

## なかなかサロン

新型コロナウイルスの影響により休止しておりましたが再開が決まりました！外出自粛などで変化した事などお茶を飲みながらお喋りしませんか？お気軽にお立ち寄り下さい。お待ちしております

開催日：11月11日(水)・25日(水)

申込：不要

時間：13:00～15:00

場所：中川地域ケアプラザ ボランティアルーム

参加費：100円(お茶菓子代)



## 手作り作品でクリスマスをもっと楽しく♪



① ボトルキーパー

② クリスマスプレート



日時 12月7日(月) 多目的ホール

① ボトルキーパー 10:00～11:30  
定員：10名 参加費：¥300(赤白どちらか)

② クリスマスプレート 13:30～15:00  
定員：各5名 参加費：¥300

(サンタクロス/ツリー/お花のデザイン3種類の中から1つお選び下さい)

申込：11/9(月)来館又は電話にて受付

☆サンプルを飾ってあります。お立ち寄り下さい。

より良い！ 地方に住む親のための

## 「呼び寄せ介護」

について学びましょう

親のこれからの生活において「新しい住まいの選択肢の幅」を広げられるよう一緒に学んでみませんか？

日時：令和2年11月7日(土)  
10時～12時

場所：中川地域ケアプラザ  
多目的ホール

定員：20名(先着順)

講師：高齢者住み替えセンター

ロイヤル入居相談室  
横浜相談室 高橋室長



申し込み受付中です。お気軽にお電話か来館にてお申し込みください。

## 「ラジオ体操&レクダンス」



日時：11月14日(土) 10:00～11:30

定員：20名に 開催時間も90分になりました！

事前のお申し込みは不要です。参加費も無料。

レクダンスは「春よ来い」「ブルーライトヨコハマ」

「知床旅情」などの曲に合わせた

楽しい簡単なダンスです。

持ち物：上履き、タオル、飲み物、マスク

動きやすい服装でお越しください。



## 健康麻雀サロン再開します！

長らくお待たせいたしました。健康麻雀サロンが始まります。申込制となりますので、お気を付け下さい。

日時：11/26(木) 12:30～15:00

定員：12名(先着順)参加費：¥200

申込：11/5(木)10時より、お電話にて受付



＜お知らせ/お願い＞

☆毎月第4週木曜日 12:30～(予約制)

申込は毎月第1週木曜日10時から電話にて受付

☆検温、手指消毒、マスク、フェイスシールド着用  
(ケアプラザで購入できます¥160)

(社福)若竹大寿会 横浜市中川地域ケアプラザ 〒224-0001 都筑区中川1-1-1

☎045(500)9321 地域包括支援センター / 地域活動交流 / 生活支援

HP：<http://www.nakagawa-c-waka.jp/>

休館日：毎月最後の日曜日(全館清掃点検日)

開館時間：9:00～21:00(日曜祝日：～17:00)

担当地区 大瀬町・大瀬西・牛久保東・牛久保西  
牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

# 中川地域ケアフラッグ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ✿障がい ☆子育て 講講座 受受付日 申申込み 定定員 参参加費 対対象 持持ち物

11月

ウィズコロナで生活様式が変わったものの1つに、マスクの下、紅を差さなくなったこと。竜の目玉ではないが、心浮き立つ仕上げの一差しが無いのはちょっぴりもの寂しい。気分転換に、この秋、少し足を伸ばして紅葉で山粧うさまを愛で、心豊かになるひと時を味わいたいものだ。

月	火	水	木	金	土	日
						1 貸館受付 (電話) 9:30~
2	3	4 ★うたのWA 13:30~ 定 参	5 ◆Men's 倶楽部(麻雀) 12:30~ 中止	6	7 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	8
9 	10 ★Mens 筋トシ 15:15~ 参	11 ★なかなか サロン 参 13:00~	12 ✿傾聴サロン You & Me 13:30~ 参 対	13 ★ほっとカフェ なかがわ 10:00~ ★ひかりがおか 公園であそぼ う!! 10:30~	14 ★ラチオ体操 &レクダンス 持 10:00~	15
16	17 ☆親子で楽しむ お話しタンポポ 10:30~ 中止 対	18 ★うたのWA 13:30~ 定 参	19	20	21 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	22
23 ★ほっとカフ エなかがわ 10:00~	24	25 ★なかなか サロン 参 13:00~	26 ◆中川健康 麻雀サロン 12:30~ ★介護者のつ どい 対 13:30~	27 	28	29 全館 清掃日
30						

情報ラウンジ作品展のご案内

11月1日(日)~11月26日(木)まで

 中川版画の会 作品展

個性あふれる力作がたくさん展示されます。是非お立ち寄りください。

お問い合わせ・お申込み

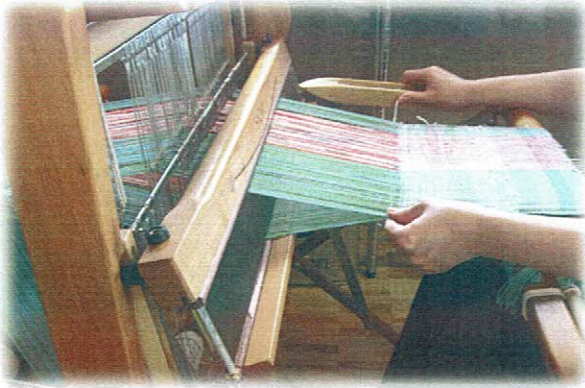
☎045(500)9321

# つづき地域活動ホームくさぶえ

## くさぶえのさをり織りを ご存じですか？



くさぶえのアイドル！くまさん！ ¥400



さをり織りは、くさぶえ利用者のみなさんが手作業でさをり織りの反物を織っています。

作業するみなさんの色使いや折り方で個性的な織物に仕上がります。

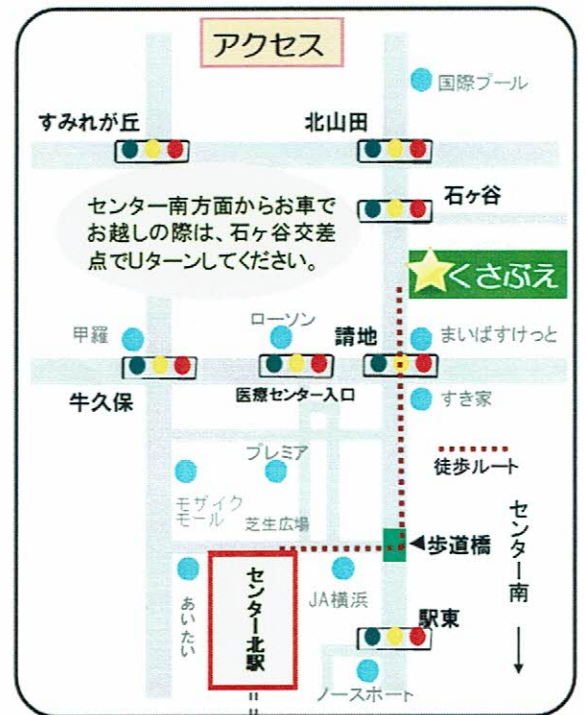


その後、ボランティア団体『夕鶴の会』のみなさんが、真心込めて商品にしてくださっています。



ひとつひとつが丁寧な作業。  
15年間商品を作り続けて  
いただいています。

利用者さんと地域のみなさんで作ったあたたかい商品がくさぶえ1Fにあります。ぜひ足をお運びください！



### 電車でお越しの場合

横浜市営地下鉄ブルーライン・グリーンライン  
センター北駅 徒歩 8分

### お車でお越しの場合

センター南方面からお越しの場合は  
石ヶ谷交差点でUターンして下さい

◇住所 横浜市都筑区牛久保東1-33-1

◇電話 045-590-5778

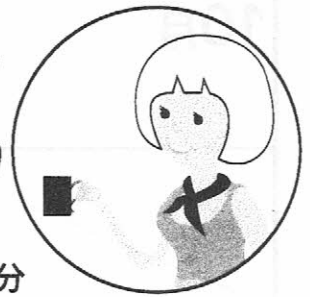
【次号の予告】くさぶえのお菓子をご紹介します。楽しみに！

横浜市通所型支援拠点としての活動を都筑・中川でやっています！



# スローカフェ 都筑

当日お気軽にお越しください。



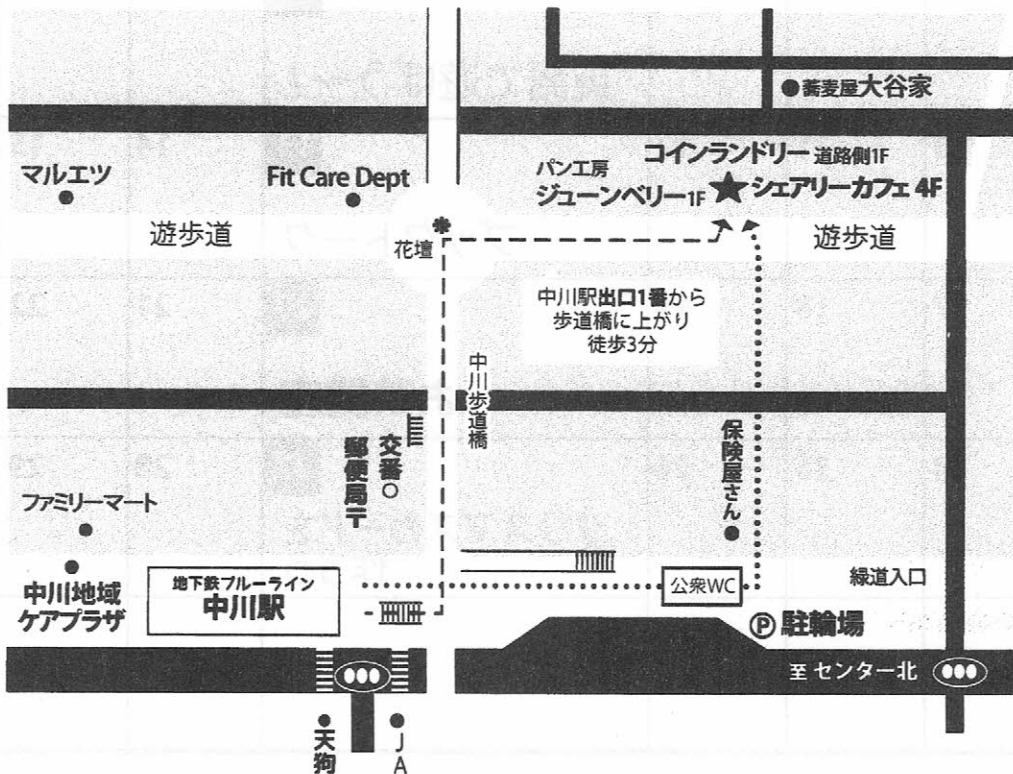
場所: **シェアリーカフェ** 市営地下鉄中川駅徒歩3分

都筑区中川駅徒歩3分 パン屋さんジュンベリーのあるビルの4Fにある“シェアリーカフェ”で、ゆったりくつろげる「スローカフェ」が開かれます。「スローカフェ」は、シニアのための生活支援補助事業です。支え合いの場をともにつくっていきましょう。

**予約不要** **65歳以上の方**

◆毎週金曜 10～13時 600円～(お茶+ランチ) ※お茶のみの場合300円

◆月曜 裏面カレンダー参照 300円(お茶)



## <カフェへの行き方>

駅出口1番から直進が起点

### 【歩道橋経由】 ----->

目の前の歩道橋を上がり左折。遊歩道にある花壇のところで右折。

### 【平坦な道】 .....>

公衆トイレまで直進。そこから左折。遊歩道まで直進し、左折。



## ◆主催・場所

特定非営利活動法人I Loveつづきが運営する **コミュニティスペース**

## シェアリーカフェ

横浜市都筑区中川1-17-22 ガーデンプラザ宮台402(ジュンベリーのあるビルの4階)

**045-306-9004** **cafe@shairly.com** (9:30～18:00 月曜定休)

活動内容は、裏面のカレンダーをご覧ください。

# 2020年10&11月 スローカフェ都筑カレンダー ※2020年10月9日現在の予定

月	火	水	木	金	土	日
10月			1	2	3	4
				スチールギター演奏		
5	6	7	8	9	10	11
				葉っぱたちと遊ぼう		
13~15時 (食事なし)	13	14	15	16	17	18
動画で 音楽を楽しもう				お茶講座		
19	20	21	22	23	24	25
				演奏を楽しもう JAZZスタンダード		
13~15時 (食事なし)	27	28	29	30		
動画で 音楽を楽しもう				読み聞かせ& 漢字パズル		

月	火	水	木	金	土	日
11月	2	3	4	5	6	7
				英語で遊ぼう~!		
9	10	11	12	13	14	15
				ブックトーク		
10~12時 (食事なし)	17	18	19	20	21	22
おしゃべり会				お茶講座		
23	24	25	26	27	28	29
				クリスマスカードを 作ろう		
30						

カフェ営業時間…9:30~18:00

※本来月曜は定休日ですが、スローカフェ開催時間のみ開店します。

※年末年始・G.W.・お盆前後は予め告知の上お休みさせていただきます。

【開催可否について】日々状況が変化しますので、開催可否についてはお電話にてお尋ね下さい。HPにも掲載致します。



# 北山田 KITAYAMATA 地区センター NEWS 11月号

2020年11月1日発行



最新情報は  
HPから



横浜市都筑区北山田2-25-1 電話045-593-8200  
https://www.tsuzuki-koryu.org/kitayamata 休館日：11月14日、12月14日

with/after コロナ  
一部制限、条件付きで施設利用が再開しました（詳細はHPでご確認ください）



これから  
募集講座  
ご紹介！

毎月第3金  
OPEN

### ■韓国語初級講座■

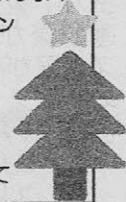
韓流ドラマ、韓国HIPHOPが好きな方。  
翻訳無しに理解できるようになりませんか？

講師：権 素蓮  
日時：1月14日、28日、2月25日  
3月11日、25日（木）  
10:00~11:40  
参加費：4000円  
※受付：12月15日より電話、窓口にて

### ■親子クリスマスクッキング■

ツリー型のミートローフにチャレンジしましょ！  
メニュー：ミートローフ、スープ、サラダ、パン

講師：池 智子  
日時：12月19日（土）  
10:00~13:00  
参加費：2500円（親子2名1組）  
※受付：11月19日より電話、窓口にて



## ハンドメイドCafe

■日 時：12月18日（金）12:30~17:30  
■飲み物代：200円（フリードリンク）  
■会 場：北山田地区センター 工芸室

~予約不要~  
\*フリースペース\*

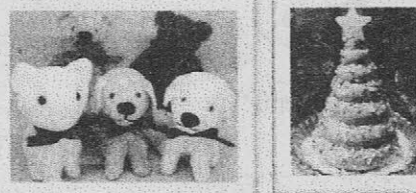
小物づくりやクラフトなど、  
一人でもお友達とでもお茶をしながらものづくりをしませんか？



~要予約~  
\*ワークショップスペース\*

毎月様々な講師がワークショップを開催します。  
材料費等の詳細はHPをご覧ください。

<12月のワークショップ>



### ■スポーツプログラム■

（会場：体育室）  
・ヨガ入門  
・アクティブヨガ  
・初めてのピラティス  
・体幹・体軸ピラティス  
・スキルアップ卓球

（会場：中会議室）  
・産後リセット  
~マミーナ体操~

詳細は裏面へ

ワークショップの  
講師募集中です。  
講師デビューを  
しませんか？



是非ご来館  
くださいね

### サークル体験会/作品展 開催中！

- 体験会
  - ・フラダンス・健康気功・動物ぼんぼん・ティディア作り・太極拳・フラワーアレンジメント
- 作品展
  - ・バードカービング・ニット小物
  - ・和装のリメイク・水彩画・油絵・ぬいぐるみ
  - ・書道・銅板作品

詳細はこちら



特定非営利活動法人 つづき区民交流協会  
http://www.tsuzuki-koryu.org

\*\*\*お問い合わせ\*\*\*

北山田地区センター  
都筑区北山田2-25-1  
電話：045-593-8200  
開館時間：平日9:00~21:00  
日・祝9:00~17:00

個人情報取扱いに関する同意書（施設利用のために）（個人情報保護管理書）特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理書 事務局長（利用目的）1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、2. 施設 PR のため、写真撮影等を目的とさせていただきます（個人情報の開示等に関して） 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。\*当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱いについて」に掲載しております。\*なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。上記についてご同意の上お申し込みください。

月

### ヨガ入門Ⅲ

ヨガ初心者クラス。  
体が硬い、運動苦手な方におススメ。体の柔軟性が怪我予防にも。  
<インストラクター：布施千春  
SPJパワーヨガインストラクター>  
日時：1月18日25日  
2月1日15日22日  
3月1日15日22日29日  
9：30-10：20  
参加費：4000円（全10回分）  
定員：30名  
※当日のみ参加可（参加費500円）

### 燃焼系アクティブヨガⅢ

ヨガ中級クラス。アップ  
運動量が多く代謝↑エクササイズ効果が高いクラスです。  
<インストラクター：布施千春>  
日時：1月18日25日  
2月1日15日22日  
3月1日15日22日29日  
10：35-11：25  
参加費：4000円（全10回分）  
定員：30名  
※当日のみ参加可（参加費500円）

### 産後リセットⅢ

マミーナ体操&withベビー  
6回が1クールの産後メソッド  
<インストラクター：今野朋美  
母子健康運動協会産後運動指導者>  
日時：1月18日  
2月1日15日  
3月1日15日29日  
①12：30-13：20  
②13：30-14：20  
（お好きな時間帯をお選びください）  
対象：生後3か月～歩行前の母子  
参加費：4800円（全6回分）  
定員：各回10組

KITAYAMATA  
0才から100才の  
からだづくり  
プロジェクト



# スポーツプログラム Ⅲ 其月



水

### 初めてのピラティスⅢ

体ほぐしからスタート。ご自宅でも継続可能なプログラム。  
<インストラクター：今野朋美  
FTPマットピラティスラティス上級インストラクター>  
日時：1月13日20日27日  
2月10日17日24日  
3月10日17日24日31日  
9：40-10：30  
参加費：4000円（全10回分）  
定員：30名  
※当日のみ参加可（参加費500円）

### 体幹・体軸ピラティスⅢ

体幹・体軸を整え、理想的な姿勢や動作が身につきます。  
<インストラクター：今野朋美>  
日時：1月13日20日27日  
2月10日17日24日  
3月10日17日24日31日  
10：45-11：35  
参加費：4000円（全10回分）  
定員：30名  
※当日のみ参加可（参加費500円）

### スキルアップ卓球Ⅲ

カリキュラムに沿ったレッスンで1人1人が1ランクアップを目指します。  
<講師：都筑区卓球協会>  
日時：12月2日16日  
1月13日27日  
2月10日24日  
3月3日17日  
18：30-20：30  
参加費：4800円（全8回分）  
定員：20名  
持ち物：ラケット、体育館シューズ  
※ラケット無料貸し出し有り

#### <申込み方法>

開催1か月前より、メール、電話、受付窓口にて先着順

#### <申込み・問合せ>

北山田地区センター（グリーンライン北山田駅徒歩3分）

☎：045-593-8200 ↓：kitayamata@tsuzuki-koryu.org

プログラム名・参加者名・年齢・電話番号・住まい（区内・区外・市外）をお知らせください。

#### <当日のみ参加について>

当日のみ参加可能プログラム（ヨガ・ピラティス）は、当日先着受付になります。

当日、連続参加（定員25名）と当日のみ参加を合わせて30名になり次第、受付は終了します。

#### <お願い>

新型コロナウイルスの影響で、急な中止、延期の場合があります。

1週間前にHPにて開催をご確認ください。

#### <お支払い>

全回分、初回にお支払いください。

# 中川中学校コミュニティハウス

令和2年11月のおたより

横浜市都筑区大榎町240

045-591-3131

<http://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>

**ご来館の際は、必ず、マスク着用をお願いします。**



## 施設案内

利用日 月水木 9～21時  
土日 9～17時  
休館日 火金 年末年始  
部屋 研修室1, 2  
和室(10畳2間)  
図書室



## 子育て支援サロン

毎週木曜 10～11時30分  
親子3組(6～8名まで)  
和室、無料、事前予約は行ってないため、当日、定員を超えた場合、40分経過後、交代します。それまで別室でお待ちいただきます。

**図書室** 蔵書数5,400冊 1人2冊・2週間(当面、貸出・返却のみ)



## 新着図書

## 一般書

水を縫う (寺地はるな)

行った気になる世界遺産

★大河ドラマ西郷どん主演俳優!

(鈴木 亮平)

## コロナ関連

新型コロナウイルスの真実

(岩田健太郎)

感染症専門医が普段やっている

感染症自衛マニュアル

(佐藤 昭裕)

世界一わかりやすい新型コロナ

ウイルス徹底防御BOOK

(寺嶋 毅)

## 実用書

ボクはやっと認知症のことがわかった (長谷川和夫)

カキミィの季節のおりがみ

(カキミィ)

## 絵本

ノンタンぶらんこのせて

(キヨノサチコ)

ノンタンあわぶくぶくぶぶふう

(キヨノサチコ)

ドライブにいこう

(間瀬 直方)

でんしゃにのったよ

(岡本 雄司)



認定特定非営利活動法人つづき区民交流協会

<http://www.tsuzuki-koryu.org>

芥川賞・直木賞・本屋大賞など話題作がそれほど待たずに借りられます。購入希望や貸出予約も受け付けています。



加入していて大正解でした!



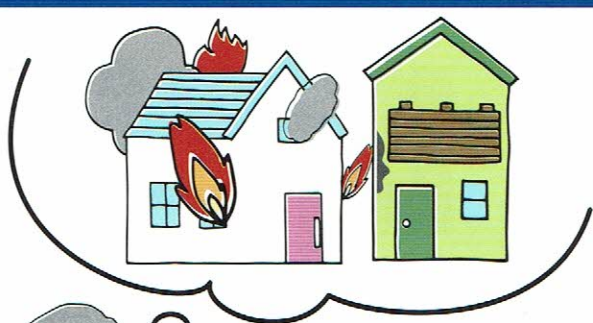
あなたの街の

# 火災共済

我が家は大丈夫だと思っていたけど、やっぱり備えは必要!

トラブル1

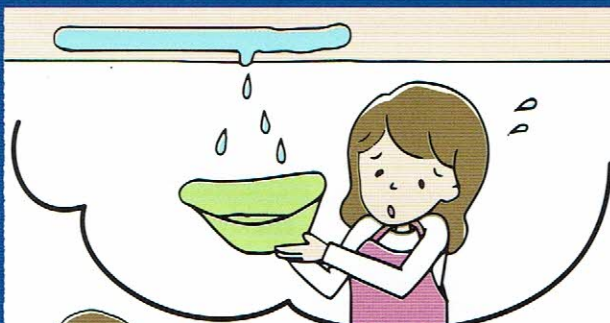
隣家の火事でもらい火!



保障のおかげで、大切な我が家を修復できました!

トラブル2

上の部屋から水漏れ!



水浸しになったけれど、保障のおかげで修復できました!

トラブル3

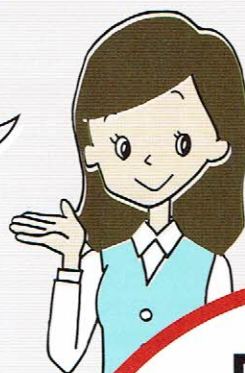
落雷によってテレビが故障!



修理代が不安でしたが、保障のおかげで修理できました!

## 火災以外の 損害リスクも保障!

建物だけでなく  
家財の保障も  
おすすめ!



掛金の負担も心配でした!

\*イラストはイメージです。



年間で  
この掛金は  
嬉しいわ!

(例) マンション等耐火専用住宅 ●持ち家/家族3人/87㎡

年間掛金 **8,400円**

- 建物の保障  
→契約金額 1,400万円
- 家財の保障  
→契約金額 700万円



## 中面の ハガキ

を切り離して  
資料請求・加入お申  
ができます!

# 火災共済で“もしも”の事態に備えた安心を。

## そもそも火災共済って？

火災共済と聞くと、火災時の保障と考えがちですが  
実は、火災以外にも備えることができる保障なんです。

火災共済には2つの保障がございます。

### 建物の保障

たとえば、こんな時にお支払いします

- 火災によって全焼してしまった
- 隣家からの火災で外壁が燃えてしまった
- 盗難によって窓ガラスを割られてしまった

### 家財の保障

たとえば、こんな時にお支払いします

- 火災によって家財が全焼してしまった
- 水漏れによって家具が使えなくなった
- 落雷によって家電製品が壊れた

持ち家の方は建物、家財の  
2つの保障に加入することができます。

対象となる財産	建物	家財
持ち家	○	○
借家	—	○
貸家	○	—

### 加入資格・出資金について

神奈川県内に居住されている方又は県内に勤務されている方  
(新規にご加入(契約)の際、組合員になっていただくため100円の出資金が必要です)

## どんな時に保障してくれるの？

地震見舞金等、保障とは別に「見舞金制度」がございます。

### 損害共済金



火災



盗難に伴う破壊



水漏れ



自動車の飛び込み



破裂・爆発

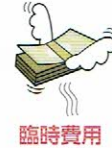


航空機の墜落



落雷

### 費用共済金



臨時費用共済金



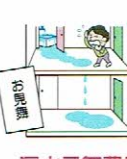
残存物取片づけ費用共済金



失火見舞費用共済金



修理費用共済金



漏水見舞費用共済金

※イラストはイメージです。

## 掛金はいくらかかるの？

少しでも掛金を抑えたい方には、  
再取得に必要な条件でのご契約をおすすめしています。

家計に優しい!

加入限度額の70%以上の

## 安心おすすめプラン

〈再取得価額特約付帯〉

マンション等  
耐火専用住宅

借家 家族2人 43㎡

年間掛金 **2,800円**

■家財の保障(70口)→契約金額 700万円  
●1口/40円

マンション等  
耐火専用住宅

持ち家 家族3人 87㎡

年間掛金 **8,400円**

■建物の保障(140口)→契約金額 1,400万円  
■家財の保障(70口)→契約金額 700万円  
●1口/40円

木造・準耐火等  
非耐火専用住宅

持ち家 家族3人 68㎡

年間掛金 **14,400円**

■建物の保障(110口)→契約金額 1,100万円  
■家財の保障(70口)→契約金額 700万円  
●1口/80円

### 再取得価額特約とは？

建物及び家財の契約金額が加入限度額<sup>\*1</sup>の70%以上<sup>\*2</sup>ご契約の場合は、火災等の事故に対し契約金額を限度として、損害に遭った建物や家財と同程度のもを再築・修復・再購入するのに必要な額を共済金としてお支払いします。

\*1 加入限度額は1㎡あたり23万円(1坪あたり約76万円) \*2 家財の再取得価額特約は加入限度額の70%以上または700万円以上の契約金額に付帯します。

●安心おすすめプランは、一例を記載したものです。ご加入は、契約金額が50万円から加入限度額(建物面積・家族人数による制限)の範囲内で、ご希望の契約金額でご加入いただけます。

※記載の内容は概要のご説明です。重要事項をご確認の上、ご契約となります。

ホームページにて  
掛金の  
シミュレーション  
できます



もっと詳しく知りたい!  
見積りが欲しい!

資料請求・加入お申込みをご希望の方は  
記の3つの方法からお選びください

お電話で

0120-073-203

[受付時間] 月～金/午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)  
横浜市民共済生活協同組合 事務局 横浜市中区日本大通58 日本大通ビル8階

HPで



<https://www.yokohamashimin-kyosai.or.jp>

横浜市民共済 検索

ハガキで

右側のハガキ  
を切り取ってご記入後、  
ポストへご投函ください

2 3 1 8 7 9 0

0 2 1

料金受取人私郵便

横浜港局  
承認

452

差出有効期間  
2021年7月  
31日まで切手を貼らずに  
お出しください

(受取人)

横浜市中区日本大通58  
日本大通ビル8階

横浜市民共済生活協同組合 行



キリトリ線

## 資料請求または加入お申込み (ご記入欄)

ご希望の項目にチェックしてください▶  資料請求  加入お申込み

フリガナ 電話番号

お名前

日中連絡電話番号

〒

ご住所

谷折りしてください

このハガキが到着後、電話にてお手続きのご案内をいたします。

ハガキの記入欄が隠れるようにこの面を  
以下の手順で貼付してください。

- ① のりづけしてください。
- ② 折り返して貼付してください。



※記載された個人情報、当組合の共済事業以外には使用いたしません。

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

2 3 1 8 7 9 0

0 2 1

料金受取人私郵便

横浜港局  
承認

452

差出有効期間  
2021年7月  
31日まで切手を貼らずに  
お出しください

(受取人)

横浜市中区日本大通58  
日本大通ビル8階

横浜市民共済生活協同組合 行



キリトリ線

## 資料請求または加入お申込み (ご記入欄)

ご希望の項目にチェックしてください▶  資料請求  加入お申込み

フリガナ 電話番号

お名前

日中連絡電話番号

〒

ご住所

谷折りしてください

このハガキが到着後、電話にてお手続きのご案内をいたします。

ハガキの記入欄が隠れるようにこの面を  
以下の手順で貼付してください。

- ① のりづけしてください。
- ② 折り返して貼付してください。



※記載された個人情報、当組合の共済事業以外には使用いたしません。

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

2 3 1 8 7 9 0

0 2 1

料金受取人私郵便

横浜港局  
承認

452

差出有効期間  
2021年7月  
31日まで切手を貼らずに  
お出しください

(受取人)

横浜市中区日本大通58  
日本大通ビル8階

横浜市民共済生活協同組合 行



キリトリ線

## 資料請求または加入お申込み (ご記入欄)

ご希望の項目にチェックしてください▶  資料請求  加入お申込み

フリガナ 電話番号

お名前

日中連絡電話番号

〒

ご住所

谷折りしてください

このハガキが到着後、電話にてお手続きのご案内をいたします。

ハガキの記入欄が隠れるようにこの面を  
以下の手順で貼付してください。

- ① のりづけしてください。
- ② 折り返して貼付してください。



※記載された個人情報、当組合の共済事業以外には使用いたしません。

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

# 横浜市民共済は 神奈川県民のための火災共済です。



横浜市民共済はお約束します！

- 1 家計に優しい掛金で加入しやすく**  
さらに築年数に関係なく  
同じ加入基準額でご加入いただけます。
- 2 70%以上の焼損は全焼扱い**  
全焼時は契約金額の全額を  
素早く対応しお支払いします。
- 3 保障とは別の見舞金給付制度**  
地震見舞金等、保障とは別に  
見舞金制度がございます。
- 4 割戻し制度で掛金の負担軽減**  
剰余金は利用分量に応じて  
割戻しております。  
※剰余金が生じた場合のため、割戻率の変動や  
割戻金がなくなることもあります。

組合員の皆様が火災等に遭ったとき、互いに助け合う制度です。

お気軽にお問い合わせください！

【受付時間】月～金/午前8時30分～午後5時15分  
(祝日、年末年始を除く)※FAXは24時間ご利用いただけます



- 東神奈川普及サービスセンター**  
☎ 0120-073-237 FAX 0120-073-238
- 関内普及サービスセンター**  
☎ 0120-073-208 FAX 0120-647-959
- 上大岡普及サービスセンター**  
☎ 0120-073-209 FAX 0120-073-240
- 二俣川普及サービスセンター**  
☎ 0120-073-204 FAX 0120-073-213
- 中山普及サービスセンター**  
☎ 0120-073-206 FAX 0120-073-207
- 戸塚普及サービスセンター**  
☎ 0120-073-277 FAX 0120-073-287
- 大和事務所**  
☎ 0120-579-998 FAX 0120-589-939

# 横浜市民共済は 神奈川県民のための火災共済です。



横浜市民共済はお約束します！

- 1 家計に優しい掛金で加入しやすく**  
さらに築年数に関係なく  
同じ加入基準額でご加入いただけます。
- 2 70%以上の焼損は全焼扱い**  
全焼時は契約金額の全額を  
素早く対応しお支払いします。
- 3 保障とは別の見舞金給付制度**  
地震見舞金等、保障とは別に  
見舞金制度がございます。
- 4 割戻し制度で掛金の負担軽減**  
剰余金は利用分量に応じて  
割戻しております。  
※剰余金が生じた場合のため、割戻率の変動や  
割戻金がなくなることもあります。

組合員の皆様が火災等に遭ったとき、互いに助け合う制度です。

お気軽にお問い合わせください！

【受付時間】月～金/午前8時30分～午後5時15分  
(祝日、年末年始を除く)※FAXは24時間ご利用いただけます



- 東神奈川普及サービスセンター**  
☎ 0120-073-237 FAX 0120-073-238
- 関内普及サービスセンター**  
☎ 0120-073-208 FAX 0120-647-959
- 上大岡普及サービスセンター**  
☎ 0120-073-209 FAX 0120-073-240
- 二俣川普及サービスセンター**  
☎ 0120-073-204 FAX 0120-073-213
- 中山普及サービスセンター**  
☎ 0120-073-206 FAX 0120-073-207
- 戸塚普及サービスセンター**  
☎ 0120-073-277 FAX 0120-073-287
- 大和事務所**  
☎ 0120-579-998 FAX 0120-589-939

# 横浜市民共済は 神奈川県民のための火災共済です。



横浜市民共済はお約束します！

- 1 家計に優しい掛金で加入しやすく**  
さらに築年数に関係なく  
同じ加入基準額でご加入いただけます。
- 2 70%以上の焼損は全焼扱い**  
全焼時は契約金額の全額を  
素早く対応しお支払いします。
- 3 保障とは別の見舞金給付制度**  
地震見舞金等、保障とは別に  
見舞金制度がございます。
- 4 割戻し制度で掛金の負担軽減**  
剰余金は利用分量に応じて  
割戻しております。  
※剰余金が生じた場合のため、割戻率の変動や  
割戻金がなくなることもあります。

組合員の皆様が火災等に遭ったとき、互いに助け合う制度です。

お気軽にお問い合わせください！

【受付時間】月～金/午前8時30分～午後5時15分  
(祝日、年末年始を除く)※FAXは24時間ご利用いただけます



- 東神奈川普及サービスセンター**  
☎ 0120-073-237 FAX 0120-073-238
- 関内普及サービスセンター**  
☎ 0120-073-208 FAX 0120-647-959
- 上大岡普及サービスセンター**  
☎ 0120-073-209 FAX 0120-073-240
- 二俣川普及サービスセンター**  
☎ 0120-073-204 FAX 0120-073-213
- 中山普及サービスセンター**  
☎ 0120-073-206 FAX 0120-073-207
- 戸塚普及サービスセンター**  
☎ 0120-073-277 FAX 0120-073-287
- 大和事務所**  
☎ 0120-579-998 FAX 0120-589-939



〒224-0053  
 横浜市都筑区池辺町 2973-1  
 都筑スポーツセンター内  
 都筑区体育協会事務局  
 TEL: 045-949-1654  
 FAX: 045-949-1655

## 全国大会出場おめでとうございます。

都筑区体育協会の学校スポーツ振興基金は、優れた成績(全国レベル)を収めた中学校のスポーツ競技者の方々に支援を行う制度です。  
 令和元年度は、4団体、6個人に支援させていただきました。

### 第59回全国中学校水泳競技大会

- 澤野 莉子さん 中川西中学校 女子200m自由形 優勝  
 女子200m個人メドレー 優勝
- 戸津川 莉央さん 川和中学校 女子100m背泳ぎ 予選

### 中川西中学校 女子4x100mフリーリレー 6位

- 内野初紀さん 森田悠花さん 神野希優さん 藤原 杏さん ウェンガー純那さん
- 川和中学校 男子4x100mフリーリレー/4x100mメドレーリレー 予選  
 濱田京吾さん 倉知 梗さん 上田涼太さん 高橋朗生さん 山口颯太さん
- 川和中学校 女子4x100mメドレーリレー 予選  
 木所理夢さん、稲田沙彩さん 船生和花さん 木所美音楽さん 戸津川莉央さん

### 第46回全日本中学校陸上競技選手権大会

- 鈴木 諒さん 中川西中学校 男子100m 200m 予選
- 北川 光平さん 中川西中学校 男子走り高跳び 予選
- 佐藤 優季迦さん 中川西中学校 女子100mハードル 予選
- 武藤 旺太郎さん 茅ヶ崎中学校 男子800m 予選

### 第46回全国中学生テニス選手権大会

- サレジオ学院中学校 男子団体 3位  
 佐竹真央さん 小出陽太さん 森 真澄さん 末右拓和さん 西川剛生さん  
 谷垣壮真さん 水野晴斗さん 岩本圭音さん 花盛友祐さん 嶋田ジュリアン湊さん

## 令和2年度都筑区体育協会行事予定表

	日程	行事名	連絡先		日程	行事名	連絡先	
野 球	3月~7月	区民軟式野球大会(春季)	野球協会 事務局	テ ニ ス	4月~6月	ワンデー・ミックスダブルス大会	テニス協会	
	3月~7月	マスターズ春季大会	ベースボールショップ トオタ		7月	ジュニア大会	会長 関	
	3月~6月	春季少年野球大会	TEL:045-948-5455		8月~10月	ダブルス大会	TEL:090-1438-1184	
	6月~7月	夏季少年野球大会			11月	ワンデー・ミックスダブルス大会	seki7win@yahoo.co.jp	
	8月~11月	区民軟式野球大会(秋季)	少年野球連盟理事長		1月~3月	シングルス大会	協会ホームページ	
	8月~11月	マスターズ秋季大会	志田 政明		3月	ジュニア大会	http://groun3.sakura.ne.jp/tudukit/	
9月~11月	秋季少年野球大会	TEL:045-932-7418						
剣 道	4月上旬	剣道形講習会	剣道連盟 会長 城田 政春 連絡先 林 TEL:080-2264-5057	サ ッ カ ー	4月	横浜市区選抜少年サッカー大会(横浜Fマリノス杯)	サッカー連盟 会長 小林 TEL:045-941-3386	
	7月下旬	木刀による剣道基本技稽古法講習会			4月~7月	社会人大会(春季)		横浜市区選抜U-11サッカー大会都筑区予選
	8月下旬	小学生以下級審査			4月~7月	横浜市春季サッカー大会 JFA リーグ 前期サッカー大会(少年・少女)		
	9月上旬	剣道規則講習会(審判技術含む)			5月~6月	横浜北部選抜少年・少女大会(港北・青葉・都筑)		社会人 君山 TEL:045-932-9235
	9月22日	第21回都筑区剣道選手権大会			5月~9月	都筑区長杯争奪少年大会		
	9月下旬	中学生以上1級以下審査会			6月	横浜北部選抜少年・少女大会(港北・青葉・都筑)		少年 重永 TEL:045-949-8817
	10月上旬	剣道形講習会			7月	横浜市区選抜少女サッカー大会		
	12月中旬	木刀による剣道基本技稽古講習会法			9月~11月	横浜国際チビッツサッカー大会 JFA リーグ 後期サッカー大会(少年・少女)		
	1月下旬	中学生以上1級以下審査会			10月~1月	都筑区会長杯争奪少年大会		
	2月中旬	剣道規則講習会(審判技術含む)			1月~2月	横浜市区選抜少年少女サッカー大会(日産杯7人制)		
3月20日	第24回都筑区剣道大会	2月	都筑区トレセン壮行大会					
毎月	合同稽古会	2月~3月	6年生卒業少年大会					
バ レ ー ボ ー ル	5月~11月	家庭婦人の部リーグ戦	バレーボール協会 事務局 橋本 佑子 TEL:090-2331-7608	ゲ ー ト ボ ー ル	4, 5, 6月	都田荏田老連リーグ戦大会	ゲートボール連合 会長 佐々木 敏泰 TEL:045-934-5093	
	6月14日	協会大会			4月	市老連大会		
	8月23日	審判伝達講習会			5月	連合春季大会		
	9月13日	秋季大会			9, 10, 11月	都田荏田老連リーグ戦大会		
	1月10日	睦月交流会(シニア大会)			10月	4区合同親善大会		
	2月21日	審判研修会			11月	第6回都筑親善大会		
3月7日	はなみずき大会	11月	連合秋季大会					
11月	はなみずき大会	11月	都田荏田地区老連大会					
ソ フ ト ボ ー ル	3月~7月	春季大会 一般/社年/シニアの部	ソフトボール協会 会長兼理事長 岩岡 TEL:090-3316-5446 協会ホームページ http://tsa.nsnnet.ne.jp/soft/	イ ン デ ィ ア カ	7月19日	区民インディアカ大会 女子の部、男子の部	インディアカ協会 会長 座間 TEL:045-941-2252	
	8月~11月	秋季大会 一般/社年/シニアの部			11月22日	区民インディアカ大会 ミドル混合の部、混合の部		
	11月	四区選手権大会(主管区:港北区)			2月21日	区民インディアカ大会 混合の部		
バ ド ミ ン ト ン	4月12日	区民ミックスオープン大会	バドミントン協会 事務局 持増 TEL:090-2677-3760 協会ホームページ https://www.tsuzuki-badminton.org/	グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ	5月~7月	春季大会(団体・個人)	グラウンドゴルフ協会 理事長 久保 勝治 TEL:045-943-9235	
	5月31日	区民大会 団体戦(春季)			10月~12月	秋季大会(団体・個人)		
	7月26日	区民大会 (ダブルス)						
	11月8日	区民大会 (年齢別ダブルス)						
	12月20日	区民大会 団体戦(秋季)						
2月7日	区民大会 (シングルス)							
卓 球	4月26日	春季登録会員大会(4単1複)	卓球協会 事務局 阿部 綾子 TEL/FAX:045-593-9904 協会ホームページ http://sports.geocitie.s.jp/pinpontsuzuki/	スポーツに興味のある方、とにかく体を動かしたい方、 ととどしご参加ください。				
	6月28日	男女別団体オープン戦(3複)						
	8月9日	お楽しみ卓球大会						
	9月3日	仲町台レディース(単)						
	10月4日	秋季登録会員大会(4単1複)						
	12月6日	男女別団体オープン戦						
	1月24日	男女別団体オープン戦						
	3月11日	仲町台レディース(単)						

会場・申込方法・参加料等、詳細については、各種目とも上記に記載されている連絡先までお問い合わせください。なお、都合により日程・会場等を変更する場合がございますのであらかじめご了承ください。また、令和2年度行事予定は、「広報よこはま都筑版」などにも掲載される場合がございますので、そちらもご覧ください。

都筑区体育協会は、区民スポーツ・レクリエーション活動の普及振興を図ります。

# 開催 「第25回都筑区スポーツ人の集い」



都筑区スポーツ人の集い

受賞者の皆様

都筑区内で顕著にスポーツ活動を支える方々の表彰と、地域に根ざして活動を行っている多くの方々が集う交流の場である『都筑区スポーツ人の集い』が令和2年2月14日に都筑区役所において開催されました。

第一部の表彰式では、都筑区長、区内選出議員の方々のご出席を頂き、『横浜市体育協会横浜スポーツ普及功労賞』（2名）、『都筑区体育協会功労賞』（7名）・『普及賞』（10名）の3部門の表彰が行われ、日頃から地域スポーツ振興に貢献されている19名の皆様が表彰されました。

また、1月24日に開催された『新春横浜スポーツ人の集い』の横浜スポーツ表彰において、『スポーツ功労賞』を受賞された岡尾寿久様（野球協会）が紹介されました。

第二部の懇親会は、立食パーティーの形式で行われ、受賞者の皆様のご紹介とお祝いを行いました。料理を囲んで参加者の皆様の交流が行われました。最後の抽選会では、番号が呼ばれるたびに会場が大きく盛り上がりました。また、当選した方に渡された景品は、「センスがいい」と評判でした。

- 【式典】 野球協会
- 【受付・写真】 バレーボール協会
- 【懇親会】 剣道連盟

受付



式典



懇親会



受付

【祭】 第25回都筑区民祭り 令和元年11月3日(日・祝)

第25回都筑区民祭りに今年も都筑区体育協会事業企画委員会として、センター南会場すきっぷ広場に出演させていただきました。

例年同様、焼き鳥、生ビール、お茶、ジュース等の飲み物、子供達に人気のあるくじ引き、お楽しみ箱等を多数用意しました。

お祭りは、催し物が盛りだくさんあり、大盛況でした。特に今年には区制25周年ということで、多くの人で賑わっていました。



ご参加いただいた方々、ご来店いただいた方々、ありがとうございました。

来年も出店予定ですので、みなさん、是非お立ち寄りください。

## 横浜元氣!! スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2019

令和元年10月22日(祝・火)

都筑スポーツセンター

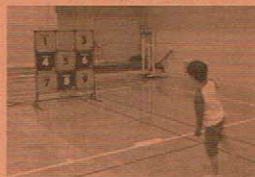
区民が気軽にスポーツ活動に参加し、スポーツの楽しさを知ってもらうことにより、生涯スポーツの普及・振興の一助になることを目的としたイベント『横浜元氣!! スポーツ・レクリエーションフェスティバル2019』に参加しました。

都筑スポーツセンター第2体育室にて、インディアカ協会、グラウンドゴルフ協会、野球協会の協力を得て、それぞれのスポーツを区民の皆様にご体験していただきました。

120名程の親子が参加され、子供たちの元気な声が体育室いっぱい響き、終了後はお菓子と記念品のボールペンをもらって帰っていただきました。

子供たちは初めて行うスポーツに興味津々で、特にグラウンドゴルフの体験では、ボールを打つ楽しさにはまってしまい、長い時間、ボールを打ち続けている子もいました。この子はこれがかきつかけで、将来、プロゴルファーになるかも・・・。

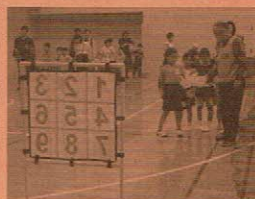
野球体験



グラウンドゴルフ体験



インディアカ体験



野球協会

【成人の部】

◎春季大会（第49回大会）

- Aクラス 優勝 IMS
- Bクラス 優勝 MS Emeralds
- マスターズクラス 優勝 ビックタデーズ
- 優勝 川和球友会
- 準優勝 Hitシニア

◎秋季大会（第50回大会）

天候不良のため、3クラスとも決勝戦は令和2年3月に実施予定



【少年野球】

◎春季大会

- Aリーグ 優勝 荏田南イーグルス
- 準優勝 川和シャークス
- 新人戦 優勝 川和シャークス
- 準優勝 横浜球友会
- ティーボール優勝 茅ヶ崎エンデバーズ

◎秋季大会

- Aリーグ 優勝 川和シャークス
- 準優勝 茅ヶ崎エンデバーズ
- Bリーグ 優勝 山田バッファローズ
- 準優勝 川和シャークス
- ティーボール優勝 荏田南イーグルス
- 優勝 川和シャークス



都筑区野球協会では、成人の区民大会を春・秋の年二回、Aクラス、Bクラス、マスターズにクラス分けをして大会を運営しております。

区民野球大会が長年に渡って開催できますことは、関係各位のご協力と皆様方の野球を愛する気持ちが健全である証しです。

令和元年度の審判派遣は148日、総試合数254試合の一年でした。審判活動は職場の皆様方とご家族のご理解とご協力があってこそ出来、素晴らしい仲間作りに活かして生きたいと思えます。

区大会を通じて、成績優秀なチームを県大会に推薦したチームが準優勝の他ベスト4とベスト8、市大会では優勝1チーム、3位が3チームと、輝かしい成績を残しました。

また、市民大会最後の「各区選抜大会」では、区の上位4チームを中心に結成された選抜チームが3位と昨年の優勝には届きませんでした。同じ区の選手が一緒に優勝に向かって戦うことに意義があると思っております。

これまでの地域の皆様方のご支援と区内公園の多目的グラウンド利用のご理解とご協力で心から感謝致します。今後とも、よろしくお申し込み申し上げます。

剣道連盟

生涯スポーツ剣道



剣道は、日本古来の武道ですが、体格や性別に左右されず、子どもから大人まで幅広く、いつからでも上達することができます。子どもと一緒に始める初心者のお父さん・お母さんの会員も多く、生涯スポーツとして自分の体力に合わせて稽古を楽しています。

毎月1回の合同稽古会では、剣道連盟会員・中学剣道部の希望者と汗を流します。

大会は、年に2回春(春分の日)の都筑区剣道大会、秋(秋分の日)の都筑区剣道選手権大会を開催し、日頃の鍛錬の成果を競い合っています。

剣道専門部加盟団体の紹介

今回は、「加賀原剣友会」の活動について紹介します。

加賀原剣友会は、横浜市都筑区を活動拠点として2004年に創設されました。

剣道を通じて「継続すること」、「仲間を大切にすること」を活動の基本方針とし、生涯の友人を作る場、自己実現の場を目指しています。

指導員は、子供たちの父母で段位を持つ者が積極的に指導に立ち、「子供たちに剣道を好きになって欲しい」、「基本を重視した正しい剣道を身に付けて欲しい」と愛情をもって熱心に指導を行っています。

活動は勝田小学校体育館で毎週日曜日、午後1時半〜4時までの定例稽古を基本とし、都筑区剣道大会の参加、加賀原剣友会部内大会、クリスマス会などの行事を行っています。

子供たちの人数は小学生9名(2019年12月現在)と少ない人数ですが、指導が行き届き、剣道を始

めたばかりの子供への指導も丁寧に行っています。

大会の前には中学校、高校へ巣立ったOBやOGも稽古に参加し、指導員も含めて非常に活気のある稽古です。

剣道技術講習会

中学剣道部と連携し、正しい剣道を理解する上で重要であり、剣道上達に大きな効果をもたらす3つの講習会を年に2回行っています。

■木刀による

剣道基本技稽古法講習会

木刀による剣道基本技稽古法は、技(わざ)の基本となる打突の方法や構え、手の内、足さばき、間合い、呼吸、打突の機会、残心、攻防の理屈(理念)などのポイントを学びます。

■日本剣道形講習会

日本剣道形講習会は、木刀による剣道基本技稽古法を学んだうえで、先人が究めたすぐれた剣の理法、太刀の形七本、小太刀の形三本を学びます。

■剣道規則講習会(審判技術含む)

審判の規則、宣告や伴う動作の習得はもちろんのこと、有効打突(ゆうこうだつとつ)、残心(ざんしん)、反則を確認し、試合に関する知識を学ぶ事ができます。また、正しい剣道が習得できているのか、級審査を小学生以下年1回、中学生以上は春と冬の段審査に向けて年2回行っています。

礼儀作法の習得はもちろんのこと、お子さまの忍耐力・体力づくりなど、ご家族の健康増進に竹刀を振ってみませんか? ご連絡お待ちしております。

都筑区剣道連盟会長 城田政春

加賀原剣友会

支部名	代表者名	連絡先	活動場所	活動日
都田剣友会	三浦 治	090-5399-2951 重 信子	都田小学校 茅ヶ崎台小学校 川和東小学校	水 日 日・火
都筑警察署 少年剣士会	都筑警察署	045-949-0110 生活安全課	都筑警察署	土
川和剣士会	柳下俊明	080-2052-8834/高橋	妙蓮寺駅御堂	水・金・日
佐江戸剣友会	青木昌弘	https://tsuzuki-ku.net/saedo	都田西小学校	木(第2,4)・土
加賀原剣友会	井上琢朗	http://kagahara.com/	勝田小学校	日



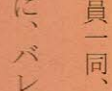
バレーボール協会



今後も続けていけるように、役員一同、健康第一で頑張っています。

東京オリンピックをきっかけに、バレーボールを一緒にやります。

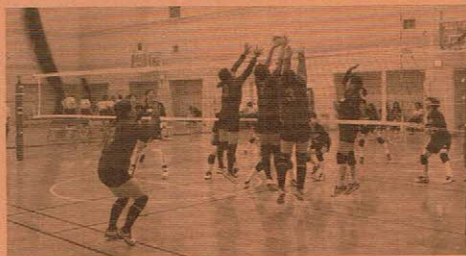
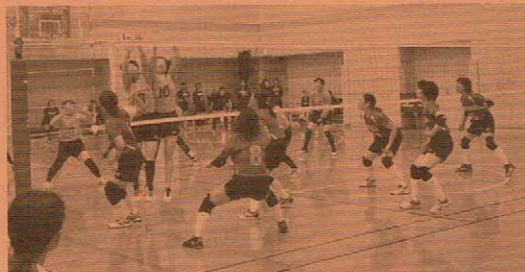
ご連絡をお待ちしております。



《活動紹介》  
前年度に引き続き、審判員の育成及び技術向上の為、審判研修会を4月、審判伝達講習会を8月に行いました。令和元年度は、記録員のための座学による勉強会を2月と12月に行い、50名以上の参加がありました。初心者の方やベテランの方も改めて勉強ができて良かったと好評でした。

6月には『第25回協会大会』を開催しました。家庭婦人の部は9人制バレーボールで、ほかに、初めての試みによる男女混合6人制バレーボールの大会をミックスの部として行いました。若い方達や年配の方達も男女一緒にバレーボールを楽しんでいただけだと思っております。

その他に、9月『秋季大会』、1月『睦月交流会(シニア大会)』、3月『はなみずき大会』を都筑スポーツセンターにて毎年行っています。



チーム及び練習会場

チーム名	会場
ダイナマイツ	東山田小
オーリーブ	中川西小
	中川西中
マリンス	茅ヶ崎中
	川和中
すみれクラブ	都筑小
	中川西中
勝田クラブ	勝田小
	早淵中
WAVE	茅ヶ崎東小

チーム名	会場
フリーク	早淵中
都筑ヶ丘クラブ	茅ヶ崎台小
	川和東小
ユニティー	荏田東第一小
	荏田南小
ソニック	折本小
葵クラブ	中川小
クインビーズ	荏田南中
MAX	川和東小

※曜日・時間はお問い合わせください。

ソフトボール協会



都筑区ソフトボール協会では、春と秋の年二回、一般・壮年・シニアの部の区民大会を開催しています。大会は、一般の部を1部・2部に分けた2部制(1部は4チームでのリーグ戦、2部はトーナメント戦)で開催します。

スポーツイベント(南部地区ソフトボール大会、JA横浜青壮年部ソフトボール大会)にも積極的に審判を派遣しております。

また、横浜市立荏田南中学校と神奈川県立荏田高校にはソフトボール部があり、両校のソフトボール部が出場する大会や練習試合にも協会傘下の審判部から審判員を派遣することによって、青少年におけるソフトボール普及、及び技術向上を図っております。

また、協会所属のチームが区民大会に限らず横浜市大会にも出場しており、協会では区内外共に積極的な活動を後押ししております。



秋大会 一般1部 優勝チーム



バドミントン協会

定期教室

バドミントン協会では、バドミントンの基本を身につけたいという方、レベルアップを目指したいという方へは、平日夜間に都筑スポーツセンターで定期教室を行っています。健康維持を目指す方や久しぶりにラケットを振ってみようという方にもおススメしますよ！

競技大会

大会も都筑スポーツセンターで、年6回開催しています。

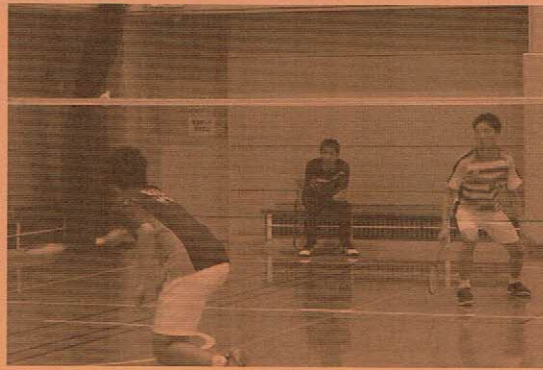
団体戦、個人戦とも初心者から上級者まで実力別にクラス分けし、誰もが活躍できる、楽しめる大会を目指しています。団体戦には男女合わせて43のクラブが集まり、上位ランクへの昇格をかけて戦っています。個人戦の一部の大会・種目には年齢(年代)別の部も設けており、60歳以上、70歳以上の選手も活躍しています。一方でダブルス、シングルスの大大会には区内の中学生も参加しており、ここから区のトップを競い合うまでに成長する選手もいます。

どの大会も自由に観戦できますので是非会場でご覧になってください！詳しくは協会ホームページをご覧ください。



みんなで楽しみましょう！

バドミントンは、東京オリンピックにおいて日本人選手の金メダルが大きき期待される種目です。その一方で、区内の多くの体育館(小学校や地区センター等)で地域のクラブが活動している身近なスポーツでもあります。皆さんもバドミントンを始めてみませんか？興味がありましたらお気軽にお問い合わせください。



行事予定

- 4/12(日) 区民ミックスオープン大会
- 5/31(日) 区民大会 団体戦(春季)
- 7/26(日) 区民大会 ダブルス
- 11/8(日) 区民大会 年齢別ダブルス
- 12/20(日) 区民大会 団体戦(秋季)
- 2/7(日) 区民大会 シングルス

※会場は全て都筑スポーツセンターです。

連絡先

事務局 持増 TEL 090-2677-3760  
協会ホームページ  
<https://www.tsuzuki-badminton.org/>

卓球協会

2019年はTOKYO2020の前年として、厳しい代表争いが繰り広げられた一年でした。卓球ファンならずとも激戦に関する報道を目にした方も多いでしょう。卓球のトップ選手は常に自分のスタイルを変え進化し続けることが求められます。そのスピードは数か月ごとともいわれ、かつ、変化する際にはいったん弱くならざるを得ず、それでもへこたれない精神力も求められます。

ひとつの理想的な型というのは存在せず、常に「今ある」自分を磨き続けること、自分の変化を楽しむことを80歳90歳過ぎてても可能なことが卓球の大きな魅力のひとつでしょう。

当協会は、そのような卓球の世界を地域の皆様に提供すべく様々な活動を行っています。

【年中行事】

競技大会 年8回

団体戦、ダブルス戦、シングルス戦、ミックス戦

卓球スクール

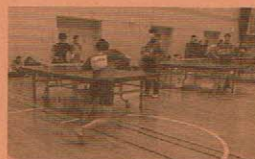
初心者、初級・中級者対象  
3か所にて通年

夏休み子供教室 2か所

【2019年度行事】

都筑区卓球協会25周年記念箱根合宿

五輪代表『伊藤美誠選手』のスパークリング相手を務めるコーチをお迎えしました。

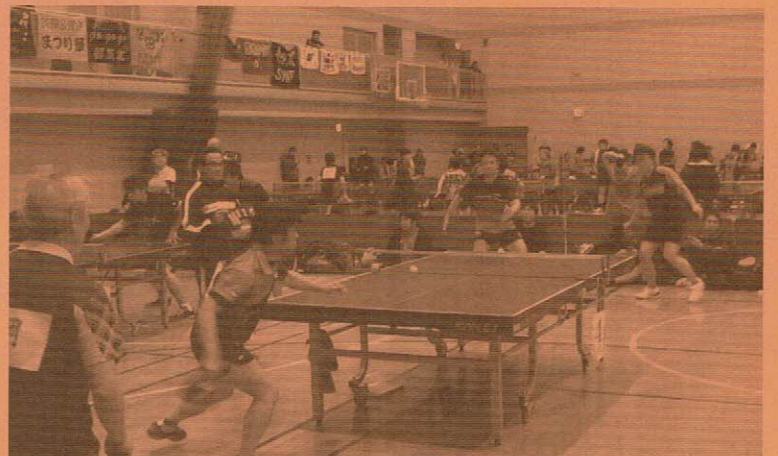


令和2年度 卓球協会行事予定

- 4/26(日) 春季登録会員大会(4単1複)
- 6/28(日) 男女別団体オープン戦(3複)
- 8/9(日) お楽しみ卓球大会
- 9/3(日) 仲町台レディース(単)
- 10/4(日) 秋季登録会員大会(4単1複)
- 12/6(日) 男女別団体オープン戦
- 1/24(日) 男女別団体オープン戦
- 3/11(日) 仲町台レディース(単)

連絡先

卓球協会事務局 阿部綾子  
TEL/FAX:045-593-9904  
協会のホームページ  
<http://sports.geocitiles.jp/pinponsuzuki>



テニス協会



テニス協会では、シングルス大会、ダブルス大会、年2回(春・秋)のワンドーミックスダブルス大会を開催しています。

平成30年から、幅広い年齢の方に参加いただけるよう、ダブルス大会に男子50歳以上を新設しました。

ジュニア向けには、都筑区、青葉区、緑区共催で、年2回(春休み、夏休み)、シングルスとダブルスの大会を開催しています。

今年度もより多くの区民の方に参加していただけるよう、昨年度の結果を踏まえて工夫していきます。  
在住、在勤、在学、加盟団体の方々等、多くの皆様のご参加をお待ちしています。



- 大会会場  
都田公園、新横浜公園、長坂谷公園第一/第二、三ツ沢公園 他
- 各大会の詳細、テニス教室のご案内等につきましては、都筑区テニス協会ホームページをご覧ください。  
<http://gron3.sakura.ne.jp/tudukit/>

区民大会のご案内



- ワンデー・ミックスダブルス大会 (4月~6月、10月~11月)  
一般、年齢別(男女ともに40歳以上)、ビギナーによる各ブロック別リーグ戦
- ジュニア大会 (7月末、3月末)  
12~18歳の男女シングルス、14~18歳の男女ダブルスによるトーナメント戦
- ダブルス大会 (8月~9月)  
一般男女、年齢別(男子50歳以上)による予選(リーグ戦)、本戦(トーナメント戦)
- シングルス大会 (1月~3月)  
一般男女、年齢別(男女40歳以上・50歳以上)によるトーナメント戦
- ワンデー・シングルス大会 (3月)  
ビギナー向け一般男女によるブロック別リーグ戦

サッカー連盟



サッカー連盟は、都筑区体育協会に加盟し、グラウンド管理者や地域の皆さんの協力により、現在、少年の部・社会人の部・シニアの部・女子の部それぞれの区民大会を開催しております。

少年の部においては、区内小学生で構成されたサッカーチームの相互交流と親睦を深め、青少年の健全育成を図ると共に、サッカーを通してスポーツの発展に寄与することを目的に運営しております。

平成31年度(令和元年度)も区長杯(春季)、会長杯(秋季)、卒部大会(6年生対象)を軸に区民大会を進めると同時に、近隣4区(港北・緑・青葉・都筑)での定期戦を毎年実施しております。さらに、市の大会やNHK杯・マリノス杯等にも選抜チームを育成し参戦して参りました。

2020年度大会予定

4月	横浜市区選抜少年サッカー大会(横浜F・マリノス杯)
4月~7月	社会人大会(春季)
4月~7月	横浜市春季サッカー大会 JFA リーグ前期サッカー大会(少年・少女)
5月~6月	横浜市18区代表 U-11 サッカー大会都筑区予選
5月~9月	都筑区長杯争奪少年大会
6月	横浜北部選抜少年・少女大会(港北・緑・青葉・都筑)
7月	横浜市区選抜少女サッカー大会
9月~11月	横浜国際チビッ子サッカー大会 JFA リーグ後期サッカー大会(少年・少女)
10月~1月	都筑区会長杯争奪少年大会
1月~2月	横浜市区選抜少年少女サッカー大会(日産スタジアム杯)
2月	都筑区トレセン壮行大会
2月~3月	6年生卒業少年大会

女子の部においては、各チーム組織立てる人数が足りませんので、「都筑区チーム」を編成し、他区との交流試合を中心に活動しております。  
社会人の部においては、区内在住・在勤者で組織されたチームで、6チームの参加(フレンドリー参加を含む)を得て、区民大会(リーグ戦)を実施しております。  
シニアの部は、参加チームが7チーム、区民大会(リーグ戦)を開催しております。  
今後とも、区民の皆様の参加応援をよろしく願います。

ゲートボール連合



令和元年度は、会員の高齢化による健康維持のため、4月～6月、9月～11月までの6か月のスケジュールで、連合春・秋公式試合、都田荏田老連親善試合、4区親善試合、近隣地区親善試合を開催することにしました。

平成30年度の試行に引き続き、試合の性質を『競技スポーツ』と『生涯スポーツ』に区分けし、運営に取り組みました。

『競技スポーツ』としては、連合公式試合として日頃の練習の成果を競い合う『春・秋季連合大会』を5月・10月に開催し、技術・作戦を競い合いました。都筑区選抜チームを編成し、市・県の各大会に臨み、好結果を得ることができました。

『生涯スポーツ』としては、気楽に楽しく参加できる『都田荏田老連リーグ戦』60試合の運用も会員及び会員外の方にも参加の門戸を広げ、会員の高齢化に合わせ酷暑の7～8月の開催を避け、6ヶ月間に渡り実施しました。近年の荒ぶる気候による健康面の心配がありました。事故もなく無事に「和気あいあい」のうちに執り行えま

した。  
第5回四区親善試合を当番区の青葉区GBU主催により11月に20チーム参加して、青葉スポーツプラザコートにて執り行いました。都筑区の成績は『ドリーム』チームが3コートで1位となり、コート賞を獲得しました。『交流試合』として、第4回都筑区親善試合を11月に20チームが参加して佐江戸公園にて開催し、鶴見区『鶴見A』チームが優勝しました。

ゲートボール競技は、「グラウンドの開基・将棋」と称されボールの配置、選手の技量、時間等の状況を瞬時に判断し、選手に次の処理を伝達し、競技を続けます。

都筑区では、学校や地域合同のスポーツ大会においてゲートボールを実施していた時期もありましたが、近年はグラウンドゴルフに取って代わられ、柔軟な頭脳と体力を持つ若年層の参加が期待される競技ですが、若い世代の皆様方の参加が少なくなってきた残念です。中・高校生、団塊世代の皆様方の参加をお待ちしております。

《連絡先》  
佐々木 敏泰 934-5093

令和元年度大会結果  
春季連合大会  
秋季連合大会  
都田荏田老連大会

ドリーム  
浜風  
浜風

時期	大会名	会場
4月	都田荏田老連リーグ戦大会	佐江戸公園
4月	市老連大会	保土ヶ谷公園
5月	連合春季大会	佐江戸公園
5月	都田荏田老連リーグ戦大会	佐江戸公園
6月	都田荏田老連リーグ戦大会	佐江戸公園
9月	都田荏田老連リーグ戦大会	佐江戸公園
10月	都田荏田老連リーグ戦大会	佐江戸公園
10月	4区合同親善大会	長坂谷公園
11月	都田荏田老連リーグ戦大会	佐江戸公園
11月	第6回都筑親善大会	おちあい公園
11月	連合秋季大会	佐江戸公園
11月	都田荏田地区老連大会	佐江戸公園

インディアカ協会



2019年度、都筑区インディアカ協会では、地域チームや近隣チームを招待しての競技大会を7月/11月/2月の3回行い、地域交流と競技普及に寄与しています。

また、加盟チームの中には、横浜市インディアカ協会の各大会や、区外の大会に積極的に参加し、優秀な成績を残しています。

《ルール》

インディアカは、バトミントンコートを使用し羽根の付いた（インディアカボール）をひじから下の手を使って打ち合う競技です。基本ルールはバレーボールとほぼ同じであり、初心者から熟練者まで、それぞれのレベルに応じて楽しめるスポーツであります。



インディアカボール



協会加入チームの練習日時を掲載いたします。体験や見学希望の方はお気軽にチーム練習にお越しください。

チーム名	練習場所	時間	曜日	代表者
シャイニーズ	都田小学校体育館	19:00～21:00	毎週月曜日・土曜日	座間
スコピオン	折本小学校体育館	19:30～21:00	毎週日曜日・土曜日	加藤
ラクフライトクラブ	山田小学校体育館	19:00～21:00	毎週月曜日・金曜日	長江
Bull Dog	新羽小学校体育館	19:30～21:00	毎週火曜日・金曜日	米山
かわなつつ	川和小学校体育館	19:00～21:00	毎週火曜日	田中
		9:00～12:00	毎週土曜日・日曜日	
SKY HAT	新羽中学校体育館	19:00～21:00	毎週土曜日	新井
fantastic	新羽小学校体育館	19:30～21:00	毎週火曜日・金曜日	安保
レインボーシリーズ	山田小学校体育館	19:00～21:00	毎週月曜日・金曜日	大出

参加申し込みチーム

1	加賀原二丁目ぎんなんクラブ	17	八所谷戸G. G. クラブ
2	佐江戸親和会	18	渋沢グラウンドゴルフ愛好会
3	佐江戸マイフレンドクラブA	19	見花山GG A
4	佐江戸マイフレンドクラブB	20	見花山GG B
5	下藪根悠友会A	21	見花山GG C
6	下藪根悠友会B	22	滝ヶ谷戸クラブ A
7	東山田ひばり会	23	滝ヶ谷戸クラブ B
8	MGCRS (A)	24	滝ヶ谷戸クラブ C
9	MGCRS (B)	25	東方グラウンドゴルフ愛好会A
10	MGCRS (C)	26	東方グラウンドゴルフ愛好会B
11	MGCRS (D)	27	東方グラウンドゴルフ愛好会C
12	川内GGクラブ	28	かちだ連合第1自治会
13	川和台コスモスクラブ	29	かちだ連合第2自治会
14	川和寿会A	30	かちだ連合第3自治会
15	川和寿会B	31	かちだ連合第4自治会
16	ふじみ会		

グラウンドゴルフ協会

3月7日(土)に、都筑区グラウンドゴルフ協会主催の第7回グラウンドゴルフ大会を葛が谷公園多目的広場にて開催する予定でしたが、「新型コロナウイルス感染症」の予防の観点から、中止としました。今回、参加申し込みされたチームは31チームあり、各チームとも、日頃より工夫を凝らしながら練習に励んできましたが、今年度は、残念ながら、その成果を発揮する場がなくなりました。

来年度の大会には、この悔しさをぶつけて、大いに盛り上げていきたいと思えます。恒例の成績表と写真を掲載できませんので、参加申し込みチーム名を掲載いたします。



グラウンドゴルフ協会は、健康増進と生涯スポーツとして子供から高齢者までが相互の親睦を図りつつ、健康増進により地域の活性化に寄与できるように組織の充実と会員の拡大を図っていきます。現在、2020年度会員を募集中です。是非会員登録の上、大会にご参加ください。お待ちしております。

《連絡先》

都筑区グラウンドゴルフ協会  
理事長 久保 勝治  
045-943-1923



令和元年度賛助会員企業・団体等

都筑区体育協会では、区内の自治会町内会、並びに協賛企業の皆様の会費、協賛金等をもとにして区民へのスポーツ普及・振興を図っています。

(敬称略・順不同)  
2020年3月31日現在

リストインターナショナルリアルティ(株)  
(株)エイ・アール・シー  
村田 輝雄  
栗原 靖  
(株)AOKI ホールディングス  
(有)イズミサービス  
(株)貝塚造園  
加賀原地域ケアプラザ  
神奈川中央住宅(株)  
神奈川ロイヤル(株)  
京セラ(株)横浜事業所  
工藤建設(株)  
SAN&さん  
善友印刷(株)  
第一カーボン(株)  
都筑区商店街連合会  
都筑スポーツセンター  
ひよこ保育園  
(有)ハセガワ企画不動産部  
パナソニック(株)

山崎製パン(株)  
(株)六平フレンドランチ  
佐々木 敏泰  
千葉 貴弘  
イーグルスゴルフ  
(有)河野(かつすい亭)  
(有)串田酒店  
広洋精密(株)  
小峰豆腐店  
五味測鋼鉄(株)  
(有)近藤商会  
(有)佐久間商店  
座間塗装店  
サレジオ学院  
(有)サンケイ自動車  
(有)真剣堂  
セブンイレブン牛久保東一丁目店  
(有)竹島武道具店  
(株)司興業  
月出松

都筑警察署少年剣士会  
長江建具内装  
日蓮崇城根山妙蓮寺  
(株)ハートランド  
白寿サンライト  
(有)白馬産業  
(株)ブラザーモーターズ  
北栄電機(株)  
(有)Hit野球塾  
(株)北斗測量設計  
マルハン都筑店  
(株)美濃屋あられ  
(一社)横浜北工業会  
(株)横浜ジョインター  
JA 横浜 都田支店  
JA 横浜 都筑中川支店  
おおくま不動産(株)  
ラーメン うえむら

都筑区バレーボール協会  
都筑区ソフトボール協会  
サッカー連盟少年親父の会  
都筑区社会人サッカーの会  
都筑区野球協会親和会  
都筑区少年野球連盟  
都筑区野球協会審判部  
都筑シニアサッカーの会  
都筑区グラウンドゴルフ協会  
佐江戸ゲートボール同好会  
都筑区ソフトボール協会審判部  
加賀原剣友会  
佐江戸剣友会  
川和剣士会  
都田剣友会  
都筑社会人テニスの会  
都筑シニアテニスの会  
都筑区テニス協会  
都筑区インディアカ協会

体協レポート  
第26号編集委員

編集委員長 関 禎徳  
編集副委員長 星野 将行  
編集副委員長 平野 紀子  
編集委員 吉岡 弘治  
志田 政明  
佐々木 奈緒  
小野寺 百合子  
新田 尚  
野本 政和  
兵藤 葉子  
松浦 淳  
横山 謙一  
塩谷 和久  
萩野 幸男

令和元年度 都筑区体育協会役員名簿

会長	村田 輝雄	理事	横手 美枝子	理事	篠崎 浩晶
副会長	黒崎 二男	理事	萩野 幸男		
副会長	加藤 豊	理事	河村 康司	顧問	草間 剛
副会長	森 芳則	理事	神原 正明	顧問	長谷川 琢磨
副会長	木伏 慎治	理事	長和 義雄	顧問	藤居 芳明
副会長	座間 伸一	理事	吉岡 弘治	顧問	斎藤 真二
会計	横山 謙一	理事	星野 将行	顧問	望月 高德
監事	中山 敏明	理事	平野 紀子	顧問	敷田 博昭
監事	増尾 明	理事	栗原 克人	顧問	首藤 天信
理事	小泉 武	理事	白田 一弥	顧問	中野 創
理事	宮本 誠一	理事	関 禎徳		
理事	木下 均	理事	宇都宮 桂		
理事	吉野 富雄	理事	狩谷 浩史	事務局長	小林 達夫
理事	辻田 むつ代	理事	石崎 一敏		
理事	岩嶋 伸幸	理事	青木 寶久		
理事	久保 勝治	理事	吉田 隆彦		

都筑区体育協会からのお知らせ

- ★各専門部への加盟や区民大会に参加するには？  
各専門部の事務局等の連絡先に問い合わせして下さい。  
また、広報にも掲載されている場合がありますので、ご覧下さい。
- ★都筑区体育協会に加盟するには？  
加盟条件  
①国体種目であること(原則です)  
②一競技一団体  
③貴団体独自で区民大会の運営ができること  
④団体会員数は概ね150名を超えていること
- ★入会に必要な書類  
1 会則 2 役員名簿  
3 加入クラブ名簿(社会人・少年は別作り)  
4 貴団体の総会議案書  
・事業報告(前年に開催した各大会)  
・決算書(団体の前年度のもの)  
・事業計画書(該当年に開催する各大会)  
・予算書(団体の前年度のもの)
- ★提出先: 都筑区体育協会事務局  
〒224-0053 都筑区池辺町 2973-1 都筑スポーツセンター内  
電話 045-949-1654 FAX 045-949-1655

編集後記  
都筑区体育協会は、区民の健康寿命の延伸を目指し、区内のスポーツ活動をを通して、区民がスポーツへ参加できる機会を広げていきたいと考えております。都筑区のスポーツ人の輪に一人でも多くの方が加わって頂けたら幸いです。最後に、都筑区体育協会の活動へのご理解とご協力をお願い申し上げます。

<印刷製本>

善友印刷株式会社  
横浜市都筑区東方町 412-1  
電話(045)471-0211  
FAX(045)471-0311  
E-mail:info@zenyu.co.jp  
HP:http://zenyu.co.jp

# しゅんらん

都筑区社協は、「あなたと街のかけはし」になります!

「社会福祉協議会」は、社会福祉法に定められた地域福祉の推進を図ることを目的に組織された民間団体で、その目的にそった事業を展開し、みなさまの地域福祉活動の支援をしています。

\*シュンランは、この地にたくさん自生しています。春には甘い香りのするかわいいい花をつけ、子供の遊び友達だったそうです。このようにやさしい福祉の町ができたらいいなと思いいこの名前をつけました。

令和 2 年 3 月 発行

## つづき あいづフォーラムが開催されました。

区内の地域福祉の推進や都筑区地域福祉保健計画の周知・推進を目的に、2月15日(土)に都筑公会堂にて開催され、249名の皆様にご来場いただきました。

### 第1部 都筑区社会福祉大会

日頃より地域の福祉活動やボランティア活動に取り組まれ、功労のあった方へ表彰状や感謝状をお贈りしました。今年は個人33名と13団体のみなさまが表彰されました。



#### 受章者代表コメント

つづきパソピアは、横浜市都筑区を中心に IT 初心者支援を目的に 1999 年に設立されたボランティアグループです。パソコンの操作が分からない方などが気軽に来られるサロンを月2回開催しています。講座の企画運営・講師・会場まで全員で手分けしています。会費無、入退会自由です。



#### 顕彰受章者・団体 (敬称略・五十音順)

【民生、児童委員】有賀昇・伊澤武男・板橋哲夫・岩間正明・岸利恵子・小林省三・小山正子・佐藤一恵・田川由美・苗村庸子・中山喜代子・夏見裕貴・西田清美・前田治子・松村昭作・丸山たづ子・宮崎宜子・森嶋まつ子・山口明・渡邊幹夫 匿名3名

【保護司】小泉光秋・齋藤清紀

【ボランティア】磯川敏子・臼杵美代・手塚光子・根岸ミチコ・横溝清子 匿名1名

医療法人社団若葉会 つづき病院、NPO 法人日本ぬいぐるみ協会、荏田南地区ほほえみ交流カフェ運営グループ・クリ活! Creative Activities for Disabilities・GCI ボランティア・都筑農業ボランティアの会・つづきパソピア・都筑冒険遊び場まんまるプレイパーク・ハッピー☆スマイル

【善意銀行】上村正吉・若林倫太郎・京セラ株式会社 横浜事業所社員一同・都筑区更生保護バザー実施委員会・都筑区チャリティールフ大会実行委員会・ボッシュ株式会社 マネージャーズクラブ コスモス会

### 第2部 都筑区地域福祉保健計画活動発表

#### 川和地区における支援に繋がる仕組みづくり

川和地区では、災害時要援護者と支援者の把握から一歩進んで、日常の見守り・声掛けを行う「川和連合ふれあいたい」を平成26年に立ち上げました。

見守ってほしい人(利用希望者)と見守る人(ボランティア会員)のペアリングを行い、最近外で見かけない・新聞がたまっているなどの様子を見守り、あいさつ・声掛けを通して安否確認を行っています。

さらに、見守り活動を通して見えてきた課題解決のために「つながり♡ネット」会議を立ち上げ、地域における福祉関係者間で情報を共有し、必要に応じケアプラザなどの専門機関を交え福祉に関する問題・課題の解決策の検討を行っています。

定期的な研修の実施など個人情報には大変気を使っていること、また、これらの取り組みを通じ孤独死の防止につながることができた事例なども紹介されました。



# あなたの身近の！ 地区社会福祉協議会



## イチオシ活動の紹介

地区社会福祉協議会（地区社協）は、地域住民に最も身近な社協として、地域の方々が「自分たちの地域は自分たちでよくしていこう」という気持ちで組織された任意の団体です。区民の方々より寄せられた賛助会費や共同募金も活動の一助として役立てられています。都筑区では連合町内会単位で 15 の地区社協が活動をしています。今回は 4 地区が取り組むイチオシの活動をご紹介します。

### 東山田地区社協

#### はじめました！「ちょっと立ち寄れる場」

この活動は、「地域高齢者が笑顔で元気に過せるよう！」を目標に始めました。

当初は開催場所、スタッフ、財源等多くの課題がありましたが、開始から 6 年を経た現在、各町内会の協力を得て、8 か所（7 町会・1 自治会）のカフェがオープンしました。

毎月約 160 名の方がそれぞれのカフェで楽しいひと時を過ごし、「次回が楽しみです」と笑顔で帰られる姿を見送ることで、スタッフも元気をもらい、活動の励みとなっています。



### 山田地区社協

#### 各種団体との連携に力を入れています

町会役員・民生児童委員・主任児童員・保健活動推進員・食事ボランティアが力を合わせて活動しています。

毎年、地域で活動する各種福祉ボランティア関係団体と情報交換・意見交換を行い、地域の福祉力向上、地域のつながりを築いています。今年度は、障害関係のボランティア団体との交流会を開催しました。また、役員を対象に、ボランティア研修・懇談会を開催し、知識の向上や山田地区内の交流の促進に力を入れています。



### 中川地区社協

#### スポーツがつなぐ地域の輪

昨年 9 月、第 2 回スポーツ交流会を開催。中川地区の 9 歳から 87 歳までのスポーツ好き 46 名が一堂に集まり、グランドゴルフを 2 ゲーム行いました。

地域や世代を超えた交流が目的のため、近所の人達もばらばらにチーム編成し、顔なじみも初めて会う方も一緒に汗を流し、和気あいあいとスポーツを楽しみました。



### 勝田茅ヶ崎地区社協

#### 地区のビックイベント「敬老会」

毎年 9 月に 70 歳以上の地域住民の皆様をご招待して開催し、今年度で 26 回目を迎えました。

中野区長を始め、地域を支えてくださる皆様を来賓にお招きし、107 名の招待者の方々と共に楽しいひとときを過ごしました。

地区社協と連合町内会が連携して運営し、地域の中・高校生にもアトラクションに出演いただくなど、多くの方々にお手伝いいただき開催しています。誰もが笑顔になれ、健康とご長寿をみんなでお祝いする素晴らしい取組となっています。



# 赤い羽根の共同募金へご協力ありがとうございます

赤い羽根の共同募金にご協力をいただき誠にありがとうございます。

今年度は、自治会町内会の皆さまのご協力をはじめ、各地区の民生委員児童委員協議会の皆さま、福祉保健活動団体の皆さま、企業や施設の皆さまにご協力をいただき呼びかけを行いましたので、その活動の様子をご報告いたします。



## 福祉保健団体の皆さまが街頭で呼びかけました



あおぞら会



ガールスカウト神奈川県第41団



聴覚障がい者を守る会



カフェこすも



都田地区民生委員児童委員協議会



川和地区民生委員児童委員協議会



## 企業の皆さまにご協力をいただきました



横浜ビー・コルセアーズ



横浜桜並木郵便局をはじめ、区内14郵便局



「都筑区応援 DAY」の開催日には、横浜ビー・コルセアーズチアリーダーズ「B-ROSE」の皆さまにご協力いただき、青少年ボランティアのはあと de ボランティア STEPUP プログラムのメンバーとともに来場者へ呼びかけを行いました。

10月から12月まで、区内14か所の窓口に募金箱や啓発グッズを設置いただき、広く区民の皆さまへの呼びかけにご協力をいただきました。



デイリーヤマザキ  
ニュータウン加賀原店

店舗のレジ横に募金箱を設置いただき、区民の皆さまへの呼びかけにご協力をいただきました。

### ご協力いただいた募金額のご報告

令和2年1月末現在、

**赤い羽根募金は ¥8,186,719、**

**年末たすけあい募金は ¥7,358,761 の**

ご協力をいただきました。

お寄せいただいた募金は、神奈川県内の社会福祉施設の整備や都筑区内の福祉保健活動等に使用させていただきます。

## 🌀 会員募集 あなたの意見が地域福祉にいかせます！



都筑区社会福祉協議会は区内の福祉保健分野で活動している様々な方々が会員となり、地域社会の中で安心して暮らすことのできる福祉のまちづくりに取り組んでいます。

会員になると、他の会員との情報交換、善意銀行配分、研修や講座への案内など活動の支援を受けることができます。

詳しくは上記問い合わせ先まで。

【年会費】 第1種会員 10,000円・第2種～7種会員 5,000円

## 🌀 都筑区ふれあい助成金 申請団体募集

都筑区社会福祉協議会では、市民の自発性のもと、横浜市内で行われる非営利な地域社会福祉推進事業や障害福祉推進事業の支援を目的として「都筑区ふれあい助成金」を実施しています。

令和2年度分の申請について、4月7日から受付を行います。

- 助成対象団体 横浜市内に活動拠点をおく市民活動団体など
- 助成対象事業 福祉ボランティア活動や障害当事者活動 他
- 助成額 10,000円から400,000円（ただし、食材費、飲食経費での利用不可）  
※助成額は、回数、1回あたりの人数、内容により異なります。また、一定の自主財源が必要です。
- 申込期間 令和2年4月7日(火)から17日(金) ※日曜は除く  
詳しくは助成金申請のてびきを必ずご確認ください。



助成金のてびき及び申請書は本会窓口やホームページの他、区内の地域ケアプラザ、区民活動センターでも配布しています。

## 🌀 善意銀行へご寄付いただいた皆さま 平成31年4月1日～令和2年1月31日受付分（敬称略）

いただいたご寄付は区内の福祉活動に役立てられています。ありがとうございました。

### 団体・法人

愛和幼稚園 いずみ会

織茂養鶏場

京セラ労働組合 横浜支部

第一共同開発株式会社

都筑区芸能文化協会

日本ボーイスカウト 横浜第132団

ふれあい朝市第2

ほっと介護のつづき

第29回横浜農協都筑中川支店組合員ゴルフ大会

横浜農協都筑中川支店第29回支部対抗組合員ゴルフ大会

イトーヨーカドー労働組合ららぽーと横浜支部

神奈川土建横浜支部 南都筑第一分会

京セラ株式会社 横浜事業所

第二地区港北ニュータウンふれあい朝市実行委員会

都筑区更生保護バザー実施委員会

平本養鶏場

ポッシュ株式会社マネージャーズクラブ コスモス会

マルイファーム

株式会社アシスト

京セラ株式会社 横浜事業所 社員一同

都筑区チャリティーゴルフ大会実行委員会

ふれあい朝市第1

ヤマザキ製パン従業員組合神奈川支部

匿名（1件）

### 個人

上村正吉

斉藤浩一

武田マス子

若林倫太郎

匿名（1件）

### 物品

#### 団体・法人

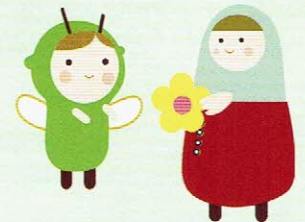
アムスキャン・ジャパン F&C 株式会社

パーラーマイニチ 中川店

#### 個人

飯田めぐみ

匿名（2件）



## 善意銀行募集中

都筑区社会福祉協議会では、個人・団体・企業等のみなさまからの寄付金品をお待ちしております。善意銀行とは、みなさまの善意を預託(寄付)として預かりし、区内の当事者団体、社会福祉施設、地域福祉活動団体などに配分することにより、皆様の善意を広げていく事業です。





# 緑エンジン

engine

2020.8.1

vol.24



withコロナでも、  
豊かにつながり合う

健康・友好・平和の理念のもと活動している「つづき健康太極拳」は今年で26年目を迎えます。新型コロナウイルスの影響で活動を休止していましたが、この日、都筑中央公園の夏木立の中、久しぶりに太極拳を行いました。（詳細は中面記事参照）

contents -----

- ミニ特集 withコロナでも、豊かにつながり合う
- アンケート結果から見えること
- さあ、この状況を経て動き出す！
- 大人の学級「やりカタ」講座
- 市民ライター養成講座

# withコロナでも、豊かにつながり合う

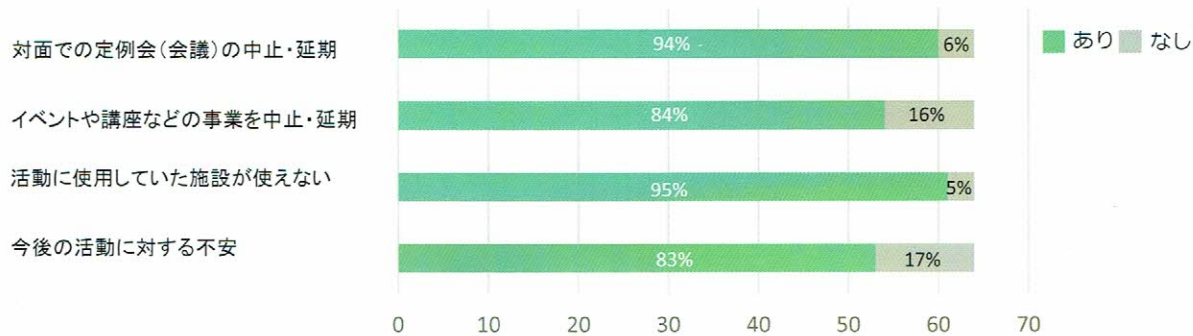
新型コロナウイルスの感染が世界的に拡大していく中、都筑区内で活動する市民活動団体、サークル、地域コミュニティにも様々な影響が出ています。都筑区民活動センターでは、緊急事態宣言が発令されていた5月に、登録団体に向けて「新型コロナウイルス感染拡大に伴うアンケート」を実施しました。今号ではアンケートの中から、この状況を前向きに捉え、新しい試みや工夫をしながら活動を進めている団体を取材しました。withコロナ時代の豊かなつながりのかたちを探ります。

## アンケート結果から見えること

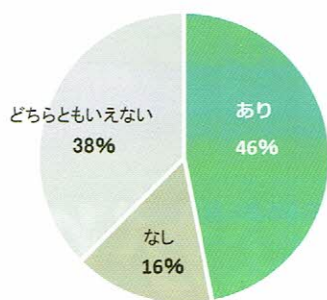
「新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うアンケート」より  
 実施期間：2020年5月18日～5月31日  
 調査対象：都筑区民活動センターの登録団体203（回答数64）

新型コロナウイルスが市民活動に大きな影響を与え、多くの団体が活動のやり方を模索していることがわかります。コロナ禍で活動が難しくなっても、人との関わりや新しいつながりが必要だと感じる結果となりました。

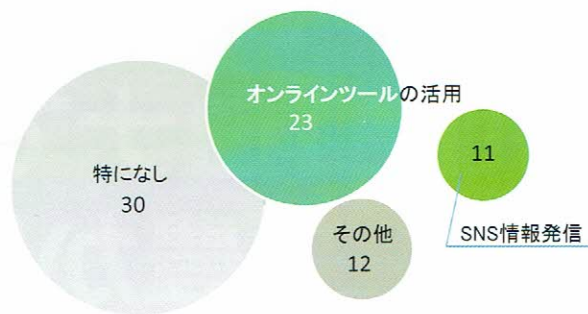
### ■団体の活動にどのような影響がありましたか？



### ■この状況をきっかけに変化しようとしていることはありますか？



### ■団体として新たに始めたことはありますか？ (総数76 複数回答可)



### ■変化しようとしていることはどんなことですか？

- ・オンラインとリアル開催の両方を継続していきたい
- ・これまで以上に感染予防対策に配慮した活動を行う

### ■新たに取り組んだことで成果はありましたか？

- ・会議の頻度が上がり、情報共有がしやすくなった
- ・困った時こそ励まし合い、助け合うことの大切さを確認できた

### ■都筑区民活動センター登録団体（203）の主な活動分野と数（2020年5月時点）



さあ、この状況を経て動き出す！

## 子育て中の「あったらいいな」を作っていく NPO法人H&K



明るいスタッフにパワーをもらえる

「ハッピーひろば」は、NPO法人H&Kが運営する子育て支援施設である。未就園児の親子の居場所として昨年12月にオープンした。コロナ禍の影響で休館中は、オンラインで開催し、絵本の読み聞かせ、お母さん同士のトーク時間をつくるなど、利用者の反応を見ながら手探りで進めていった。他にも、リモートでの子育て相談や気軽に話せるおしゃべり会を実施。SNSでは身近な情報を発信した。さらに利用者の子どもたちに向けたぬり絵葉書の送付も行い子育て中に「あったらいいな」ということを次々に実施した。スタッフの河西さんは「以前手紙をもらって嬉しかった体験から、ひと言添えたぬり絵葉書を送ることを思いついた。色々な方法でつながりを作りながら、次はハッピーひろばでゆっくりおしゃべりしたいと思うきっかけになればいい」と話す。誰かと話したいと思った時、親子でふらりと寄れる場所。子育て経験者や現在子育て中のスタッフが迎えてくれる。

■information 親と子のつどいの広場「ハッピーひろば」  
運営 NPO法人H&K <https://www.facebook.com/HK.tudukiku/>

## ゆるやかに、途切れることなく活動を続ける つづき健康太極拳



柔らかい、ゆったりとした動きで

6月の青空の下、3ヶ月ぶりにつづき健康太極拳のメンバーが集まった。練習場所を室内から野外へと移し、ソーシャルディスタンスを保ちながら活動を再開した。つづき健康太極拳は、都筑区誕生と同じく25年の歴史があり「健康・友好・和平」の理念のもと、心と体の健康を目指して活動している。自粛期間中はメンバーに太極拳の資料を郵送し一人でも練習ができるように工夫を行った。また、電話連絡網を流してメンバーの健康を確認し合い、会えなくてもつながりが途切れないように心掛けた。代表の菊川さんは「60～80代の高齢者が多いサークルだが、人や社会とのつながりを持ち、ゆるやかでいいから笑顔で活動を続けていきたい」と話す。木立の中、太極拳を行うメンバーの表情は凛としていたが、終わると「やっと会えたね」と久しぶりの再会に笑顔があふれた。

## オンライン会議で、よりつながった仲間たち モヤ→キラ委員会

モヤ→キラ委員会は2015年より都筑区が行ってきた『輝く女性応援プロジェクト』を引き継ぎ、「わたしらしく生きる、を応援する」という理念を持ち発足した。今までは月2回の定例会開催だったが、新型コロナウイルスの影響でZOOMによるオンライン開催に切り替えた。その結果、遠方に住むメンバーも参加しやすくなり、運営メンバーが増えた。昨年度の講座受講生とのオンライン同窓会も開催し、外出自粛生活の中、近況や現在の悩みを話し合うことによって気持ちを前向きにすることができた。「ずっと家の中に居て曜日の感覚もなかったが、定例会が木曜日にあると思うだけで気持ちが上がり、みんなと話せることで心が穏やかになった」とメンバーの劉さんは話す。オンライン会議を開催したことで、より活動が活発になりメンバーのモチベーションが上がり、会が結束した。秋にはオンラインを使った講座開催を計画している。



区民活動センターでオンライン会議

## お手紙弁当を通じて、新しいつながりを NPO法人ロクマル

NPO法人ロクマルは「60歳からは仕事を通して地域で心豊かな人生を送ろう」をテーマにロクマル世代の挑戦を支えている。新型コロナウイルスの影響で「みんなのキッチン」の開業が出来なくなったことをきっかけにロクマル食のチームのメンバーが、今私たちに出来ること、食を通して地域の人たちに向けて出来ることは何かを考え「お手紙弁当」という新しい活動を始めた。一人暮らしの人や、外出する機会が減った人たちにお弁当を届ける際、家で出来る健康体操のリーフレットと一緒に、その人に向けたお手紙を添える活動である。「お手紙を受け取った人がお返事を書く。理想としてはそのやり取りがずっと続き、コロナが収束しても対面でつながっていける、そんな地域のほど良い付き合いが生まれてくれれば良い」と代表の有澤さんは話す。お手紙弁当を通じて、地域での新たな人と人とのつながりが出来ていくことを期待する。



お手紙に心を込めて

■information NPO法人ロクマル TEL:045-944-1714  
(平日9時～17時) ※お手紙弁当の活動メンバーも募集中

# 都筑区民活動センターの講座情報

8月からZoomで開催

## 大人の学級「やりカタ講座」

やりたいことをカタチにする～はじめての場づくり講座～

講座の一部を動画配信とZoomによるオンラインで開催します。「何かを始めたい」「温めてきたアイデアを実現したい」「自分らしい場をつくりたい」方、学びと実践と交流がぎっしり詰まった講座です。

日時	内容	形式
8/7(金) 20時～21時半	オリエンテーション	Zoom 開催
8/28(金) 20時～21時半	場づくりのステップ	Zoom 開催
9/18(金) 20時～21時半	合意形成の方法	Zoom 開催
11/7(土) 10時～17時	イベント運営体験	区役所会議室
12/12(土) 14時～16時	場づくりを始めよう	区役所会議室
12/26(土) 14時～17時	発表会・まとめ	区役所会議室

[定員] 24名(先着順)・事前申込要

[対象] 都筑区、近隣区に在住・在勤の方

※受講にはスマホ・タブレット・PCのいずれかが必要

### ■講師から

「場づくり」とは、こんな場があったら楽しいな、暮らしがもっと豊かになるなと思う場を仲間と一緒に作り出すことです。地域に新しい場が来ると、作った自分だけでなく、その場を必要として集まった人々と喜びを分かち合えます。やりたいことがある人も、なんとなく何か始めてみたいという人も、ぜひご参加ください！



講師 長田英史さん  
(NPO法人れんげ舎代表理事)

9月から講座スタート

## 市民ライター養成講座

都筑区民活動センターの広報紙「縁ジン」を一緒につくる市民ライター養成講座が始まります。講座で学び、取材して書いた記事は2020年度の1月号、3月号に掲載します。

### ■講師から

市民ライターの活動は、地域を知り、好きになる、大いなる一歩になります。書くことで地域活動を応援でき、都筑区に住んでいてよかった！と思える活動です。講座では市民ライターの醍醐味、取材の心構え、文章の書き方、書いた記事を編集する方法まで、ていねいにお伝えします。



講師 北原まどかさん  
(NPO法人森ノオト理事長)

日程	内容	講師
9/10	講座ガイダンス	都筑区民活動センター
9/17	取材の楽しさ、取材の基本	北原まどかさん
9/24	取材先を探す①	都筑区民活動センター
10/1	文章の書き方	北原まどかさん
10/8	写真の撮り方講座に参加	堀籠宏幸さん
11/5	記事を推敲・添削する	北原まどかさん
12/10	取材先を探す②	都筑区民活動センター
1/21	記事を推敲・添削する	北原まどかさん

[定員] 10名(先着順)・事前申込要

[時間] 13時～15時 木曜日

[対象] 都筑区、近隣区に在住・在勤の方

[会場] 都筑区民活動センター・区役所会議室

### information 1

#### Wi-Fi を強化！オンライン会議も可能に

ご要望が多かった無線LAN (Wi-Fi) の無料インターネットサービスがついに強化されました。大型モニターとも併せてオンライン会議などに、ぜひご利用ください。なお、都筑区民活動センターの最新情報はFacebookでも随時お知らせしています。SNSのつながりを通じて、たくさんの活動のタネを見つけることができるかもしれません。つながりましょう！



都筑区民活動センター  
公式Facebook

### information 2

#### 区民活動センターの新メンバー紹介

はじめまして！原智子です。4月から区民活動センターの相談員になりました。緑豊かで便利で街並みもステキな都筑区が大好きです。元自転車部で、新たな発見を求めサイクリングをぶらぶら楽しんでいます。一人一人が愛着が持てる都筑区になるよう皆さんの活動をお手伝いしたいと思います。



何かを始めるきっかけマガジン「縁ジン」 2020年8月 第24号  
編集/企画：都筑区民活動センター  
発行：都筑区役所地域振興課

問い合わせ・講座申込み先

都筑区民活動センター

横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1都筑区役所1階

☎ 045-948-2237

✉ tz-katsudo@city.yokohama.jp



# DAN DAN

ダンダン



消防団員  
募集中

私を支えているもの、  
それは「家族」です。

都筑消防団広報誌第5弾！今回は消防団に配備されている救助用資機材のご紹介（↓）と、見開きページでは消防団員の家族にスポットをあてて、団員を支える素敵な家族をご紹介します。また裏表紙の特集コーナーでは、昨今自然災害が増えている中、直ぐに役に立つ防災情報の入手方法等をご紹介します！

都筑消防団 広報委員会

## 消防団の救助用資機材を大公開！

大震災や台風などの大規模災害に備えて、消防団には救助用の各種資機材が配備されています。今回はその一部をご紹介します。安全・確実に操作することができるように、訓練も重ねています。（保有する資機材は班・分団により異なります。）



資機材取扱訓練



# 消防団の家族って…？各分団から

消防団員の心の支え「家族」。都筑消防団には素敵なファミリーがいっぱいです。家族として、「良かったこと」や、そして「お悩み」もあるでしょう。今回、5つのご家族に突撃取材しました！



## アンケート内容

- ① 入団のきっかけ
- ② 家族や自分が団員でよかったこと
- ③ 要望や課題



第一分団 島村克司



若いチカラを待ってるよ!!

島村さんファミリー



奥様とお子様3人の5人家族。野菜や花などの農業を営まれているご家族です。

- ① 当時の班長から若い人材として勧誘された。
- ② 克司：様々な年代や職種の方と知り合うことができた。  
奥様：家族に消防団員がいることで安心感があります。
- ③ 克司：団員確保が大変。  
奥様：以前は台風や年末警備等で出動していく時は心配でしたが、今は慣れました。活動の負担がもう少し軽くなったらいいと思う。



幸一さん 幸夫さん



力を合わせて頑張るぞ!

第二分団 村田幸夫 幸一

消防団に入団して本当によかった!

幸夫さんご夫妻と幸一さんファミリーの6人家族。野菜をメインに農業を営まれているご家族です。

- ① 幸夫：勤めを辞めて家業を継いだことをきっかけに入団。  
幸一：父(幸夫さん)が班長の時、自分の結婚を機に入団を決意。
- ② 幸一さん曰く「入団してプラスな事ばかり！」農業以外の様々な職種の方との出会いは、自分にとってプラスで、良い刺激を貰っている。  
お母様や奥様が常にスケジュールを把握しているので、サポートが心強い。

# 消防団員募集中

満18歳以上で、都筑区内に居住または勤務・在学のいずれかであれば男女を問わず入団できます。

## ☎945-0119

都筑消防署 庶務課 消防団係まで

# ファミリーをご紹介します!!

消防団にも  
ルーキーがほしいワン  
U・E・U



ルーキー君

第三分団  
高橋 浩一  
明美



見て、  
世界で一番  
かわいいでしょ?!

ルーキーが  
主役だわね♡



ご夫婦と愛犬、シーズーのルーキー君の「3人家族」。常に笑顔の絶えない仲よし一家です。

浩二さん

明美さん



- 1 先輩社員からのお声かけで、地域の方々と交流出来ると思い、夫婦揃って入団。
- 2 入団していなかったら知り合えなかった方々と知り合える事が嬉しい。所属班の活動は、和気あいあいとして楽しい。夫婦で共通の話題があるし、どちらかが会議等参加出来なくても情報を共有出来るので、有難い。
- 3 行事が多くなっていて、若い方も少ないので、若手に入団して欲しい。

裕太郎さん

勝彦さん

勝さん



3代続けて消防団! 勝彦さんは団歴30年! の超ベテラン。  
3代目も団歴4年目の若手ホープ。

第四分団  
田邊 勝彦  
裕太郎

昔と変わらず  
バリバリ現役!

僕も  
頑張る!



- 1 勝彦: すでに10年来の団員であった父(勝さん)と、当時の町内会長から依頼されて入団。  
裕太郎: 父(勝彦さん)を通じて消防団活動は知っていたし、地元のいろいろな方から誘われて。
- 2 勝彦さんは、長い団歴の中で小型ポンプ操法・ポンプ車操法の選手としてたびたび出場した「歴戦のツワモノ」。  
裕太郎さんが入団の年にいきなり小型ポンプ操法でMVPを獲ったときはうれしかったとのこと。
- 3 現在、勤務先が遠くて活動に出られないことが多いという裕太郎さん。  
将来「4代目」が団員になるかどうかは本人の意思に任せたいとのこと。

第五分団

金子 国雄・和恵・慶介

和恵さん 国雄さん 慶介さん



- 1 国雄: 当時の班長から呼ばれて入団。  
和恵: 当時女性団員が退団したために入団。  
慶介: 小学生の頃お世話になった方が、班長になった時に誘われて入団。
- 2 普段家では、あまり消防の話にはならないけど、「ロープ結索」の訓練前はさすがに3人で練習した。家族で共通の話題があって理解して貰えるのがいいところ。

国雄さん、和恵さんご夫妻、  
慶介さん、弟さんの4人家族。



都筑消防団広報委員会の Facebook ページ

「横浜市都筑消防団 こちら広報部特命出場中！」

都筑消防団広報部

検索

<https://www.facebook.com/yokohama.tsuzuki.vfc.kouhou/>

(横浜市消防局・都筑消防署の公式ページではありません)



リアルタイム  
だから  
面白い!!

近年増加している豪雨災害、洪水災害、土砂災害、きたるべき大規模震災などに備えて、また災害が発生した時には、**正確な「情報」**を得ることが重要です。

でもそれらの情報には、どのようなものがあって、どこで入手したらよいのでしょうか。今回は、行政が発信する各種の防災情報の入手方法をまとめてご紹介します。テレビやラジオと併せて地域の情報を入手して災害に備えましょう。

(※下記の情報は変更される場合があります。最新の情報を取得してください。)



## ハザードマップ >>> まずは地域の危険度や避難場所などを知っておこう。

① **都筑区防災マップ** (紙の地図の配布とインターネットでの閲覧)  
 「都筑区防災・生活マップ」に掲載。区内の洪水浸水想定区域や、土砂災害警戒区域、地域防災拠点、広域避難場所、福祉避難所、緊急給水栓などの位置、災害への備えなどの防災情報がまとめられています。  
 都筑区役所で配布しているほか下記ホームページでも閲覧できます。  
 (右の2次元コードからもアクセスできます)  
 ▶ <https://www.city.yokohama.lg.jp/tsuzuki/kusei/koho/bousaiseikatsumakku.html>



② **わいわい防災マップ** (インターネットでの閲覧のみ)  
 「横浜市行政地図情報提供システム」に掲載。  
 今後発生が予想される 東京湾北部地震・南海トラフ巨大地震などの想定震度、液状化危険度、避難に適さない道路その他の防災地図情報が閲覧できます。  
 下記のホームページで閲覧できます。(右の2次元コードからもアクセスできます)  
 ▶ <http://wwwm.city.yokohama.lg.jp/index.asp?dtp=6>



③ **河川水位情報** (インターネットでの閲覧のみ)  
 横浜市内の河川の10分毎の水位情報、一部の観測点ではライブカメラ映像が閲覧できます。  
 下記のホームページで閲覧できます。(右の2次元コードからもアクセスできます)  
 ▶ [http://mizubousaiyokohama.jp/suii\\_area.cgi](http://mizubousaiyokohama.jp/suii_area.cgi)



## パンフレット類 >>> 横浜市の防災関連パンフレットが閲覧・ダウンロードできます。

横浜市等が作成した各種の災害に対応するためのパンフレットを下記のホームページから閲覧・ダウンロードできます。  
 特に「防災よこはま」は震災・風水害以外にも、さまざまな災害に対処した総合的な内容になっています。  
 ▶ <https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/bousai-kyukyu-bohan/bousai-saigai/pamphlet/pamphlet.html>



## 情報収集 >>> 刻々と変化する災害の情報を入手しよう。

① **横浜市防災情報Eメール**  
 事前に登録することにより、パソコンや携帯電話に地震・津波・気象警報等・河川水位などの緊急情報が電子メールで届きます。  
 ▶ <https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/bousai-kyukyu-bohan/bousai-saigai/bosai/e-mail/email.html>



② **横浜市防災ツイッター** (横浜市総務局危機管理室公式アカウント)  
 市内で広域的な災害が予想される場合の避難等に関する情報や、各種災害情報を発信します。フォローしておきましょう。  
 ▶ [https://twitter.com/yokohama\\_saigai](https://twitter.com/yokohama_saigai)



## 広域避難場所と地域防災拠点、どちらへ避難すればいいの？

両方の場所を確認しておきましょう。



**広域避難場所**: 火災の輻射熱や煙から身を守るために一時的に避難する場所です。  
**地域防災拠点**: 自宅で生活できなくなったとき避難生活を送る場所。小中学校等が指定されています。市内で1か所でも震度5強以上の地震が観測された場合に開設されます。

