

### 認知症ミニフォーラム

## ココロとカラダの変化～運転編～

- 日時：10月19日(土) 13:30～15:30
- 場所：多目的ホール

#### ①講演「認知症の症状と暮らし」

講師：認知症看護認定看護師 岩本 由美子氏

#### ②講演「高齢者の運転の特徴」

講師：日吉自動車学校、都筑警察署

#### ③情報提供

※電動車イスを実際にご覧いただけます！

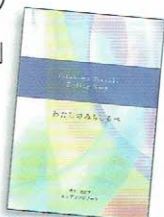
- 費用：無料
- 申込み：受付中

### 知って安心講座

## ～エンディングノート編～

行政書士の先生による、都筑区版エンディングノート「わたしのみちしるべ」の書き方講座です。

これから自分がどう生きていくか、考えるきっかけにしてみませんか？



- 日時：11月23日(土) 13:30～15:00
- 場所：多目的ホール
- 講演：「書いてみよう！わたしのみちしるべ」
- 定員：先着30名 参加費：無料
- 申込み：10月15日(火) 10時より  
来館または電話にて受付

## 高齢期の健康～栄養編～

骨粗鬆症予防、低栄養等に関する講演会です。

- 日時：11月16日(土) 13:30～14:30
- 場所：多目的ホール
- 講師：株式会社 明治 池田 裕信氏
- 定員：先着20名 / 参加費：無料
- 申込み：10月10日(木) 10時より  
来館または電話にて受付



### ヨガはじめました 第1・3火曜日 継続中!

日程：10月 1日,15日 / 11月 5日,19日 / 12月 3日,17日

椅子ヨガ 15:15～16:15

ヴィンヤサヨガ 16:30～17:30

- ◆参加費300円
- ◆申込不要



### 大人の工作講座

～ビー玉万華鏡を作ってみよう～



- 日時：11月18日(月)
- 時間：10:00～11:30
- 内容：ビー玉万華鏡、へんしん絵カードの製作
- 募集人数：20名 対象：大人の方どなたでも
- 場所：多目的ホール 参加費：100円
- 持ち物：はさみ・セロテープ・黒マジック・飲み物
- 講師：古瀬 孝雄氏
- 申込方法：10月21日(月) 10時より

茶がらを使って  
簡単ヘルシー!

### 作ってすこやか

日本茶を使ったお菓子作り

- 日時：11月20日(水) 10:00～11:30
- 場所：中川地域ケアプラザ  
調理室・地域ケアルーム
- 対象：日本茶を使ったお菓子作りにご興味のある方
- 定員：10名 参加費：500円(材料費)
- 講師：日本茶インストラクター 井上 香織氏
- 持ち物：エプロン、ハンドタオル
- 申込方法：10月21日(月) 10時より



スマホを買ったけれど、思うように使えないという方に!



### 女性のためのお助け スマホ講座

- 日にち：2019年11月12日(火)
- 時間：10:00～11:30
- 募集：機種別で各4名程度  
12名までの定員とさせていただきます。
- 講師：NPOブロードバンドスクール協会
- 場所：地域ケアルーム 参加費：無料
- 持ち物：購入されたご自身のスマホ、筆記用具
- 申込方法：10月22日(火) 10時より

(社福) 若竹大寿会 横浜市中川地域ケアプラザ 〒224-0001 都筑区中川 1-1-1  
☎045(500)9321 地域包括支援センター / 地域活動交流 / 生活支援

HP：<http://www.nakagawa-c-waka.jp/>  
休館日：毎月最後の日曜日(全館清掃点検日)  
開館時間：9:00～21:00(日曜祝日：～17:00)

担当地区 大棚町・大棚西・牛久保東・牛久保西  
牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

# 中川地域ケアフラッグ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ✿障がい ☆子育て 講 講座 受 受付日 申 申込 定 定員 参 参加費 対 対象 持 持ち物



日中の気温が変化しやすい秋は、自律神経が乱れやすくなる季節です。免疫力を上げて秋バテの予防をしておきましょう。免疫力を高めるには軽めの運動習慣と栄養豊富な食事、そして質の良い睡眠が大切です。この秋は生活習慣を見直して、みのりの秋を楽しみましょう♪

月	火	水	木	金	土	日
	1 貸館抽選日 9:30~ ◆介護者のつとめ 受	2	3 ◆Men's 倶楽部(麻雀) 12:30~	4 	5 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	6 
7 10/1日 10/15日 ★ヨガはじ めました 椅子 参 15:15~ ヴィンヤサ 16:30~	8 	9 ★なかなか サロン 13:00~ 参	10 ✿傾聴サロン You & Me 13:30~ 参 対 ★高齢期の健 康~栄養編~ 受	11 ☆ひかりがお か公園で遊ぼ う! 対 10:30~ ★ほっとカフ ェなかがわ 10:00~	12 ★昔懐かし ラチオ体操 10:00~ 持	13
14 	15 ☆親子で楽し むお話し会 対 10:30~ ◆ 知って安心講座 ~エンディング 講座編~ 受	16 ★うたのWA 13:30~ 申 定 参	17 	18 10/19(土) ★認知症ミ ニフォーラ ム 講 申 定 13:30~	19 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~ ☆乳幼児の はみがきレニ ッ 対 講 10:30~	20 ✿みんな で食べよ う 12:00 申 参 定
21 ★大人の 工作講座 受  ★日本茶を 使ったお菓子 作り 受	22 ★女性のため のお助けスマ ホ講座 受	23 ★なかなか サロン 参 13:00~ ☆1日3食 しっかり食べ よう! 申 定 講 10:00~	24 ◆健康麻雀 サロン 12:30~ 申 定 参 ★介護者のつとめ 13:30~ 申 定 対	25  (内容) ミニ講座 「配食弁当試食会」 + 茶話会	26 	27 全館 清掃日
28 ★ほっとカフ ェなかがわ 10:00~	29	30	31			

情報ラウンジ作品展のご案内

10月2日(水)~10月28日(月)まで

ニットサークル 作品展

素敵な作品がたくさん展示され  
ます。是非お立ち寄りください。



お問い合わせ・お申込み

☎045(500)9321

# 中川西地区センターだより

2019年  
秋号

横浜市の中川西地区センター(指定管理者 認定特定非営利活動法人つづき区民交流協会)

〒224-0001 横浜市都筑区中川 2-8-1 ☎45-912-6973 fax045-912-6983 <http://www.tsuzuki-koryu.org/>



## 第28回 地区センターまつり ~この日・この時・笑顔 de つながる~

**11月5日(火曜日) ~ 11月10日(日曜日)**

★館内にステキな作品が展示されます

**11月10日(日曜日) 9:00~16:00**

★舞台発表で日頃の成果をお見せします



模擬店(チラシ寿司・餃子・焼き鳥・ポップコーン・綿菓子・カフェ等)

お茶席・朝市・「おはなし広場」・似顔絵・占い・癒しコーナー・ビンゴ大会

※センターまつり開催に伴い、11/4(月)~11/10(日)一部、施設のご利用ができなくなります

※また、掲載内容に関しては、変更される場合があります。詳しくは、HP、チラシ等をご覧ください

## 《スポーツの秋！文化の秋！~新講座のご案内~》

### ◇オリンピック・パラリンピック種目

チャットやってみませんか？◇

2020年はいよいよ東京オリンピック開催です。地区センターでは「知って応援！オリンピック・パラリンピック」という講座で、オリ・パラそれぞれ競技種目について知り、その体験をすることができます。

#### ①スポーツライミング 1 日体験

11/13(水) 10:00~12:00

クライミングBUM 横浜にて 参加費 1200円

#### ②ポッチャ 1 日体験

2020年2月予定(日程未定)

※詳しくは区の広報(①10月号、②1月号)掲載予定。

### ◇お正月にぴったりの講座◇

門松作りとかきぞめ

#### ◆門松ワークショップ 12/21(土)13:00~

日本の竹ファンクラブとの共催。烏山公園広場にて、竹を切り、ミニ門松を作ります。新年の飾りを手作りして福を呼びましょう！温かいお汁粉付き！ 参加費 500円

#### ◆みんなで書初めします！ 1/5(日)13:00~

新年最初の講座は書初め！小学校・中学校の宿題を仕上げのチャンス！大人もOKです！ 参加費 300円

### ◇理学療法士に学ぶ健康講座です◇

「老化に負けるな！転倒予防」

横浜新都市脳神経外科病院の理学療法士を講師に招いて日頃、健康面で気になる症状についての対策を講義と体操の両面で学びます。1日のワンコイン講座です。

・日時：11/22(金)13:30~14:30

・参加費：500円

・対象・定員：65歳以上 40人

お待たせしました！

### ◇来年1月からの体育室各種講座◇

体育室の工事終了後の各種フィットネス講座後期の申込がいよいよ始まります！

#### ◆「ひらり健康体操後期」

11/1~30 往復はがき郵送、又は返信ハガキ持参

#### ◆「中高年のためのストレッチ後期」

「らくらくエアロビクス後期」

「やさしいヨガ後期」

「やさしいパワー-YOGA 後期」

12/1~ 窓口にて申込用紙(電話不可)

#### ◆「親子体操2期」「みんなの卓球後期」

開催日1ヶ月前~

※詳しくは区の広報11月号掲載予定。

募集予定の講座(10月~12月)

★一般向け講座★

講座名	定員	参加対象	日程	時間	参加費	申込み方法
和布で作る干支人形	10人	一般	11/6(水)	9:30~12:00	1,000円	開催1ヵ月前 ~窓口か電話
ワールドキッチン(3)チュニジア チュニジアの家庭料理	15人	一般	11/21(木)	10:00~13:00	2,000円	開催1ヵ月前 ~窓口か電話
ワールドキッチン(4)イタリア (手作りニョッキと家庭料理) ※2回開催・内容は同じ※	各16人	一般	①12/3(火) ②12/10(火)	10:00~13:30	2,000円	開催1ヵ月前 ~窓口か電話
クリスマスモスツリーを作しましょう	18人	一般	11/28(木)	13:00~14:30	2,500円	開催1ヵ月前 ~窓口か電話
クリスマスロビーコンサート	-	-	12/10(火)	14:00~	無料	当日直接
健康麻雀入門講座(全6回)	都筑区広報12月号掲載予定					
手作り味噌講習会	都筑区広報12月号掲載予定					

★子育て支援の講座★

講座名	定員	参加対象	日程	時間	参加費	申込み方法
ベビーマッサージ2期(全5回)	12組	親子	11月25日(月) ~3月16日(月)	9:45~10:30	2,000円	開催1ヵ月前 ~窓口か電話
ベビーサイン2期(全5回)	12組	親子	11月25日(月) ~3月16日(月)	10:45~11:30	2,000円	開催1ヵ月前 ~窓口か電話
おはなし広場	自由参加	幼児と保護者	10/24、11/28、 12/19	10:30~11:00	無料	当日直接
育メン講座「パパと遊ぼう」	都筑区広報12月号掲載予定					

★こども向け講座★

講座名	定員	参加対象	日程	時間	参加費	申込み方法
親子で楽しいパン作り ③クリスマスリースパン	都筑区広報11月号掲載予定					
友チョコ★ファクトリー	都筑区広報12月号掲載予定					



図書コーナー 新刊書



一般書	児童書
むらさきのスカートの女	かあちゃん取扱説明書
渦 妹背山婦女庭訓魂結び	ころべばいいのに
夏の騎士	ジュニア空想科学読本2・3
クジラアタマの王様	100円たんけん
カザアナ	世界を変えた100人の偉人
いけない	平成の天皇(学習まんが)
五つ数えれば三日月が	魔女ののろいアメ
希望の糸	季節のごちそうハチごはん
へぼ侍	言葉がひろがる川柳1・2・3
罪の轍	アレルギーのサバイバル1・2
氷獄	かみさまにあいたい
神様の暇つぶし	うえきやのくまさん
ひとり老後、賢く楽しむ	飛行機のサバイバル
9月1日母からのバトン	かいけつゾロリ/うちゅう だいさくせん



古い絵本を少しずつきれいな本にしています



# 中川中学校コミュニティハウス

10月のおたより

横浜市都筑区大榎町240

045-591-3131

<http://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>

特定非営利活動法人(NPO) つづき区民交流協会

11/2 (土)  
10:00~15:30

## なか中コミハ 文化祭

サークル発表会

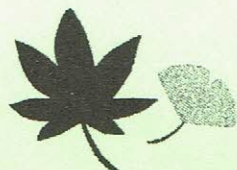
〈作品展示〉

油絵 (O・P・C)

書道 (墨乃会)

筆ペン習字 (筆ペン すみれ会)

シャドウボックス (パピエ)



〈演技発表〉

12:10 幼児リトミック  
(親子リズム・ハイハイよちよち)

12:30 大正琴 (ぎんの鈴)

13:00 太極拳 (都筑シルクロード中川)

13:30 健康体操 (さつき会)

14:00 民謡踊り  
(ひまわり会・つづき鼓陽会)

演技発表の開始時間は前後することがあります

当日は午後から中川中学校においてバザーが開催されます

茶道部の生徒さんがコミハ和室に「お茶席」を設けます。ぜひお越しください!



### コミハのサークル活動

油絵、書道、筆ペン、シャドウボックス、英会話、着付、大正琴、和太鼓、木遣り、カラオケ、日本舞踊、民謡踊り、フラダンス、社交ダンス、太極拳、ヨガ、健康体操、気功、卓球、ベビー体操、幼児リトミックなど

### 子育て支援 (ママサロン)

毎週木曜10時~12時

和室、無料

区の子育て支援センターのスタッフに、子育ての不安や悩みを話してみませんか  
友だちづくりにも



紅葉に染まる つづきを 楽しもう!



都 筑 区  
25th

第2回

つづき

みどりと花の

まち巡り

参加費  
無料

令和元年

12/8日

※小雨決行、荒天中止。

仲町台駅、センター南駅周辺の緑道・公園・寺などを散策しませんか?  
同行するガイドが、みどりや花、生物、歴史など、幅広く解説します。  
紅葉に染まる緑道など、都筑の「みどり」の魅力を楽しみましょう!

定員80名(申込多数の場合は抽選)

※小学生以下の皆さんは、保護者または引率者と一緒に申し込みください。

申込締切 令和元年 11月15日(金)

裏面の申込要領と注意事項を必ずご確認の上、お申し込みください。

集合 仲町台駅前

解散 センター南駅前

受付時間 9時00分～9時30分 ※受付順にスタートします。

コース(予定) 約7km、3時間程度

集合  
(仲町台駅)

せきれいのみち

茅ヶ崎公園

大原みねみち公園

葛ヶ谷公園

解散  
(センター南駅)

心行寺

ささぶねのみち

鴨池公園

御影橋

※一部に階段や坂などの高低差があります。 ※コースについては、今後変更する場合がございますので、予めご承知おきください。

お問合せ

横浜市都筑区区政推進課企画調整係

電話：045-948-2226 FAX：045-948-2399 メール：tz-plan@city.yokohama.jp

# 申込要領



## 対象

**定員80名** (申込多数の場合は抽選)

※小学生以下の皆さんは、保護者または引率者と一緒に申し込みください。

■ **申込方法** 次のいずれかの方法でお申し込みください。

### 郵送で申し込む場合

必要事項を記入し、往復はがきでお申し込みください。

#### 【必要事項】

- ① 行事名 (「第2回 つづき みどりと花のまち巡り」)
- ② 参加希望人数
- ③ 参加希望者全員の氏名 (ふりがな)
- ④ 参加希望者全員の年齢
- ⑤ 申込者の住所
- ⑥ 申込者の電話番号

※申込まいただいた内容を確認の上、不明な点等がある場合、郵便又は電話にて個別にご連絡させていただく場合があります。

## 申込について

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1  
【申込先】 都筑区役所 区政推進課 企画調整係 (5階51番窓口)  
「第2回 つづき みどりと花のまち巡り」担当

### ホームページから応募する場合

都筑区ホームページ内「第2回 つづき みどりと花のまち巡り」のページから、申込専用フォーム (横浜市電子申請システム) を利用してご応募ください。

つづき みどりと花のまち巡り

[https://www.city.yokohama.lg.jp/tsuzuki/kurashi/machizukuri\\_kankyo/midori\\_eco/midoritohanawalk2.html](https://www.city.yokohama.lg.jp/tsuzuki/kurashi/machizukuri_kankyo/midori_eco/midoritohanawalk2.html)



**申込締切 令和元年 11月15日 (金) 必着**

※あらかじめご了承ください!

- 履きなれた靴、歩きやすい服装でご参加ください。飲み物等は各自ご持参ください。
- 一部に階段や坂などの高低差があります。
- 体調に注意して無理のない範囲でご参加ください。
- 手話通訳、要約筆記などが必要な人は申し込み時に併記してください。

## 注意事項



共同募金運動を進めるために

# あかい はね

夢、  
人の輪、  
支えあい

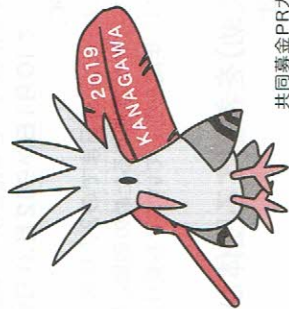


じぶんの町を良くするしくみ。  
**赤い羽根共同募金**

社会福祉法人神奈川県共同募金会・市区町村支会

【募金期間】10月1日～12月31日

※1月1日～3月31日は、企業との協働事業を展開します。



共同募金PR大使  
野毛山動物園のカグー  
「ミドリ」 と 「ムラリン」

## 個人情報の取り扱いについて

社会福祉法人神奈川県共同募金会では、「個人情報の保護に関する法律」(平成15年5月30日・法律第57号)に基づき、個人情報を次のとおり適正に取り扱います。

- 個人情報は、個人の人格尊重の理念のもとに適正な取り扱い管理を行います。
- 個人情報は、利用目的を特定し目的の達成に必要な範囲で利用いたします。
- 個人情報は、ご本人の同意なしに第三者に提供いたしません。
- 保有個人データの開示、訂正等のお申し出に速やかに対応いたします。
- 個人情報に関するご照会は、管理責任者を定め、適切な対応を行います。

共同募金の使途は「はねっと」で公開しています。  
<https://www.akaihane.or.jp/hanett>

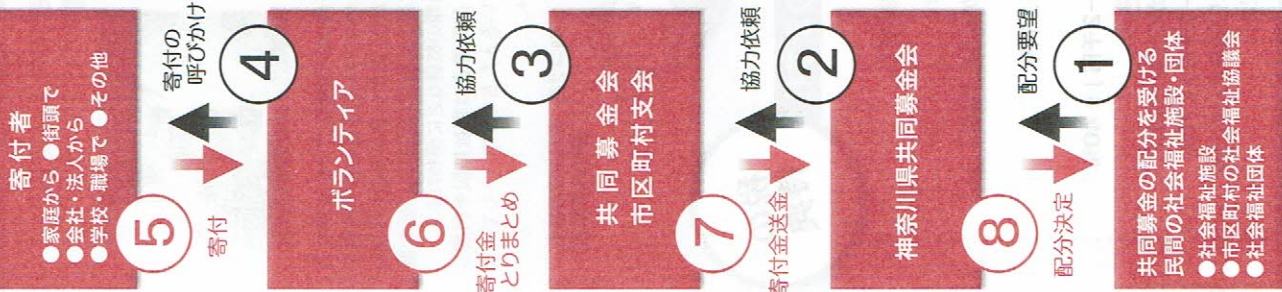
共同募金についてのお問い合わせ・ご照会は  
社会福祉法人神奈川県共同募金会へ

☎ 045-312-6339

令和元年

表紙イラスト/井上リエ

寄付金が  
配分されるまで



4月中旬～6月末  
民間社会福祉団体からの配分申請を受け付けます。

10月1日～12月末  
募金期間中、各方面へ使途計画を公表して、寄付金を募集します。

11月～翌年2月末  
配分委員会にて配分申請事業の内容を審査します。委員18名が分担して配分申請施設の実地調査も行います。

3月中旬  
理事会・評議員会で配分を決定します。理事・評議員は地域の代表、各界の代表で構成されています。

4月～  
配分決定を受けた福祉団体による、さまざまな福祉活動が展開されます。



# 令和元年度の募金目標額は12億1,000万円です。

昨年度の寄付金は11億1600万円。1404の民間社会福祉施設・団体の活動を支援しました。

## 募金期間があります。

共同募金は、毎年、厚生労働大臣の告示を受けて、全国一斉に運動を展開します。市区町村を単位として、実施する共同募金は、支会が中心となって**10月1日から12月31日までの3カ月間**を募金期間とします。

また、1月1日から3月31日までの3カ月間は、県募金会が企業との協働事業を県域で推進するための期間とします。

なお、寄付金は、年間を通じていつでも受け入れることができます。

## 配分(資金援助)を希望する団体から申請書が提出されます。

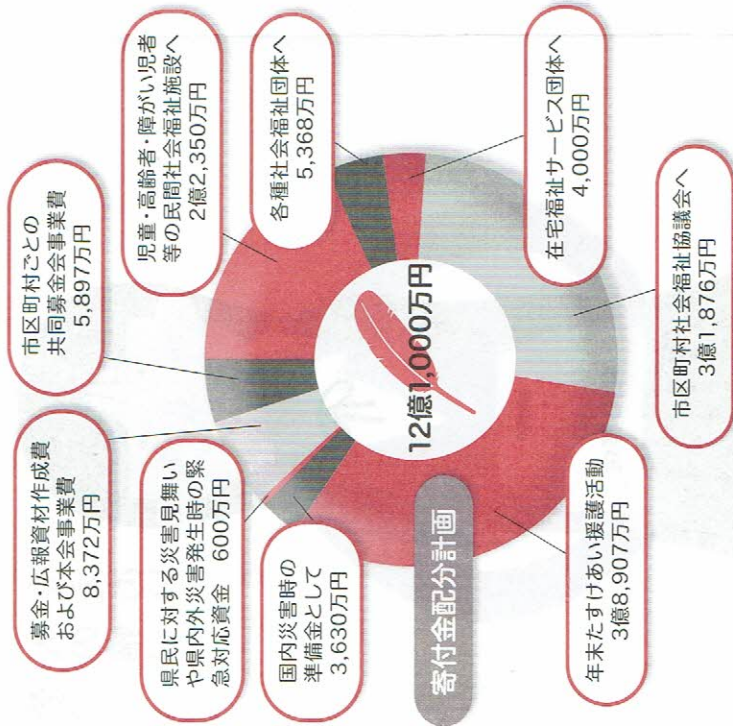
毎年、春先に県内の民間社会福祉施設・団体に対して、共同募金の配分計画の内容を広報します。配分を希望する施設・団体からは、具体的な事業計画を記載した受配申請書が、市区町村ごとの共同募金会事務局を通じて県募金会に提出されます。

## 配分を決定するのは理事会・評議員会です。

市区町村ごとの運動期間が終了した後、社会福祉施設・団体から県募金会に寄せられた申請書の内容を配分委員会で慎重に精査して、具体的な配分案が作成されます。さらに理事会の審議を経て、評議員会で配分の可否が最終決定されます。

※ 理事会・評議員会・配分委員会は、市区町村の住民代表・各界の代表や学識経験者など、さまざまな分野の代表者で構成されています。

令和元年度の配分計画額は12億1,000万円は、次のように配分されます。



## みんなボランティアです。

共同募金は、町内会・自治会をはじめ、民生委員児童委員や学生ボランティアなど、毎年、さまざまな分野を通じて多くの県民の皆さまにご支援いただき、県下一斉に運動を展開しています。募金活動に参加する人、街頭での呼びかけに快く足を止めて募金して下さる人……共同募金は、“たすけあいの精神”に支えられて行われます。

## 使途(配分)計画に基づき目標額があります。

県内の地域福祉活動を推進するために、事前に使途(配分)計画を立てて寄付金募集を行うことが、「社会福祉法」により定められています。毎年、使途計画に基づいて募金目標額を広く公表し、県民の皆さまに協力を呼びかけて実施します。

## 皆さまからの寄付金は、次のように活用されます。

民間の社会福祉施設を  
利用する方々を支援  
地域福祉を推進する  
さまざまな活動を支援



外出が困難な方々を送迎するためにリフト付き福祉車両を購入したり、障がい者が自立を目指して通う施設での訓練に必要な機器類の整備などに使われます。共同募金は福祉施設を利用している人々たちをサポートしています。

私たちが暮らす地域の中では、高齢者や障がい者を守るための支援活動に加え、子どもたちの居場所作りを目的とした「子ども食堂」やお母さんたち向けの子育て支援活動が広がっています。共同募金は街のなかの小さな活動にも目を配ります。

「シヨコラボ・授産用機器整備」  
(横浜市都筑区)

「二川地区子育てサークル  
キリンさんの会・クリスマス会」  
(小田原市)

## 市区町村社会福祉協議会の活動を支援



社会福祉協議会では、高齢者や障がいのある方たちが地域で安心して暮らしているように、見守り活動や病院への送迎、日常生活に必要な食料品の買い物支援など、ちょっとした困り事をサポートする活動も行っています。

「宮前区社会福祉協議会・買い物支援サービス事業」  
(川崎市宮前区)

共同募金は、地域福祉を推進する社会福祉協議会の活動を応援しています。

## 税の特典

## 共同募金の寄付金には、税制上の優遇措置があります!!

- 法人からのご寄付は……寄付金額が「全額損金扱い」になります。
- 個人からのご寄付は……「2千円を超える額」が寄付金控除の対象となります。

個人からのご寄付は、所得税・住民税の寄付金控除を次のとおり受けることができます。

- ★ 所得税…寄付者が「課税対象となる所得金額」から控除されます。
  - A. 次の金額が「課税対象となる所得金額」から控除されます。
    - 所得控除額＝寄付金額(年間所得の40%を限度とする額)ー2千円
    - B. 次の金額が「納付すべき所得税額」から控除されます。
      - 税額控除額＝〔寄付すべき所得税額(年間所得の40%を限度とする額)ー2千円〕×40%
  - ★ 住民税…次の計算方法で算出した金額が「納付すべき住民税額」から控除されます。
    - 税額控除額＝〔寄付金額(年間所得の30%を限度とする額)ー2千円〕×10%

※ 故人の遺産を寄付(相続寄付)される場合は、租税特別措置法第70条により「相続税」が非課税となる税制上の優遇措置があります。詳細は、事務局までお問い合わせください。

# 横浜生活交通バス路線318系統沿線マップ

(都筑ふれあいの丘駅～仲町台駅) 作成: 令和元年8月

- 凡例
- バス停
  - 交番
  - ⊗ コンビニ
  - 318系統バス
  - ..... 散策路

全館の開館時間 / 月～土曜 9:00～21:00  
日曜・祝日 9:00～17:00  
送迎の利用 / 10:30～15:30(受付15時まで)  
休館 / 毎月最終火曜  
※利用は市内住居の60歳以上の方及び市内在住の方の60歳以上の父母・祖父母に限ります。

都筑ふれあいの丘駅  
都筑ふれあいの丘駅前交番  
都筑ふれあいの丘駅前コンビニ

都筑ふれあいの丘駅前  
都筑ふれあいの丘駅前交番  
都筑ふれあいの丘駅前コンビニ

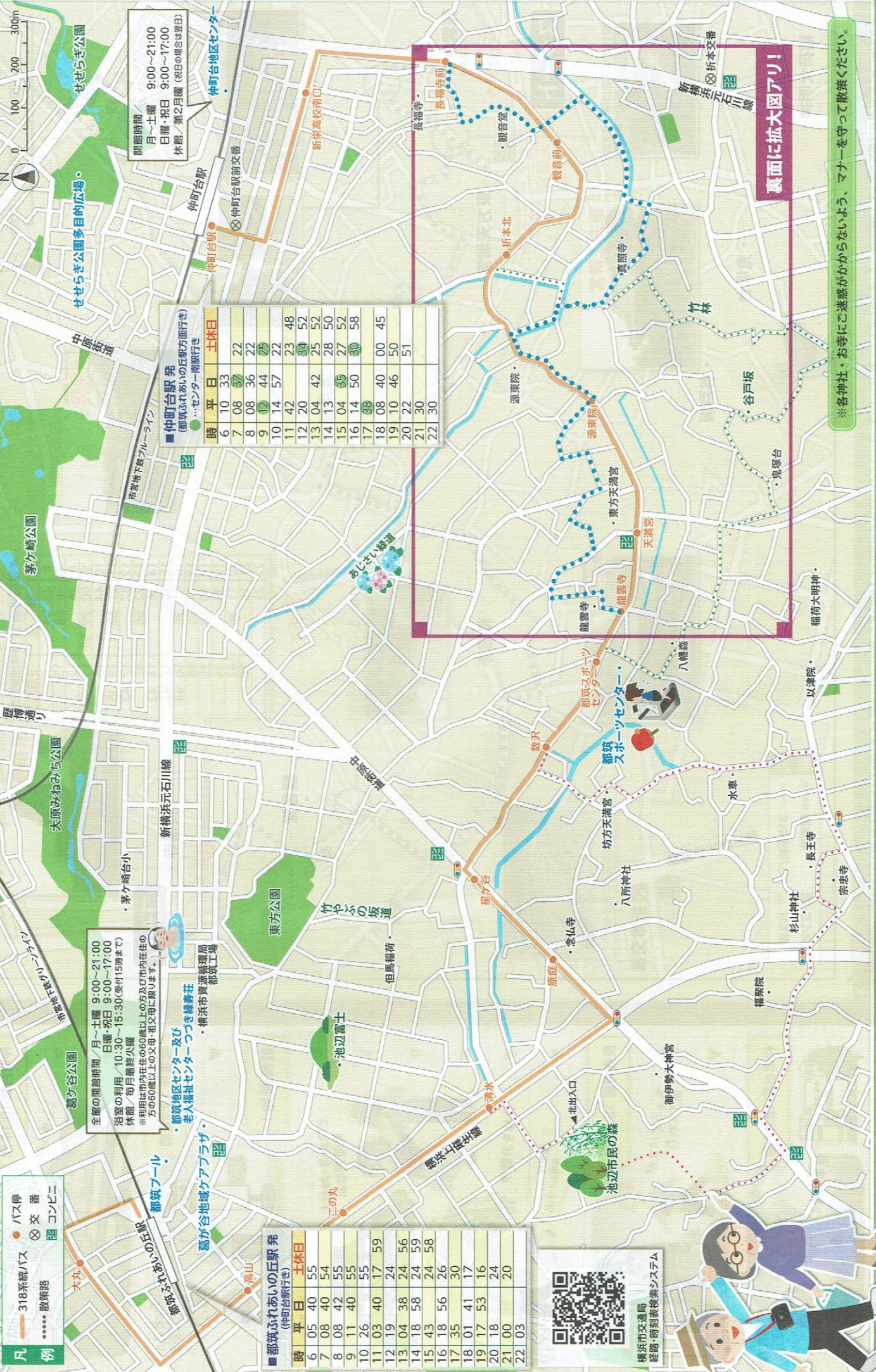
都筑ふれあいの丘駅前  
都筑ふれあいの丘駅前交番  
都筑ふれあいの丘駅前コンビニ

■都筑ふれあいの丘駅 発 (仲町台駅行き)

時	平日	土休日
6	05	40
7	08	40
8	08	42
9	11	40
10	26	40
11	03	40
12	19	24
13	04	38
14	18	58
15	43	24
16	18	56
17	35	26
18	01	41
19	17	53
20	18	20
21	00	20
22	03	

■仲町台駅 発 (都筑ふれあいの丘駅方面行き)

時	平日	土休日
6	10	33
7	08	22
8	08	36
9	12	44
10	14	57
11	42	23
12	20	34
13	04	42
14	13	28
15	04	35
16	14	50
17	38	30
18	08	40
19	10	46
20	22	51
21	30	
22	30	



真面に拡大図あり!

※各神社・お寺にご迷惑がからさないよう、マナーを守って散策ください。



横浜市交通局  
経路・時刻表検索システム



# 318系統バスに乗って歩いて〜都田地区編〜

## 318系統バスの利用例

**仲町台駅 10:14 発**  
しゅっぱーっ!

**龍雲寺 10:22 着**  
さてどこから行きましょう

**散策開始!**  
どのお寺・神社も素敵だなあ  
竹林をお散歩  
空気が美味しいわね

**長福寺前 12:37 発**  
ちよっどバスが来てくれた

**仲町台駅 12:42 着**  
お疲れ様でした◎  
無事到着!

**ゴール**  
長福寺前

**スタート**  
天満宮

**あじさい絵道**  
入り組んでいるのでご注意ください

**細い道に入る(天満宮は直進)**

**竹林へ入って行きます**

**川では鴨の親子に会えるかも!**

**新橋浜正石川線**

**折本交番**

**鬼塚台**  
**谷戸坂**

**稲荷大明神**

**凡例**  
 - 318系統バス  
 - 散策路  
 - バス停  
 - コンビニ

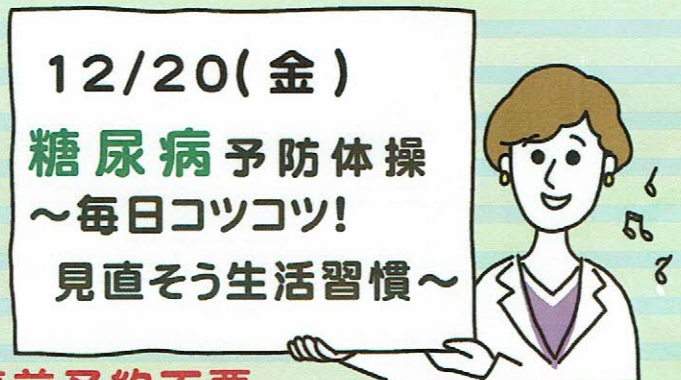
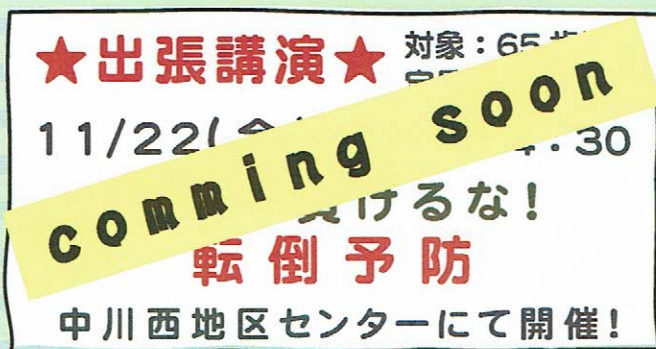
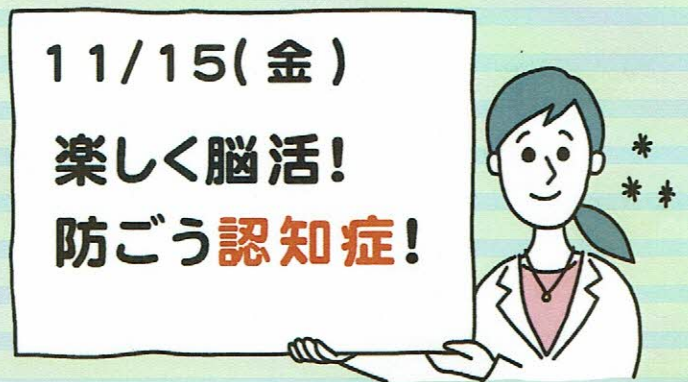
■長福寺前発(仲町台駅行き)		
時	平日	土日
6	23	58
7	26	58
8	26	12
9	00	29
10	44	13
11	21	58
12	37	17
13	22	56
14	36	14
15	16	17
16	01	36
17	14	53
18	19	59
19	35	34
20	11	36
21	18	38
22	21	

# 運動教室

会場 ▶ 当院3F カンファレンスルーム  
〒225-0013 横浜市青葉区荏田町433

時間 ▶ 13:15 ~ 14:15

健康測定がございますので、10分前までにご来場ください。



参加無料 / 事前予約不要

しっかり体を動かします!  
動きやすい服装でお越しください。

最寄りバス停【江田ドエル前】

江田駅 12:54 発 → 江田ドエル前 12:57

江田ドエル発 14:31 → 江田駅 14:37 着