

県民のまもり

KANAGAWA PREFECTURAL POLICE

第310号

発行 令和2年7月
神奈川県警察本部
総務部広報県民課
電話045-211-1212



<https://www.police.pref.kanagawa.jp/>

コロナなどの

給付金の サギに注意!! (詐欺)



絶対に教えない! 渡さない!

ダメダメダメダメ!

- 暗証番号
- 通帳
- マイナンバー
- 口座番号
- キャッシュカード



市町村や総務省が、ATMの操作をお願いしたり、手数料の振り込みをさせることは絶対にありません。怪しいと思ったら下記にご相談ください。

消費者ホットライン
(局番なしの3桁) **188**

新型コロナウイルス給付金関連
消費者ホットライン

0120-213-188

お住まいの **市町村・警察署**

警察相談専用電話 **#9110**

備えよう!
「明日やろう」では
間に合わない



毎年9月1日は防災の日です
(8月30日から9月5日は防災週間)



- ・ご家族で、災害発生時の行動を話し合ってみましょう。
- ・避難経路や危険箇所をあらかじめ確認しておきましょう。
- ・県警察では、大規模災害に備えた実践的な訓練を行うなど、各種防災対策を推進しています。



回覧

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

「県民のまもり」は、神奈川県警察ホームページでもご覧になれます。

「特殊詐欺グループから抜きたい」
 「先輩から詐欺に勧誘されて困っている」
 「うちの孫、詐欺に関わっているのかも」

こんな心配がある方は…

少年を特殊詐欺への勧誘から救う！

特殊サギ救出テレホン「SOS」へ！



受付時間

平日（月～金曜日）8時30分～17時15分
 【土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く】

ムシノイイ ハナ コワイヨ

045-641-5014

☎ 電話窓口

困ったら
 まず電話を！

元の生活へGO！

※専門の相談員がお話を伺います。
 安心してお電話ください。

特殊詐欺の被害を防ぐ方法！～今日からできる固定電話機の対策～

- 被害を防ぐためには、とにかく「犯人達と会話をしないこと」。電話はいつも留守番電話にセット。犯人からの電話に出ってしまったら「家族と相談します。」と電話を切り、家族や警察に連絡を！
- 「迷惑電話防止機能付き電話機」をご存じですか？
 - ・ 着信音が鳴る前に相手に警告のメッセージを流し、自動録音する等の機能があります。
 - ・ 大切な家族を特殊詐欺の被害から守るため、今日からできる固定電話機の対策をぜひ検討してください。

通話内容を録音します。



令和2年度

夏の
 交通事故防止運動



【スローガン】

安全は 心と時間の ゆとりから
 交通ルールを守って 夏を楽しく安全に

【期 間】

令和2年7月11日土曜日から7月20日月曜日まで

【運動の重点】

- 過労運転・無謀運転の防止
- 子供と高齢者の交通事故防止
- 自転車の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 踏切の交通事故防止



暑いけど、平常心での運転をお願いします！



旨い話には裏がある。撲滅、犯罪インフラ!

犯罪インフラとは、犯罪を助長し、又は容易にする基盤のことです。

例えば、特殊詐欺の犯人は捕まりたくないの、自分名義の携帯電話や預貯金口座を使わず、不正に得た他人名義のものを犯行に使います。この「他人名義の携帯電話」「他人名義の預貯金口座」が「犯罪インフラ」となる訳です。

携帯電話の不正契約や、預貯金口座等の売買は犯罪です。

「高額で買い取るから携帯電話を契約してきて」

「通帳・キャッシュカードを売ってください」

などの誘いには乗らないで! 犯罪に加担したり、巻き込まれないように注意しましょう。

誘いを見聞きしたら、情報をホットラインへ!



犯罪インフラ対策ホットライン

(045)
681-1274



特殊詐欺「すり替え型の手口に注意!」



犯人

(デパートや警察などをかたり)「あなたのキャッシュカードが使われていますよ。すぐ銀行協会の職員が行きます。」

犯人

銀行協会員に化けた仲間がお宅を訪問!



「カード情報が漏れたので取り替えます。封筒に入れて封印するので、印鑑を取ってきてください。」



これは一例。あなたが印鑑を取りに行く間に、犯人は別のカードを入れた封筒にすり替え、あなたのカードを盗みます!

すぐに110番してください!

特殊詐欺等被害防止コールセンター 「044-982-1876」

県警察では、特殊詐欺に注意してくださいとの呼びかけを民間の「コールセンター」に委託しております。ご自宅の電話機には、上記電話番号が表示されます。

このコールセンターからは、家族構成などの個人情報やキャッシュカードの暗証番号を問いたり、お金を要求することは、絶対にありません。



問合せ先・神奈川県警察本部
特殊詐欺撲滅対策推進本部事務局
(代表) 045-211-1212

スマートフォン・タブレット端末 からも



便利に!

遺失届 が

出せるようになりました!

下記URL又は右記のコードからアクセスしてください!

https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/140007-u/offer/offerList_detail.action?tempString=A999901



電子システムの操作に関する問合せ (神奈川県・e-Kanagawa電子申請コールセンター)

- ・受付時間 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時 土曜日、日曜日、祝日及び年末年始を除く
- ・電話番号 固定電話 0120-464-119
携帯電話 0570-041-001 (有料)

急増!

偽サイトによる不正送金

フィッシング



どういうことなの?

ショートメッセージ(電話番号あてに送られてくるメール)で、銀行や宅配業者をかたって相手を釣ろうとするフィッシングメールが急増しています。

メールに書かれたURLをクリックすると、偽のサイトに誘導され、インターネットバンキングに必要なID・パスワード等の情報を盗み取られて不正送金の被害に遭ってしまうんです。



なぜ騙されるの?

リンク先の偽サイトが

本物
そっくり

だからです!



じゃあ、どうすればいいの?

- ・SMS(ショートメッセージ)は特に注意しましょう!
- ・URLのリンクは不用意にクリックしない!
- ・銀行等の窓口で電話し、メールの真偽を確認しましょう!
- ・万をクリックしても、IDやパスワードの入力はしない!

銀行を装った不審なメッセージの例です

〇〇銀行を装う偽メールに注意して、安全のために、設備ロックを行ってください。

<https://〇〇〇〇.jp/▲▲◆◇>

【▲▲▲▲】お客様の〇〇銀行口座に対し、第三者からの不正なアクセスを検知しました。ご確認ください。

<http://〇〇〇〇-com>



一般財団法人日本サイバー犯罪対策センター(JC3)が具体的な手口や対策などの関連情報をWebサイトで公開していますのでご参照ください。(右のコード)

<https://www.jc3.or.jp/topics/banking/phishing.html>

あなたの家にも

眠っていませんか

—旧日本軍の軍用拳銃—

造品の整理などの際に、戦時中に使用されていた旧軍用拳銃が見つかることがあります。

大事な形見であっても、所持することは法律で禁止されています。

一例ですが、幼い子供さんが興味を持ってしまい、誤って触ることで暴発事故を招くなどの危険も考えられます。

発見した際には、最寄りの警察署へご連絡ください。



これなあに?
おもちゃかなあ



令和2年度第2回警察官採用試験

- 今年度から、スポーツ歴や柔道・剣道の初段以上を持つ方には加点があります。
※詳しくは、令和2年度神奈川県警察官採用試験のお知らせや県警ホームページをご確認ください。

- 右のコードを読み取ると、神奈川県警察学校のVR動画(まるで自分が警察学校にいるかのような体験動画)が見られます!!
※右のコードからは、YouTubeの神奈川県警察採用チャンネル【公式】にアクセスします。



VR動画

【受付期間】

郵送 令和2年7月27日(月)～8月21日(金) 最終日消印有効

インターネット 令和2年7月27日(月)～8月25日(火) 最終日17時受信有効

※詳しくは、神奈川県警察ホームページをご確認ください。

【第1次試験日】 令和2年9月20日(日)



県警採用情報

業務(採用)説明会を随時開催しています! 詳細は、神奈川県警察ホームページをご覧ください。

～地域の皆様へ～

日頃よりケアプラザの運営にご理解ご協力いただきまして誠にありがとうございます。都筑区内のケアプラザは6/8(月)より条件・制限付きでお部屋の貸し出しを一部開始いたしました。今後、状況に応じて、制限や条件が変わってくるかと思われます。新たな情報はホームページや掲示等でお知らせいたしますので、よろしくお願い申し上げます。 所長：井澤 一成

地域包括支援センターより

日差しが強く、蒸し暑い季節になりました。熱中症や脱水症になりやすい時期です。

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

- ① 暑さを避けましょう。
- ② 十分な距離を確保し、適宜マスクをはずしましょう。
- ③ こまめに水分補給をしましょう。
- ④ 日頃から健康管理をしましょう。
- ⑤ 暑さに備えた体作りをしましょう。

高齢者、こどもは熱中症になりやすいので、十分にお気をつけください。



精神保健福祉サロン



心を病む方とそのご家族が集えるサロンです
毎月第2木曜 13:30～15:30
時間変更の可能性あり、事前にお問い合わせ下さい
参加費：¥100(お茶菓子代)

「You & Me」は、サロン名ですが、平成22年に中川地域ケアプラザが主催した精神保健福祉プログラムの傾聴講座を受講したメンバーが中心となり心理カウンセラー水谷裕子氏(NPOアーモンドコミュニティネットワーク代表)のご指導を受けながら傾聴活動をしているボランティアサークル名でもあります。



スローカフェ都筑が移転します!!

今までは、ハウスクエア内1階シェアリーカフェにて開催していましたが、シェアリーカフェごと6月26日(金)より移転することになりました。

移転先は中川で有名なパン工房「ジュンベリー」の4階になります。

場所が変わってもおいしいお茶を飲みながら一緒に楽しいひと時を過ごしましょう♪



参加される際には、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクをご持参ください。

ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座

★2回で1コース

- ・8月28日(金) 食事編 10:30～11:30
- ・9月4日(金) 運動編 10:30～11:30

日程・時間が変更になることがあります。事前にお問合せ下さい。離乳食を始めてから2ヶ月を過ぎた赤ちゃんとママ・パパが対象

先着：25組(都筑区在住) / 参加費：無料
会場：食事編はケアプラザ、運動編は都筑区役所1F
7月28日(火)10時から来館または電話にて受付

新職員紹介

左から・・・

- ・包括主任ケアマネジャー 岩岡 綾子
- ・生活支援コーディネーター 澁谷 奈々



宜しくお願い致します

- ・事務員 山本 まゆみ
- ・居宅ケアマネジャー 長谷川 真弓



(社福)若竹大寿会 横浜市の中川地域ケアプラザ 〒224-0001 都筑区中川1-1-1

☎045(500)9321 地域包括支援センター / 地域交流 / 生活支援

HP：<http://www.nakagawa-c-waka.jp/>

休館日：毎月最後の日曜日(全館清掃点検日)

開館時間：9:00～18:00 7月は開館時間が変更になる可能性があり、事前にお問合せ下さい(日曜祝日：～17:00)

担当地区 大榎町・大榎西・牛久保東・牛久保西
牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ☆障がい ☆子育て 講座+ 受付日 申込 定員 参加費 対象 持ち物



7月7日は七夕ですが、その昔、日本の神事で使われた着物を織る織り機を「棚機（たなばた）」と言ったとのこと。七夕飾りには5色の短冊の他、夢や願いが消えず繋がりますようにという「輪飾り」や、未来を明るく照らす「提灯」等、各々意味があるそう。

改めて、何の変哲も無い日常の有りがたみが身に染みる昨今、皆さんはどんな願い事をしますか？

月	火	水	木	金	土	日
注意：7月の予定は、今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により変更になる可能性があります。						
		1 貸館抽選日 ※電話にて 受付 9:30~	2 事前に お問合せ ください	3	4 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~ 中止	5
6	7	8 ★なかなか サロン 13:00~ 参加 止	9 ☆傾聴サロン You & Me 13:30~ 参加 対象	10 ☆ひかりがお か公園で遊ぼ う 中止 ★ほっとカフ ェながわ 参加 9:00~	11 ★ラチオ体操 &レクダンス 10:00~ 参加 止	12
13	14	15 ★うたのWA 13:30~ 定参加 中止	16	17 事前に お問合せ ください	18 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~ 中止	19
20	21 ☆親子で楽し むお話レタン ポポ 対象 10:30~ 中止	22 ★なかなか サロン 13:00~ 参加 中止	23 ★介護者の つどい 対象 13:30~ 中止 ◆中川健康 麻雀サロン 12:30~ 参加 中止 対象	24 	25	26 全館 清掃日
27 ★ほっとカフ ェながわ 参加 9:00~	28 ☆ママ・パパと 赤ちゃんのた めの健康講座 参加 10:00~	29	30	31 		

情報ラウンジ作品展のご案内



キャンバス作品展

7月1日(水)~7月24日(金)まで

油絵の作品の数々を展示いたします。
皆様の来館お待ちしております！！

お問い合わせ・お申込み

☎045(500)9321

中川西地区センターだより

2020年
夏号

横浜市中川西地区センター(指定管理者 認定特定非営利活動法人つづき区民交流協会)

〒224-0001 横浜市都筑区中川 2-8-1 ☎45-912-6973 fax045-912-6983 <http://www.tsuzuki-koryu.org/>



長らく休館を余儀なくされていた地区センターでしたが、6月1日から再開館することができ、少しずつ笑顔や歓声に戻ってきました。皆様安心してお使いいただくために様々な制限やお願い事があり、ご不便、お手数をおかけすることが多々あると思いますが、ご協力をよろしくお願いいたします。まだしばらくはwithコロナ生活が続きそうですが、地区センターは皆様の健康で活き活きとした日々を応援しています。

オンライン講座「おうち demo 地区セン」

今年度中止・延期している講座の先生のご協力を得て、いろいろなメニューを用意しましたのでご紹介します

おうち de ひらり健康体操

ひらり健康体操の先生のメッセージと簡単な体操の動画。開講を待つ受講生の皆さま！これを見てもう少しお待ちください！



おうち de ストレッチ

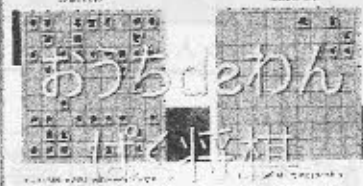


「中高年のストレッチ」の先生による自宅で簡単にできるストレッチの動画です

おうち de わんぱく将棋

「わんぱく将棋教室」の先生による子供向けの問題(出題は将棋と詰将棋2種類)。レベルに応じた3種類の問題があります。

(「あゆみ(初級)」、「かがやき(中級)」、「竜王(上級)」)不定期ペースで新しい問題をアップしています。講座が再スタートできる日までこれで勉強して下さい。お友達との対戦を楽しみにして下さい！



・おうち de メイク講座

地元中川駅近くに店舗を構える「ポーラ・ザ・ビューティー」のスタッフさんが指導してくれる、ワンポイントメイクの動画です。マスクで顔が隠れていても、目元メイクでとっても素敵になりますよ！



おうち de スマホ講座

今年2月に開催して大好評だった「スマホ入門」の講師によるLINE(ライン)を使ったビデオ通話の方法についての説明書の画像。手順に従って設定を進めて行けば、ラインを使って遠くにいるご家族と顔を見ながら通話が出来ます。



おうち de フィットネス

金曜日の人気講座「ビルブスワーク」の先生による、座ってできるタオルを使った体操の動画です。



内容は不定期に更新していきますので是非のぞいてみてください！

【ホームページ URL】 <http://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawanishi/>

【QRコードはこちら】



今はセンター利用の制限がありますが、注意を払いつつこの状況でも活動しているサークルさんをご紹介します。趣味の活動などいかがですか？

with コロナ

「かく・つくる」をたのしむ
こどものお絵かき
(2歳~小学生)



レース糸にビーズを通して、かぎ針で編むのがジュエリークロスです。手作りのアクセサリーを身に付けてみませんか



ここで一句

マスクして
距離を保って
消毒を……してね

緑と笑顔とふれあいと！

新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、講座は中止・延期となる場合があります。

自主事業

8月～9月に申込・開催予定の講座のご案内
※申込み受付スタート:窓口 9時、電話 10時

★一般向け事業★

事業名	定員	参加対象	詳細
ドライフラワーで作る初秋のリース	16人	一般	都筑区広報8月号掲載予定
経絡ヨガ (追加募集) ※体育室または大会議室で開催※	30人	一般	都筑区広報8月号掲載予定
ビルビスワーク骨盤呼吸体操(追加募集) ※体育室または大会議室で開催※	30人	一般	都筑区広報8月号掲載予定

★子育て支援事業★

事業名	定員	参加対象	日程	時間	参加費	申込期間/方法
おはなし広場	自由	幼児	9月24日(木)	10:30~11:00	無料	当日直接会場
ベビーマッサージ2期(全5回)	8組	首据わり～ハイハイ前の子と親				都筑区広報8月号掲載予定
ベビーサイン2期(全5回)	8組	腰すわり頃以降の子と親				都筑区広報8月号掲載予定
親子体操 2期(全8回)	30組	かけっこができる頃～未就園児と親				都筑区広報8月号掲載予定
離乳食教室						都筑区広報9月号掲載予定(料理室が利用できなければ中止)

★わんぱく事業★

事業名	定員	参加対象	日程	時間	参加費	申込期間/方法
街の寺子屋 後期(全6回)	16人	小学生				都筑区広報9月号掲載予定

マスクしてきてね♪



図書のご案内



図書利用には制限がございます、ご利用の際はご協力をお願いします。

新刊一般書

流浪の大地	本城雅人
さよならが言えるその日まで	高木敦史
言の葉は残りて	佐藤零
三年長屋	梶 よう子
しゃもぬまの島	上島菜緒
東京はじまる	門井慶喜
うちの父が運転をやめません	垣谷美雨
海の十字架	阿部龍太郎
ドミノin上海	恩田陸

新刊児童書

ババトラ	きむらゆういち
さくらがさくと	とうごうなりさ
パンダのパンやさん	岡本よしろう
こまったさんのレシピブック	岡本楓子 さわのめぐみ
ノブーナガ	丸山誠司
らくごえほんごんべいだぬき	川端誠
ゴミの島のサバイバル	ハン・ヒョンドン

*休館中の入荷本です

本のご利用・返却の際の注意

大切なもの挟んでいませんか
私物のしおり・レシート・診察券・写真が挟まったままのことがあります。

他図書館の本ではありませんか
間違えて返却された本は、ご本人様に取りに来ていただくこととなりますのでお気をつけください。

汚れ・しみにご注意ください
みなさんに気持ちよく利用していただくため大切に扱ってください。
*破れやページのはずれがありましたら、そのままお戻しください専用テープで修理します。



雑誌
月刊誌6冊
あります♪

- ・文藝春秋
- ・暮らしの手帖
- ・きょうの料理
- ・きょうの健康
- ・ESSE
- ・日経 TRENDY



緑と笑顔とふれあいと！

北山田 KITAYAMATA 地区センター NEWS 7月号

2020年7月1日発行



北山田地区センター

最新情報は
HPから



横浜市都筑区北山田2-25-1 電話045-593-8200

http://www.tsuzuki-koryu.org/kitayamata 休館日：7月13日、8月11日

with/after コロナ
一部制限、条件付きで施設利用が再開しました

・図書は貸出し返却のみ可。
・詳細はHPでご確認ください。

■8月募集講座 開催1か月前からの先着受付 電話045-593-8200/窓口にて受付 (コロナの影響で中止になる場合があります)

KIDS

■メアリー先生のキッズ英語■

日時：9月8日～2月16日(火)
15:20-16:00

対象：年中・年長

参加費：9600円(全16回分)



■メアリー先生の英会話■(大人向け)

日時：9月8日～2月16日(火)
初級9:40-10:30/中級10:40-11:30

対象：初級クラス(中学レベルの会話)
中級クラス(少し長めのセンテンスでの会話)

参加費：10200円(全12回分)

KIDS

■キッズチャレンジクッキング■

メニュー：ミートローフ、じゃこご飯等

講師：H&K 小松菜プロジェクト

日時：9月12日(土) 10:00-13:00

対象：小学1年生～参加費：1000円



■薬膳料理で身体の養生 ～夏～■

講師：董華 / 参加費：1500円

日時：9月29日(火) 10:00-12:00

持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具



■みんなで運動！～転倒予防編～■

日時：9月24日(木)
10:00-11:00

対象：どなたでも

参加費：200円

＜講師＞
横浜新都市
脳神経外科
理学療法士



BABY ■赤ちゃんとお絵かきであそぼう■

講師：つづきこ読書応援団

日時：9月30日、10月14日、21日(水)

10:30-11:30

対象：0～2歳未満の子と母 参加費：1500円(全3回)



※詳細はHPを
ご覧ください。

スポーツ講座は
裏面へ

『おうちでレッスン』 スタートしました！

(Youtube 動画配信)

「おうちでレッスン」
こちらから



①ピラティス講座 講師：TOMO先生

・2人でエクササイズ・上半身ストレッチ

②ヨガ講座 講師：CHIHARU先生

・背骨を整えるストレッチ・スクワット&バランス

③ボイストレーニング講座

講師：ボイストレーナー 星野優花先生

・腹式呼吸の発声法・発声練習をやる

KIDS 向け

■アート講座■

・パタパタばたん

講師：カッシー先生



「アート講座」
こちらから



今年も

「夏読」

期間：8月1日～9月30日まで

内容：読んだ本の冊数に合わせてプレゼント

(5冊→しおり/10冊→ティズニーグッズ)

課題図書

7月1日より
貸出開始！

タウンニュース
港北経済新聞に
掲載されました

読書を記録する

「読書ダイアリー」

「読書ダイアリー」
こちらから



お問い合わせ

北山田地区センター

都筑区北山田2-25-1

電話：045-593-8200

開館時間：平日9:00～21:00

日・祝9:00～17:00

休館日：第2月曜日

月

ヨガ入門Ⅱ

ヨガ初心者クラス。
体が硬い、運動苦手な方におススメ。体の柔軟性が怪我予防にも。
＜インストラクター：布施千春
SPJパワーヨガインストラクター＞

日時：9月7日 28日
10月5日 19日 26日
11月2日 16日 30日
12月7日 21日
9：30-10：20

参加費：4000円（全10回分）
定員：35名
※当日のみ参加可（参加費500円）

燃焼系アクティブヨガⅡ
ヨガ中級クラス。アップ
運動量が多く代謝↑エクササイズ効果が高いクラスです。
＜インストラクター：布施千春＞

日時：9月7日 28日
10月5日 19日 26日
11月2日 16日 30日
12月7日 21日
10：35-11：25

参加費：4000円（全10回分）
定員：35名
※当日のみ参加可（参加費500円）


産後リセットⅡ

マミーナ体操&withベビー
6回が1クールの産後メソッド
産後ならではのケアをスタート！
＜インストラクター：今野朋美
母子健康運動協会産後運動指導者＞

日時：10月5日 19日
11月2日 16日 30日
12月7日
12：45-13：45
（初回のみ12：30スタート）

対象：生後3か月～歩行前の母子
参加費：4500円（全6回分）
定員：10組

KITAYAMATA

0才から100才の
からだづくり
プロジェクト 

スポーツプログラムⅡ 其月



水

初めてのピラティスⅡ

体ほぐしからスタート。ご自宅でも継続可能なプログラム。
＜インストラクター：今野朋美
FTPマットピラティスラティス上級インストラクター＞

日時：9月9日 16日 23日 30日
10月14日 21日 28日
11月11日 18日 25日
12月9日 16日
9：40-10：30

参加費：3600円（全12回分）
定員：35名
※当日のみ参加可（参加費500円）

体幹・体軸ピラティスⅡ

体幹・体軸を整え、理想的な姿勢や動作が身につきます。

＜インストラクター：今野朋美＞
日時：9月9日 16日 23日 30日
10月14日 21日 28日
11月11日 18日 25日
12月9日 16日
10：45-11：35

参加費：3600円（全12回分）
定員：35名
※当日のみ参加可（参加費500円）

スキルアップ卓球Ⅱ

カリキュラムに沿ったレッスンで
1人1人が1ランクアップを目指します。

＜講師：都筑区卓球協会＞
日時：9月2日 16日 30日
10月7日 14日 28日
11月4日 11日
18：30-20：30

参加費：4800円（全8回分）
定員：20名
持ち物：ラケット、体育館シューズ
※ラケット無料貸し出し有り

金

骨盤体操Ⅱ

骨盤のゆがみを正す体操です。
女性の健康ライフに。
＜インストラクター：鶴殿眞理子
日本コンディショニング協会認定講師＞

日時：9月4日 18日
10月2日 16日
11月6日 20日
12月4日 18日
10：00-11：15

参加費：4000円（全8回分）
定員：20名

<申込み方法>

開催1か月前より、メール、電話、受付窓口にて先着順
<申込み・問合せ>

北山田地区センター（グリーンライン北山田駅徒歩3分）

☎：045-593-8200 ↓：kitayamata@tsuzuki-koryu.org

プログラム名・参加者名・年齢・電話番号・住まい（区内・区外・市外）をお知らせください。

<当日のみ参加について>

当日のみ参加可能プログラム（ヨガ・ピラティス）は、当日先着受付になります。当日、連続参加（定員30名）と当日のみ参加を合わせて35名になり次第、受付は終了します。

個人情報取扱に関する同意書（施設利用のために）(個人情報保護管理室) 特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報取扱管理室 事務局長(利用目的)1 お客様の経路利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、2 施設PRのため、写真撮影等をする場合があります(個人情報の開示等に関して) 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を求めたいいただける権利を有しております。 *当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報取扱について」に掲載しております。 *なお、いただいた個人情報保護施設利用管理の目的以外には利用いたしません。上記についてご利用の上お申し込みください。



特定非営利活動法人 つづき区民交流協会

http://www.tsuzuki-koryu.org

横浜市立



中川小 学校だより 学校再開号

令和2年6月15日発行

6月

学校教育目標 人・自然・まるとゆたかにふれあい、自分を高める中川の子



学校が再開され、6月前半の2週間は、文部科学省や横浜市教育委員会から示されている「感染予防のためのガイドライン」をもとに、校内にいる児童の人数を4分の1にして学習を進めました。保護者の皆様、地域の皆様には児童の登下校にご協力をいただきありがとうございます。

分散登校の間は、学級を半分にした少人数での学習となり、落ち着いた雰囲気でも学習しました。子どもたちは久しぶりの登校で緊張していたかもしれません。グループが違って学校で会えないクラスの友達にメッセージを残すような活動もあり、みんなで一緒に学習できることを楽しみにしている様子が伝わってきました。

6月後半からは、全児童が一斉に登校班で登校して午前中のみ授業を行います。朝の体温チェックや登下校の見守りなど今後とも協力をお願いいたします。

6月後半の行事予定

15	月	学校再開	第二期開始
16	火		
17	水		
18	木		
19	金		
20	土		
21	日		
22	月	朝会	
23	火		
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月	朝会	
30	火		

行事予定変更のお知らせ

- ・水泳学習の見送り
- ・市体育大会の中止
- ・4年上郷宿泊学習の延期
- ・5年心のふれあいコンサート中止

※変更することもありますのでご了承ください。

《第二期》 6月15日(月)～30日(火)

半日程度の短時間授業

- ・全学年登校 ・午前授業・1校時40分授業
- ・登校班で登校 8:15～8:30
- ・第二期の日程



登校	8:15～8:30
朝の会	8:35～8:45
1時間目	8:45～9:25
2時間目	9:30～10:10
3時間目	10:15～10:55
4時間目	11:00～11:40
帰りの会	11:40～11:50
下校	11:50～12:00

《第三期》 7月1日(水)～

通常どおりの授業開始(予定)

- ・登校班で登校 登校時刻は、従来通りに戻します。
8:00～8:15
- ・給食の開始、長期休業期間(夏季、冬季、学年末)は、以前お伝えした通り次のように検討中です。

給食	7月1日～7月22日
夏季休業	8月3日～8月16日
冬季休業	12月27日～1月5日
学年末休業	3月27日～3月31日

《7月個人面談》

7月16日～27日を予定しています。詳細は、後日お知らせプリントを配付しますのでご覧ください。

段階的な学校教育活動開始

第一期 分散登校

6月1日～6月12日

6月1日（月）3か月ぶりに、子どもたちの声が学校に戻ってきました。

初日は、学校再開の会を放送で行いました。校長先生の話、児童支援専任による「心のケア」、そして養護教諭による「新型コロナウイルスの正しい知識」「感染予防のための新しい生活様式」や「学校保健委員会の取り組み」について話をしました。また、5月に新しく着任してきた先生方の紹介も行いました。学級では、久しぶりに集団で学習を行いました。

この第一期は、感染予防に努めながら学校の生活リズムに慣れることを大切にしてきました。心と体の健康に気を付け、新しい生活様式を身に付けていけるようご家庭でもご理解とご協力をお願いします。

健康チェック

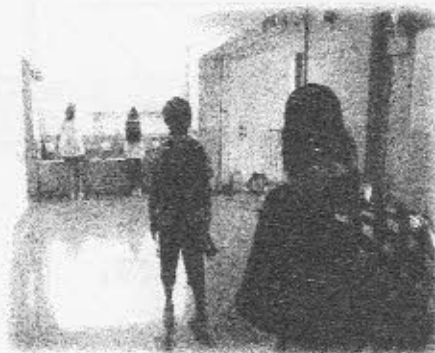


文科省・横浜市教育委員会のガイドラインに基づき、子どもたちは、登校してくると健康観察票とマスクの持参を確認してもらってから校舎内に入るようにしています。

保護者の皆様には、毎日の健康観察・検温のご協力誠にありがとうございます。

また、1年生の保護者の方には、登下校の安全確保にもご協力いただいています。

教室に入る前にも手洗い

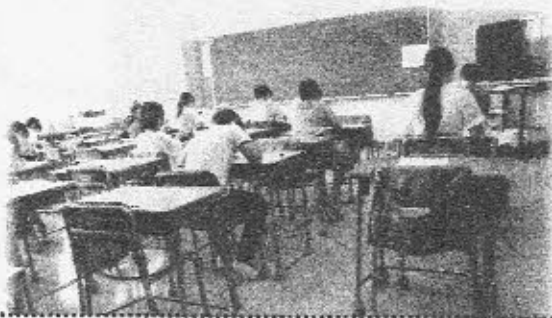


手洗いは、登校時、他教室に移動した後、トイレの後、下校時に行っています。石けんで丁寧に洗うように指導しています。

水道は、一つおきに使用しています。また、並ぶ時にも距離を取りながら、水飲み場を使います。いろいろな場面で隣の人との距離をとりながら行動することに慣れていくよう支援しています。



授業中は、



下校後は、教室内や階段の手すり・流し場の蛇口・トイレなどの消毒を午前と午後の2回行っています。



教室では、常に窓を開け一日中換気をしています。子どもたちは、友達に触れたり共用のものに触ったりしないように気を付けて生活しています。職員は、必要に応じて、提出物や配付物にさわったりすることがありますので、こまめに手をアルコール消毒しています。

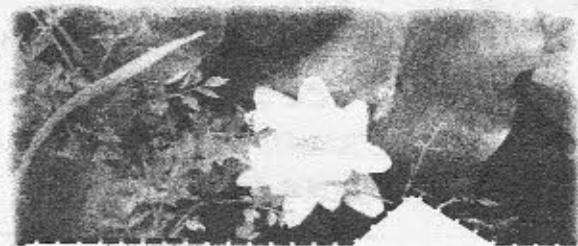
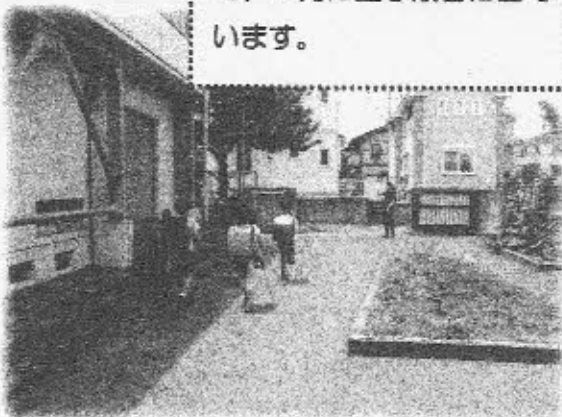


体育でも間隔をあけて授業

英語の授業も始まりました。

下校は、

昇降口の混雑を避けるために、時間差を付け、西門組と正門組に分けて下校しています。学年で間を空けて、一列に並び順番に出ています。



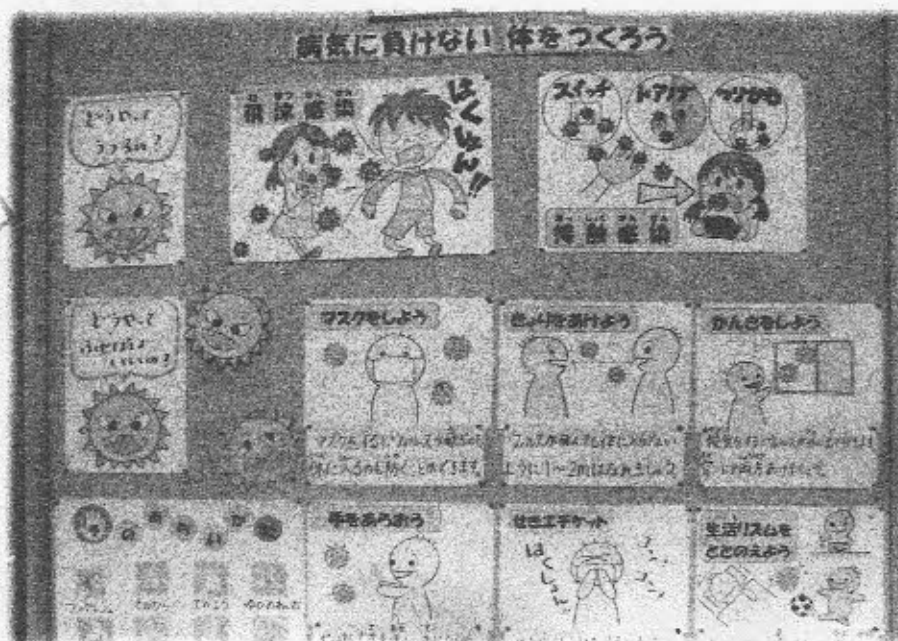
ゆめの泉で、見つけました。
ひっそりと蓮の花が咲いていました。



5組の畑では、ミニトマトがもう青い実をつけていました。

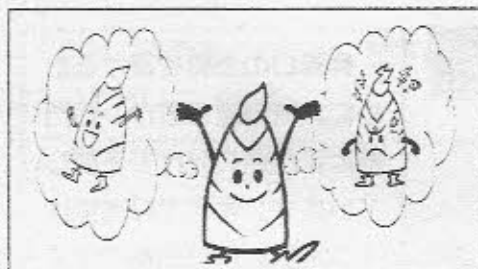
学校再開の会：正しい知識と感染予防 6月1日、2日

感染予防は「病原体を体に入れないこと」と「病原体に負けない体をつくること」。
ただこわがるのではなく、正しく知って正しく予防していくことが大切です。一人ひとりの心がけて、感染拡大を防ぐことができます。



学校再開の会：心のケア

長い臨時休業が終わりました。休みの間に、学校のこと、課題のこと、友達のことなど、「わくわくする気持ち」と「不安な気持ち」などについて振り返りました。深呼吸をして、心を落ち着かせたり、先生やおうちの人に相談したりすると元気になります。



避難訓練：6月3日、4日



災害はいつやってくるかわかりません。2日目の登校日に基本的な避難経路を確認するために各クラスで避難訓練を行いました。感染予防に気をつけながら「おかしも」の約束を守り真剣に行いました。



令和元年台風第19号災害における日本赤十字社の活動

日本赤十字社の活動は、 皆さまからのご寄付に支えられています。

たとえば・・・皆さまのご寄付で、被災者にお届けするこれらの物資を整備することができます。

2,000円で

安眠セット
1セット

マット・枕・
アイマスクなど



3,000円で

緊急セット
1セット(4人分)

携帯ラジオ・タオル
懐中電灯など



4,000円で

援護物資
1セット

洗剤・歯ブラシ
タオルなど



県内各市町村の窓口に配備し、火災・風水害などの
際に配布しています。

裏面にてさらに詳しく活動資金の使い道をご紹介します。

赤十字活動資金にご協力をお願いします。

赤十字運動月間である5月を中心に、町内会・自治会のご協力により募集を行っています。

また、年間を通じて市区町村の赤十字窓口などでも受け付けています。

赤十字活動資金の使い道

2020年事業予算 / 2018年度決算報告

2020年度

予算合計 **1,031,047,000円**

皆さまからお寄せいただく活動資金で
次の事業を予定しています



2018年度

決算合計 **1,070,157,125円**

様々な事業を実施することができました
ご協力ありがとうございました



※社会福祉施設、赤十字病院および血液センターは、施設ごとの特別会計になっており、この予算には含まれません。 ※決算については、決算日の都合上1か年遅れの掲載となります。

Q. 寄付の金額に決まりはありますか？

A. 決まりはありません。目安として、年額500円以上のご寄付をいただきましたら幸いです。また、2,000円以上ご寄付いただいた方は会員として登録させていただき、機関紙「赤十字NEWS」などをお送りします。

Q. 会費(活動資金)と義援金の違いはなんですか？

A. 赤十字活動資金とは

災害救護活動をはじめとした日本赤十字社の様々な活動に使われます。

日本赤十字社の備え
救護訓練、医療資機材、
救護物資の備蓄など

災害発生時の
迅速な救護活動

支援が必要な方々

※赤十字の活動を支えるボランティアの養成、青少年への教育、救急法や幼児安全法の講習、海外での救護、難関協力などにも使用されます。

義援金とは

ご寄付の全額を被災された皆さまにお届けします。

被災した
県の
配分委員会

被災した
市町村の
配分委員会

被災者の皆さま

義援金が日本赤十字社の事業費や人件費などに使われることは、一切ありません。
義援金にかかる事務経費については、活動資金でまかなわれています。

日本赤十字社神奈川県支部では、様々な方法でご寄付を受け付けています。

[口座振替 / クレジットカード決済 / 還贈・相続財産寄付 / 各金融機関によるご寄付]

