

平成31年都筑区

# 消防出初式

日時：1月6日(日)13時30分～15時40分

内容：第一部 式典  
第二部 古式消防演技  
横浜市消防音楽隊によるドリル演技  
第三部 車両分列行進・消防演技・一斉放水

場所：都筑公会堂・都筑区役所駐車場

謹賀新年 今年も災害のない安全・安心な都筑区をめざします!



主催：都筑区消防出初式実行委員会 問合せ：都筑消防署庶務課 TEL 045-945-0119

※都筑区総合庁舎地上駐車場は、出初式当日の利用ができませんのでご了承ください。

第23回

# 都筑区民文化祭

入場・観賞  
無料

開期 2019年1/19(土)~2/3(日)  
会場 都筑区総合庁舎(区民ホール・都筑公会堂)

キャッチフレーズ「都筑の未来へ七色のかけ橋」  
入選者 男全 昇さん(都筑区北山田在住)

## ■オープニングイベント

日時:1月19日(土)13:30~  
場所:都筑公会堂

### 【セレモニー】

- ・実行委員長 来賓 挨拶
- ・ポスター画・キャッチフレーズ 表彰式
- ・「夢のつづき」合唱  
出演:都筑少年少女合唱団

### 【ステージ】

- ・区内小中学校吹奏楽奏と  
和太鼓のコラボレーション”  
<オープニングステージの出演団体>
- ・川和中学校吹奏楽部
- ・川和小学校特別和太鼓クラブ
- ・都田西金管クラブ 横浜ヴェルデ・ヴィエント

### <展示部門>

都筑区総合庁舎1階区民ホール

#### 【写真・花】

1月19日(土)~24日(木)

#### 【絵画・文芸・工芸②】

1月24日(木)~29日(火)

#### 【書道・工芸①】

1月29日(火)~2月3日(日)

### <舞台部門> 都筑公会堂

- 1月20日(日) クラシック
- 1月26日(土) ライブステージ
- 2月 2日(土) パフォーマンスI
- 2月 3日(日) パフォーマンスII



ポスター画 最優秀賞 野田 千尋さん(中学校2年)

#### ■問合せ

都筑区役所地域振興課区民活動係  
都筑区民文化祭実行委員会事務局  
TEL 948-2236  
E-mail tzbunkasai@yahoo.co.jp

主催:都筑区民文化祭実行委員会  
共催:都筑区役所

<http://webyoko.com/bunkasai/>

都筑区民文化祭 検索



参加者募集!

# 第25回 都筑ふれあい 健康マラソン大会

自然豊かな緑道コースを楽しく走ろう!



開催日

平成31年 3月3日(日) 荒天中止※

※荒天・コース状態の不良・災害等の場合には中止することもあります。大会中止の場合は、下記の方法で告知します。

●大会ホームページ <http://tsuzuki-marathon.com> ●都筑ふれあい健康マラソン大会事務局 045-948-2235

会場

葛ヶ谷公園 多目的広場(及び周辺の緑道)

種目

ファミリー / 10km / 5km / 3km / 1.5km

[申し込み締切日]

郵便受付

平成30年  
12月13日迄

インターネット

平成31年  
1月11日迄

電話  
申し込み

平成31年  
1月11日迄

大会ホームページ <http://tsuzuki-marathon.com>

お申し込みに関するお問い合わせ

都筑ふれあい健康マラソン大会エントリーセンター

TEL.048-778-5880 [平日10:00~17:00] ※12/28~1/6除く

大会に関するお問い合わせ

都筑ふれあい健康マラソン大会実行委員会事務局

TEL.045-948-2235 [平日8:45~17:15] ※12/28~1/3除く

【主催】都筑ふれあい健康マラソン大会実行委員会・都筑区役所

【主管】都筑区スポーツ推進委員連絡協議会 / 都筑区陸上競技協会

【協力】都筑区青少年指導員連絡協議会 / 都筑区子ども会育成連絡協議会 / 都筑区中学校体育連盟 / パナソニックエンジェルス / 横浜市都筑スポーツセンター / 都筑区保健活動推進員会

【協賛】パナソニックホームズ株式会社 / GALLERY-2 / 大塚製薬株式会社 / 有限会社一光商事 / 新横浜グレイスホテル / テクノプラン株式会社 / AJOWAN / あすなろトップゼミ / 造園土木若菜園 / 課しゃぶー博 / ジュエリー ベルフィオーレ / 龍巳飯店 / 有限会社忠雄商事 / 都筑区連合町内会自治会 / ファミリーマート新栄町店 / 都筑助知協会 / 株式会社難波商会 / 株式会社日建企画 / 有限会社富下商事(徳川造園) / 佐江戸少年野球部 / 佐江戸ソフトボールリーグ / 佐江戸クリーンズ / ヒューティサロン「すずき」 / 横浜市都筑スポーツセンター

### 弁護士巡回相談会

成年後見制度や遺言、相続などのお悩み、  
弁護士に相談してみませんか? ※要予約

日時: 平成31年1月19日(土)  
13:30~



場所: ボランティアルーム  
内容: 弁護士による個別相談会(1組45分)  
相談員: 法律事務所インテグリティ 徳田暁氏  
川島法律事務所 中村真由美氏  
費用: 無料  
定員: 8組(相談のお時間は受付の際お伝えします)  
申込: 12月4日(火) 10:00~  
電話または来館にて受付開始

介護者のつどい

### 新春落語会~笑う門には福来る!~

毎年大好評!! 慶応義塾大学 落語研究会による口演会です。参加費は無料です。

日時: 平成31年1月18日(金)  
13:30~15:00

場所: 多目的ホール  
内容: 落語研究会による落語口演会  
定員: 30名  
申込: 12月11日(火) 10:00~  
電話または来館にて受付開始



### 姿勢勢ウォーキング・春の教室

良い姿勢でしっかり歩ける身体を作ります。  
「転ばぬ先の杖」は身体づくりから!  
4月からは自主サークルとして活動予定です。

日時: 平成31年1月15日(火)、2月19日(火)、  
3月5日(火)、3月19日(火)  
13:30~15:00

場所: 多目的ホール 持物: 上履き、飲み物、タオル  
講師: 介護予防運動指導員 畑 麻優子先生  
定員: おおむね65歳以上 20名程度  
申込: 12月11日(火) 10:00~  
電話または来館にて受付開始



### 年末年始 休館のお知らせ

12月29日(土)から1月3日(木)迄  
お休みとなります。1月4日(金)から  
通常どおり開館いたします。



### 精神疾患をもつ方への 訪問看護とは?

日時: 平成30年12月20日(木)  
10:00~12:00  
場所: 中川地域ケアプラザ 多目的ホール  
講師: 松田 栄子氏 みよみよ看護代表  
対象: 精神障がい者の支援に携わっている方  
ご家族  
定員: 30人 参加費: 無料  
申込方法: 受付中  
共催: 傾聴ボランティアグループ「You & Me」

1日サークル体験シリーズ④

### 中川ピンポンクラブ ~みんなで楽しく体を 動かしてみませんか?~

日時: 平成31年2月1日(金)  
10:00~12:00  
場所: 多目的ホール  
講師: 宮本慧氏・塩崎幸枝氏  
中川ピンポンクラブ講師  
募集人数: 10名(先着順) 参加費: 無料  
持ち物: ラケット、上履き(運動靴)、水分補給  
汗拭きタオル、動きやすい服装  
申込: 12月17日(月) 10時より電話または  
来館にて受付  
協力 中川ピンポンクラブ



(社福) 若竹大寿会 横浜市中川地域ケアプラザ 〒224-0001 都筑区中川 1-1-1  
☎045(500)9321 地域包括支援センター / 地域活動交流 / 生活支援

HP: <http://www.nakagawa-c-waka.jp/>  
休館日: 毎月最後の日曜日(全館清掃点検日)  
開館時間: 9:00~21:00(日曜祝日: ~17:00)

担当地区 大榎町・大榎西・牛久保東・牛久保西  
牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

# 中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ☆障がい ☆子育て 講講座+ 受受付日 申申込 定定員 参参加費 対対象 持持ち物

12月

【風疹】最近ニュースでも話題となっている風疹ですが、大人が風疹にかかると発熱や発疹の期間が子供に比べて長く、関節痛がひどいことがよくみられます。かかった事があるかどうかは血液検査で調べる事ができます。感染しないよう予防接種を受けていない人はワクチン接種しましょう。

月	火	水	木	金	土	日
		12月1日(土) 大人の発達障害 場所:多目的ホール 10:00~ 講 申 定		12月2日(日) 国際的な麻雀大会を その歴史から見てみ よう~札幌・札幌 麻雀競技大会あれこ れ~ 10:00~ 講	1 貸館抽選日 9:30~ ★囲碁将棋 開放デー 9:30~	2
3 12/11 ◆美姿勢ウォーキング・春の教室 受	4 ★弁護士巡回相談会 10:00~ 受 ◆美姿勢ウォーキング 13:30~ 申 定 対 講	5 ★一日サークル体 験 編み物 10:00~ 講 参	6 ◆Men's 倶楽 部13:00~ 参 対	7 ★ひかりがお か公園で遊ぼ う 10:30~	8 ★昔懐かし ラヂオ体操 10:00~ 持	9 
10 	11 ★介護者のつどい 「新春落語会」 10:00~ 受	12 ★なかなか サロン 13:00~	13 ☆傾聴サロン You & Me 13:30~ 参 対	14 ☆ママと赤ち ゃんの健康 講座 講 対 10:30~	15 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	16 団体交 流会 & 大掃除
17 ★一日体験 中川ピンポン クラブ 受	18 ☆親子で楽しむお 話したんぼほ 対 10:30~ ★介護者のつどい 13:30~ 対	19 ★うたのWA 13:30~ 定 参	20 ☆精神疾患を もつ方の訪問 看護とは? 10:00~ 講 対	21 	22	23 全館 清掃日
24 	25 	26 ★なかなか サロン 13:00~	27 ◆中川健康麻 雀サロン 対 定 12:30~	28 	29 休館日	30 休館日
31 休館日						

情報ラウンジ作品展のご案内

12月1日(土)~12月20日(木)まで

中川版画の会/青女の会(短歌) 作品展

個性あふれる作品が展示されます。是非お立ち寄りください。

お問い合わせ・お申込み

☎045(500)9321

# 必見! PR術教えます!

～みんなにもっと知ってもらいたい公園愛護会のこと～

→能見台千丈公園愛護会広報部のみなさん  
小多さん(左上)、刈屋さん(右上)、  
松澤さん(左下)、鹿野さん(右下)



通信 67号



## 公園愛護会

公園へGO!! ボランティア活動中

公園愛護会通信は、公園愛護会活動がより活発に行われるように、活動に関する情報提供や、活動の事例紹介等を行うための情報誌です。

2018.12月発行

## 地域とつながる掲示板

金沢区 能見台千丈(のうけんだいせんじょう)公園

### 誰が貼っているの?

掲示板設置をきっかけに、愛護会の中で**広報部**を結成し、貼っています!  
これから毎月1回ずつ、広報部会を開く予定です。



↑保育園との活動を写真で報告



↑地域の方が撮影した公園前の写真



### 写真がもりだくさんなのはなぜ?

保育園と一緒に活動したときの報告や、土木事務所の整備後に、きれいになった公園前の道を地域の方が撮ってくださったので飾っています。



地域の人と一緒に活動すると、公園愛護会について知ってもらう機会になる。活動を報告すれば、掲示板を見た人に、地域の大切な公園だとわかる。公園と愛護会と地域を「つなぐ」そんな掲示板は活動を豊かにします。

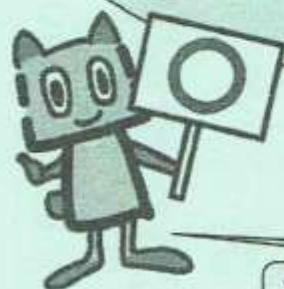
次のページで、もっと紹介するよ!



# 実践 ステキな掲示板の作り方

その1 (心得)

大切なことは…?



まずは

掲示板を活用しよう!!

- ①まずは掲示物を貼ってみましょう。
- ②古くなったものや、時期が過ぎたものは、はがしましょう。

貼る! はがす!

活動予定や活動報告を掲示するとPRに効果的!

その2 (実例に学ぶ)

## 掲示板の中にホワイトボード

簡単に書いたり消したりできるので、活動日や、イベントなど、毎回変わる内容を書くのにはもってこいですね!

「毎回お知らせを作るのは大変…」  
そんな方にもおすすめです。



↑真金町公園愛護会長 藤井さん

公園愛護会掲示板



こんなやり方もあります!  
(南区 真金町公園)

もうワンポイント!

「花壇の花が寂しい」→「花の充実した公園にしよう！」  
など、公園の現状と、目標も掲示しているそうです。  
目標が「みえる」と活動も盛り上がりますね!

## 愛護会グッズを活用しよう!

「私たちは、公園愛護会です!」

「公園愛護会のメン!

～活動のトレードマーク～

PR帽子



「今は活動中だよ  
一緒にやろう!」

～活動の成果～

黄色い  
ビニール袋



「地域の目がある  
公園をアピール

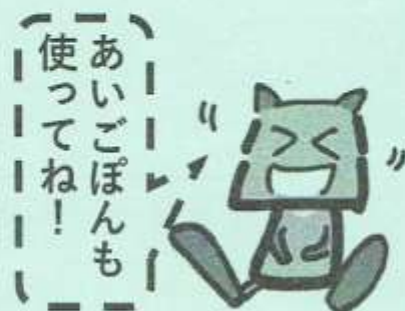
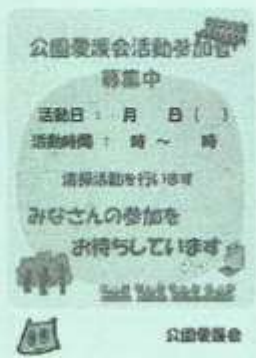
～防犯パトロールに～

腕章



### その3 (初級編)

## 愛護会通信を掲示する！ 共通のひな形や資料を活用して掲示する！



<http://www.city.yokohama.lg.jp/kankyo/park/aigokai/aigokaihe.html>  
(横浜市のWEBページ) 公園愛護会の皆さんへのページへ



### その4 (中級編)

## 写真中心の掲示物をつくる！

百聞は一見にしかず。文章をたくさん書かなくても、写真があれば状況はよく伝わります！  
見やすくて分かりやすく、きれいな仕上がりですね。  
「文章を書くのは苦手」「時間が無い」という方にもおすすめです。

発見、プロの技！！  
(都筑区 茅ヶ崎公園)

### その5 (上級編)

## 独自の掲示物をつくる！

手書きの掲示物は、目を引きましますね！  
見て美しく、読んで面白く、子どもから大人まで、生き物好きにはたまりません。  
公園にまつわるエトセトラを地域の皆さんで共有できます。  
得意な人はいませんか？



～作業場所に必ず置こう！～

## 立て看板



## ○お持ちでない場合

年に一度(12-3月ごろ)物品支援の受付を実施します。申込書が送られてきますので、支援物品の内容等につきましては、各区土木事務所及び公園緑地事務所の担当者である「公園愛護会コーディネーター」まで、ご相談、お問い合わせください。

見られること  
大きなPRにも！





# コーティネーターからの ワンポイントアドバイス

# 竹ぼうきは長く～使おう！

芝生や砂利の上の落葉掃除に欠かせない竹ぼうき。  
この竹ぼうきを効果的に使うワザを伝授します。

■新品の竹ぼうきは、穂先が広がって使いづらいものです。このとき、「穂の中間部分を縛って使う」と、穂先がまとまり使いやすくなります。この状態で使い続けて、ある程度すり減ってきたら縛った部分を解いて使うのがコツ。竹ぼうきは2倍長持ちします。



## 平成30年度横浜市公園愛護会表彰式を開催しました！

愛護会活動に永年尽力され、その功績が顕著である個人及び団体の方々が表彰されました。受賞された皆様おめでとうございます。愛護会のウェブページに詳しく掲載しています。

### ● 「個人表彰」受賞者 54名 敬称略 ●

【鶴見区】友野 誠二、小西 義秋、菊 仁【神奈川区】佐藤 良一、高梨 幸一、平田 吉治、仲戸川 新三、木村 孟弘、山本 明、高橋 慶、神谷 易廣【中区】松本 泰二、松澤 秀夫、須藤 伸一、藤森 功【南区】古庄 信子、小川 大二郎、小林 廣夫、葛西 清孝、八代 治郎、鈴木 政義、平野 幸代、高橋 君枝、坪崎 昇【港南区】高橋 登、濱村 勝己【保土ヶ谷区】野津 健二、相川 幸雄【旭区】鈴木 則夫、杉山 廉士、阿部 孝行、横浜 孝雄【磯子区】柘植 泰輔、小川 光弘、永瀬 厚子【金沢区】榎本 英雄、服部 堯夫【港北区】小山 定雄【青葉区】佐治 則彦【都筑区】鳴海 弘六、堀口 允、深瀬 武是、向山 宏道【戸塚区】加藤 羊子、相澤 稔、新井 敏行、坂間 伸【栄区】長谷 静子、浅沼 伴自、保坂 順彌、浅野 成子【泉区】後藤 清次【瀬谷区】笠井 哲雄、飯田 耕治郎

### ● 「団体表彰」受賞団体 30団体 敬称略 ●

【鶴見区】梶山二丁目公園愛護会、佃野公園愛護会【神奈川区】東横フラワー緑道第二公園愛護会、東横フラワー緑道第三公園愛護会【西区】浅間下公園愛護会【中区】本牧大鳥公園愛護会【南区】別所第三公園愛護会、六ツ川二丁目第四公園愛護会【港南区】下永谷松原第二公園愛護会、芹が谷台公園愛護会、東芹が谷公園愛護会【保土ヶ谷区】上星川公園愛護会【旭区】梶谷公園愛護会【磯子区】杉田善一公園愛護会、杉田大谷第二公園愛護会、杉田大谷第四公園愛護会、杉田郷戸公園愛護会【金沢区】高宗台公園愛護会、長浜みはらし公園愛護会、堀口公園愛護会、堀口第三公園愛護会【港北区】新羽町南公園愛護会、高田西公園愛護会、新吉田第一公園愛護会、菊名桜山公園愛護会【緑区】青砥公園愛護会【青葉区】住子田公園愛護会、たちばな台第三公園愛護会【都筑区】吾妻山公園愛護会【戸塚区】上矢部塚廻公園愛護会、下倉田第三公園愛護会、下倉田第四公園愛護会、下倉田花立公園愛護会【栄区】いの山東公園愛護会【泉区】岡津鷹匠町公園愛護会【瀬谷区】阿久和沢谷公園愛護会



表彰式の後、平野 正裕氏(横浜市史資料室主任調査研究員)による「花と生活を楽しむ講演会 港町百花繚乱ー東西園芸文化の交差点・ヨコハマー」を開催し、「百花繚乱」の横浜のありさまをさまざまな資料・写真・絵図で紹介していただきました。

★お知らせ★  
公園緑地維持課のFAX番号が変わりました。

発行/横浜市環境創造局公園緑地維持課 〒231-0017 横浜市中区港町1-1  
電話:045-671-2650 FAX:045-664-2588 Eメールアドレス:ks-aigokai@city.yokohama.jp 発行日(平成30年12月1日)

バックナンバーは、横浜市公園愛護会ホームページから。 **横浜市 公園愛護会 検索**

【公園管理・公園愛護会通信の配布部数に関するお問合せは、各土木事務所・公園緑地事務所をお願いします。】