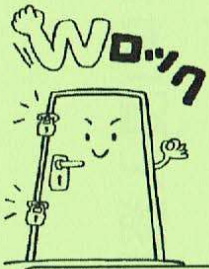
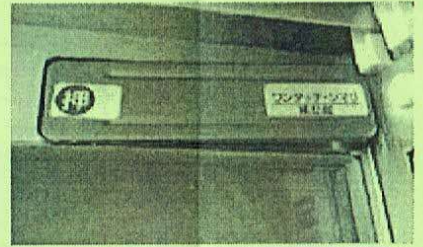
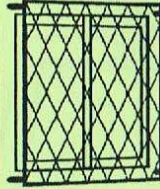


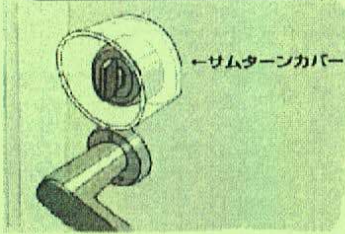
これがどろぼうがいやがる家です



トイレや浴室の窓には面格子を取り付ける(ただし過信は禁物)



玄関ドアの鍵部分にサムターンカバーを取り付ける。ツーロックも忘れずに

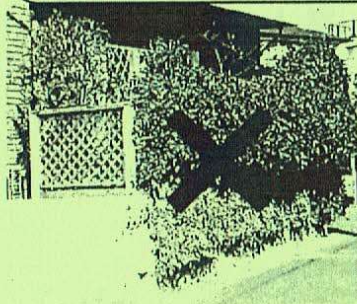


サッシ窓には補助錠を付けたり防犯フィルムを貼る(空き巣は侵入に5分以上要する家はあきらめます) 補助錠は窓の上部へ!

塀や窓の近くに踏み台になるようなものは置かない

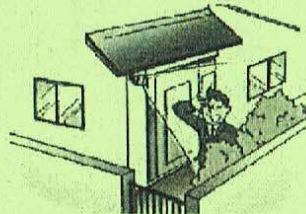


植木を剪定したり塀の高さを低くしたりして見通しを良くする (泥棒の隠れ場所をなくす)



センサー付きライトやサイレン、音の出る玉砂利を設置 (泥棒は明かりや音を嫌います)

防犯センサー付きライト



ひったくりの被害に遭わないために

ひったくりは、午後6～11時にもっとも多く発生しています。

- ★自転車のかごには防犯ネットをつけましょう
- ★バッグは、車道の反対側に持ちましょう
- ★歩行中は、ときどき後ろを振り返りましょう
- ★歩きスマホ、歩きながら音楽は避けましょう
- ★歩道を歩いていても油断しないでください



車上ねらいの被害に遭わないために

- ◆車内に貴重品やゴルフバッグなどを置かないようにしましょう
- ◆車を離れるときは、わずかな時間でも車内にバッグなどは置かずドアはロックしましょう
- ◆自宅の車庫や駐車場は明るくしましょう
- ◆盗難防止装置を活用しましょう



夫婦で考える！ 老後の不安・相続の対策

夫婦贈与

後見制度

遺言

自宅の名義

介護費用

老後の生活設計

子供の負担



事前申込制

セミナー

定員**30**名
(申込先着順)

もし夫が倒れたら？ 慌てない、困らないために 今私ができること

講師：司法書士
橋本雅美

もめない相続、負担のない介護を実現するには？
相続や認知症で預金が凍結されないためには？
夫婦を守る法制度のつかい方を事例で学びましょう。



事前申込制

個別相談

- **自宅とお金の名義** つれあいが困らないようにするために
- **認知症時の生活費、介護費** 預金が凍結されないようにするために
- **子供のいない夫婦** 老後の手続き、遺産相続、頼りになる人をみつけたい
- **子供に余計な負担をかけたくない** 夫婦でしておくべき準備と整理
- **夫婦間の生前贈与(おしどり贈与)** 自宅に妻の名義をいれてあげたい

相談をご希望の方は、事前のお申し込みをお願いします。

9/29 日

セミナー 10:30~12:00

個別相談 12:20~15:00

会場 ● 中川中学校コミュニティハウス 研修室 参加費 ● 無料

市営バス(302系統)・東急バス(綱44、綱45、綱48、綱71)「中川中学校前」下車徒歩3分

お申し込み
お問い合わせ

中川中学校コミュニティハウス

045-591-3131

横浜市
都筑区大瀬町240

▶ お問い合わせ・お申し込みはお気軽に、お電話または直接来館にてお願いします。
▶ 開館時間 9:00~21:00(土・日曜日は17:00まで) ▶ 毎週火・金曜日休館



中川中学校コミュニティハウス

9月のおたより

横浜市都筑区大榎町240

045-591-3131

<http://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>

特定非営利活動法人(NPO) つづき区民交流協会



9/19 (木)

子どもの食生活相談

無料、予約不要

10時30分～11時30分

少食、偏食、かまない、遊び
食べがひどい、おやつはどん
なものをあげたらいいの？
メニューがワンパターンに

何でもお気軽にご相談ください
(都筑区福祉保健センター 栄養士)



9/29 (日)

やさしい相続教室

無料、先着30名、事前申込制

10時30分～12時 セミナー

12時20分～15時 個別相談

～老後の不安・相続の対策～
遺言、夫婦贈与、自宅名義
介護費用、老後の生活設計

揉めない・損をしない相続の
お話です(市川事務所司法書士)



毎週木曜

子育て支援(ママサロ)

10時～12時、予約不要

乳幼児が遊べる和室で、
都筑区子育て支援スタッ
フに子育ての不安や悩み
を話してみませんか？
友だちづくりにも！



新着図書

直木賞 渦 妹背山婦女庭訓 魂結び (大島真寿美)

芥川賞 むらさきのスカートの女 (今村夏子)

通天閣 (西加奈子)

サイレント・プレス (南杏子)

さよならドビュッシー (中山七里)

零れた明日 (堂場瞬一)

心がバテない食薬習慣 (大久保愛)

新章 神様のカルテ (夏川草介)

天気の子 (新海誠)

青い虚空 (ジェフリー・ディーヴァー)

その女アレックス (ヒール・ルメートル)

ミレニアム 1 上下 (スティックラーツ)

ミレニアム 2 上下 (同)

ミレニアム 3 上下 (同)



中川中学校コミュニティハウス

< サークル紹介 >

	サークル名	活動内容	活動日
文化系サークル	O・P・C	油絵	第2・4土曜 午後
	歌友会	カラオケ	第1・3土曜 午後
	歌仲間	カラオケ	第1・3木曜 夜間
	美映会	カラオケ	第1・3月曜 午後
	菊瑞塾	日本舞踊	第2・4土曜 午後
	ひまわり会	民謡踊り	第1・2・3・4水曜 午後
	つつき鼓囃会	和太鼓	月2回 月曜 夜間
	吉野番付教室	着付	第1・3木曜 午後
	ぎんの鈴	大正琴	第2・4水曜 午後
	墨乃会	書道	第1・3月曜 午前
	筆ペンすみれ会	筆ペン習字	第2・4土曜 午前
	ハビエ	シャドウボックス	第2月曜 午前、第3月曜 午前 第3水曜 午前・午後
	Mary's Room	英会話	第1・2・3・4水曜 午前
	神港鳶職組合	木遣	月1回 20日前後 夜間
健康・育児系サークル	大棚クラブ	卓球 (ラージボール)	毎週月曜 夜間
	中川クラブ	卓球 (ラージボール)	毎週火曜 午後
	T・K・Y	卓球	第2・4木曜 夜間
	水星会	卓球	第1・3水曜 夜間
	気功	気功	第1・3土曜 午後
	さつき会	健康体操	毎週木曜 午後
	スマイルヨガ	ヨガ	毎週水曜 (月4回) 午前
	ハイビスカス	ヨガ	第2・4月曜 午前
	都筑シルクロード 中川太極拳	太極拳	毎週水曜 (月4回) 午後
	中川スポーツダンス	モダン&ラテンダンス	毎週火曜 夜間
	ブアマエオレ	フラダンス	第1・2・3木曜 午後
	DS都筑	社交ダンス	毎週日曜 午前
	親子リズム	幼児の音楽遊び	第2・4火曜 午前
	ハイハイよちよち	ベビー体操	第2・4水曜 午前
	Happy English	英語の幼児リトミック	毎週日曜 午前

多くのサークルでメンバー募集中です

お問い合わせはコミュニティハウス事務室まで 045-591-3131