



おもちゃ文庫の おはなし会



3月はボランティアの方にお手玉を教えてくださいます。

親子で覚えて一緒に遊んでみましょう！

また、季節の歌や読み聞かせも行います。ぜひ遊びに来てくださいね。



日時

3月26日(木)

11:30~12:00

会場

つづき地域活動ホーム くさぶえ

おもちゃ文庫

対象

未就学児とそのご家族

参加費

無料

(予約不要 直接会場へお越し下さい)



毎月第4木曜日

11:30~12:00

次回は **4月23日(木)**

5月28日(木)

6月25日(木)

開催予定です。ぜひご参加下さい。

【お知らせ】

新型コロナウイルス感染拡大等の社会情勢を受け、中止をさせていただくこともあります。

お越しいただく際には、くさぶえホームページをご確認いただくか、くさぶえにお問い合わせ下さい。

社会福祉法人 同愛会 つづき地域活動ホーム **くさぶえ**



〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1 Tel 045-590-5778 Fax 045-590-5779

ホームページはこちら！

<http://www.e-kusabue.org/>



地図はうらを見てね♪



交通 市営地下鉄ブルーライン・グリーンライン
センター北駅 徒歩 8分

社会福祉法人 同愛会 つづき地域活動ホーム くさぶえ

〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

Tel 045-590-5778 Fax 045-590-5779

<http://www.e-kusabue.org/>

くさぶえ おもちゃ文庫に
遊びにきてね



60才からの簡単ヘルシー料理 「わくわくクッキング」in中川

日時：3月20日（金）14：00～15：30

場所：多目的ホール

内容：高齢期の栄養について 講義と調理実習

講師：品川栄養士会 管理栄養士 溝部 博子先生

定員：先着20名 費用：無料

持ち物：エプロン、三角巾（ハンダナ）

申込み：受付中



スローカフェ 都筑



日時：原則毎週金曜日 10：00～13：00

場所：シェアリーカフェ（ハウスクエア横浜 1階）

食事代：65歳以上の方 ￥600

65歳未満の方 ￥1000

ゆったりくつろげるシニアのためのカフェです！
美味しいカフェランチを食べて、コーヒーやハーブ
ティーをいただきながら、楽しいひとときを一緒に
過ごしませんか？

工藤先生のしなやかポティケア教室

ヨガマットを使った体操教室です。

バレエの動きを取り入れて、

しなやかで美しい身体を作りましょう！

日時：4月10日（金）、24日（金）

5月 8日（金）、22日（金）

15：15～16：30

場所：多目的ホール 費用：無料

講師：工藤バレエ教室 工藤 守利先生

持ち物：うわばき、タオル、飲みもの

申込み：3月10日（火）10：00～

来館または電話にて受付開始



ごぜ' 藝女さんをご存じですか？

～視覚障害者が伝承した伝統文化～

藝女とは三味線を奏で、語り物を唄いながら各地
を門付けして歩いた盲目の女性の旅芸人のこと
です。いつ頃でどんな生活を
していたのか、厳しい修行と
掟、最後の藝女小林ハルの歩
みを話して頂きます



日程：3月4日（水）

13：00～15：00

場所：多目的ホール

講師：川野 楠己氏

藝女研究家

定員：40名 参加費：無料

申込：来館又は電話にて受付中

映画藝女 GOZE
宣伝チラシより

ゆるりら体操in中川 2日間コース

日時 ①3月9日（月） ②3月30日（月）

10：00～10：30 口腔ケア

10：30～11：30 健康体操

講師 口腔ケア：歯科衛生士 丸山 雅子先生

健康体操：宝塚歌劇団出身 彩景 じゅん先生

場所 多目的ホール 定員 25名

持ち物 うわばき、タオル、飲みもの

費用 無料 申込 受付中



中川ケアプラザ ミニライブラリー

9年前に地域の方
から本を寄贈して頂き、
本棚を設置しました。休
憩できるテーブルとイス
もあります。お散歩の
時にお立ち寄り下さい。
貸出もしております。な
お本の寄贈は現在受け
付けておりませんので、
ご了承ください。



（社福）若竹大寿会 横浜市中川地域ケアプラザ 〒224-0001 都筑区中川 1-1-1

☎045(500)9321

地域包括支援センター / 地域交流 / 生活支援

HP：<http://www.nakagawa-c-waka.jp/>

休館日：毎月最後の日曜日（全館清掃点検日）

開館時間：9:00～21:00（日曜祝日：～17:00）

担当地区 大瀬町・大瀬西・牛久保東・牛久保西
牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ☆障がい ☆子育て 講講座 受受付日 申要・申込 定定員 参参加費 対対象あり 持持ち物



★ひし餅の豆知識★ひな祭りの伝統的なお祝い菓子のひし餅。ひし餅や雛あられに使われている赤・白・緑の色には、それぞれ桃の花、雪の純白、草萌える緑と、春の情景を表しているそうです。また3色には健康や魔除けの想いも込められていて、子供の健やかな成長を願う意味もあるそうです。

月	火	水	木	金	土	日
						1 貸館抽選日 9:30~
2 	3 ★ヨガはじめました 椅子 15:15~ カイン物 16:30~ 参 持	4 ★わが街の傳説者列ズ「醫女さんをご存じですか?」 13:00~ 講 申	5 ◆Men's 倶楽部(麻雀) 12:30~ 参 定 対	6 ◆春のメイクレッスン いきいき美容教室 13:30~ 講 申 定	7 ★昔懐かしラヂオ体操 10:00~ 持 ★囲碁・将棋開放デー 9:30~	8
9 ◆ゆるりら体操 in 中川 10:00~ 申 定	10 ★しなやかボディケア教室 申	11 ★なかなかサロン 13:00~ 参	12 ◆傾聴サロン You & Me 13:30~ 参 対	13 ★ほっとカフェなかがわ 10:00~ ☆ひかりがおか公園で遊ぼう10:30~	14 ★1日体験シリーズ「キャンパス」 講 12:00~	15
16	17 ☆親子で楽しむお話しタンポポ対 10:30~ ★ヨガはじめました 椅子 15:15~ カイン物 16:30~ 参 持	18 ★うたのWA 13:30~ 定 参	19	20 ★わくわくクッキング in 中川 14:00~ 講 定 対 持	21 ★囲碁・将棋開放デー 9:30~ ★「高齢期のうつ」 10:00~ 講 申 定	22
23	24 	25 ★なかなかサロン 13:00~ 参 定	26 ◆中川健康麻雀サロン 12:30~ 参 対 ★介護者のつどい 対 13:30~	27	28 	29 全館清掃日
30 ◆ゆるりら体操 in 中川 10:00~ 申 定	31		3月26日(木) 介護者のつどい ミニ講座「アロマハンドマッサージ」 + 茶話会			

情報ラウンジ作品展のご案内 3月2日(月)~3月29日(日)まで

つるし雛 合同作品展

今年も4つのサークルが可愛い作品を展示します。是非お立ち寄り下さい。

4月募集開始講座

お問い合わせ・会場・申込み
北山田地区センター
電話 045-593-8200
会場：北山田地区センター

今、気になる講座を集めました。開催1か月前からの先着受付!

■うつわの座学■ ～一步深まるやきもの道～

やきもの歴史、土、色、窯や日本各地の産地について学びます。楽しい体験タイムも。

日時 5月9日、23日、6月13日、27日
10:00~11:30 (土曜日/全4回)
参加費 2000円



■ファーストリトミック■

親子で楽しみながら、赤ちゃんの音楽性を育みませんか? お稽古デビューしましょう!

日時 5月26日、6月9日、23日、
7月14日、28日 (火曜日/全5回)
A: 10:00~10:40
B: 11:00~11:40

対象 A: 首がすわった~お座り 10組
B: はいはい~1歳のお誕生日頃 10組

参加費 4000円 (全5回分)



■ペット防災の基本■

災害の時にペットはどうする? 備えるものは?
「災害時の安心手帳」プレゼント!

日時 5月27日水曜日 10:00~11:30
参加費 無料



■4月イベントのご案内■

※イースターのおはなし会 (予約不要、無料)
紙芝居、読み聞かせ、手あそびうた、簡単な工作♪
4月12日(日) 10:30~11:30
出演: おはなし玉手箱

※ロピコン: 春のクラシックコンサート (予約不要、無料)
4月18日(土) 13:30~14:30
出演: 星野優花氏

個人情報取扱いに関する同意書 (施設利用のために)
個人情報は当センターの特定管理責任者(人)にのみ提供させていただきます。
個人情報は厳密に管理し、第三者へ提供することはありません。
同意書は利用開始前にお読みいただき、お申し込みの際に提出していただきます。
同意書は当センターのホームページに掲載しております。
お問い合わせ先: 北山田地区センター 045-593-8200



■シニア初めてのスマホ教室■

生活に役立つスマホの使い方を教えます!
一緒にスマホ生活始めませんか?

日時 5月18日、25日、6月1日、
15日、22日
9:30~11:30 (月曜日/全5回)

参加費 5000円

<対象: スマホを購入して間もない方>



若宮正子氏講演会

80歳を過ぎてスマホアプリを作った若宮氏。
テレビ出演や国連に招待されたりと、世界中から注目されているスーパーおばあちゃん。
その原動力はどこから?
お話を聞いてみませんか。



日時 5月30日(土曜日)
13:00~14:30

参加費 500円

■スポーツ講座■ 当日参加OKプログラム

- ・ヨガ入門(月曜日) 9:30-10:20
- ・アクティブヨガ(月曜日) 10:35-11:25
- ・初めてのピラティス(水曜日) 9:30-10:20
- ・体幹体軸ピラティス(水曜日) 10:35-11:35

参加費: 500円

持ち物: (お持ちの方は) ヨガマット
当日直接受付へお越しください。



<上記講座申込み方法>

開催日1か月前より電話、受付窓口にて先着順
*詳細な日程、内容はHP又はTELにて確認ください。

<申込み・問合せ>

北山田地区センター (グリーンライン北山田駅徒歩3分)

☎: 045-593-8200

✉ kitayamata@tsuzuki-koryu.org

北山田地区センター 検索

中川中学校コミュニティハウス

横浜市都筑区大榎町240
045-591-3131

<http://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>

3月のおたより

毎週木曜は子育て支援



午前10時～12時
和室（20畳）
無料
事前申込不要



すべり台、ロティ、おもちゃ、絵本

畳の上で乳幼児を遊ばせながら子育ての不安や心配ごとを話してみませんか？

第2・4木曜は「そのままサロン」として17時まで和室を利用できます

友だちづくりにも！

都筑区こども家庭支援課
子育てスタッフ

あそびに
きてね！

令和元年度自主事業

- 8月 北西線工事現場見学会
- 9月 やさしい相続教室
- 11月 コミハ文化祭
油絵、書道、筆ペン習字
シャドウボックス
幼児リトミック、大正琴
太極拳、健康体操
民謡踊り
- 12月 Xmas子どもたちのお遊び会
紙工作、人形劇
ハンドベル・バイオリン演奏
- 1月・2月 都筑区小学生オセロ大会
優勝！ なか中コミハ代表
- 2月 生きがいシニアライフセミナー
- 3月 鉄道模型を運転してみよう！

新着図書 一般書・実用書

芥川賞 背高泡立草（古川真人）

直木賞 熱源（川越宗一）

光秀の定理（垣根涼介）

子どもに食べさせたいおやつ

（おかあさんの輪）

絵本

かお かお ばあ（山口真美）

おててがでたよ（林明子）

ふどうとびょんのえほん おんなじおんなじ
（多田ヒロシ）

児童書

読んでおきたい名作 小学1年（川島隆太）

ふとったきみとやせたぼく（長崎源之助）

かみさまにあいたい（当原珠樹）

シールの星（岡田淳）

ぼくらの七日間戦争（宗田理）

都会（まち）のトム&ソーヤ①～⑤

（はやみねかおる）

マンガ

けいおんhighschool（かきふらい）

ハンターハンター③⑤⑥（富樫義博）



認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会
<http://www.tsuzuki-koryu.org>

芥川賞・直木賞・本屋大賞など話題作がそれほど待たずに借られます。購入希望や貸出予約も受け付けています。



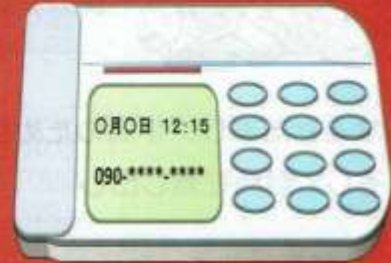
シンボルマーク

防犯かながわ

横浜市中区山下町75-6
警 署 会 館 3 F
神奈川県防犯協会連合会
電 話 045(641)4344番
FAX 045(641)1655番

158号
2020年3月1日

電話で



「キャッシュカード」

と言われたら



サギ!!

暗証番号は教えない!!

特殊詐欺は他人事ではありません。

皆さんの中には、「私は大丈夫」「私は関係ない」などと考えている方も多いのではないのでしょうか？

しかし、今日もどこかで誰かが狙われています！

普段から「今日は私の家に電話があるかも」といった心構えを持ち、**家族や地域住民の皆さんで互いに注意をする**など、被害の未然防止に努めていきましょう！

急増！ キャッシュカードすり替えの手口とは？



あなたのカードが不正に利用されている。交換が必要です。

などとだまし、手続のためなどと暗証番号を聞き出し、自宅を訪問してきます。そして封筒を差し出し

キャッシュカードを封筒に入れてください
封印をしますので、印鑑が必要です



などと言い、被害者が目を離したスキに、
犯人が用意していた、別のカード入りの封筒とすり替え…



しばらく保管しておいてください

などと言って、立ち去ります。
「おかしい」と気付いた時には…
口座からお金が引き出されています。

有効な
対策は？

迷惑電話防止機能が付いた電話機を設置しよう

呼出音が鳴る前に、「通話内容を録音します」といったメッセージを流すなど、犯人が嫌う機能を持った電話機です。

御両親などへプレゼントしてみてもいいですか。

迷惑電話防止機能を有する機器を設置した方に聞きました



是非、うちにも
1台欲しいわ！

設置後の **被害者なし**

- 被害防止の効果があると思いますか？ …… あると思う **96%**
- 防止機器があると安心ですか？ …… 安心できる **96%**

(神奈川県警察調べ)



迷惑電話
防止機能
の説明は
こちら



子供見守りにかかる研修会を開催

令和元年6月28日【座学編】

川崎市多摩区で発生した児童等に対する殺傷事件を受け、子供の見守り活動等を行っている防犯ボランティアのスキルアップを目的とした研修会を開催しました。

うさぎママのパトロール教室主宰・安全インストラクター武田信彦氏を招き、「今求められる、一般市民の防犯力」と題して、見守り活動の効果的な方法や突発事案に遭遇した際に身を守るコツ等について講義を受けました。



令和元年9月24日【実践編】

【座学編】に引き続き、さらなるスキルアップを目的とした実践的な研修会を開催しました。

会議室において研修を受けたのち、実際に小学校周辺の公園、住宅街等において、警察官や防犯指導員が子供見守り活動の方法を実演・解説し、見守りのポイントや緊急時の対処方法等を体験しました。



はじめよう！「ながら見守り」！

「ながら見守り」が求められています

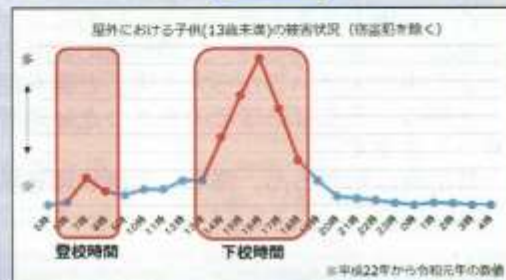
「ながら見守り」とは、犬の散歩、買い物、花の水やり等の日常生活において、危険な箇所がないか、不審者や変質者がいないかなど、防犯の視点を持って通学中の児童等を見守る活動のことで、**特別な経験がない方でも気軽に行うことができる防犯活動**です。

春は新入学シーズンです。子供たちは新生活に向けて期待に胸をふくらませながら、新たな一歩を踏み出していきます。子供たちが安全に、安心して通学できるよう、通学路での見守り活動をお願いします！！



買い物をしながら

犬の散歩をしながら



子供の被害は登下校時間帯に多く発生しています

パトロールランニング(パトラン)



パトランとは、ランニングをしながらパトロールを兼ねる活動です。

NPO法人改革プロジェクト「パトランJAPAN」のメンバーは、ランニングを趣味とするメンバーが集まり、普段は自宅等の周辺で個別に活動しているほか、月に1回程度の割合で合同パトロールを行っています。



パトラン 神奈川

検索

防犯情報を手に入れよう！！

犯罪被害の防止や効果的なパトロール活動を推進するためには、犯罪などの発生情報をタイムリーに入手することが重要です。

県警察では、防犯に役立つ情報を「ピーガルくんども安全メール」、「Yahoo! 防災速報」、「ツイッター」等を通じて配信しています。



- 不審者
- 声掛け事案
- 詐欺
- ひったくり等の情報

神奈川県警察からメール配信中！
ピーガルくんども安全メール
 身近な犯罪情報をメールで送ります。

YAHOO! JAPAN 防災速報

iPhone版 App Store からダウンロード
 Android版 Google play

犯罪抑止対策室 Twitter

防犯マンガも発信中！！

空き巣・忍込みに気をつけよう！！

県内では、令和元年中に忍込み（夜間家にいる時に、侵入されて泥棒の被害に遭うもの。）の被害が増えました。
 あなたは家にいる時、玄関や窓の鍵を掛けていますか？
 「家の中に人がいるから大丈夫」と鍵を閉めずにいると…。
 泥棒は、そんなあなたのちょっとした隙を狙ってやってきます。
 外出時はもちろん、帰宅した時や寝る前も鍵を掛けましょう！



専門家のアドバイスをもらおう！！

防犯コンシェルジュ制度をご存知ですか？

防犯コンシェルジュ制度は、防犯環境設計や防犯建物部品に精通した防犯設備士等の専門的な知識を持つ民間の方を神奈川県警察が委嘱し、地域の皆様による自主的な防犯活動への支援を行うための制度です。

防犯カメラの設置相談や防犯講師の派遣等を無料で行っております。派遣を希望される方は最寄警察署の生活安全課で受け付けています。

神奈川県警察 コンシェルジュ 検索



2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて

海外からの来訪者も含め、多くの方々が県内を訪れることが見込まれることから、県警察では繁華街・歓楽街における迷惑行為の防止や街並みの改善を図り、安全で安心して訪れることができるよう、健全で魅力あふれるまちづくりに取り組んでおります。



④自転車ロードレース
(相模原市、山北町を通過)



競技会場等
配置図



①サッカー
(横浜国際総合競技場)



②野球・ソフトボール
(横浜スタジアム)



③セーリング
(江の島ヨットハーバー)

警戒警備等へのご理解・ご協力をお願いします。



神奈川県女性防犯連絡協議会

神奈川県女性防犯連絡協議会は、「女性の優しい目線で地域を守る」を基本理念とし、県内各地で防犯活動を推進している団体であり、「グリーンリボン」を特殊詐欺を始めとした犯罪抑止活動の象徴として掲げて活動しています。



安全・安心グリーンリボンキャンペーン



特殊詐欺
被害防止 寸劇



グリーンリボン

「自転車盗難防止ポスター」公募

自転車の盗難防止について、神奈川県防犯協会連合会は、防犯対策を推進するため、神奈川県自転車防犯協会等と連携を図り、同協会と共同し、小中学生の「防犯ポスター」を公募（締め切り6月末日）します。

問合せは県防犯協会連合会または各地区防犯協会まで

自転車盗難防止のポイント

- ・「防犯登録」をしましょう。
- ・自転車には複数のカギを掛ける。
- ・路上等に防置せず、管理人のいる駐輪場等、決められた場所に止める。

大切な命を乗せている自転車です。整備・点検し、そして…TSマーク付帯保険に入ろう。 神奈川県自転車防犯協会 TEL.045-311-6188 <http://www.kanasho.jp>

神奈川県警察 警察官募集

次の時代も、この日常を守り抜く。

神奈川を守り、支える。あなたの正義を待っています。



神奈川県警察採用センター
〒231-8403 横浜市中区海岸通2丁目4番
採用相談フリーダイヤル 0120-03-4145
ピーガールくんtwitter @KPP_p_gull

採用情報



採用説明会を随時開催しています！詳しくはホームページを確認してください。(http://www.police.pref.kanagawa.jp)

特殊サギ救出テレホン「SOS」

ムシノイイ ハナシ コワイヨ
045-641-5014

受付時間 平日（月～金曜日）8時30分～17時15分【土日、祝日、年末年始を除く】

- 特殊詐欺に加担してしまったが、抜け出したい。
- 特殊詐欺に誘われたが、断れなくて困っている。
- 子どもを特殊詐欺の組織から足抜けさせたい。

少年本人、保護者の方
ぜひご相談ください！



- ・ 高額なバイトがある。
- ・ ただカードを預かってくるだけの仕事。
- ・ 警察に捕まるのはほんの一部。ほとんどが捕まらない。
- ・ 捕まっても組織が弁護士をつけて助けてくれるから大丈夫。
- ・ 断ったら、どうなるか分かってるよな。ヤクザがついている。

少年は先輩や友達からこんな誘いや脅しで勧誘されています

こどもの非行問題、犯罪やいじめ等の被害に関する相談は・・・

【神奈川県警察 少年相談・保護センター】

ユーステレホンコーナー

TEL 0120-45-7867 (フリーダイヤル)

TEL 045-641-0045

受付時間 平日（月～金）8時30分～17時15分【土日、祝日、年末年始を除く】
 専門の少年相談員が親身になって相談に応じますので、安心してご相談ください。



注意報 **発令** 中!!

フィッシングによる**不正送金**が急増中!



概要は?

- 2019年9月頃から、銀行を騙ったフィッシングメールが**急増**しています。
- メールには**フィッシングサイトに誘導するURL**が記載されています。
- 誘導されたフィッシングサイトで、インターネットバンキングに必要なID・パスワード、ワンタイムパスワード等の情報を盗み取られ、**不正送金の被害**に遭ってしまいます。

リンク先の偽ページは **本当にそっくり**です!!

サイバー川柳?



気をつけて
SMSの **URL**

- SMS (ショートメッセージ) は特に注意せよ!
- URLのリンク**は不用意にクリックしない!
- 万をクリックしても、IDやパスワードは入力しない!
- 銀行等の窓口にお問い合わせ、メールの真偽を確認せよ!

わんぱく



銀行を装った
不審なメッセージの例

例1

SMS/MMS
今日 8:30

〇〇銀行を装う偽メールに注意して、安全のために、設備ロックを行ってください。
<https://0000.jp/▲▲.◇◇>

例2

SMS/MMS
今日 8:30

【▲▲▲▲】お客様の〇〇銀行口座に対し、第三者からの不正なアクセスを検知しました。ご確認ください。
<http://0000-ssn>

一般財団法人日本サイバー犯罪対策センター (JC3) が具体的な手口や対策などの関連情報をWebサイトで公開していますので、併せてご参照ください。

<https://www.jc3.or.jp/topics/banking/phishing.html>



令和元年秋 防犯功劳藍綬褒章受章者

おめでとうございます。これからもご健勝でご活躍ください。

若井 成子様 酒井 一夫様 新井 通夫様 仁上 喜久夫様

元 南野防犯指導員連絡会 元 厚木警察署管内防犯指導員 現 宮前防犯協会 現 中原工場防犯協議会
副会長 連絡協議会会長 副会長 会長

塩田 一美様 高瀬 量夫様 下里 洋一様 古山 正邦様 井上 圓三様

現 鎌倉区防犯協会 現 厚木市防犯協会 現 茅ヶ崎警察署工場事業所 元 伊勢原市防犯指導員部会 元 加賀町防犯協会
理事 常任理事 防犯連絡会副会長 部会長 理事

防犯自販機が街の安全を見守ります

「みんなで つくろう 安心の街」

この自販機の売り上げの一部は
県内の防犯活動支援に活用されます。



■ご支援いただいている皆様をご紹介します■ (敬称略)

- ・那賀都工業株 ・サンエス技研株 ・東京キリンビバレッジサービス株
- ・長瀬商店 ・静岡中央銀行横浜支店 ・宇佐美商事株 ・土志田建設株
- ・神奈川都市交通株 ・逗子市防犯協会 ・佐川急便株横浜緑営業所
- ・株ぼど ・株ホリデン ・読売センター瀬谷いずみ ・山下直樹
- ・菅谷由芳子 ・追浜倉庫株 ・マルワ工業(有) ・読売センター長津田 ・菅野信康

防犯活動支援自販機の設置については公益社団法人神奈川県防犯協会連合会へご連絡を！ 045-641-4344

◆◆賛助会員(敬称略)◆◆

会員への参加をお待ちしております。

入会御希望の方は(公社)神奈川県防犯協会連合会 電話045-641-4344へ。

神奈川県遊技場協同組合	神奈川県中古自動車販売商工組合	神奈川県コンビニエンスストア防犯対策協議会
神奈川県自転車防犯協会	神奈川県大規模小売店舗防犯対策連絡会	神奈川県理容生活衛生同業組合
神奈川県金融機関防犯連絡会	松本 徹章 株式会社	神奈川県福祉事業協会
神奈川県タクシー防犯協会	神奈川県防犯セキュリティ協会	サンエス技研株式会社
神奈川県石油業協同組合	神静明治牛乳販売事業協同組合	NTT東日本神奈川事業部
東京ガス株式会社横浜支店	公安警備保障株式会社	株式会社ホリデン
神奈川防犯連絡会	横浜みなとみらい万葉倶楽部	スーパーD'ステーション上永谷店
那賀都工業株式会社	東京キリンビバレッジサービス株式会社	スーパーD'ステーション海老名店
SKYGROOVE株式会社X-mobile事業部	スーパーD'ステーション座間店	株式会社たいよう共済神奈川支店
スーパーD'ステーション平塚駅前店	一般社団法人神奈川県警備業協会	中日本高速道路株式会社横浜安全サービスセンター
神奈川県防犯工業会	神奈川県調査業協会	

相川文五郎	秋澤 保夫	石井 正禮	一戸 貞壽	井上 康久	井上由起子	岩嶋 伸幸
岩本 敬男	上原由美子	櫻本 政幸	大沢 弘光	大野さつき	小川 文男	小野沢良雄
笠原 勝利	加藤 茂雄	金子 裕	川島 武俊	小菅 陽子	後藤 幹夫	小西 権
小森 忠由	齋藤 忠生	佐々木 淳	菅本 和博	佐藤 龍樹	座間 幹夫	柴 茂
下田 晴久	鈴木 博文	武田 裕	田中 明	田中 宗一	田中 稔	辻村 法隆
永井 好久	長島 憲一	中西 教将	菱沼 和幸	福井 隆	増山 正芳	松澤 孝郎
眞輪 裕治	宮田 辰良	本橋 孝	柳川 経夫	山地 友恵	米倉 禮子	和田 修芳

現在の賛助会員の皆様を紹介させていただきました。

印刷/株式会社エイコープリント



つづき

あい通信

今号の内容

第24号



つづきあい計画

第4期都筑区 地域福祉保健計画 「つづき あい」骨子案について

「つづき あい通信」は、都筑区地域福祉保健計画「つづき あい」を推進する地域の取組や、関連情報を紹介する計画情報誌です。

都筑区地域福祉保健計画「つづき あい」とは

都筑区では、誰もが地域で安心して暮らせるよう、人と人との「であい ささえあい わかちあい」を基本理念として平成18年に都筑区地域福祉保健計画を策定し、地域の皆さまと関係団体、福祉施設・事業者等と区役所、区社会福祉協議会（以下、「区社協」という）、地域ケアプラザが協働して進めています。

現在の第3期計画の期間が令和3年3月までであることから、令和3年4月から令和8年3月までを計画期間とする第4期計画の策定を進めています。この度、計画としてまとめていくための基本的な考え方である「骨子案」を作成しました。



地域福祉保健計画における 「自助」、「共助」、「公助」の連携

地域福祉保健においては、個人でできることは自分たちで取り組む「自助」、一人では解決できないことをお互いに助け合う「共助」、行政でなければ解決できない問題に取り組む「公助」が相互に連携して進められることが重要です。

これまでの第3期計画の取組

健康づくり、高齢者の見守り、多世代交流、災害時に備えた地域のマップづくりなど地区の状況に応じた活動が行われ、顔の見える関係づくりが進みました。また、区役所や区社協などの補助金・助成金を活用し、活動をさらに活性化・主体化した取組が増えました。



第3期計画では、基本理念「人と人との「であい ささえあい わかちあい」」のもと、都筑区のデータや特徴を踏まえ、分野ごとに取組を進めてきました。

第4期計画でもこれまで築き上げてきた成果を土台に、地域人材の育成や成年後見制度の利用促進など、地域共生社会の実現に向けて、地域福祉保健の取組を一層、押し進めていきます。

基本理念

人と人との「であい ささえあい わかちあい」

目指す姿

であいが広まり、お互いにささえあい、
地域が持つ力をわかちあえる地域づくり

推進の柱1

であいが広まり、
つながりのある
地域づくり

目指す姿

自治会町内会や地区社会福祉協議会、民生委員・児童委員など地域課題解決に取り組む組織間の連携を深める基盤づくりを進めます。

また、地域で活動している人材の支援や新たな人材の育成に取り組みます。

キーワード

基盤、人材、相互理解

推進の柱2

お互いにささえあい、
必要な人に支援が届く
仕組みづくり

目指す姿

地域全体での日頃からの見守り・支えあいの取組や住民同士の相互理解の取組を進め、支援が必要な人が支援につながっています。

また、身近な地域の情報や福祉保健情報をわかりやすく発信し、誰もが生活に必要な情報を取得できることができています。

キーワード

支えあい、見守り、情報

推進の柱3

地域における様々な
主体が連携しながら、
地域がもつ力をわか
ちあえる地域づくり

目指す姿

地域福祉保健活動を広げるための環境づくりや、ネットワークの充実を図るなど、区役所、区社協、地域ケアプラザ、福祉施設、企業や学校、医療機関等の連携を進め、地域課題解決に協働して取り組み、地域全体の活力を高めます。

キーワード

協働、交流、場・機会

推進の柱1

であいが広まり、
つながりのある
地域づくり

重点項目

- 1-1 地域の力を強くする基盤づくりを進めます。
- 1-2 地域課題解決に取り組む人材の支援や新たな人材の育成を進めます。
- 1-3 お互いを理解し、様々な人が地域と関わる共生・共創の仕組みづくりを進めます。

取組例

- 地域福祉保健活動を推進する関係組織・団体への支援
- 区役所・区社協・地域ケアプラザが連携した地域活動の支援
- 地域福祉保健活動推進のための人材の確保・育成と環境づくり

推進の柱2

お互いにささえあい、
必要な人に支援が届く
仕組みづくり

重点項目

- 2-1 支援が必要な人に必要な情報を届けます。
- 2-2 様々な人がつながり、お互いに支えあえる地域づくりを進めます。
- 2-3 いきいきと健やかに暮らせる地域づくりを進めます。

取組例

- 災害時要援護者支援における見守りの仕組みづくり
- 生活に困りごとのある人の早期把握など生活困窮者自立支援方策の推進
- 権利擁護の推進や成年後見制度の利用促進
- 地域とのつながりや連携を通じた健康づくりの推進

推進の柱3

地域における様々な
主体が連携しながら、
地域がもつ力をわかち
あえる地域づくり

重点項目

- 3-1 幅広い区民参加の促進を図ります。
- 3-2 多様な主体の連携・協働による地域づくりを進めます。
- 3-3 地域福祉保健活動を広げるための環境づくりを進めます。

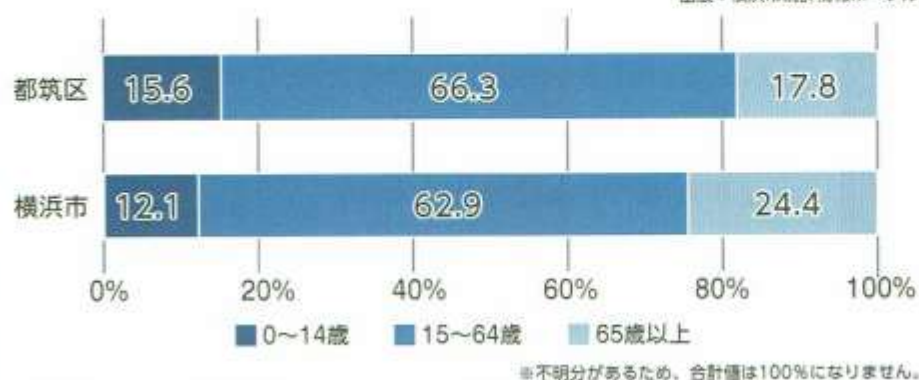
取組例

- 社会参加等につながる多様な選択肢の検討・実施
- 新たな活動の立ち上げや継続するための支援策の検討
- 施設や事業者の強みを活かした住民と協働による課題解決に向けた取組の推進

都筑区の現状 ～地域福祉保健を取り巻く状況データ集～

年齢3区分別割合の比較(平成31年1月1日現在)

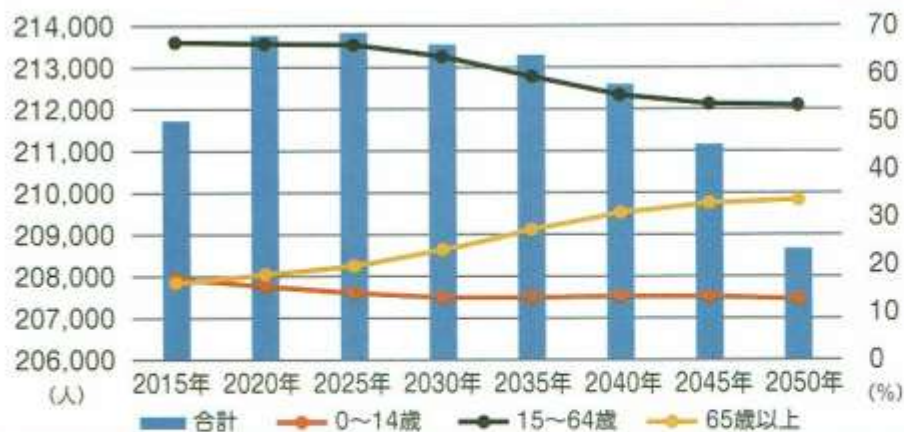
出展：横浜市統計情報ポータル



都筑区は、15歳未満の子ども(子育て世帯)が多く住むのが特徴です。

都筑区の年齢3区分別人口構成比の将来推計

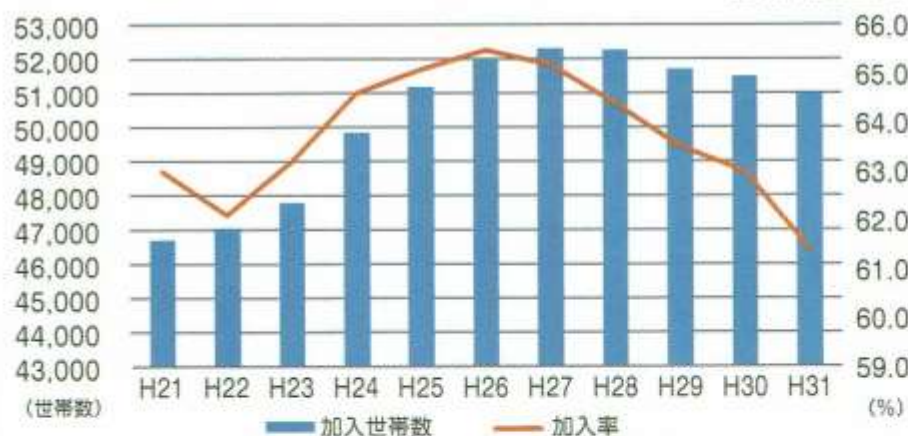
出展：横浜市政策局政策課



子育て世代が多く住んでいる都筑区ですが、今後急速に高齢化が進むことが見込まれています。

自治会町内会加入世帯数及び加入率の推移(各年4月1日時点)

出展：都筑区地域振興課



自治会町内会加入世帯数・加入率は、平成23年前後の増加傾向を経て、平成26年以降は減少傾向が続いています。

地域福祉保健計画の必要性

高齢化の進展などに伴い、支援が必要な方が今後ますます増加することが予測されています。地域では様々な活動が行われている一方で、住民同士のつながりの希薄化などの課題もあり、身近な地域の支えあいやつながりづくりが必要になってきます。そのため、誰もが地域で安心して健やかに暮らせるような取組を進めることが、今後さらに求められています。

令和元年度都筑区区民意識調査結果(主なもの)

日頃の近所づきあいの程度 (n=1,496)

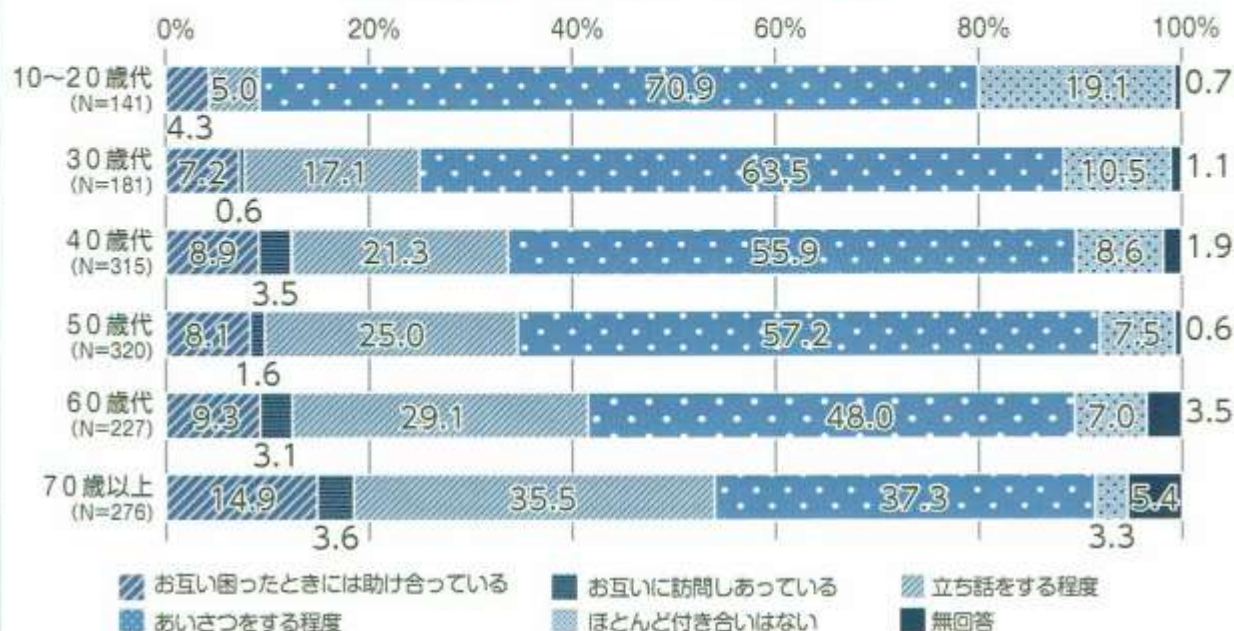
グラフ上：H27区民意識調査結果
グラフ下：R1区民意識調査結果



「あいさつをする程度」や「ほとんど付き合いはない」と答えた割合が前回調査と比較して増加傾向にあります。

年代別では、「お互い困ったときには助け合っている」は10～20歳代が最も低く、70歳以上が最も高くなっています。

日頃の近所づきあいの程度(年代別)



地域共生社会とは？

制度・分野ごとの縦割りや支え手・受け手という関係を越えて、地域住民や地域の多様な主体が「我が事」として参画し、人と人、人と地域社会にある資源が世代や分野を越えて「丸ごと」つながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会。

◆「我が事」

社会的孤立や制度の狭間の課題といった、地域で表面化している課題に対し、地域住民が「他人事」ではなく「我が事」の意識をもって主体的に取り組み、つながり支えあう地域を育てていくこと。

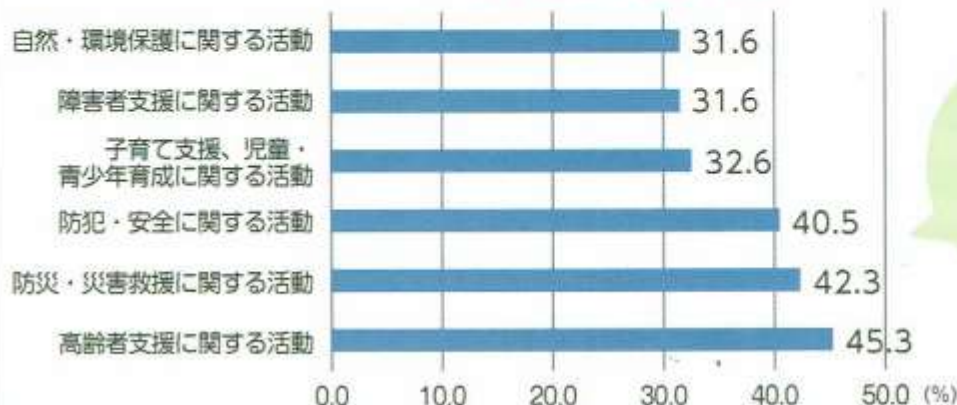
◆「丸ごと」

「8050問題」や「ダブルケア」のように、多様化・複合化している生活課題に対し、高齢・障害といった分野を超えて包括的な支援を提供すること。

令和元年度都筑区区民意識調査結果(主なもの)

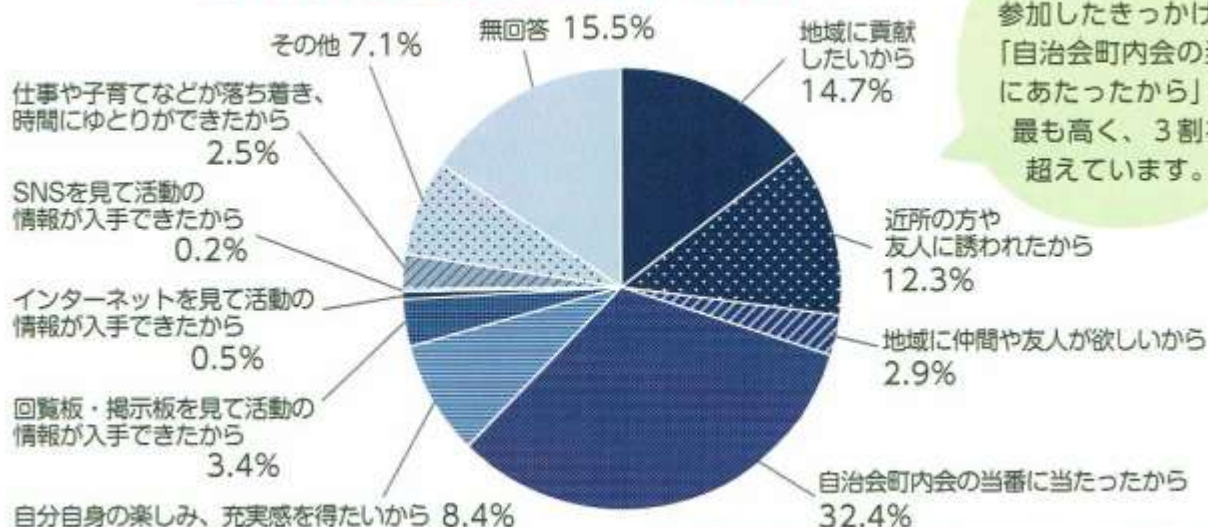
今後、地域の中でより充実させていくべき、活動(上位6項目)

複数回答可
n=1,496



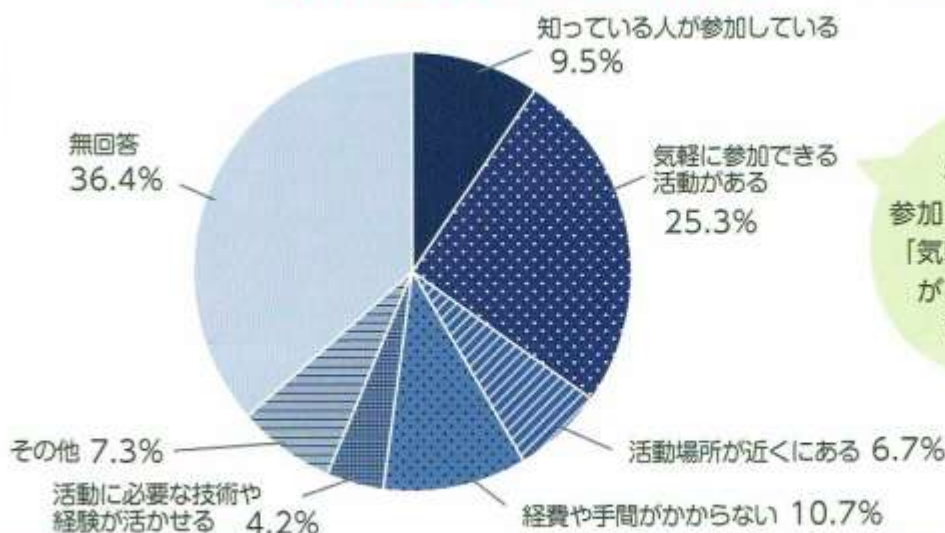
「高齢者支援に関する活動」や「防災・災害救援に関する活動」が上位になっています。

初めて社会貢献活動に参加したきっかけ (n=407)



社会貢献活動に参加したきっかけは「自治会町内会の当番にあたったから」が最も高く、3割を超えています。

社会貢献活動に参加しやすい状況 (n=1,089)



社会貢献活動に参加しやすい状況では、「気軽に参加できる活動がある」が最も高くなっています。

自治会町内会活動に期待すること

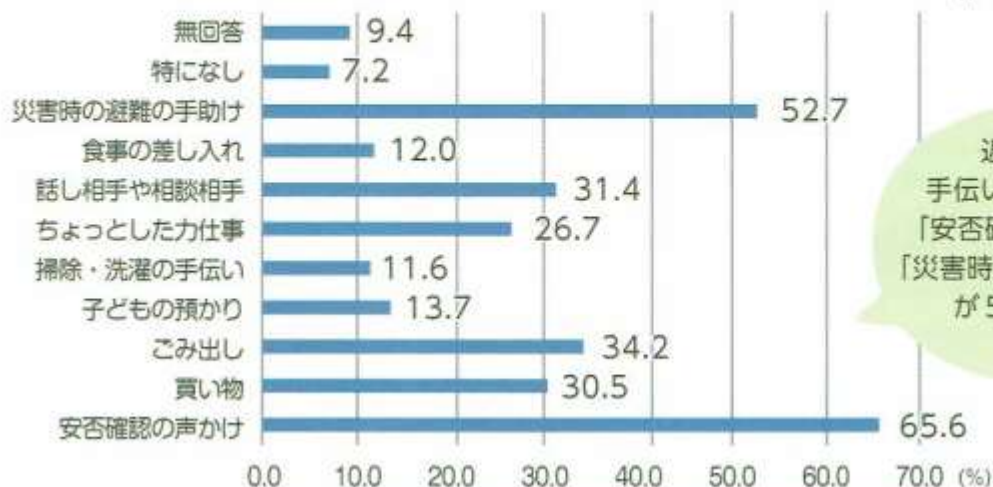
複数回答可
n=1,496



上位は「災害や日頃の支えあい」「防犯活動」で、5割を超えています。

近所の方に手伝いできること

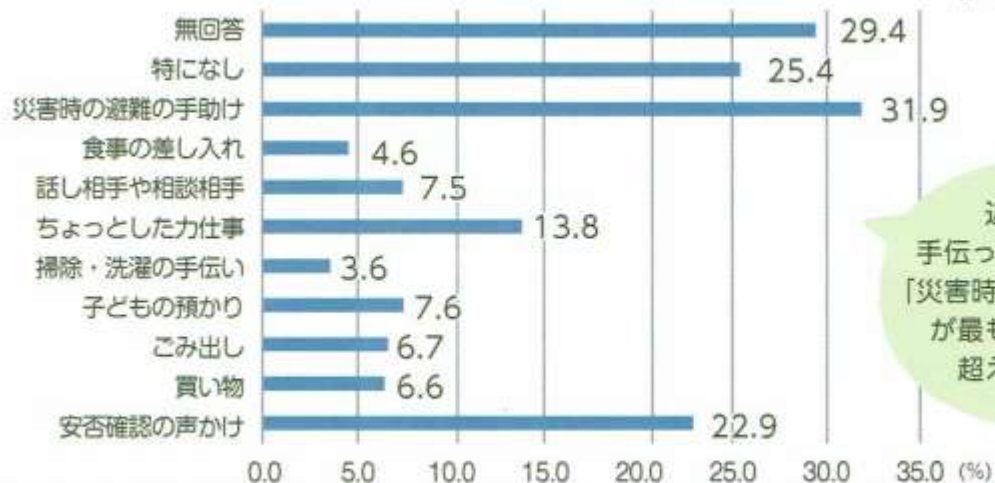
複数回答可
n=1,496



近所の方に手伝いできることは「安否確認の声かけ」と「災害時の避難の手助け」が5割を超えています。

近所の方に手伝ってほしいこと

複数回答可
n=1,496



近所の方に手伝ってほしいことは「災害時の避難の手助け」が最も高く、3割を超えています。

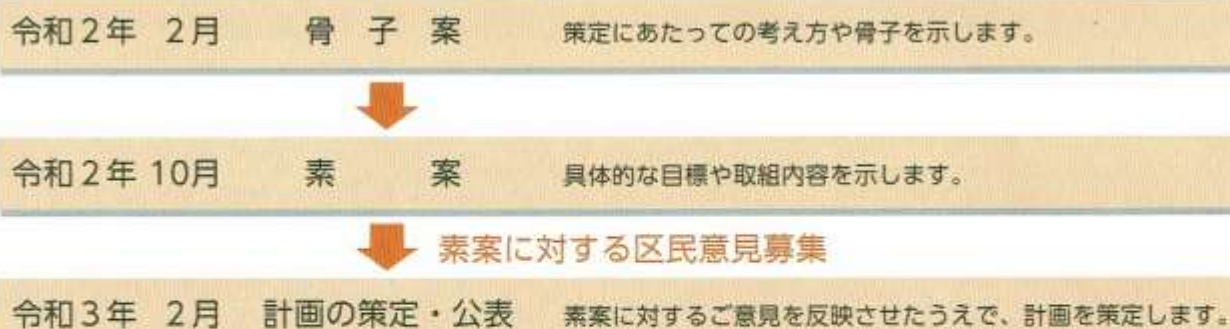
地区別計画の策定

都筑区地域福祉保健計画「つづき あい」は、区全体計画と地区別計画の2層で構成されています。地区別計画とは、連合自治会町内会及び地区社会福祉協議会エリアごとに、自分たちのまちを「こんなまちにしたい」という目標を立て、取り組む活動をまとめたものです。

次期の地区別計画についても、地域の実情に応じた計画を、地域の皆さまとともに策定していきます。



第4期都筑区地域福祉保健計画「つづき あい」策定スケジュール



第20回都筑区チャリティーゴルフ大会より「つづき あい基金」へ、寄付をいただきました!

都筑区にゆかりある個人・団体・企業が参加された「第20回都筑区チャリティーゴルフ大会」からの寄付金を、同大会実行委員会より、都筑区社会福祉協議会善意銀行に贈呈いただきました。「つづき あい基金」等を通じて、都筑区地域福祉保健計画推進のために活用させていただきます。



- 開催日時：令和元年9月5日（木）
- 参加者数：187名
- 協賛：61者・社
- 寄付金額：60万円

「つづき あい基金」助成金をご活用ください

都筑区地域福祉保健計画を推進する活動を応援する「つづき あい基金」助成金制度があります。次回の募集は令和2年4月末を予定しています。詳しくは都筑区社会福祉協議会までお問い合わせください。

【お問合せ】 都筑区社会福祉協議会
電話：045-943-4058 FAX：045-943-1863 <http://www.tuzuki-shakyo.jp/>

横浜市都筑区福祉保健課

〒224-0032 横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1

TEL 045-948-2344 FAX 045-948-2354 E-mail t2-tifuku@city.yokohama.jp

令和2年2月発行



都筑青指だより Vol.43

2020年2月発行 第43号

発行：都筑区青少年指導員連絡協議会
編集：都筑区青少年指導員連絡協議会 広報部会
事務局：都筑区役所地域振興課
都筑区茅ヶ崎中央32-1
TEL: 045-948-2236

都筑区青少年指導員連絡協議会 広報誌



都筑区では、現在112名が青少年指導員として活動しています。「青指(せいし)」は、青少年指導員を略した呼び方です。私たち青少年指導員は、地域での取組を通じて、青少年の健全育成、居場所づくり、社会環境の健全化に取り組んでいます。



毎年7~8月は

はぁと de ボランティア



主な年間行事

15地区それぞれの地域で活動するほか、区や市、県全体で取り組む活動もあります。

月	行事	説明
4月	委嘱式(隔年)	横浜市青少年指導員は、自治会・町内会等から推薦され、横浜市長から委嘱を受けて活動しています。任期は2年です。現在活動しているのは、第26期青少年指導員(平成30年4月1日委嘱)です。
6月	都筑区青少年支援者育成講座(青少年指導員研修会)	
7月	青少年の健全育成を進める県民大会	
8月	はぁとdeボランティア ~中高生のための夏休みボランティア体験~	中・高校生のボランティア体験のきっかけづくりのために、毎年実施しています。青少年指導員はオリエンテーションや受入先などで活動しています。
	全市一斉統一行動パトロール活動	青少年の非行・被害防止を目的に、夏に一斉にパトロールを行っています。町内会等の団体と連携し、大人数で実施している地区もあります。
	社会環境実態調査	
9月	横浜市青少年指導員研修会	
11月	都筑区民まつり つづきウォーク&フェスタ 全市統一行動キャンペーン活動 神奈川県青少年指導員大会	都筑区内の緑道や公園をめぐる「ウォーク」と、中・高校生が吹奏楽演奏、ダンス・バトン演技を披露する「フェスタ」を融合させたイベントです。運営ボランティアとして、中学生が活躍してくれています。
1月	都筑区青少年支援者育成講座(青少年指導員研修会)	年2回、青少年指導員のスキルアップのための研修会や青少年健全育成に携わる方たちに向けた講座等を実施しています。
3月	都筑ふれあい健康マラソン大会(協力) 横浜市青少年指導員大会	



茅ヶ崎南MGCRS地区

●MGCRS合同防災訓練 【6月】

私たちの声掛けで、都筑消防署指導体験のボランティアを募りました。子どもたちは、水消火器体験やスタンプラリーのお手伝いを頑張りました。



ふれあいの丘地区

●ふれあいの丘連合祭【10月】

私たちは、スポーツ推進委員と協力して子どもたちが楽しめるレクリエーションを考え運営しています。今年も大勢の子どもたちの笑顔に会えました。



しっぽとり



玉入れ、運げるお相撲さん背中がごに玉をいれました。



ストラックアウト

柚木荏田南地区

●第10回 柚木荏田南夏まつり【8月】

元気づくり協議会より補助金をいただき、新しい子どもみこしが完成。当日は皆で飾りひもや鈴を付けました。子どもも大人も一緒になっておみこしをかつぎ、楽しい夏まつりになりました。



東山田地区

●東山田中学校の東Pフェスタ【9月】

私たちは綿菓子を担当。毎年200人以上の子どもたちが来店してくれています。希望者は自分で作ることができます。



山田地区

●竹細工教室【7月】

今年は、カブト虫、竹笛、竹トンボを作りました。子どもたちは、竹笛の音の出る場所を探すのに苦労していましたが、最後には皆いい音を出していました。



中川地区

●チャンピオン大会【2月】

7つの子ども会が集まり、縄跳び、大縄跳び、ドッチビー、ストラックアウト、カルタなどで競い合い、大会ではみんな時間を忘れて白熱していました。



競技を通して学区を越えた交流ができるのは素敵なことですね。

勝田茅ヶ崎地区

●夕涼み会 [8月]



●茅ヶ崎中学ふれあい祭 段ボールハウス [9月]



●キックベース大会 [2月]



子どもたちと大人との積極的な関わりを目指し、夕涼み会など子どもたちと一緒に地域の活動をサポートしています。

かちだ地区

●勝田団地盆踊り大会 [8月]

2日、3日に開催した大会で、輪投げゲームを実施し、大人から子どもまで楽しみました。



●習字・墨絵教室 [毎月第3日曜日]

勝田小学校コミュニティハウスで私たちが教えています。



新栄早淵地区

●連合町内会主催 夕涼みのつどい [7月]



私たちはビンゴゲームを担当。賞品選びに知恵を絞り、東へ西へ南から北へを足で探した賞品の重さを感じ、参加した延べ300人の子どもたちの笑顔を見て一安心でした。

元気が出る協議会の補助で、初めてやぐらを準備しました。これを機に盆踊りの輪が太く大きくなれば、盆踊り元年は令和元年から始まったかな。



都田地区

●じゃがいも掘り&カレーライス [7月]

当日は台風の影響もあり初めて雨天での開催となりましたが、役員を含め約150名が参加しました。

私たちは、じゃがいもの掘り残しやカレー作りを支援しました。



自然が豊かな地区です。沢山採れたし美味しかったー。今回は一人一袋で詰め放題のみやげ付き。子どもたちは大変満足していました。

池辺地区

●そうめん流し [8月]

事前にスポーツ推進委員とともに、竹切→加工→相立→除菌消毒を行いました。



当日は、はあとdeボランティアの体験メンバー等にも加わってもらい実施しました。今年は例年より若干少ない約400名の参加でした。



佐江戸加賀原地区

●佐江戸夏祭り [8月]

私たちは、警備を担当しました。子どもから大人まで多くの方が参加し、笑顔と共に地域の輪も広がりました。



●三世代交流会 [8月]

私たちは、スポーツ推進委員、中学生ボランティアと焼きそばをつくりました。



川和地区

歩け歩け大会 [5月]

毎年恒例のイベント。大勢の方々に参加していただきました。川和東小学校～月出松公園～川和富士と歩く距離は短いです。消防団協力の車けん引体験、ターゲットバードゴルフ、宝探し、輪投げゲーム、ラケットBB等で楽しみました。私たち青少年指導員は、スポーツ推進委員と一緒に地域の活動をサポートしています。



荏田南地区

さわやかスポーツ大会 [5月]

天候にも恵まれ、大勢の子どもたちが参加して、グラウンドゴルフ、ドリブル競技、ボール・バッティング等を楽しみました。終了後には、飲み物とフランクフルトで親睦と交流を深めました。私たちは、スポーツ推進委員とグラウンドゴルフを担当しました。



グラウンドゴルフ



ドリブル競技



ボール・バッティング

渋沢地区

渋沢フェスティバル“渋フェス” [10月]

地域の交流＜つながり＞を目的に運動会と地域の方々为主役のステージパフォーマンスを行いました。私たち青少年指導員は、企画から運営に携わりました。地域の絆、楽しい思い出づくりができました。



合同開催

東山田地区 山田地区

● 凧揚げ大会 [2月]



川和地区

ふれあいの丘地区

● 凧作り教室 [2月]



● 凧揚げ大会 [2月]



編集後記

冒頭に紹介されている「はあとdeボランティア」、「ウォーク&フェスタ」だけでなく、各地区でも避難訓練や運動会など中学生ボランティアを交えた事業が行われています。ボランティア活動を通じて地域の方々と触れ合い、色々なことを感じ、気づき、成長の糧となることがたくさんあると思います。このような場を作って青少年と関わっていくことも私たち青少年指導員の役割だと思います。

広報部会担当会長（渋沢地区会長） 南雲 俊男

青指の活動を地域の皆様にお伝えるために、広報部会では各地区の代表的な活動を「青指だより」でお伝えしています。青少年の地域活動への参加機会を提供して、多世代間の交流を推進するために如何にして情報発信していくかを、各地区から選出されたメンバーで議論してきました。深刻化する自然災害や複雑化する社会環境、少子高齢化への対応に理解を求めて取組んで参ります。

広報部会担当会長（茅ヶ崎南MGCRS地区会長） 坂本 文昭

編集委員

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 長岡 智和（郡田・広報部会長） | 石田 喜代美（川和） |
| 富本 浩通（東山田） | 井上 信夫（荏田南） |
| 今西 幸浩（山田） | 坂本 佳次郎（渋沢） |
| 白井 亮次（中川） | 鈴木 能生子（茅ヶ崎南MGCRS） |
| 柳澤 祐司（勝田茅ヶ崎） | 田中 さとみ（ふれあいの丘） |
| 三好 武志（かちだ） | 藤西 京子（柚木荏田南） |
| 伊地知 利夫（新栄早洲） | 南雲 俊男（広報部会担当会長） |
| 田丸 陽（池辺） | 坂本 文昭（広報部会担当会長） |
| 中島 章雄（佐江戸加賀原） | |

