身近に感じてもらえるような記事を目指しました。(東)
- ▶ 取材の楽しさ、記事を書く難しさを知る、貴重な経験をさせていただきました。(荒井)
- ▶ 貴重な市民ライター体験はドキドキとワクワク。仲間がいてホッとしました。(井野)
- ▶ 循環型持続可能な社会を、都筑区の未来に、今を生きる。(黒澤)
- ▶ 勉強して実行する、久々の感覚。皆でやり遂げる喜びはひとしおです！(若林)

112 258



何かを始めるきっかけマガジン「緑ジナルーム」2021年3月号第26号
編集/企画：都筑区民活動センター
発行：都筑区役所地域振興課



問い合わせ
都筑区民活動センター

横浜市都筑区茅ヶ崎中央 32-1 都筑区役所 1 階

☎ 045-948-2237

✉ tz-katsudo@city.yokohama.jp

しゅんらん

*シュンランは、この地にたくさん自生しています。春には甘い香りのするかわいい花をつけ、子どもの遊び友達だったそうです。このようにやさしい福祉の町ができればいいなと思いこの名前をつけました。

令和3年3月発行

Withコロナの地域活動 ～つながりや見守りを絶やさないために～

新型コロナウイルス感染症という誰も経験したことの無い状況の中ですが、人と人とのつながりがとぎれることのないよう、感染防止策を実施したうえで、できることの模索が続いています。

都筑区社協の取組

都筑区社協会員研修

Withコロナ時代の地域活動の進め方

横浜市都筑区医師会 副会長の小林雅子医師を講師に迎え、12月3日に「with コロナ時代の地域活動の進め方」研修を実施しました。小林先生からは、「コロナを正しく理解し、正しく怖がってください。地域活動を止めてしまうことで、高齢者の体力低下等のリスクもあるため、「新しい生活様式の実践例」等を参考にしながら活動を続けていくことが大切です」とのご講義をいただきました。参加した皆様からは、コロナ禍において活動する上で、力強い後押しとなったとの感想をいただきました。



ボランティア交流会

新たなボランティアのあり方とは？

～コロナをきっかけに考える「やりたいこと」～

コロナ禍の中、ボランティア団体から多くの悩みが寄せられています。そこで、11月11日に区社協会員のボランティア交流会を開催。地域のつながりを途切れさせず、活動を継続・発展させるための視点や工夫について、ダイヤ高齢社会研究財団 主任研究員 澤岡詩野先生からお話を伺いました。

活動の形は変わっても、「いつもの、あの人」と「つながり続けることの大切さ」について学び、参加者の方より「今までの活動は間違っていなかった」「まだまだできそうなことがある」と前向きなご意見をいただきました。



地域での取組

荏田南地区認知症&予防カフェ

ほほえみ交流カフェ

認知症の方やそのご家族、認知症を予防したい方など、誰でも参加・交流できる場を、ボランティアが運営しています。集まれるときは集まったり、緊急事態宣言中は休会したり、柔軟に対応しています。

開催時は、時間を短縮し会場も2部屋用意。テーブルを囲んでお茶会というスタイルから、椅子だけで距離をとって座るように変更しました。外出が不安な方は、リモートで参加も可能です。「顔を見て話せるのが何より嬉しい」と、喜びの声が寄せられています。



とまとのおうち

発達や知的に障害のある子どもたち約30名が、音楽療法・リトミック・水泳・体操などを行っています。家族が運営する自主グループです。

会場の臨時休館中はリモートを活用。集まれるときは、少人数のグループ分けをして短時間で、また1グループごとに部屋を消毒などの対策をしています。

「実際に会うと、アイコンタクトしたり、音の振動を感じたり、コミュニケーションが豊かになる」「顔を見るとほっとする。仲間がいるってありがたい」とのお話を伺いました。



あなたの身近の！ 地区社会福祉協議会



イチオシ活動の紹介

地区社会福祉協議会(地区社協)とは、地域住民に最も身近な社協として、地域の方々の「自分たちの地域は自分たちでよくしていこう」という気持ちで組織された任意の団体です。区民の方々より寄せられた賛助会費や共同募金も活動の一助として役立てられています。都筑区では連合町内会単位で15の地区社協が活動をしています。今回は4地区が取り組むイチオシの活動をご紹介します。

*写真は昨年度のものもあります。

かちだ地区社協 かちだ地区おもしろネットワーク連絡会

この活動は、高齢者が多い勝田団地で、孤立することなく、お互いが支えあいながら安心して元気に暮らすために立ち上げました。

一人暮らしの高齢者が自宅で倒れる等の緊急時に備えた「緊急連絡先カード」や、何日も電灯がついていない家がないかを見守る「ライト運動」、誰もが気軽に立ち寄れる「サロン」など、「めくぱり・きくぱり・おもしろ」を合言葉に地域で支えあう取り組みを行っています。



新栄早淵地区 コロナ禍での歌声喫茶ゆいぴ〜開催

すっかり地域に定着したイベントながら、開催見合わせが続いていた歌声喫茶。初めて小学校体育館を借り、感染防止に充分配慮し、特別企画として11/23に開催！終了後のアンケートでは自粛生活での鬱々とした気持ちや、ゆいぴ〜の再開を喜ぶ声が多数寄せられました。

高齢者からの生の声には、不安のなか準備をしたスタッフは安堵し、また、その声と出演者・スタッフ一人ひとりの工夫と協力で開催することができたと、改めて事業の意義深さを噛み締めました。ご協力頂き皆様に心から感謝致します。



都田地区 みやこちゃん誕生!!

都田地区では、都筑区地域福祉保健計画の地区別計画の取組として、3つのテーマを軸とした分科会を行っており、地区社協も計画の推進・策定にかかわっています。テーマの1つに「見守り支えあい」があり、「都田ってあったかいじゃん」というスローガンを掲げ、地域に馴染んでいけるようオリジナルキャラクターを作成しました。そして、この12月にとうとう着ぐるみが誕生！その名も「小松菜 hair のみやこちゃん」今後は地域活動やイベントに参加して、地域の発展を応援していきます。



佐江戸加賀原地区社協 みんなで支え合えるまちづくり

年2回、高齢者世帯等の見守り訪問を行っています。真夏と冬の年越し時期に行う安否確認です。皆さんにはサロン等の集いの場や、ちょっとしたお困りごとを解決する「ちょこっとボランティア」などの地域活動をご案内するなど、誰もが孤立せずに相談し、支え合えるまちに向けて取り組んでいます。

訪問時には災害時の備えになるグッズをお届けしています。今年度は、夏はマスク、冬は携帯用の消毒液をご用意し、大変喜んでいただきました。



共同募金運動にご協力をいただき ありがとうございました。



新型コロナウイルスの影響が続く中、今年の共同募金運動は「つながりをたやさない社会づくり」を全国共通テーマに掲げて取組を行いました。区内においては、自治会町内会の皆さまによる戸別募金をはじめ、企業の皆さまによる法人募金や職域募金、民生委員児童委員協議会の皆さまや地域福祉保健団体による街頭募金など、さまざまな場面でご協力をいただきました。まことにありがとうございました。



○地元企業のみなさまに募金箱設置のご協力をいただきました。(順不同・敬称略)

- ・区内郵便局(14か所)
- ・株式会社 司興業
- ・横浜もみじ動物病院
- ・食い処・飲み処 源八
- ・健湧接骨院
- ・株式会社 アクティブコレクション
- ・デイリーヤマザキニュータウン加賀原店
- ・横浜ビー・コルセアーズ



○感染予防の取組

街頭での呼びかけの際は、飛沫防止ためマスクを着用し、代わりにパネルやラジカセなどを利用してPRを行いました。そのほか、手袋の着用や実施前後の消毒などにより感染予防に努め実施しました。



募金額は、令和3年1月末現在で 15,380,566 円にもなりました。

お寄せいただいた募金は都筑区及び神奈川県内の福祉保健活動のために使用させていただきます。

**年末たすけあい募金で
食支援を実施しました。**

区内にお住まいで、新型コロナウイルスの影響により食にお困りのひとり親世帯などを対象に食支援を実施しました。

食品は、年末たすけあい募金で購入したものの他、この取組にご賛同いただいたフードバンクかながわ様やIKEA 港北様からの寄付物品をお届けしました。



都筑区社会福祉協議会はボランティア活動を応援しています!!

ボランティアグループ華の会が 厚生労働大臣表彰を受賞しました。

ボランティアグループ華の会は、地域の会食会や、近隣の障害者グループホームでの食事づくりなど、平成4年から活動されています。

長年にわたる活動が認められ、昨年11月に厚生労働大臣表彰が授与されました。

会食会は、地域の方々にとって、身近なほっとする大切な居場所となっています。



▲ 華の会のみなさん。
受賞おめでとうございます!

やってみませんか? ガイドボランティア

Sさん(写真右)は、知的障害のあるYさん(同左)の散歩の付添ボランティアをしています。「じっとしてるのが苦手」と笑うSさん。昨春の自粛期間中は散歩も見合わせていましたが、「あまり感情を出さないYさんが、数カ月ぶりに再会したときは声を出して喜んでくれたの。私も嬉しかった!」とのお話を伺いました。



※ガイドボランティア…障害のある方の外出に付き添うボランティア。通学・通所・余暇などの外出を、ボランティアのみなさんに支援していただいています。

善意銀行のご案内

善意銀行とは、都筑区社会福祉協議会で預かりした善意の寄付を、障害当事者団体やボランティア団体などへ配分する事業です。配分を通して、寄付者の善意の気持ちをお届けし、地域の福祉保健活動を応援しています。

今年度は、マスクや消毒液、お米などの物品も数多くお寄せいただきました。

善意銀行にご寄付いただいたみなさま (50音順・敬称略)

令和2年2月1日～令和3年1月31日 受付分

【個人】

笠屋 昭雄 上村 正吉 杉田 文江 高原 良祐 武田 マス子 府川 好夫
若林 倫太郎 匿名(3名)

寄付者の上村正吉さん。都筑区制以前から、毎年ご寄付をいただいています。本当にありがとうございます!



【団体】

イトーヨーカドー労働組合ららぽーと横浜支部	織茂養鶏場	
京セラ横浜事業所 社員一同	京セラ横浜事業所	京セラ労働組合 横浜支部
都筑区スポーツダンス協会	平本養鶏場	ふれあい朝市第1
ふれあい朝市第2	ボッシュ横浜マネージャーズクラブ コスモス会	
マルイファーム	ヤマザキ製パン従業員組合神奈川支部	匿名(3団体)

善意銀行に物品をご提供いただいたみなさま (50音順・敬称略)

令和2年2月1日～令和3年1月31日 受付分

【個人】

小野 義貴 岸 操 久保岡 愛 齋藤 健一 高松 健三 匿名(2名)

【団体】

アムスキャン・ジャパンF&C株式会社	イケア・ジャパン株式会社 IKEA 港北	株運動会屋
第一生命横浜支社 中山ブロック	都筑保護司会	都筑区更生保護女性会
メイドインつづき参加企業有志・NPO法人こども応援ネットワーク		Y&I Group 株式会社

お預かりしたご寄付は、都筑区内の福祉保健活動に活用されています。あたたかいお気持ち、まことにありがとうございました。

正会員募集 一緒に地域福祉を考えましょう。

「社会福祉協議会」とは、地域で活動する様々な福祉関係団体(ボランティアグループや障害当事者団体、地域組織など)が会員として参加し、よりよい地域福祉保健活動を共に考え、活動する組織です。

会員になると、他の会員との情報交換や、地域福祉推進のための話し合いの場に参加できるほか、会員向け研修会(1面参照)や、善意銀行配分などの活動支援を受けることができます。

【年会費】

- 第1種会員(福祉施設など): 10,000円/年
- 第3種~7種会員(ボランティアグループ・障害者団体・NPOなど) 5,000円/年
- *第2種は民生委員児童委員

入会方法など詳しくは
お問合せください。

この広報誌は共同
募金配分金で発行
しています。





〒224-0053
横浜市都筑区池辺町 2973-1
都筑スポーツセンター内
都筑区体育協会事務局
TEL: 045-949-1654
FAX: 045-949-1655

令和3年度都筑区体育協会行事予定表

日程	行事名	連絡先	日程	行事名	連絡先		
3月～7月 3月～7月 3月～6月 6月～7月 6月～11月 6月～11月 9月～11月	区民軟式野球大会(春季)	野球協会 事務局 ベースボールショップ トヨタ TEL: 045-948-5455	5月～6月 7月 8月～10月 11月 1月～3月 3月	ワンデー・ミックスダブルス大会	テニス協会 会長 関 TEL: 090-1438-1184 saki7ain@yahoo.co.jp		
	マスターズ春季大会	少年野球連盟理事長 志田 政明 TEL: 045-932-7418		ジュニア大会	協会ホームページ http://gron3.sakura.ne.jp/tudukit/		
	春季少年野球大会			ダブルス大会			
	夏季少年野球大会			ワンデー・ミックスダブルス大会			
	区民軟式野球大会(秋季)			シングルス大会			
	マスターズ秋季大会			ジュニア大会			
	秋季少年野球大会						
4月上旬 4月上旬 8月下旬 9月上旬 9月上旬 9月23日 10月上旬 11月下旬 11月下旬 12月上旬 12月上旬 1月下旬 3月21日 毎 月	剣道形講習会	剣道連盟 会長 城田 政春 連絡先 林 TEL: 080-2264-5057	4月 4月～3月 4月～7月 5月～6月 5月～9月 6月 7月 9月 9月～11月 10月～1月 1月～2月 2月 2月～3月	横浜市区選抜少年サッカー大会 (横浜F・マリノス杯)	サッカー連盟 会長 小林 TEL: 045-941-3386		
	剣道規則講習会(審判技術含む)			社会人大会(春季)		社会人 君山 TEL: 045-932-9235	
	小学生以下級審査			横浜市長杯争奪少年大会 (前期サッカー大会(少年・少女))			
	木刀による 剣道基本技稽古法講習会			横浜市長杯争奪少年大会 (後期サッカー大会(少年・少女))			
	剣道規則講習会(審判技術含む)			横浜市長杯争奪少年大会 (都筑区トレセン招待大会)			
	都筑区剣道選手権大会			横浜国際チビッツサッカー大会 JFA リーグ後期サッカー大会 (少年・少女)			
	中学生以上級審査会			都筑区会長杯争奪少年大会			少年 重永 TEL: 045-949-8817
	剣道形講習会			横浜市区選抜少年少女 サッカー大会(日産スタジアム杯)			
	剣道規則講習会(審判技術含む)			都筑区トレセン社行大会			
	木刀による 剣道基本技稽古講習会法			6年生卒業少年大会			
	剣道規則講習会(審判技術含む)						
	中学生以上級審査会						
	都筑区剣道大会						
合同稽古会							
6月13日 7月4日 9月12日 11月21日 1月9日 2月20日 3月6日	協会大会	バレーボール協会 事務局 井上 佳代子 TEL: 090-5791-4921	4, 5, 6月 4月 5月 7月 9, 10, 11月 10月 10月 11月 11月	都田荏田老連リーグ戦大会	ゲートボール連合 会長 佐々木 敏泰 TEL: 045-934-5093		
	審判伝達講習会			市老連大会			
	秋季大会			連合春季大会			
	審判研修会			第6回都筑親善大会			
	睦月交流会			都田荏田老連リーグ戦大会			
	審判研修会			4区合同親善大会			
	はなみずき大会			連合秋季大会			
	第7回都筑親善大会						
3月～7月 8月～11月 11月	春季大会 一般/壮年/シニアの部	ソフトボール協会 会長兼理事長 岩間 TEL: 090-3316-5446 協会ホームページ http://tsa.nsnnet.ne.jp/soft/	7月4日 10月31日 11月21日 2月20日	区民インディアカ大会	インディアカ協会 会長 座間 TEL: 045-941-2252		
	秋季大会 一般/壮年/シニアの部			近隣交流大会			
	西区選手権大会(主管区: 港北区)			区民インディアカ大会			
				区民インディアカ大会			
4月11日 5月30日 7月18日 11月7日 12月19日 2月6日	区民ミックスオープン大会	バドミントン協会 事務局 持増 TEL: 090-2677-3780 協会ホームページ https://www.tsuzuki-badminton.org/	5月～7月 10月～12月	春季大会(団体・個人)	クラブソフトゴルフ協会 理事長 久保 勝治 TEL: 045-943-9235		
	区民大会 団体戦(春季)						
	区民大会 (ダブルス)						
	区民大会 (年齢別ダブルス)						
	区民大会 団体戦(秋季)						
	区民大会 (シングルス)						
4月25日 6月27日 8月11日 10月3日 12月5日 1月23日	春季登録会員大会 男子の部団体戦	卓球協会 事務局 阿部 綾子 TEL/FAX: 045-593-9904 協会ホームページ http://sports.geocities.jp/pinpointsuzuki/	スポーツに興味のある方、とにかく体を動かしたい方、 ととしご参加ください。				
	春季登録会員大会 女子の部団体戦						
	会員お楽しみ大会						
	秋季登録会員大会 男子の部団体戦						
	秋季登録会員大会 女子の部団体戦						
	会員お楽しみ大会						

会場・申込方法・参加料等、詳細については、各種目とも上記に記載されている連絡先までお問い合わせください。なお、都合により日程・会場等を変更する場合がございますのであらかじめご了承ください。また、令和3年度行事予定は、「広報よこはま都筑版」などにも掲載される場合がございますので、そちらもご覧ください。

※令和2年度の都筑区体育協会の学校スポーツ振興基金による中学校のスポーツ観戦者(全国大会出場)の方々への支援はございませんでした。

都筑区体育協会は、区民スポーツ・レクリエーション活動の普及振興を図ります。

都筑区体育協会の活動を支えていただいている皆様

都筑区体育協会では、区内の自治会町内会、並びに協賛企業の皆様の会費、協賛金等をもとにして区民へのスポーツ普及・振興を図っています。支えていただいている皆様には感謝申し上げます。

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大のため、正常な企業活動ができないことを鑑み、協賛金の募集は行いませんでした。本号では、平成29年度～令和元年度の3ヶ年における賛助会員の皆様を掲載いたします。

賛助会員企業・団体等 平成29年度～令和元年度 (敬称略、順不同)

リストインターナショナルリアルティ(株)
 善友印刷(株)O
 (株)六平フレンドランチ
 サレジオ学院
 加賀原地域ケアプラザ
 山崎製パン(株)
 都筑スポーツセンター
 栗原 靖
 (有)イズミサービス
 スポーツオーソリティ 湯北ニュータウン支店
 (株)ハートランド
 (株)美濃屋あられ
 (有)河野 (かつすい亭)
 (有)佐久間商店
 (有)白馬産業
 セブンイレブン牛久保東一丁目店
 広洋精密(株)
 長江建具内装
 北栄電機(株)
 吉野 光恵
 (株)親和 韓国料理高麗
 (有)JTS 総合武道具センター
 マルハン都筑店
 (株)アフター
 ラーメンうえむら
 佐々木 敏泰

都筑区少年野球連盟
 川和剣士会
 都田剣友会
 都筑区ソフトボール協会審判部
 都筑シニアテニスの会
 都筑区社会人サッカーの会
 佐江戸ゲートボール同好会
 都筑区インディアカ協会

(株)パティスポーツ幼児園
 (株)AOKI ホールディングス
 (有)ハセガワ企画不動産部
 バナソニック(株)
 京セラ(株)横浜事業所
 神奈川ロイヤル(株)
 都筑区商店街連合会
 村田 輝雄
 イーグルスゴルフ
 神奈川中央住宅(株)
 (株)ブラザーモーターズ
 (有)Hi i 野球塾
 (有)近藤商会
 (有)真剣堂
 JA 横浜 都筑中川支店
 究極ラーメン横濱家
 座間塗装店
 都筑警察署少年剣士会

千葉 貴弘
 (株)司興業
 (有)フェザー冷機
 月出松
 (株)元木屋
 吉野市作商店
 岡崎 紀秀

都筑区野球協会親和会
 佐江戸剣友会
 加賀原剣友会
 都筑区ソフトボール協会
 都筑区テニス協会
 サッカー連盟少年親父の会
 池辺ゲートボール同好会

(株)エイ・アール・シー
 (株)貝塚造園
 SAN&さん
 都筑ひよこ保育園
 工藤建設(株)
 第一カーボン(株)

懇話会
 (一社)横浜北工業会
 (株)横浜ジョインター
 (有)サンケイ自動車
 (有)串田酒店
 (有)竹島武道具店
 JA 横浜 都田支店
 五味測鋼鉄(株)
 小峰豆腐店
 日蓮宗城根山妙蓮寺

(株)北斗測量設計
 おおくま不動産(株)
 白寿サンライト
 きたじま治療院

大澤 謙二

都筑区野球協会審判部
 都田剣友会
 都筑区バレーボール協会
 都筑社会人テニスの会
 都筑シニアサッカーの会
 都筑区ゲートボール連合
 加賀原クラブ

自治会町内会

都筑区の123自治会町内会から1世帯当たり25円の会費をいただき、当協会の運営に充てております。

※令和2年度の都筑区体育協会の全ての行事は、感染症の拡大防止のために中止となりました。安心・安全な日常が戻ることを願うばかりです。以下に行事一覧を掲載いたします。

スポーツ・レクリエーション
 フェスティバル
 毎年10月中旬



都筑スポーツセンター

区民祭り
 毎年11月3日



センター南駅スキップ広場

スポーツ人の集い
 毎年2月中旬



都筑区役所

研修会
 毎年3月中旬



都筑スポーツセンター

野球協会

【成人の部】

◎春季大会（第50回大会）

- Aクラス 優勝 M.S.
- Bクラス 優勝 ビックダディーズ
- 準優勝 ミツウロコバニーズ
- マスターズクラス 優勝 88-ROOKIES
- 準優勝 川和球友会

◎秋季大会（第51回大会）

- Aクラス 優勝 ヴァイオレット
- Bクラス 優勝 C.H.E.A.P.
- マスターズクラス 優勝 H&Hクラブ
- 準優勝 J.A.横浜フオーティーズ
- 準優勝 ディアブロス



【少年野球】



◎秋季大会

- Aリーグ 優勝 山田パッパローズ
- 準優勝 早瀬レッドファイヤーズ

■Bリーグ

- 優勝 横浜球友会
- 準優勝 早瀬レッドファイヤーズ



令和二年度も都筑区野球協会では、成人の区民大会を例年通り開催の予定でしたが、3月下旬に50回大会（元年秋季）各クラスの決勝戦を行い、引き続き51回大会（二年春季）を開催するところで新型コロナウイルス感染拡大となり、協会内で検討し、51回大会を9月に延期し、52回大会は中止としました。

また、大会を開催するに当たり、J.S.B.B感染予防対策ガイドラインをもとに出来る限りの感染予防対策を取り、参加チーム約2割の辞退がありました。9月に開幕させて頂き、大会中のコロナウイルス感染の事例も無く、12月上旬に無事に閉幕致しました。

新型コロナウイルス緊急事態宣言及び、感染拡大等により、予定していた春季大会は開催できず、無観客試合として秋季大会のみ開催しました。

その中でも、4年生以下の教育リーグ、3年生以下のティーパールについては、保護者間の感染心配されることから中止としました。

市・県大会も殆どの大会が中止になりましたが、開催された3大会に区代表として推薦したチームが準優勝、他の2チームは初戦で惜敗しました。

また市大会最後の「各区選抜大会」では、セレクションを開催して優勝を目指して臨みましたが、2回戦敗退となりました。優勝には届きませんが、同じ区のチームの選手と一緒に優勝に向かって戦うことに意義があると思っております。

これまでの地域の皆様方のご支援と区内公園の多目的グラウンド利用へのご理解とご協力に心から感謝致します。今後とも、よろしくお願ひ申し上げます。

剣道連盟

生涯スポーツ剣道



剣道は、日本古来の武道で、子どもと一緒に始める初心者のお父さん・お母さんの会員も多く、体格や性別に左右されず、子どもから大人まで幅広く、いつからでも上達することが出来る生涯スポーツとして自分の体力に合わせて稽古を楽しむことができます。

現在は残念ながら、昨年から新型コロナウイルスの影響で様々な制約が生じ、毎月一回の合同稽古会は中止とし、団体ごとに、活動を継続させていくための様々な工夫を行っている状況です。

剣道大会

例年開催している都筑区剣道大会（秋）も、令和一年は中止とし、日頃の鍛錬の成果を競い合う場を失い、残念な年間でしたが、次の大会に向けて、各団体が感染防止対策・安全確保の工夫をしながら活動を維持しています。

新型コロナウイルスの影響下での稽古の工夫

都筑区剣道連盟では、安心して稽古を行う為に、全日本剣道連盟が策定した感染防止のガイドライン（飛沫の飛散防止策の検証結果と活動地域の感染状況・感染予防応じた稽古方法の工夫）に基づき、飛沫の飛散防止策を周知徹底し、三密を避ける稽古方法を工夫しながら活動を維持しています。

飛沫の飛散防止策としては、布製などのマスクを着けて面をかぶる方法が効果的であることがガイドラインに示されており、更なる安全性を高める為に、面の内側に脱着可能なポリカーボネイト製のマウスガードを装着し、稽古を行っています。

また、稽古方法の工夫は、三密を避けることを意識し、接近時間の短縮を意識した稽古や、大きな声を出すことを控えたり、口を開けずに腹筋と背筋の力で声を出し出す、怒るようなイメージで気力を高める訓練など、呼吸法も意識した稽古も取り入れています。

剣道では、「一足一刃の開合」という剣道用語があり、お互いに竹刀を構えて、打架の機会を作り上げる距離が、ソーシャルディスタンスである「2メートル程度」になります。基本に忠実な正しい稽古を行う」ということが、この「一足一刃の開合」を保ちながら、気力・集中力を高め、相手の跡を見つければ同時に決断し、相手に飛び込んで打ち突いた後、瞬時に離れてまた「一足一刃の開合」に戻るといったことになり、三密を避ける安全な稽古法につながっています。

また、試合中に隣り合い（接近戦）が発生した場合、直ちに審判の指示で「一足一刃の開合」からの攻防に戻す権にあり、正しい剣道の普及にもつながっています。

剣道技術講習会

都筑区剣道連盟では、防具を付けた稽古、大会の他にも、各中学剣道部と連携して正しい剣道の理解と上達に効果的な3つの講習会



【写真】取っ手の飛沫防止にマウスガード装着

「木刀による剣道基本技術古法講習会」、「日本剣道形講習会」、「剣道規則講習会（審判技術含む）」を例年実施していますが、現在は、参加者規模縮小など工夫をしながら実施しています。

一日も早く新型コロナウイルスの影響が収束し、伸び伸びとした活動に戻れる日が来ることを待ち望みながら、感染予防対策、体調管理を徹底し、稽古ができる環境に感謝し、日々精進して参りますので、新型コロナウイルスの影響が収束した際には、現在の運動不足解消や、お子さまの忍耐力・体力づくりなど、ご家族の健康増進として、竹刀を振ってみてください。

都筑区剣道連盟会長 城田政春

支部名	代表者名	連絡先	活動場所	活動日
都田剣友会	三浦 浩	https://tsudakenyukai.seeds.com/home	都田小学校 都田南小学校 川和東小学校	水・日 日・火
都筑警察署少年剣士会	都筑警察署	045-945-0110 生涯安全課	都筑警察署	土
川和剣士会	榎下俊明	080-5415-4166/大久保	都筑警察署	水・金・日
佐江戸剣友会	青木忠弘	https://tsuzuki-kumai/saodo	都田西小学校	水(第24)土
加賀原剣友会	井上潔晴	http://kagahara.com/	都田小学校	日

バレーボール協会

《活動紹介》

今年度の活動は、コロナ感染拡大防止の為、毎年行われているリーグ戦・協会大会・秋季大会・はなみずき大会・審判技術向上を目的とした講習会や研修会など、全て中止となりました。

緊急事態宣言解除後、練習場所の体育館の感染予防対策に従い、消毒や体温チェックなどを行いながら、少しずつ活動を再開したチームもあります。しかし、残念ながら未だに練習ができていないチームもあり、現状は様々です。

自粛中は自宅でストレッチや軽い運動をし、自分自身はもろんのこと、家族の体調管理にも気をつけて過ごしています。

学校開放での消毒方法は横浜市のホームページを参照に実施し、コロナが収束後いつでも試合出来るように地道に活動を続けていきたいと思っています。ぜひ、少しでもバレーボールに興味がある方は連絡お待ちしております。



チーム名・練習会場・曜日

チーム名	会場	曜日
オリーブ	中川西小	第二・四 木、土
	中川西中	第一・三・五 火
ダイナマイツ	東山田小	火、金
掃田クラブ	早瀬中	火、土
WAVE	茅ヶ崎東小	金
ユニティー	荏田東第一小	金、土
	荏田南小	水
都筑ヶ丘 クラブ	茅ヶ崎台小	火
	川和中	金

チーム名	会場	曜日
マリNZ	茅ヶ崎中	火
	川和中	金
フリーク	早瀬中	金
菱クラブ	中川小	月、木
ソニック	折本小	月、土
クインビーズ	荏田南中	土
MAX	川和東小	水

※曜日・時間はお問い合わせください。

ソフトボール協会

都筑区ソフトボール協会では、例年、春・秋の年二回、一般・壮年・シニアの部の区民大会を開催しておりますが、今年は、コロナ禍で秋季大会のみの開催となりました。大会は、一般の部を1部・2部に分けた2部制（1部は4チームでのリーグ戦、2部はトーナメント戦）で開催しています。



また、中学校及び高等学校などの大会や練習試合にも協会傘下の審判部から審判員を派遣することによって、青少年におけるソフトボール普及及び技術向上を図っております。今年度は、審判の認定講習会が都筑区で開催され、協会所属のチームおよび審判員が運営に積極的に協力しました。また、協会所属のチームが区民大会に限らず横浜市大会にも出場しており、協会では区内外共に積極的な活動を後押ししております。



シニアの部 優勝チーム

バドミントン協会

皆さんご覧になりましたか？ 東京オリンピック、日本バドミントン選手団の活躍を！ 今回の体協レポートにはそう書こうと思っただけでしたが、世の中ずいぶん変わってしまいました。

バドミントン協会では種目別の個人戦と団体戦の大会を年6回開催しています。ところが、昨年は新型コロナウイルス感染症大防止のため、スポーツセンターが使用休止となり、前半の3大会は開催できなくなりました。

秋からはスポーツセンターの利用が再開されたため、選手の皆様へ活躍の場を作るべく、協会役員で検討を行いました。その結果、全参加者の検温、受付や本部席へのビニールカーテン設置、試合ごとの器具の消毒など、運営側の準備と参加者の協力により、団体戦大会が開催できました。密集回避のため来場者や試合数を減らさなければならず、通常一日で行う大会を二日間かけて行っただけ、昨年度はこの一大会だけとなりましたが、今できる最善の方法を取り、次につなげようとしていきます。今年度の予定は欄外のとおりです。



感染防止対策を実施しての大会運営



行事予定

- 4/11(日) 区民ミックスオープン大会
- 5/30(日) 区民大会 団体戦(春季)
- 7/18(日) 区民大会 ダブルス
- 11/7(日) 区民大会 年齢別ダブルス
- 12/19(日) 区民大会 団体戦(秋季)
- 2/6(日) 区民大会 シングルス

※会場は全て都筑スポーツセンターです。

■連絡先

事務局 持増 TEL 090-2677-3760

協会ホームページ

<https://www.tsuzuki-badminton.org/>



団体戦の試合

コロナ影響により変更の可能性はありますが、競技の普及、振興、区民の皆様との交流、融和のため、知恵を出し合って活動しています。詳しくは協会ホームページをご覧ください。また、興味がありましたらお気軽にお問い合わせください。

卓球協会

2020年は誰にとっても特別な年となりました。

都筑区卓球協会は、卓球を楽しましむ会員の年齢層が高いこと、卓球が屋内で至近距離でプラスチックボールを使用する競技であることから、2020年は集めた会費を全額返金し、大会運営を行わないこととしました。

6月に入り、スポーツセンター及び地区センターの使用が認められ、それに伴い、卓球スクールの規模を縮小して再開しました。久しぶりの卓球に喜びの声があがりました。スポーツの語源である、「気晴らし」がいかに求められていたかを実感しました。

今後は密を避け、消毒及びブレイク以外のマスク着用等、新たなルールのもとでの大会運営を目指します。

あらためて、ひとりひとりが自分にとってのスポーツのポジションが明らかになった特別な一年でした。



■令和3年度 卓球協会行事予定

- 4/25(日) 春季登録会員大会 男子の部団体戦
- 6/27(日) 春季登録会員大会 女子の部団体戦
- 8/11(日) 会員お楽しみ大会
- 10/3(日) 秋季登録会員大会 男子の部団体戦
- 12/5(日) 秋季登録会員大会 女子の部団体戦
- 1/23(日) 会員お楽しみ大会

■連絡先

卓球協会事務局 阿部綾子

TEL/FAX: 045-593-9904

協会のホームページ

<http://sports.geocitiles.jp/pinportsuzuki>



卓球スクール

ゲートボール連合



令和2年度は、新型コロナウイルスの流行により年度初めの4月から9月に掛けての半年間は、区・市・県単位の競技を始め「理事会・総会」等の人が集まる事が中止となり、スポーツ界のみならず日本全体が閉塞感に包まれました。

その中でもなんとか競技大会を開催できないかと上部団体と相談の上で、二密を避ける工夫をした大会運営要綱を作成して、都筑区民のみの参加に限定し、9月から連合秋季大会、都田荏田老連親善リーグ戦、都田荏田老連主催「都田荏田老連競技大会」を開催することが出来ました。

新型コロナウイルスの特性である「高齢の重病化」が心配され、参加前の体調チェック、競技開始前より入念な選手の体調チェック及び確認から始まり、競技開始前には使用する道具類の消毒と、競技者には手指消毒、マスク着用、手袋の着用を義務付け、9月残暑の中、季節感の無い出で立ちで競技を実施しました。

無事に全競技を実施できたことは参加者全員の対策遵守により成し遂げられました。



ゲートボール競技は、「グラウンドの閉幕・将棋」と称され、ボールの配置、選手の技量、時間等の状況を瞬時に判断し、選手に次の処理を伝達し、競技を続けます。

都筑区では、学業地連(学校・家庭・地域合同)のスポーツ大会にゲートボールを実施していた時期もありましたが、近年は、グラウンドゴルフに取って代われ、ベーシカルな世代に導入する機会が減少していることは残念なことと思っています。

ゲートボールは、戦後の混乱期に青少年の非行防止のために北海道で考案されたスポーツで、本来は柔軟な頭脳と体力を持つ若年層の為のスポーツです。

現在は高齢者向け「スポーツレクリエーション」としての位置付けで推移しています。若い世代の皆様方の参加が少なくなってきた残念です。中・高校生は勿論、団塊世代の皆様方の参加をお待ちしております。

《連絡先》

佐々木 敏泰 934・5093

令和2年度大会結果

秋季連合大会

都田荏田老連大会

浜風
浜風



インディアカ協会



当協会は、2002年11月にインディアカの愛好するクラブチームの代表者が集まって、設立準備発起人会を開き、都筑区インディアカ協会設立の意思を確認しました。その後、規約、組織作り等の検討を行い、翌2003年5月に協会設立総会を開催し、新体制の元、発足しました。

2006年6月に都筑区体育協会の総会で承認され、12番目となる所属団体に加盟することが出来ました。

インディアカは、羽根のついたボールを片手で打ち合うバレーボールタイプのゲームです。

このゲームは、「羽根付きボール」という特殊な用具を使用することで、しかもそれをラケットなどを用いずに直接片手で打ち合うことも大きな特徴です。

日本では1980年「日本インディアカ協会」が設立され、手軽なレクリエーションスポーツとして全国に広まりました。

これからも健全なレクリエーションスポーツ活動の一環としてインディアカを普及し、区民の健康作りや寄与すると共に、会員相互の交流と技術向上を目的として活動して行きたいと思えます。

昨年度はコロナ過で思うように練習もできず、大会も開催できませんでしたが、今年度は新型コロナが終息に向かってくれて、大会が開催できることを願うばかりです。

インディアカボール



サーブ



ブロック



混合の部



女子の部



男子の部

グラウンドゴルフ協会

昨年から続く、「新型コロナウイルス感染症」の影響から令和2年度のグラウンドゴルフ協会の大会は、中止せざるを得ませんでしたので、大会の記録を掲載することができません。

グラウンドゴルフを行っている方々は、高齢者が多いため、コロナウイルスの感染に一層の注意を払わなければならないのですが、グラウンドゴルフは、コロナ禍において工夫次第で、「密」にならずに、楽しめるスポーツであると思います。令和3年度は、今後のワクチン注射の効果なども期待しつつ、日本グラウンドゴルフ協会等の感染予防ガイドライン等を参考にしながら、新型コロナウイルス対策を取り、大会ができるよう工夫していきたいと考えています。

現在、協会加入の各団体は、コロナ禍においても、様々な工夫を凝らしながら練習に励んでいるようです。この中から、ある地区に、最近の練習状況と来年度の大会に向けた抱負などを語っていただきました。

【あるグラウンドゴルフクラブの話】

新型コロナウイルスが蔓延する前は、週に2回のペースで練習を行っていましたが、昨年の緊急事態宣言下においては、練習を中止



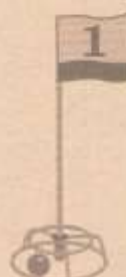
しました。この間、多くの方が自宅に閉じこもり、運動不足、コミュニケーション不足、会話不足に陥っていました。7月からは、「マスク」、「消毒」、「三密を避ける」など、新しい生活様式に則った行動をとりながら、笑顔で練習に励んでいます。グラウンドゴルフのおかげで、いわゆる「コロナ疲れ」も多少なりとも解消できているように思えます。

また、来年度の大会再開に向け、練習時のモチベーションを維持するために、「月例会」を開始しました。

グラウンドゴルフ協会は、健康増進と生涯スポーツとして子供から高齢者までが相互の親睦を図りつつ、健康増進により地域の活性化に寄与できるように組織の充実と会員の拡大を図っていきます。現在、2021年度会員を募集中です。お待ちしております。

《連絡先》

都筑区グラウンドゴルフ協会
理事長 久保 勝治
045-943-9235



令和2年度表彰者 (敬称略)

令和2年度の『新春横浜スポーツ人の集い』と『都筑区スポーツ人の集い』はコロナ禍のために開催は無く、受賞者への賞状送付のみとなりました。受賞者を掲載致します。

■横浜スポーツ表彰 スポーツ功労賞

永瀬 康生 (バドミントン協会)

経歴年数:30年

功績:

- ・旧緑区協会時から競技の普及、指導に携わり、多くの選手育成に尽力
- ・区民大会競技委員長
- ・日本バドミントン協会公認審判員

■横浜スポーツ普及功労賞

土田 将男 (野球協会)

星野 将行 (剣道連盟)

■都筑区体育協会 普及賞

只野 孝之 (野球協会)

鈴木 純子 (剣道連盟)

田丸 美紀 (バレーボール協会)

佐藤 守 (ソフトボール協会)

吉田 大樹 (バドミントン協会)

能勢 美奈子 (卓球協会)

和田 宏 (ゲートボール連合)

菱沼 貴之 (インディアカ協会)

安部 喜平 (グラウンドゴルフ協会)

■都筑区体育協会 功労賞

川崎 義久 (野球協会)

高野 拓也 (剣道連盟)

本園 洋子 (バレーボール協会)

三島 晴徳 (ソフトボール協会)

加藤 美由紀 (バドミントン協会)

小宮 章 (卓球協会)

大出 真理 (インディアカ協会)

編集後記

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大のために、区民大会の開催中止が相次いだ未曾有の年でした。コロナ禍でもおける各専門部の苦勞の状況が少しも伝われば幸いです。今後とも都筑区体育協会の活動へのご理解とご協力をお願い申し上げます。

体協レポート

第27号編集委員

<委員長> 関 植徳

<副委員長> 星野 将行

平野 紀子

<編集委員>

吉岡 弘治 志田 政明

佐々木 奈緒 小野寺 百合子

新田 尚 野本 政和

兵藤 葉子 松平 惠美

松浦 淳 横山 謙一

塩谷 和久 萩野 幸男

<印刷製本>

善友印刷株式会社

横浜市都筑区東方町412-1

電話(045)471-0211

FAX(045)471-0311

E-mail:info@zenyu.co.jp

HP:http://zenyu.co.jp

令和2年度 都筑区体育協会役員名簿

会長	村田 輝雄	理事	萩野 幸男
副会長	黒崎 二男	理事	河村 康司
副会長	加藤 豊	理事	神原 正明
副会長	森 芳則	理事	長和 義雄
副会長	木伏 慎治	理事	吉岡 弘治
副会長	堤間 伸一	理事	星野 将行
会計	横山 謙一	理事	平野 紀子
監事	中山 敬明	理事	栗原 克人
監事	増尾 聡	理事	白田 一弥
理事	小泉 武	理事	関 植徳
理事	宮本 誠一	理事	宇都宮 桂
理事	木下 均	理事	相坂 俊
理事	吉野 富雄	理事	佐藤 俊和
理事	注田 むつ代	理事	青木 寛久
理事	岩嶋 伸幸	理事	下村 幹夫
理事	久保 勝治	理事	篠崎 浩晶
理事	横手 美枝子		

顧問	草間 剛
顧問	長谷川 琢磨
顧問	藤原 芳明
顧問	斎藤 真二
顧問	望月 高徳
顧問	数田 博昭
顧問	首藤 天信
顧問	中野 創

事務局長 小林 達夫



都筑区体育協会からのお知らせ

★各専門部への加盟や区民大会に参加するには？
各専門部の事務局等の連絡先に問い合わせ下さい。また、広報にも掲載されている場合がありますので、ご覧下さい。

★都筑区体育協会に加盟するには？

- 加盟条件
- ①団体種目であること(原則です)
 - ②一競技一団体
 - ③貴団体が独自で区民大会の運営ができること
 - ④団体会員数は概ね150名を超えていること

★入会に必要な書類

- 1 会則 2 役員名簿
- 3 加入クラブ名簿(社会人・少年は別作り)
- 4 貴団体の総会議事票

- ・事業報告(前年に開催した各大会)
- ・決算書(団体の前年度のもの)
- ・事業計画書(該当年に開催する各大会)
- ・予算書(団体の前年度のもの)

★提出先:都筑区体育協会事務局
〒224-0053 都筑区池辺町2973-1 都筑スポーツセンター内
電話 045-940-1654 FAX 045-940-1655