

# 古い消火器危険です!!

横浜市防災機器販売協同組合

## 消火器にも寿命があります!!

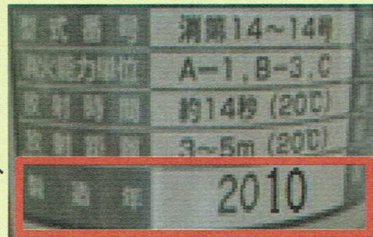
- 古くなった消火器は、いざという時に使えなかったり、放置しておくと破裂事故につながったりします!
- 古い消火器は、新しい消火器に交換しましょう

### ◎消火器の廃棄

1本 **1,100円**

- ・自宅に訪問して廃棄の場合2,400円
- ・リサイクルシール貼付済の消火器の廃棄は、上記の価格より500円引になります。

★製造年を確認しましょう



- 消火器の製造年は、消火器本体のラベルに記載してあります。
- 古い消火器の耐用年数は製造年から約8年。(2011年製以降は約10年)

### ●粉末消火器

### ◎消火器の購入

1本 **4,950円**

- ※自宅に配達の場合5,500円
- ※強化液タイプの消火器は裏面をご覧ください。

### ◎薬剤の詰替

**2,500円**

- ※加圧式粉末消火器(薬剤量1.5kgまで)
- ※自宅に訪問で詰替の場合3,150円



- 新しく購入して頂いた消火器には、リサイクルシールが貼付されています。リサイクルシールが貼付してある消火器は、安く処分できます。



### 薬剤詰替の目安は5年です。

- ※使用期限(耐用年数)を過ぎた消火器は、詰替ではなく、買替(廃棄)になります。

- ・金額は全て消費税込みです。
- ・詳細は裏面をご覧ください。

## ●消火器は購入から、5年経ったら中身(薬剤)の詰替、8年(10年)経ったら廃棄しましょう

### 消火器購入・薬剤詰替・消火器廃棄申込書

氏名	住所	電話	購入(本)		詰替(本)	廃棄(本)	自宅配達希望する方は○して下さい。
			粉末	強化液			
							希望する
							希望する
							希望する
							希望する
							希望する
							希望する

※お客様にご記入頂いた個人情報は、消火器事業以外には使用致しません。

区	自治会・町内会	班・組
担当者氏名 ・連絡先	氏名	電話番号



# 消火器購入・薬剤詰替・消火器廃棄価格表

(金額は全て消費税込です。・価格は1本あたりの金額です。)

消火器 購入			●粉末消火器	●強化液消火器
	自治会にまとめて配達		4,950円	7,200円
	各家庭へ配達		5,500円	7,750円

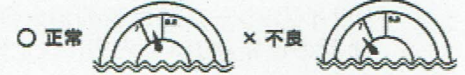


●粉末消火器  
◇加圧式ABC粉末消火器  
使用期限約10年間  
消火薬剤 粉末1.2kg  
放射時間 約14秒  
総質量 約2.45kg  
全高 約380mm



●強化液消火器  
◇蓄圧式強化液消火器  
使用期限約5年間 (詰替は出来ません)  
消火薬剤 強化液1.0リットル  
放射時間 約12秒・総質量 約2.5kg  
全高 約365mm

ゲージの針が緑色の部分にあれば正常です。



※仕様は機種によって若干異なります。

・粉末消火器(業務用消火器)は、一般家庭及び消防法上の設置対象のどちらでも設置できる消火器です。強化液消火器(住宅用消火器)は、一般家庭でのみ設置ができる消火器になります。ですので粉末消火器(業務用消火器)をご家庭に設置しても何の問題も御座いません。

薬剤の 詰替	薬剤は5年を目安に詰替しましょう。		
	消火器	自治会・町内会へ訪問 まとめて詰替	各家庭へ訪問 個別で詰替
	加圧式粉末消火器 薬剤量1.5kgまで	未使用 2,500円 使用済 3,150円	3,150円 3,800円

※この他のサイズの消火器も詰替え致します。ご相談下さい。

消火器 廃棄 (消火器の種類 によっては、廃 棄料金が異なる 場合がございます)	◎組合が販売した消火器の買い替え時の廃棄料金 ・ハママーク又は組合のシールが貼ってあります。	購入本数分 800円
	◎上記以外で消火器を廃棄する場合 ・購入本数分以上廃棄する場合 ・自治会・町内会でまとめて廃棄だけする場合 ・組合加盟業者にお持ち頂いた場合	1,100円
	◎組合加盟業者がご自宅まで取りに行く場合 ※消火器を購入して頂いた場合の料金は、上記価格になります。	2,400円
	※リサイクルシール貼付済みの消火器の廃棄は、上記の価格より500円引きになります。	



※自治会・町内会名、担当者の氏名・電話番号を明記して下さい。  
※まとめて配達の場合、ご記入の担当者宛に連絡致します。(自宅配達の場合、各家庭に直接連絡致します。)  
※連絡は担当業者からになります。(担当業者のお問い合わせは下記まで。)

## 横浜市防災機器販売協同組合

〒241-0005 横浜市旭区白根1-20-18

電話番号 045-954-5011

FAX番号 045-954-5014

※受付時間:平日9時~17時、土曜・日曜・祝日は休み





神奈川県内の方なら  
どなたでも加入できます

# 火災共済

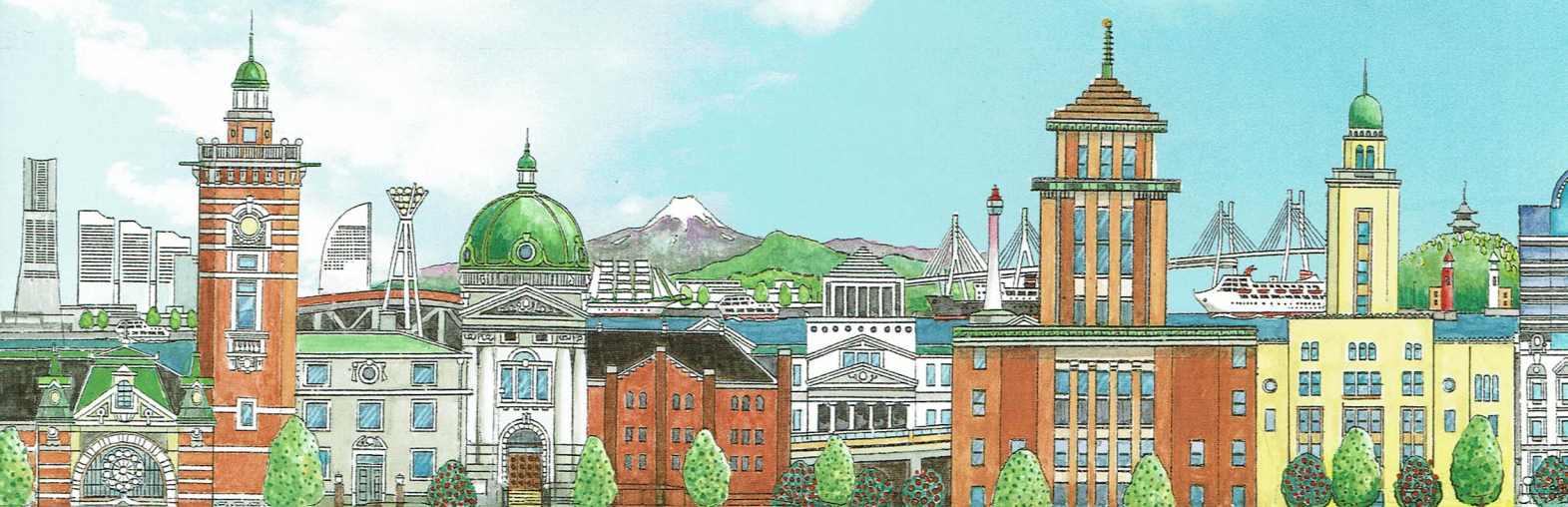


火災・水漏れ・落雷など

例えば1,000万円の契約金額で...

マンション等 耐火構造専用住宅 年間掛金 **4,000円**

木造・準耐火 非耐火構造専用住宅 年間掛金 **8,000円**



●お申し込みは添付のはがきを投函してください

## 横浜市民共済生活協同組合

事務局／横浜市中区日本大通58 日本大通ビル8階

横浜市民共済 検索



●お問い合わせは

フリーダイヤル **0120-073-203**

電話受付時間／月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)

FAX 通信無料 **0120-647-959**



# 手頃な掛金で安心をお届けします!

## 損害共済金



火災 盗難に伴う破壊 水漏れ 自動車の飛び込み



破裂・爆発 航空機の墜落 落雷

※イラストはイメージです。詳細はお尋ねください。

## 費用共済金



臨時費用共済金 残存物取付け費用共済金 失火見舞費用共済金 修理費用共済金 漏水見舞費用共済金

## 契約金額10万円あたりの年間掛金

構造・用途		年間掛金
耐火構造	専用住宅	40円
	併用住宅	120円
非耐火構造	専用住宅	80円
	併用住宅 共同住宅	160円

\*店舗、事務所等を併用住宅、1棟4世帯以上を共同住宅(耐火構造は除きます)とします。

\*新規にご加入の際、組合員になっていただくために100円の出資金が必要です。

注)当組合の火災共済の他に火災保険等の契約がある場合は、共済金の支払額が調整されることがありますのでご注意ください。

例えば**1,000万円**の契約金額で…

**マンション等**  
(耐火構造)専用住宅 **年間掛金 4,000円**

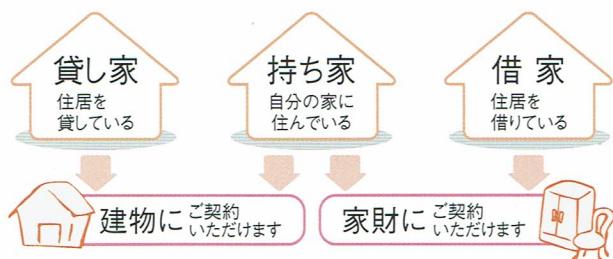
**木造・準耐火**  
(非耐火構造)専用住宅 **年間掛金 8,000円**

\*契約金額は、50万円から10万円単位でご加入いただけます。

\*建物は延面積により加入限度額が決まります。

\*家財は延面積および家族人数により加入限度額が決まります。

## 対象となる財産



\*法人所有の建物及び家財はご契約できません。

住宅が新しくても、古くても、  
同じ加入基準額でご加入できます!

加入基準額 **1㎡23万円**  
(1坪76万円) 横浜市民共済では**10年後、20年後**  
も同じ**2,000万円**の加入基準額で  
ご加入することができます。

例えば新築価額が**2,000万円** 木造の建物の場合【例】

横浜市民共済の **加入基準額は下がりにません。**



一般的に建物の **評価額は毎年下がります。**



◎一戸建住宅(木造)では年1.5%程度 ◎マンション(耐火)では年1%程度

再取得価額特約で、  
さらに**安心!**

建物及び家財の共済金額(契約金額)が共済価額(加入限度額)の70%以上ご契約の場合は、火災等の事故に対し契約金額を限度として損害にあった建物や家財と同程度のもの(構造・質・用途・規模・型・能力)を再取得するために要する額を共済金としてお支払いします。

\*家財については、家族人数に関係なく、建物面積が44㎡以上の場合、700万円以上の加入が再取得価額特約になります。

「家財」の**安心**は  
備えていますか?

**借家**では、「家財」のみに、ご契約することができます。  
**持ち家**の場合でも、住宅ローンに伴う火災保険は建物契約が主になります。

市民共済では「家財」のみに  
ご契約することができます。



## 「見舞金給付事業」による見舞金

\*見舞金は積立金の範囲内で、それぞれ支払限度額が設定されています。



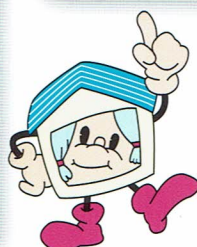
地震見舞金 風水害等見舞金 火災等見舞金 火災等死傷見舞金

※イラストはイメージです。詳細はお尋ねください。

まずは

右のはがきを切り取って  
**是非、ご検討ください。**

記載の内容は概要のご説明です。詳しくは、はがき裏面の各窓口等にお問い合わせください。





2318790

021

料金受取人払郵便

横浜港局  
承認

187

(受取人)

横浜市中区日本大通58  
日本大通ビル8階

横浜市民共済生活協同組合 行

差出有効期間  
平成31年9月  
30日まで  
(切手不要)

2318790

021

料金受取人払郵便

横浜港局  
承認

187

(受取人)

横浜市中区日本大通58  
日本大通ビル8階

横浜市民共済生活協同組合 行

差出有効期間  
平成31年9月  
30日まで  
(切手不要)

2318790

021

料金受取人払郵便

横浜港局  
承認

187

(受取人)

横浜市中区日本大通58  
日本大通ビル8階

横浜市民共済生活協同組合 行

差出有効期間  
平成31年9月  
30日まで  
(切手不要)

### 加入(仮)申込書

申込人住所	〒		
フリガナ			
氏名			
電話			
自治会・町内会名	自治会・町内会		
建物構造	1.耐火	2.非耐火	
建物面積	階建1棟	戸・1戸(延)	m <sup>2</sup>
居住区分	1.持ち家	2.借家	3.貸し家
使用区分	1.専用	2.併用	併用の場合は○印をつけてください。
家族人数	人	1.店舗等	2.共同住宅

※赤色点線内は必ずご記入ください。

#### 加入申込はがき返送方法

- ①キリトリ線で、はがき部分を切り離します。
- ②左記の加入(仮)申込書に必要事項をご記入ください。
- ※ポストに投函される場合  
**お名前等、個人情報を保護するために**上記①②の後、のりしろ(黄色部分)にのりを塗り、Aを折り返して(谷折り)貼り合せはがきの形にしてください。
- ③ポストに投函(切手は不要です)又はFAXしてください。

※後日お電話してから担当者が訪問し、**建物の構造・面積・居住区分等**を確認の上、ご契約手続きをいたします。

**FAX ☎ 0120-647-959**

記載された個人情報は、当組合の共済事業以外には使用いたしません

のりしろ

### 加入(仮)申込書

申込人住所	〒		
フリガナ			
氏名			
電話			
自治会・町内会名	自治会・町内会		
建物構造	1.耐火	2.非耐火	
建物面積	階建1棟	戸・1戸(延)	m <sup>2</sup>
居住区分	1.持ち家	2.借家	3.貸し家
使用区分	1.専用	2.併用	併用の場合は○印をつけてください。
家族人数	人	1.店舗等	2.共同住宅

※赤色点線内は必ずご記入ください。

#### 加入申込はがき返送方法

- ①キリトリ線で、はがき部分を切り離します。
- ②左記の加入(仮)申込書に必要事項をご記入ください。
- ※ポストに投函される場合  
**お名前等、個人情報を保護するために**上記①②の後、のりしろ(黄色部分)にのりを塗り、Aを折り返して(谷折り)貼り合せはがきの形にしてください。
- ③ポストに投函(切手は不要です)又はFAXしてください。

※後日お電話してから担当者が訪問し、**建物の構造・面積・居住区分等**を確認の上、ご契約手続きをいたします。

**FAX ☎ 0120-647-959**

記載された個人情報は、当組合の共済事業以外には使用いたしません

のりしろ

### 加入(仮)申込書

申込人住所	〒		
フリガナ			
氏名			
電話			
自治会・町内会名	自治会・町内会		
建物構造	1.耐火	2.非耐火	
建物面積	階建1棟	戸・1戸(延)	m <sup>2</sup>
居住区分	1.持ち家	2.借家	3.貸し家
使用区分	1.専用	2.併用	併用の場合は○印をつけてください。
家族人数	人	1.店舗等	2.共同住宅

※赤色点線内は必ずご記入ください。

#### 加入申込はがき返送方法

- ①キリトリ線で、はがき部分を切り離します。
- ②左記の加入(仮)申込書に必要事項をご記入ください。
- ※ポストに投函される場合  
**お名前等、個人情報を保護するために**上記①②の後、のりしろ(黄色部分)にのりを塗り、Aを折り返して(谷折り)貼り合せはがきの形にしてください。
- ③ポストに投函(切手は不要です)又はFAXしてください。

※後日お電話してから担当者が訪問し、**建物の構造・面積・居住区分等**を確認の上、ご契約手続きをいたします。

**FAX ☎ 0120-647-959**

記載された個人情報は、当組合の共済事業以外には使用いたしません

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

〈キリトリ線〉

〈キリトリ線〉

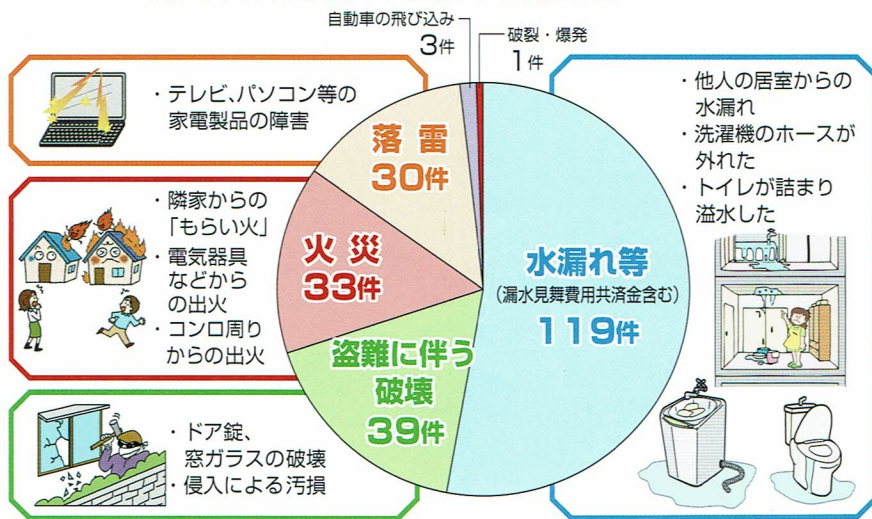
のりしろ

のりしろ



## 火災以外にも、こんな事故が増えています！

円グラフは、共済金の事故別による支払件数(平成28年度)



組合員のみなさまが火災等に遭ったとき、互いに助け合う制度です

## お問い合わせは

受付時間/月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)  
※FAXは、24時間送信いただけます。

東神奈川普及サービスセンター(鶴見・神奈川・港北)  
電話 ☎0120-073-237/FAX ☎0120-073-238

関内普及サービスセンター(西・中・南)  
電話 ☎0120-073-208/FAX ☎0120-647-959

上大岡普及サービスセンター(港南・磯子・金沢)  
電話 ☎0120-073-209/FAX ☎0120-073-240

二俣川普及サービスセンター(保土ヶ谷・旭・瀬谷)  
電話 ☎0120-073-204/FAX ☎0120-073-213

中山普及サービスセンター(緑・青葉・都筑)  
電話 ☎0120-073-206/FAX ☎0120-073-207

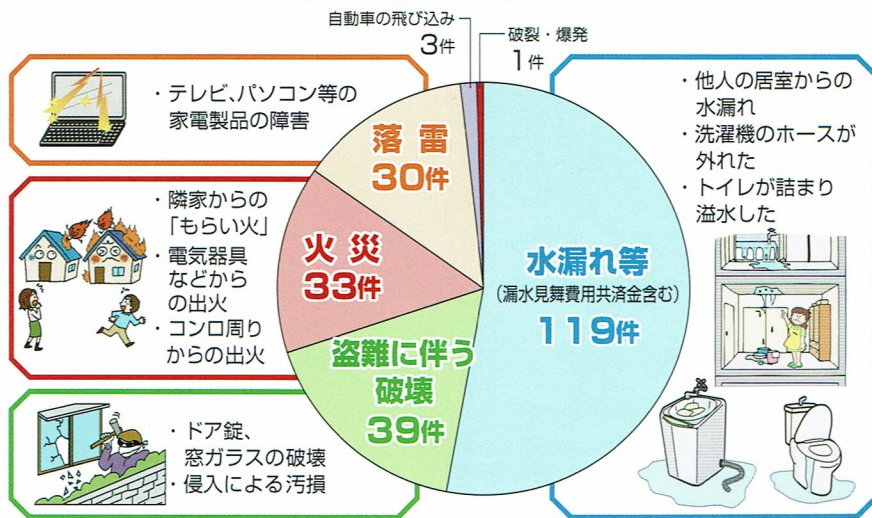
戸塚普及サービスセンター(戸塚・栄・泉)  
電話 ☎0120-073-277/FAX ☎0120-073-287

**大和事務所**  
電話 ☎0120-579-998/FAX ☎0120-589-939

詳細はHPでもご覧になれます

## 火災以外にも、こんな事故が増えています！

円グラフは、共済金の事故別による支払件数(平成28年度)



組合員のみなさまが火災等に遭ったとき、互いに助け合う制度です

## お問い合わせは

受付時間/月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)  
※FAXは、24時間送信いただけます。

東神奈川普及サービスセンター(鶴見・神奈川・港北)  
電話 ☎0120-073-237/FAX ☎0120-073-238

関内普及サービスセンター(西・中・南)  
電話 ☎0120-073-208/FAX ☎0120-647-959

上大岡普及サービスセンター(港南・磯子・金沢)  
電話 ☎0120-073-209/FAX ☎0120-073-240

二俣川普及サービスセンター(保土ヶ谷・旭・瀬谷)  
電話 ☎0120-073-204/FAX ☎0120-073-213

中山普及サービスセンター(緑・青葉・都筑)  
電話 ☎0120-073-206/FAX ☎0120-073-207

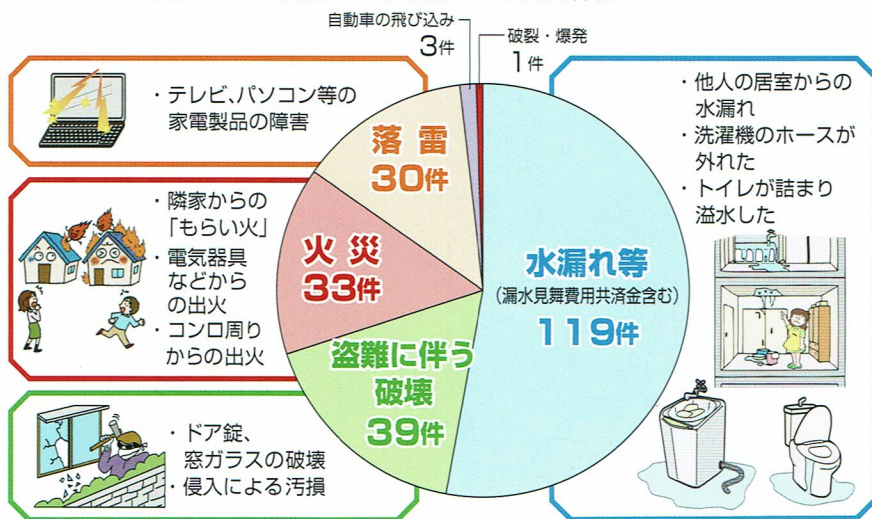
戸塚普及サービスセンター(戸塚・栄・泉)  
電話 ☎0120-073-277/FAX ☎0120-073-287

**大和事務所**  
電話 ☎0120-579-998/FAX ☎0120-589-939

詳細はHPでもご覧になれます

## 火災以外にも、こんな事故が増えています！

円グラフは、共済金の事故別による支払件数(平成28年度)



組合員のみなさまが火災等に遭ったとき、互いに助け合う制度です

## お問い合わせは

受付時間/月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)  
※FAXは、24時間送信いただけます。

東神奈川普及サービスセンター(鶴見・神奈川・港北)  
電話 ☎0120-073-237/FAX ☎0120-073-238

関内普及サービスセンター(西・中・南)  
電話 ☎0120-073-208/FAX ☎0120-647-959

上大岡普及サービスセンター(港南・磯子・金沢)  
電話 ☎0120-073-209/FAX ☎0120-073-240

二俣川普及サービスセンター(保土ヶ谷・旭・瀬谷)  
電話 ☎0120-073-204/FAX ☎0120-073-213

中山普及サービスセンター(緑・青葉・都筑)  
電話 ☎0120-073-206/FAX ☎0120-073-207

戸塚普及サービスセンター(戸塚・栄・泉)  
電話 ☎0120-073-277/FAX ☎0120-073-287

**大和事務所**  
電話 ☎0120-579-998/FAX ☎0120-589-939

詳細はHPでもご覧になれます





# 防犯かながわ

横浜市中区山下町1番地  
シルクセンター3階325A  
神奈川県防犯協会連合会  
電話045(641)4344番  
FAX045(641)1655番

155号  
2018年9月1日

回  
覧

## 振り込め詐欺撲滅に向けて



### サギ撲滅の2本柱



#### 1 こんな言葉を電話で聞いたらサギだ!

- 「急にお金が必要!用意して!」
- 「キャッシュカードを預かります。」
- 「ATMで医療費を還付します。」



#### 2 留守番電話設定のお願い!

- 「犯人は留守番電話を嫌います。」
- 「常に留守番電話設定を!」
- 「留守番電話が作動する前に取らないで!」
- 「迷惑電話防止機能付き機器の購入検討を!」



神奈川県警察

現在、神奈川県警察では、振り込め撲滅に向けての総力を挙げた取組の中で、「サギ撲滅の2本柱」を呼びかけています。

#### 1 こんな言葉を電話で聞いたらサギだ!

犯人グループのだましの口実は様々ですが、最近の手口の傾向から、電話で上記3つのキーワードが出たら詐欺を疑ってください。

#### 2 留守番電話設定のお願い

犯人は声を録音されることを嫌うので、自宅の電話を留守番電話設定にしておくことで電話を切る傾向にあります。犯人グループからの電話に出ないための対策として、留守番電話の設定をお願いします。(留守番電話を設定しても相手を確認する前に電話に出てしまうと意味ありません。)

また、かかってきた電話に対し「犯罪被害防止のために通話を録音します。」などの警告メッセージが流れる迷惑電話防止機器が市販されています。御購入の検討をお願いします。(詳しくは2面をご覧ください。)

#### 6月末現在

神奈川県内の振り込め詐欺被害  
うち、キャッシュカード手渡し型

1,297件・26億8200万円  
611件 (前年比+408件)



電話機を強く！

# 迷惑電話防止機器でサギを防げ！

## 犯人の電話に出なければ被害に遭わない

【振り込まセンサーからのお知らせ】

現在、迷惑電話防止機能が付いた電話機などが多数販売されています。自宅の電話機を強くして、犯人からの電話をシャットアウトしてサギを防ぎましょう！！



### 迷惑電話防止機器を設置した人に聞きました！

(神奈川県警察調べ)

- 設置後の被害 ……無し (100%)
- 詐欺の電話がかかってきましたか？ ……いいえ (97%)
- 被害防止の効果があると思う？ ……はい (92%)
- 防止機器があると安心ですか？ ……はい (94%)

(公財)全国防犯協会連合会  
推奨機器(抜粋)

【\*参照:全防連ホームページ  
⇒ 優良防犯電話】



パナソニック㈱



シャープ㈱



㈱レッツ  
・コーポレーション

#### 迷惑電話防止機能の具体的な効果(一例)

着信音が鳴る前に、相手方へ録音する旨のメッセージが流れるため、振り込め詐欺等の犯人は嫌がって電話を切ります。

神奈川県警察防犯チャンネル

検索

インターネットで検索してください。  
YouTubeで防犯動画が観れます！





# 防犯ボランティア団体の紹介

## 神奈川県女性防犯連絡協議会



「女性の優しい目線で地域を守る。無理をせず、できることをできるときにする。」をモットーとして、県内各地で地域の実情に応じた活動を展開しています。

協議会は県内各地区で活動する女性による防犯ボランティア団体20団体で構成され、総会、研修会（年2回程度）のほか、各団体の活動状況を視察する「地区訪問」を行い、会員相互の交流を深めるとともに、各団体の活動事例等の情報交換を行っています。

### 安全・安心グリーンリボン活動

「グリーンリボンを振り込め詐欺抑止のための象徴にしたい。」との思いから、協議会員がグリーンリボンを着用し、振り込め詐欺被害防止の啓蒙活動をはじめたことがきっかけとなり、今では振り込め詐欺のみでなく、犯罪抑止活動全体の象徴となっています。

協議会ではグリーンリボンキャンペーンを実施し、グリーンリボン思想の普及を図るとともに、さまざまな犯罪被害防止を呼び掛けています。

各地で防犯活動に取り組む女性の皆さん。是非、一緒に活動してみませんか？



グリーンリボン



グリーンリボンキャンペーンの様子



#### 【お問合せ】

神奈川県警察本部生活安全総務課ボランティアサポートダイヤル

TEL/FAX 045-662-5511（電話は平日の8:30~17:15まで）

# 「聞き書きマップ」で安全・安心まちづくり

地域の子も達が、事件や事故に遭わないようにするためには、子どもの身近にある「危険な場所」などの環境を改善することが必要です。そのためには地域のどこに、どんな問題があるかを「見える化」する「安全点検まちあるき」による安全点検地図の作成が効果的です。

しかし手書きの地図の作製は、手間や時間がかかり、その後の保管も大変です。「聞き書きマップ」はパソコンやスマートフォンで気軽に安全点検地図を作製できる方法で、「安全点検まちあるき」に活用すると、労力が大幅に省力化されます。

またデータとして管理されるため、どのように環境が改善されたか過去との比較が簡単に行えます。

ぜひ防犯活動に取り入れてみませんか？

詳しくはインターネットで「聞き書きマップ」と検索してみてください。



『聞き書きマップ』による安全点検まちあるきの地図化の手順

- ①GPS受信機で歩いた経路を記録 → ②撮影時刻で撮影地点を自動判定
- ③「流し録り」音声から、撮影時刻で録音を頭出し → ④録音の内容を「聞き書き」

※ 予防犯罪学推進会提供



第9回 自転車盗難防止

防犯ポスター入選決まる

●小学生の部



最優秀賞 海老名市立上星小学校6年 林 花音



優秀賞 海老名市立上星小学校3年 市川 千陽



特別賞 横浜市立藤の木小学校4年 佐々木翔一郎

●中学生の部



最優秀賞 横浜市立大正中学校2年 垾山 未悠



優秀賞 三浦市立初声中学校3年 田中あいな



特別賞 川崎市立京町中学校3年 赤澤 葉月

大切な命を乗せている自転車です。整理・点検し、そして…TSマーク付帯保険に入ろう。 問合せ先 神奈川県自転車商協同組合 TEL045-311-6168 http://www.kanasho.jp

地域の防犯活動を支援する自販機の設置にご協力を！

「みんなで つくろう 安心の街」

この自販機の売り上げの一部は 県内の防犯活動支援に活用されます。



防犯活動支援自販機の設置については公益社団法人神奈川県防犯協会連合会へご連絡を！ 045-641-4344

◆◆ 賛助会員 (敬称略) ◆◆

目指せ犯罪ゼロの街 地域の皆様とともに！

会員参加をお待ちしております。

入会は(公社)神奈川県防犯協会連合会 電話045-641-4344へ。

- |               |                    |                       |
|---------------|--------------------|-----------------------|
| 神奈川県遊技場協同組合   | 神奈川県防犯工業会          | 一般社団法人神奈川県警備業協会       |
| 神奈川県自転車防犯協会   | 神奈川県中古自動車販売商工組合    | 神奈川県調査業協会             |
| 神奈川県金融機関防犯連絡会 | 神奈川県大規模小売店舗防犯対策連絡会 | 神奈川県コンビニエンスストア防犯対策協議会 |
| 神奈川県タクシー防犯協会  | 松本 徽章 株式会社         | 神奈川県理容生活衛生同業組合        |
| 神奈川県石油業協同組合   | 神奈川県防犯セキュリティ協会     | 神奈川県福祉事業協会            |
| 東京ガス株式会社横浜支店  | 神静明治牛乳販売事業協同組合     | サンエス技研株式会社            |
| 神奈川県防犯連絡会     | 公安警備保障株式会社         | NTT東日本神奈川事業部          |
| 那賀都工業株式会社     | 横浜みなとみらい万葉倶楽部      | 株式会社ホリデン              |

株式会社ルーペイノベーションホールディングス

- |       |       |        |       |       |       |       |
|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 相川文五郎 | 秋澤 保夫 | 石井 正禮  | 一戸 貞壽 | 井上 康久 | 井上由起子 | 岩嶋 伸幸 |
| 岩本 敏男 | 上原由美子 | 榎本 政幸  | 大沢 弘光 | 大野さつき | 小川 文男 | 小野沢良雄 |
| 加藤 茂雄 | 金子 裕  | 川島 武俊  | 小菅 陽子 | 後藤 稔  | 小西 確  | 小森 忠由 |
| 齋藤 忠生 | 佐賀 司  | 佐々木 淳  | 笹本 和博 | 佐藤 龍樹 | 座間 幹夫 | 柴 茂   |
| 清水 鐵夫 | 下田 晴久 | 正田 雅子  | 鈴木 博文 | 武田 裕  | 田中 明  | 田中 宗一 |
| 田中 稔  | 辻村 法隆 | 勅使川原祐太 | 永井 好久 | 長島 憲一 | 中西 教将 | 菱沼 和幸 |
| 福井 隆  | 増山 正芳 | 松澤 孝郎  | 箕輪 裕治 | 宮田 良辰 | 柳川 経夫 | 山地 友恵 |
| 米倉 禮子 | 和田 修芳 |        |       |       |       |       |

現在の賛助会員の皆様を紹介させていただきました。

印刷/株式会社アイコープリント







新栄・東山田・中川地域ケアプラザ共催

## 税理士巡回相談会

成年後見制度や相続、相続税について  
税理士による無料の講演会と、  
個別相談会です。

日時：10月27日(土) 13:30~

場所：多目的ホール

内容：1部 13:30~14:30

講演『成年後見制度と相続』

2部 14:30~ 個別相談(1組30分)

定員：講演会…30名/個別相談会…6組(要予約)

申込：9月26日(水) 10:00~来館または電話



## 美姿勢ウォーキング・秋の教室

姿勢改善のための体操です。椅子に座って  
運動します。全4回コース、費用は無料です。

日時：9月4日(火)、9月18日(火)、10月2日(火)、  
10月16日(火) 13:30~15:00

場所：多目的ホール

講師：介護予防運動指導員 畑 麻優子先生

定員：おおむね65歳以上の方 20名

持物：動きやすい服装、飲み物、タオル、室内履き

申込：受付中

知って安心講座

## 住まいのはなし

日時：9月28日(金) 13:30~16:30

会場：SOMPOケア ラヴィーレあざみ野  
(都筑区あゆみが丘19-24)

〈会場までケアプラザより送迎車あります〉

内容：講演「高齢期の住まいの選び方」&施設見学会

定員：先着30名 費用：無料

申込：受付中

## 予告 イキイキ美容教室

10月30日(火) 午後 多目的ホールにて  
開催予定。詳細は次号お伝えします。



## 生涯骨太クッキング講座

~カルシウムたっぷりクッキングと

骨の健康セルフチェック~



簡単に出来る骨太メニューを中川地区のヘルスメイトと一緒に作って「骨の健康」を見直すきっかけにしてみませんか♪ お気軽にご参加ください。

〈対象〉 65歳以上で骨の健康が気になる方

〈日時〉 平成30年10月24日(水)

午前10:00~12:30 <定員>15名

〈場所〉 多目的ホール・調理室 <参加費>300円

〈持物〉 エプロン・三角巾・マスク

〈内容〉 ①骨の健康セルフチェック

②調理実習(ケーキサレを一緒に作ります)

③試食・懇親会

〈申込〉10月2日(火) 10時より来館または電話

## なかなかサロン サロンdeランチ

日時 9月26日(水) 12:00~



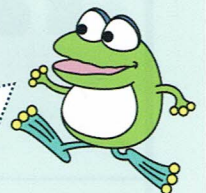
毎回ご好評のお楽しみ昼食会♪いつものサロンと違った雰囲気です! 海外の日本大使館で腕をふるった元シェフが美味しい昼食を作ってくれます。

・参加費：500円 ・場所：多目的ホール

・申込 : なかなかサロン内、来館にて受付中!

## 水まわり器具修理セミナー

トイレが詰まってしまった。蛇口から水がポタポタたれる。手入れはどの様にしたら良いのだろう?など、ご家庭でできる水まわり器具の簡単な修理・お手入れ方法を学びます。



日程：10月3日(水)

・第1回 10時~12時 ・第2回 14時~16時

場所：多目的ホール

対象者：ご興味のある方

※応募多数の場合はケアプラザの利用が少ない方優先  
募集人数：各回15名

講師：水彩生活菊名店 参加費：無料

申込：9月12日(水) 10時より来館または電話

(社福)若竹大寿会 横浜市中川地域ケアプラザ 〒224-0001 都筑区中川 1-1-1

☎045(500)9321 地域包括支援センター / 地域交流 / 生活支援

HP：<http://www.nakagawa-c-waka.jp/>

開館時間：9:00~21:00(日曜祝日：~17:00)

休館日：毎月最終日曜(全館清掃点検のため)

担当地区 大榎町・大榎西・牛久保東・牛久保西  
牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘



# 中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ＊障がい ☆子育て 講 講座 受 受付日 申 申込 定 定員 参 参加費 対 対象 持 持ち物



「防災の日」及び「防災週間」では、全国各地で防災訓練や防災意識を高め、防災知識を普及・啓発するための行事等が行われています。この機会に自分の周囲で起こる可能性がある災害や、身の回りの危険な箇所、また避難場所や避難経路等を確認して、災害にしっかり備えましょう。

月	火	水	木	金	土	日
					1 貸館抽選日 9:30~ ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	2
3	4 ◆美姿勢ウォーキング① 13:30~ 申 定 対 持	5 ★わが街の博識者 講 中島三郎助 13:00~ 定	6 ◆Men's 倶楽部(麻雀) 12:30~ 参 対	7 9/8 ☆父親育児講座 受	8 ★昔懐かしラヂオ体操 10:00~ 持	9
10	11 	12 ★なかなかサロン 13:00~ 参	13 ＊傾聴サロン You & Me 13:30~ 参 対	14 ☆ひかりがおか公園で遊ぼう 10:30~ 対	15 ★囲碁・将棋開放デー 9:30~	16
17 敬老の日 	18 ☆親子で楽しむお話し会 対 10:30~ 介護者のつどい 13:30~ 対 ◆美姿勢ウォーキング② 13:30~ 申 定 対 持	19 ★うたのWA 13:30~ 申 定 参	20 	21 	22 ＊中川地区民児協主催 「みんなで食べよう」 11:30~ 申 定 対 持	23
24  	25	26 ★サロン de ランチ 12:00~ 申 定 参 ★税理士巡回相談会 受	27 ◆中川健康麻雀サロン 12:30~ 参 対	28 ◆知って安心講座 住まいのはなし 13:30~ 申 定 講	29 ☆父親育児講座 10:30~ 申 定 講	30 全館清掃日

情報ラウンジ作品展のご案内

9月7日(金)~9月25日(月)まで



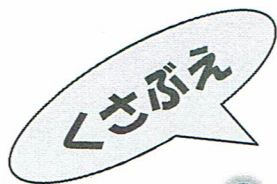
Nicoっと写真展

障がいのある子とそのご家族の幸せオーラ写真展です。ぜひご覧ください

お問い合わせ・お申込み

☎045(500)9321

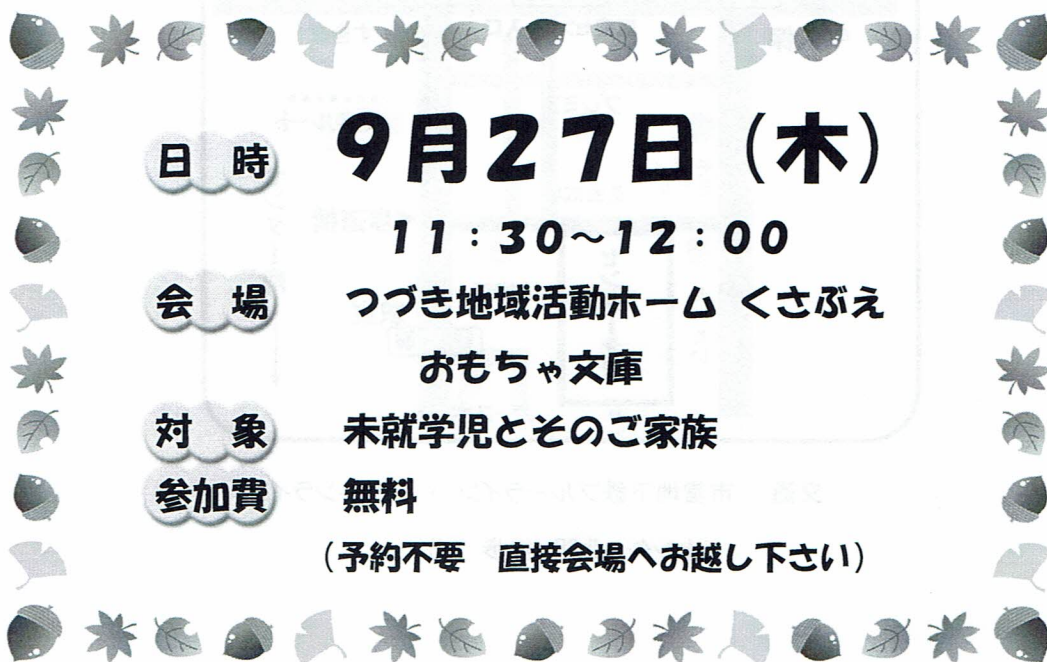




# おもちゃ文庫のおはなし会



9月は大型絵本、季節の歌、わらべ歌を行う予定です。  
どんなおはなしや歌が出てくるかな・・・？お楽しみに。



日時 **9月27日(木)**

11:30~12:00

会場 つづき地域活動ホーム くさぶえ  
おもちゃ文庫

対象 未就学児とそのご家族

参加費 無料

(予約不要 直接会場へお越し下さい)

毎月第4木曜日

11:30~12:00

次回は 10月25日(木)

11月22日(木)

12月20日(木) ※3週目(クリスマス会)

開催予定です。ぜひご参加下さい。

おもちゃ文庫は親子で遊べる  
フリースペースです。

火・水…13:00~15:00 木・金…10:00~15:00

上記の時間は小学生低学年までの地域の子どもとご家族が利用できます。

その他の日時(10:00~17:00)は発達に不安のある子どもとご家族が利用できる時間になります。

おはなし会がない日もぜひ遊びに来てください！

社会福祉法人 同愛会 つづき地域活動ホーム くさぶえ

〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

Tel 045-590-5778

Fax 045-590-5779



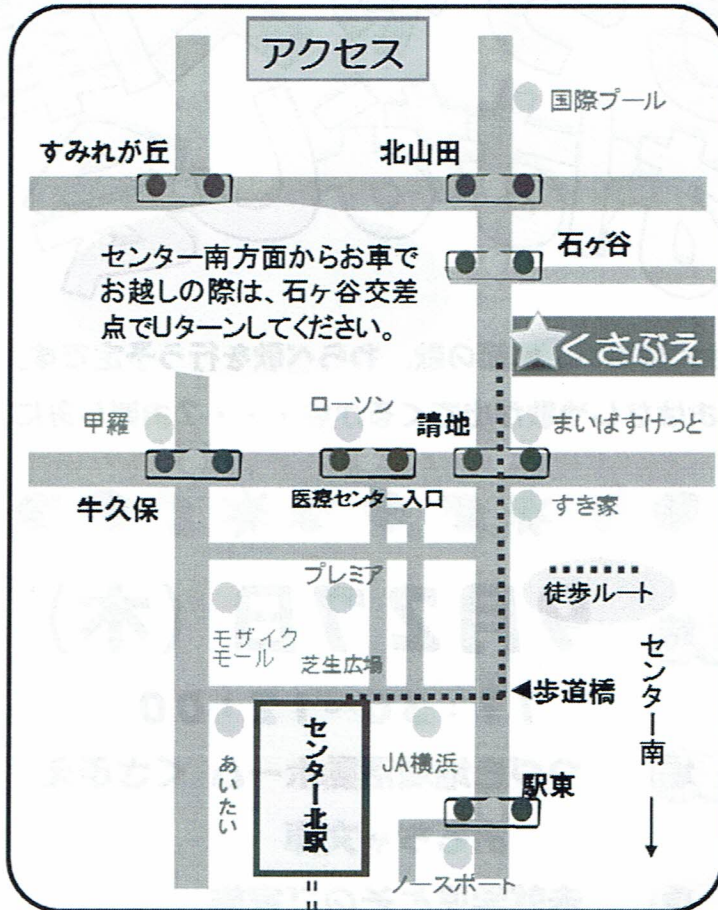
ホームページはこちら！

<http://www.e-kusabue.org/>



地図はうらを見てね♪





交通 市営地下鉄ブルーライン・グリーンライン

センター北駅 徒歩 8分

社会福祉法人 同愛会 つづき地域活動ホーム **くさぶえ**

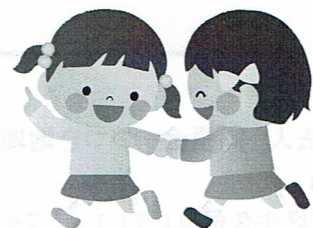
〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

Tel 045-590-5778 Fax 045-590-5779

<http://www.e-kusabue.org/>

くさぶえ おもちゃ文庫に  
遊びにきてね





横浜新都市脳神経外科病院 主催

参加  
無料

2018.10.20 (sat)

第14回

# 市民公開講座

## 脳と食事と心臓のはなし

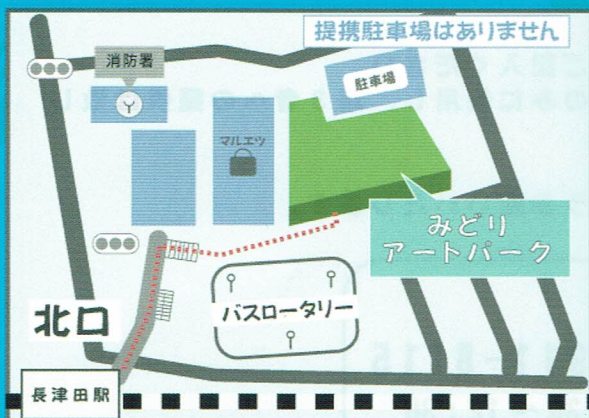
最も重要な臓器の代表が“脳”と“心臓”とされていますが、この2つの病気は日頃の食事を中心とした生活習慣が大きなポイントとなります。今回はそんな“脳”と“心臓”そして“食事”について、脳神経外科医・循環器内科医・管理栄養士よりお話致します！

### 講演時間

13:00 ~ 16:00 (開場: 12:00)

### 会場

みどりアートパーク 1F ホール  
(横浜市緑区民文化センター)



JR 横浜線・東急田園都市線・こどもの国線  
長津田駅北口から徒歩4分

### 講演内容

第1部「これだけは知っておくべき脳卒中の最新知識

～自分が脳卒中にならないために、なった時のために～

講師：脳神経外科 森本将史（院長）

第2部「健康寿命をのばすための食事のポイント」

講師：管理栄養士 青山愛果（副主任）

第3部「脳と心臓の深い関係～心臓病から自分を守ろう」

講師：循環器内科 早瀬太郎（医長）

### 申込方法

- ①お電話にて 045-911-8115
- ②FAXにて 045-910-1562  
申込用紙は裏面を参照
- ③Webにて 右記QRコードより  
もしくは



こくちーず 横浜新都市  検索

※お申込みに対する返事やチケットの送付などは行っていませんのでご了承ください。



# FAX : 045-910-1562

参加人数（うち車椅子でのご来場者）

法人名：

名（ 名 ）

<b>氏名</b> (法人名)  ※参加者全員の 氏名を ご記入ください	
<b>お住まいの地域</b>	【横浜市】青葉区・都筑区・緑区・港北区・旭区・その他横浜市 【川崎市】宮前区・高津区・麻生区・中原区・その他川崎市 上記以外の地域（ ）
<b>当講座をどのように 知りましたか？</b>	1. 当院内のチラシ・ポスター 2. ダイレクトメール 3. 自治会の回覧板・掲示板 4. 新聞記事・折込チラシ 5. インターネット 6. 紹介（当院職員／家族／友人） 7. 当院以外で設置されたチラシ・ポスター 8. その他（ ）

- ・参加者全員分の氏名をご記入ください。
- ・法人でのお申込みの場合は、左上の「法人： 」の欄にご記入ください
- ・ご記入いただいた個人情報、当院市民公開講座の運営のみに使用し、第三者への提供は致しません
- ・お申込み後、受付完了などの返信は致しません。
- ・キャンセルされる場合はお早めにご連絡くださいますようお願いいたします。

**問合せ先 ▼**

**地域医療連携室 045-911-8115**

平日：8：30～17：30 土8：30～12：30