

「キャッシュカードを 預かります」は 詐欺！

キャッシュカードをだまし取る詐欺被害が
増加しています！

警察官・デパート従業員・銀行協会
などを装い

- 「あなたのカードが**偽造**されている！」
- 「新しいキャッシュカードに**変更**してください！」
- 「古いキャッシュカードを**預かり**に伺います！」
- 「手続に必要なので、**暗証番号**を教えてください！」

などとキャッシュカードをだまし取り、
口座のお金を引き出されてしまいます。

これは**サギ**です!!

必ず警察や家族に相談してください！

神奈川県警察



はまりん

横浜市交通局
イメージキャラクター
はまりん



横浜市都筑区
マスコットキャラクター
つづき あい



神奈川県警
シンボル・マスコット
ピーグルくん

はたらく車 大集合

8月5日(日) 10:00~13:00

会場：都筑区総合庁舎駐車場
都筑区総合庁舎前
都筑警察署駐車場

入場無料

同日開催



自衛隊神奈川地方協力本部
キャラクター はまちゃん



日本郵便
マスコットキャラクター
はすくま



米海軍日本管区司令部消防隊
マスコットキャラクター
スティーブ



横浜市消防局
マスコットキャラクター
ハマくん



「ハムスター(スリム)！」マスコット
イーオ
へら星人メーオ

横浜市消防音楽隊 サマーコンサート



音楽隊による演奏
ポートエンジェルス119
によるステージドリル
時間：13:30~14:30
(開場13:00)
場所：都筑公会堂

道の日2018



ご当地ヒーロー
「スター☆ジャン」による
道の日PRショーなど
先着200食の**かき氷**
無料配布
時間：10:00~13:00
場所：都筑区総合庁舎前

ご来場には公共交通機関をご利用ください。市営地下鉄「センター南」駅下車 約450メートル(徒歩約6分)
※雨天時は「はたらく車大集合」、「道の日2018」は中止となります。「サマーコンサート」は予定通り開催します。

お問い合わせ 都筑消防署 045-945-0119

【主催】都筑消防署、都筑警察署、都筑土木事務所【後援】都筑火災予防協会
【協力団体】都筑消防団、都筑区役所、横浜建設業協会都筑区会、資源循環局都筑事務所
都筑郵便局、交通局、自衛隊神奈川地方協力本部、米海軍日本管区司令部消防隊

社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、
.....
立ち直りを支える地域のチカラ

ご理解、ご協力をお願いします。

よろしくね♪



更生保護のマスコットキャラクター
更生ペンギンのホゴちゃん®

更生ペンギンのサラちゃん

“社会を明るくする運動”は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人の立ち直りに
ついて理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を作ろうとする全国的な運動
です。地域には立ち直りを支えるため、様々な活動をしている人がいます。
皆さんも何ができるか一緒に考え、できることから始めてみませんか。



「更生保護」の話



ホゴちゃんの更生物語



「更生保護」って何だろう？

罪を犯した人も、裁判を終え、処分を受ければ、いずれ社会に戻ってきます。

更生保護は、罪を償い、再出発しようとする人たちの立ち直りを導き、助け、再び犯罪や非行に陥るのを防ぐ仕組みです。

「保護司」ってどんな人？

地域で更生保護の活動を担うボランティアです。

犯罪や非行をした人たちからの相談に乗ったり、助言を行うほか、それぞれの地域で犯罪や非行をした人の立ち直りや犯罪予防のための啓発活動を行っています。

「協力雇用主」ってどんな人？

犯罪や非行をした人の事情を理解した上で、積極的に雇用することで立ち直りに協力する民間の事業者です。

ほかにも、更生保護のボランティアとして、女性のもつあたたかさや細やかさを生かして、犯罪をした人や非行のある少年の更生支援活動を行う「**更生保護女性会**」や、非行少年に「兄」や「姉」のような立場で接し、少年の立ち直りや自立を支援する青年ボランティア団体「**BBS会**」が活動しています。

犯罪や非行のない明るい社会へ！

地域の人たちがそれぞれの立場でかかわっていくことが大切です。ご理解、ご協力をお願いします。

「幸福(しあわせ)の黄色い羽根」は、犯罪や非行のない幸福で明るい社会を願うシンボルです。

お問い合わせはお近くの保護観察所まで

保護観察所

検索

更生保護に携わるボランティアや活動情報は

更生保護ネットワーク

検索

毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間です。

くさぶえ

おもちゃ文庫のおはなし会



7月はボランティアの方が大型絵本を読んでもくれますよ。
また、季節の歌やわらべ歌を行う予定です。お楽しみに。



日時 **7月26日(木)**

11:30~12:00

会場 つづき地域活動ホーム くさぶえ
おもちゃ文庫

対象 未就学児とご家族

参加費 無料

(予約不要 直接会場へお越し下さい)

毎月第4木曜日

11:30~12:00

今回は 8月23日(木)

9月27日(木)

10月25日(木)

開催予定です。ぜひご参加下さい。

おもちゃ文庫は親子で遊べるフリースペースです。

火・水…13:00~15:00 木・金…10:00~15:00

上記の時間は小学生低学年までの地域の子どもとご家族が
利用できます。

その他の日時(10:00~17:00)は発達に不安のある子ども
とご家族が利用できる時間になります。

おはなし会がない日もぜひ遊びに来てください!

社会福祉法人 同愛会 つづき地域活動ホーム

くさぶえ



〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

Tel 045-590-5778

Fax 045-590-5779

ホームページはこちら!

<http://www.e-kusabue.org/>



地図はうらを見てね♪



が つ に ち に ち
8月12日(日)

16:30~19:30

ばしよ しよくどう
場所:くさぶえ食堂

さんかひ えん
参加費:1000円

たいしよウ しよウがい こうこうせい せいじん
対象:障害のある高校生・成人

ていいん めい
定員:10名

おうほしめきり にち
応募締切:7/29(日)

おうぼたすウ ばあい ちゆうせん
※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

☆プログラム☆

かい
①はじまりの会

わ
②スイカ割り

③ゲーム

ゆうしょく
④夕食

はなびたいかい
⑤花火大会

きょう おも で
⑥今日の思い出

しーしん み
(写真をスライドで見ます)

よかかつどうしえん りよう さい
※余暇活動支援をご利用の際は

りようとうろく ひつよう
ご利用登録が必要です。

よこはましつづきくろしくほびがし
〒224-0014 横浜市都筑区牛久保東1-33-1

ちいさかつどう
つづき地域活動ホームくさぶえ

たんとウ まつもと こうとう こんぺい
担当 松元・後藤・今平

TEL:045-590-5778 FAX:045-590-5779



知って安心講座

介護のはなし

日時：7月13日(金) 13:30~15:00

場所：多目的ホール

内容：1部 介護保険の実際と利用方法
2部 横浜市と都筑区の救急概要/ケガの予防対策
定員：30名 費用：無料
申込：受付中!! (定員になり次第締め切ります)

介護予防講座

「美容と健康の教室」夏の3日コース

【日程・内容】

- 8月20日(月) 10:00~11:30
ロコモ予防講座&はまちゃん体操 費用：無料
- 8月27日(月) 10:00~11:30
化粧品講演会&いきいき美容教室 費用：500円
- 8月29日(水) 10:30~12:00
「食」をテーマにした講演会 費用：無料

場所：多目的ホール

対象・定員：おおむね65歳以上の方 各30名
(基本的に3日とも参加できる方)

申込：7月17日(火) 10時より

来館または電話にて受付開始

介護者のつどい

サマーコンサート

音楽療法士による演奏会です。演奏会後半は皆さんも一緒に歌いましょう。介護を受けている方、車椅子の方もご参加いただけます。



日時：8月21日(火) 14:00~15:30

場所：多目的ホール

定員：先着30名 費用：無料

申込：7月18日(水)

来館または電話にて受付開始

介護者のつどい~自宅で出来るマッサージ~

日時：7月17日(火) 13:30~15:00

場所：地域ケアルーム

内容：訪問マッサージ事業所の職員による「自宅でできるマッサージ」と茶話会
申込：不要
費用：無料

対象：介護している方、介護されてきた方、介護に興味のある方

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

「子どもを預かって欲しい人」と、「子どもを預かれる人」が会員として登録し、地域ぐるみで子育てを応援していきます。興味のある方どうぞお気軽にお問い合わせください♪

●日時：7月21日(土) 10:30~11:30

●申込&問い合わせ【主催：都筑区子育て支援センターポポラ】

横浜子育てサポートシステム都筑区支部(ポポラ内)

☎ 912-5157

1日サークル体験シリーズ①

みんなで楽しく健康体操 & らくらくストレッチ

日程：7月10日(火) 10:00~11:30

開催場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：健康維持とサークル活動にご興味のある方

講師：津島 佑子氏

日本体育協会公認インストラクター

参加費：無料 募集人数：20名(先着順)

持ち物/服装：うわばき、水分補給用飲み物 タオル、動きやすい服装

申込：受付中!! (定員になり次第締め切ります)

一般の方も参加が出来る夏休み

イベントご紹介です♪

夏の自主講座 予告!

★7/30(月) 9:30~ つるし雛を作ってみよう

対象：小学4年~一般の方

★8/4(金) 14:00~ 中川まちなか将棋大会

対象：小学1年~6年と大人の部

★8/5(金) 14:00~ 親子YOGA

対象：小学生とその親

※詳細は臨時増刊号にてお知らせ予定です♪
中川エリアの小・中学校へも配布いたします。



昔なつかしラチオ体操 8月はお休みです

(社福)若竹大寿会 横浜市中川地域ケアプラザ 〒224-0001 都筑区中川1-1-1

☎045(500)9321 地域包括支援センター / 地域交流 / 生活支援

HP：<http://www.nakagawa-c-waka.jp/>

休館日：毎月最後の日曜日(全館清掃点検日)

開館時間：9:00~21:00(日曜祝日：~17:00)

担当地区 大瀬町・大瀬西・牛久保東・牛久保西
牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ☆障がい ☆子育て 講講座+ 受受付日 申申込 定定員 参参加費 対対象 持持ち物

7月

熱中症予防の基本は水分補給と体調管理です!! 熱中症は、気温・湿度などの環境条件を把握し、それに応じた運動・水分補給・休憩をとる事や健康管理を徹底することによって防止することができます。予防に努め夏を乗り切りましょう!!

月	火	水	木	金	土	日
						1 貸館抽選日 9:30~
2	3 	4	5 ◆Men's 倶楽部(麻雀) 12:30~	6 ☆ひかりがおか 公園で遊ぼう! 10:30~ 	7 ☆乳幼児救急 法10:00~ ●定対 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	8 ★活き生 きボディ チェック 9:30~ ●定参対
<div style="border: 2px solid yellow; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content;"> <p>夏の講座 申込が始まります!! 受</p> <p>10時より来館または電話にて受付♪</p> <p>9日: つるし雛・認サポ・工作 11日: ダンス・版画・将棋・ヨガ</p> </div>						
9 	10 ★一日サークル 体験講座 みんなで楽 しく健康体 操9:30~ ●定対	11 ★なかなか サロン 13:00~ 参	12 ☆傾聴サロン You & Me 13:30~ 参 対	13 ★知って安心講座 「介護のはなし」 13:30~ 申 定	14 ★昔懐かし ラチオ体操 10:00~ 持	15
16 	17 ☆親子で楽し むお話し会 対 10:30~ ★介護者の つとめ 対 13:30~	18 ★うたのWA 13:30~ 申 定 参 ★介護者のつと め「サマーコン サート」 受	19	20 	21 ★子育てサ トスM説明会 10:00~ ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	22
23	24 ◆介護予防講座 「美容と健康の教室」 受	25 ★なかなか サロン 13:00~ 参 申	26 ◆中川健康麻 雀サロン 12:30~ 参 対	27	28	29 全館 清掃日
30 ★つるし雛を作 ってみませんか 9:30~ ●定参対	31 					

情報ラウンジ作品展のご案内



はがき絵友の会 作品展

7月1日(日)~7月30日(月)まで

力作をご覧に是非おいでください。

お問い合わせ・お申込み

☎045(500)9321

平成30年 中川地域ケアプラザ 講座のご案内



より詳しいチラシが
ご覧いただけます

- ◎お申込みの前に、開催日時・対象者・申込方法を今一度ご確認ください。
- ◎1つの講座にお1人が数人分まとめて申込みをすることはご遠慮下さい。
- ◎材料費は当日支払いとなります。釣銭のないようご協力をお願いします。
- ◎駐車場はございません。なお自転車は隣接の駐輪場にお停めください。
- ◎当日、参加が出来なくなった時は、早めにご連絡をお願い致します。

問い合わせ・申込み ☎045-500-9321

都筑区中川 1-1-1 (地下鉄中川駅2番出口を出て左) 地域交流：小西・代・荒巻・相沢

つるし雑を作ってみませんか？



子犬 (高さ約7cm)



あさがお (直径7cm)

初心者歓迎



うぐいす (約7cm)



パプリカ (高さ約5cm)

定員：30名 参加費：400円/1個 (材料代)

持ち物：裁縫道具 はさみ 飲み物

申込み：7月9日(月) 10時より来館または電話にて受付

☆1人1作品作成、申込み時にご希望の作品をお知らせください。

日時：7月30日(月) 9:30~12:00

場所：多目的ホール

対象：小学生高学年~一般の方

小学高学年・中学生対象

認知症サポーター養成講座



日時：平成30年7月31日(火)
10:00~11:30

場所：多目的ホール

対象：小学4年~中学生

保護者の方も同席可能です。

定員：30名 参加費：無料

内容：認知症の基本的な知識と、認知症の人への対応の仕方などを学び、自分達に何が出来るのか考えていきます。講座終了後にはサポーターの証「おたすけリング」をお渡しいたします

申込み：7月9日(月) 10時より
来館または電話にて受付



たこおじさんのふしぎな工作

「え~!? どうしてなの?」とおもわず目が丸くなる、おもしろ工作教室を開催します!!!
作って遊んで、いろんなふしぎに触れてみよう!

日時 平成30年 8月1日(水)
14:00~15:30

場所 多目的ホール

対象 小学1年生 ~ 3年生

定員 30名 (保護者の方も同席可能です)

内容 トリックビデオを観た後、ボラティヤさんと一緒に「ビー玉万華鏡」「へんしん絵カード」を作ります。

参加費 100円

持ち物 はさみ・セロテープ・黒マジック・飲み物

申込み 7月9日(月) 10時より

来館または電話にて受付



楽しく踊ってみよう

初心者ダンス

講座



まずは楽しむことから！！ ダンスの基礎と、簡単な振り付けで1曲踊っちゃいます♪

日時：平成30年8月2日(木)
10:00~11:30

場所：多目的ホール

対象：小学生

ダンスが苦手だと思っている方
楽しく踊りたいと思っている方

定員：20名

参加費：お一人200円

講師：上田 悦子先生

ヒップホップ/ フィットネスインストラクター

持ち物：踊りやすい服装、シューズ、飲み物

申込み：7月12日(木) 10時より

来館または電話にて受付



野菜版画で作る オリジナルエコバック

カニの体はレンコン、目はオクラ！ふぐのおなかはピーマンで小松菜のミニバラも可愛らしいです。

あなたのアイデアで楽しい

エコバックを作ってみましょう



日時：平成30年8月3日(金)

10:00~11:30

場所：多目的ホール

対象：小学生(1~6年)

定員：20名

参加費：200円

持ち物：絵具の筆2~3本、水分補給用飲み物

(Tシャツなどお持ち下されば、同じ野菜スタンプを押せます)

申込み：7月12日(木) 10時より

来館または電話にて受付



目指せチャンピオン！！

中川まちなか将棋大会



日時：平成30年8月4日(土)

9:30~12:30 3回必ず対局します

※棋力によって対戦を分ける可能性があります。

※3回対局後、優勝トーナメント戦への参加者を選出いたします

場所：多目的ホール

対象：①子供の部(小学1年生~中学3年生)
②大人の部

定員：①30名 ②10名

参加費：無料

参加賞と上位入賞者には記念品を用意
(協賛：中川駅前商業地区振興会)

持ち物：飲み物

申込み：7月12日(木) 10時より

来館または電話にて受付

※受付時に ①名前②電話番号③学年
④将棋経験⑤級、段位を伺います



~自然治癒力を高める!!

親子ヨガ

~体が硬くても大丈夫!ココロと身体をほぐして家族で一緒にリフレッシュしませんか!?

日時：平成30年8月5日(日)

10:00~11:30

場所：多目的ホール

対象：小学生とその親

定員：15組(定員になり次第締め切ります)

参加費：大人300円/子供200円(ファミリー歓迎)

講師：十河 ゆみ氏(そごう ゆみ)

IHTA 協会認定キッズ & ベビーヨガインストラクター

持ち物：動きやすい服装(のびる素材)、お飲み物

申込み：7月12日(木) 10時より

来館または電話にて受付

日々のストレスをほぐし、
心身ともに爽やかに!

北山田地区センターたより



特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 横浜市北山田地区センター URL://www.tsuzuki-koryu.org
〒224-0021 横浜市都筑区北山田 2-25-1 ☎ 045-593-8200 Fax:045-593-8201 <2018.夏号>

< 休館日 >
7/9.8/13.9/10
毎月第2月曜：祝日は翌日

平成30年9月1日受付開始、11月部屋利用分より 部屋予約がWebで出来るようになります。

北山田地区センターでは、これまでの来館申込に加えて、パソコンやスマートフォンからお部屋の利用申込が出来るようになります。
応答日にご来館での抽選がなくなります。

- 2カ月前から2コマ(1コマ3時間、料理室・日・祝の午後Cは2時間)、予約抽選申込
- パソコンやスマートフォンからご利用可
- 利用料のお支払いは、当日の入室まで
- 予約できる回数が月4コマに増えます
- 一度登録すると区内3地区センター(北山田・中川西・仲町台)で利用可能です。

☆お部屋の申込には団体登録が必要です。すでに活動している団体、インターネットを使わない団体も含めすべての団体の登録が必要になります。窓口で受付しております。
※ネットに不慣れな方も抽選申込は地区センターが代行しますのでご安心下さい。

ロビーのレイアウトを変更しました！

お仲間やお友だちとのちょっとした集まりやおしゃべりがしやすように、ロビーのテーブル・イスのレイアウトを変えました。また地域や行政からのお知らせも手に取りやすくなるようチラシラックも移動しました。
コーヒーを飲みながらお気軽にご利用ください。お待ちしております。



地区セン夏休み企画

その1 「夏読・読書 De ピンゴ&スタンプラリー」

今年も7月1日～8月31日までの読書で、スタンプを集めてプレゼントをもらいましょう。



その2 「わんぱく夏休み特集」 ※9種類の講座をご用意しました。詳しくはお問合せください。



「ゆかたを着てみよう！」
や「盆踊り講習」
でこの夏は浴衣で過ごしましょ♪

「親子クッキング」「親子パン教室」で美味しい1日を！



「ちょっぴりこわーい夜のおはなし会」



「おはなしたいすき！」は楽しいお話会♪

「おもしろ科学教室」「ロボットプログラミング」で楽しく学習！



初心者も経験者も「子ども卓球教室」で卓球の達人に。

これからの自主事業(わんぱく)

事業名	参加対象	定員	日程	時間	費用	申込み
おもしろ科学教室	①:小学生低学年 ②:小学生高学年	各24名	8/20(月)	①10:00~11:30 ②13:00~14:30	500円 (材料費込)	7/20(金)~ 電・窓
親子パン教室	小学生親子	10組	8/25(土)	9:30~13:00	1,600円 (+材料500円)	往復はがき 7/25 必着
親子DEロボットプログラミング講座	小3以上親子 ※キーボード経験者	各6組	8/26(日)	① 9:15-10:15 ②10:35-11:35	300円 (施設費として)	往復はがき 7/26 必着
子どものアートⅡ (3回)	年長児~小学生 (未就学児は親同伴)	30名	9/30.10/21 .11/18 (全日曜日)	9:30-11:30	1,200円 (材料費込)	8/30(木)~ 電・窓

これからの自主事業(成人)

・講座の詳しい内容は館内掲示またはホームページをご覧ください。
・内容は変わる場合がありますので予めご了承ください。

事業名	参加対象	定員	日程	時間	費用	申込み
助産師さんと一緒に 0歳児親子体操	首が座った生後4 ヵ月~10ヵ月赤 ちゃんとママ	10組	9/11(火)	13:00~14:00	500円	8/11(土)~ 電・窓
大人のおはなし会	一般	20名	9/14(金)	10:30~11:30	無料	8/14(火)~ 電・窓
赤ちゃんと絵本で あそぼ!(3回)	0歳児~2歳児未 満の子どもと親	10組	9/19.10/3.17 (全水曜日)	10:30~11:30	1,500円 (全3回)	8/19(日)~ 電・窓
初心者向け 夜の卓球教室 秋 (6回)	中学生以上 (中学生は 保護者送迎)	20名	10/1.15.11/5. 19.12/3.17 (全月曜日)	18:30~20:30	4,200円 (全6回)	9/1(土)~ 電・窓
新規 コンディショニング・ ヨガ 秋(5回)	一般	40人	10/1.15.11/5.19. 12/3(全月曜日)	9:15~10:05	2,000円 (全5回)	往復はがき 9/1 必着

●往復はがきの申込み:講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別明記、講座開催1か月前必着

(〒224-0021 都筑区北山田 2-25-1 まで) ※応募者多数の場合は抽選となります。

●電・窓の申込み:各講座開催1か月前より電話(Tel.045-593-8200)又は窓口にて受付

図書コーナーより

・8月より、新刊の配架は準備が出来次第、
随時行うことになりました。

・夏休み課題図書も準備中。読書感想文に
ご利用ください。

是非お気軽にお立ち寄り下さい



ロビーコンサートのご案内

- 7/7(土) 松丸あをい(小型ハープ)
- 8/5(日) SSB PANGROOVE(スチールパン)
- 8/25(土) ラスルセス(ヴァイオリン、
ピアノ)
- 9/9(日) ALOHA-ハワイの風に(フラ
ダンス&ピアノ)

★地区センターロビー 13:30-14:30
入場無料・どなたでもお気軽に直接ご
来館ください

問合せ・申込み 北山田地区センター
住所:〒224-0021 都筑区北山田 2-25-1
TEL:045-593-8200



地域とともに歩む地区センター



あなたと街のかけはしになります

2018年 6月 No.13

中川地区社会福祉協議会だより



おいしい料理に、こぼれる笑顔(^_^)/ 第53回「中川地区おたのしみ会食会」開催

2月23日(金)、立春も過ぎたというのに、霧雨の降る肌寒い朝になりました。

75歳以上のお年寄りの集い、第53回中川地区おたのしみ会食会が開催されました。年に3回開かれるので、もう17年も続いていることとなります。

今回は、かつてイタリアをはじめとする4ヶ国の日本大使館で料理番を務めた、玉井豊さん(中川地区の民生委員・児童委員)が腕ふるうお料理がいただけるとあって34名の参加があり、大盛況となりました。メニューは、ツナのディップカ



ナッペ、キーマカレー、バスケット型シュークリームフルーツ添え。温かいお食事をいただきながら、身近な話で盛り上がり、楽しいひとときを共有できました。



地域の未来へのおもい 中川地区社会福祉協議会 総会が開催

5月24日(木)、平成29年度中川地区社会福祉協議会の総会がJ A横浜都筑中川支店で開催され、出席者による活発な意見交換が行われた結果、第1号から第5号まで、全ての議案が無事承認されました。また永年の功労をたたえ金子会長より退会者に記念品が贈呈されました。



中川地区社会福祉協議会の活動について ご紹介します

中川地区社会福祉協議会では、あゆみが丘、牛久保一～三丁目、牛久保町、牛久保西一～四丁目、牛久保東一～三丁目、大瀬町、大瀬西、中川一～八丁目、中川中央一・二丁目を対象とした、「住みなれたこのまちで安心して暮らせること」を目標に、地域の中でお互いに支えあいながら様々な福祉活動を進めるための貴重な財源として、次のように活動させていただいております。

この内容は、回覧や掲示板でお知らせしたものと同一ものです

29年度の地区での
賛助金総額

44万8,000円

うち配分額 22万4,000円

みなさまのご協力に深く感謝申し上げます。

おたのしみ会食会



赤ちゃん会



こんな活動を
しています

スポーツフェスティバル



中川地区社協だより



日頃より、中川地区社会福祉協議会の活動にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。当協議会では少子高齢化が急速に進んでいる社会情勢に鑑み、従来から取り組んでいる子供支援「赤ちゃん会」への協力、次代を担う子供達の育成のための「スポーツフェスティバル」の開催を促進します。又、お年寄りが元気で楽しく毎日を送ることが出来る「見守り活動」や「おたのしみ会食会」を開催する等、地域の実態と住民の要望を検討しながら、より良い福祉活動の構築に取り組んでまいりますので、今後ご理解あるご支援をよろしくお願い申し上げます。

つづき あい 通信

今号の内容

第19号



つづきあい計画

子育て支援の取組紹介

にっこり組

地域における健康づくりのサポーター

保健活動推進員の取組

障害福祉 もっと地域とつながるために

つづきまるっとプロジェクト

中高年を元気にします

ファミリーカフェ

「つづき あい通信」は、都筑区地域福祉保健計画「つづき あい」*を推進する地域の取組や、関連情報を紹介する計画情報誌です。

※ 裏表紙に詳細を説明しています

年1回地域で開催される地域懇談会で取りあげたテーマから具体的な活動につながった事例や、地域の皆さんが中心となって立ち上げた集いの場の情報など、内容は盛りだくさんです。



▲ 柚木荏田南地区社会福祉協議会
子育て支援事業



▲ 都筑区健康アクション！スローガン「つづきつづける健康づくり」

みんなでクリスマス会

20組を超える
たくさんの親子が
毎回参加しています！



柚木荏田南地区
子育て支

にっこり

「子育て支援の場をつくりたい」という思いから、地区社協の役員、子育ての当事者であるママたちが地域懇談会で話し合いを行った結果、生まれました。

にっこり組は、「子育て中のママたちが居るような空間」「ママと地域の方とが活動しています。」

柚木荏田南地区には子育て支援の場がないので、つくりたい！



地区社協

マッチング！

赤ちゃんを育てているママたちの会をつくりたい…



主任児童委員

4回の連続講座を開催し、大好評！今後も続けていきたいけれど、どうしたら…？

そうだ！**地域懇談会**で相談してみよう！

ママたちが居るような地域をつくりたい！



ママ



英語の得意なママやパパたちによる

英語教室

ママたちが自主的にいろいろな企画を考えて、活動しています！

にっこり組とは地区社協の子育て支援活動の内容はママたちが自主的に企画されています。英語が得意なママがヴァイオリンを弾けるママは生演奏してしまいがちな「ママたちの得意なことを活かして活動する場」を身近な場所で活動することができます。

社会福祉協議会 援の取組

こちちは! / り組です!

という柚木荇田南地区社会福祉
ら、自治会長や地区社協、民生委
ちなど地域の方が一堂に集まる地
にっこり組が平成29年7月に誕生

をはじめ、みんなが『にっこり』で
々が交流できる場』をコンセプトに

赤ちゃん
抱っこママも!

みんなで話し合いました 地域懇談会

自治会長の
皆さんも!

こうしたら
どうかしら?

なるほど!

いいね!



地域懇談会>

ママ同士
と交流で
るといい

ママたちはそんなこと
を考えていたんだ!
じゃあ、自治会館使っ
てみる? 支援するよ!



民生委員



地区社協



自治会長

て支援の取組の一つです。
に考え、さまざまなイベントや講座
なママたちは英語教室の先生に、
奏を披露…子育ての大変さで隠れ
が存分に発揮されています!
して行うことで、自治会館という
地域の方々とのつながりもうまれ

「にっこり組」誕生!

開催日時 毎週木曜日10:00~12:30

会場 荇田南自治会館

会費 100円

毎回地区社協のメンバーが会場の準備をし、
子どもたちがケガをしないように見守っています。



平成30年2月17日(土)開催の
つづき あいフォーラム で、取組の立ち上がりから
現在の状況までを発表しました!



発表者: 柚木荇田南地区社会福祉協議会 近藤 享子さん

つづき あいフォーラム

地域における健康づくりのサポーター 保健活動推進員



保健活動推進員は、自治会町内会の推薦により市長から委嘱を受け、区役所と協力しながら地域の健康づくりのために、いろいろな活動をしています。地域によりその活動はさまざま。それぞれの地域の特徴を活かして活動しています。今回はその一部をご紹介します。

茅ヶ崎南MGCRS地区の取組

茅ヶ崎南MGCRS地区では、多様なつながりをもつことで住民相互の助け合いや健康寿命の延伸を図れるようにと、地域全体で気軽に参加できる交流活動（つながりづくり）に取り組んでいます。これらの活動に保健活動推進員が参加することで、地域の健康づくりの取組をサポートしています。

取組1 グラウンドゴルフ



取組2 ボールウォーキング



山田地区の取組



決まった高さの台に腰かけて、そこから立ち上がることで下肢筋力を測るという健康チェック法があります。その腰かけ用の台「たてる君」を手作りで製作。地域のさまざまなイベントで大活躍！地域における顔の見える関係づくりにも一役買っています。



「下肢筋力を測る」健康チェック法

中川地区の取組

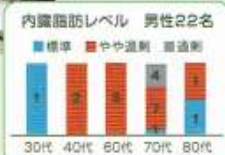


中川地区の中にある公的機関や学校、自治会町内会、民間企業等へ出向き、健康チェックイベントを行っています。また、イベントで収集した測定データを集積・分析し、今後の健康づくりの啓発や活動につなげています。



健康チェックの様子

男性は内臓脂肪レベル
やや過剰の人が多いです



データ分析の一例

これらの取組は、平成30年2月17日（土）開催の
つづき あいフォーラム で発表されました。





つづきまるっとプロジェクトです!

つづきまるっとプロジェクトとは、「地域とつながりが少ない…」「もっと地域とつながりたい!」という障害福祉支援者の声と「障害のことを知る機会が少ない」「地域の施設のことをよく知らない」という地域の声をきっかけに、それらを「まるっとつなげる」ために、誕生しました。このプロジェクトは、都筑区基幹相談支援センター・地域活動ホームくさぶえ、都筑区生活支援センターこころ野、つづき障害者後見的支援センターリリーフネット、都筑区社会福祉協議会、都筑区役所等といったメンバーで構成されています。

つづきまるっとプロジェクトはどんなことをしていくのか、具体的な構想についてご紹介します。

構想① まるっと交流

「ここに行けば何かやっている」…世代、性別、障害のあるなしに関わらず、いろいろな方と交流できる“カフェ”を計画しています!お茶会はもちろん、コンサート、勉強会などいろいろな企画ができればいいなと思っています!(詳細についてはプロジェクトチームを立ち上げて検討中です!)



構想② 情報のマッチング

「様々な地域活動につながる情報が欲しい…」という思いをかたちにした「まるっとページ」を充実させ、情報発信を行っていきます。障害のある方が福祉サービス以外でも地域の活動につながることで、都筑区全体の地域活性化を目指します!

障害のある方も気軽に参加できるものがありましたら、情報をお寄せください。



構想③ 障害理解の促進

昨年度は、障害理解につながる地域住民向け講座を地域ケアプラザと共催して行いました。今年度も、さまざまな講座の開催を検討しています!

また、講座開催のご依頼もお待ちしています!



講座の様子



構想④ みんなと協働

昨年開催した地域住民向け講座や「つづき あいフォーラム」などをきっかけに、地域の方々から「一緒に取組をしたい!」「相談したい!」という貴重なお声をいただいています。

もしかしたら、皆さんの集まりや会議にもお邪魔するかも!?



まるっとプロジェクトは、

「障害のあるなしに関わらず、誰もが住みやすい地域」をつかっていきたいという想いのもと、活動しています!

しかし、そのためには地域の皆さんの協力が不可欠です!みんなが暮らしやすい都筑区を一緒に作りましょう!

情報をお寄せくださる方、講座開催等のご相談のある方は、都筑区自立支援協議会のホームページをご覧ください。



HPIはこちらから▶

中高年を元気にします

ファミリーカフェ



茅ヶ崎南にある大型マンション「港北ファミリーハイツ」は、入居が始まってから27～28年が経ち、居住者の高齢化がかなり進んでいます。年をとっても住み慣れた所で、いつまでも元気に過ごしたいという思いから、マンション自治会の組織の一つであるシニア福祉委員会の皆さんが中心となり、昨年10月にファミリーカフェをオープンしました。楽しみながら頭と体を鍛え、元気になれる集いの場として、マンションの集会室で月に一回開催しています。脳トレタイム、ティータイム、ミュージックタイムの3部構成となっています。

第1部

脳トレタイム — いつまでも元気で過ごせますように! —

さあみなさん!
体操をして若返りましょう!



元気に伸びの運動~

身体を柔らかく
しましょう!



いちに
さ〜ん!

第2部

ティータイム — お茶とお菓子とおしゃべりをどうぞ! —

みんなで
お話しするのは楽しいね。



そだね〜。

それいいね〜。

ワイワイ



ティータイムの合間に
ミニレクチャー! ちょっと頭を使う
が勉強もいたしましょう!

第3部

ミュージックタイム — お好きな歌 懐かしい歌を大きな声で歌いましょう! —

ララララ〜♪



歌が作られた背景などを説明する
リーダーさんとそれに聞き入る参加者の皆さん



お知らせ

地域のつながりは、地域の防災力!

防災力



講演いただいた
山崎 登 先生

「地域の防災力を高める～地域における日ごろからのつながりの大切さ～」をテーマに、NHK解説委員として長年活躍された山崎先生をお招きして、今年2月、ハウスクエア横浜にて平成30年都筑区防災・減災講演会を開催しました。

山崎先生の講演では、日ごろからのつながりが強い地域は、災害にも強い地域で、その力が災害の被害を減らすことにつながるというお話が紹介されました。一見、防災と関わりがないように思える福祉保健の様々な活動も、実は地域の防災力につながっているということを教えていただきました。

「防災訓練に人が集まる地域は、お祭りやイベントにもにぎやか」だそうです!



都筑区健康アクション!スローガン

つづき つづける 健康づくり



都筑区地域福祉保健計画の健康づくり分野の取組の一環として、都筑区全体で健康づくりのムーブメントを起こすための合言葉（スローガン）が区民の皆さんの投票により決定しました。健康づくりに取り組む様々な活動の場面でこのスローガンを掲げることで、都筑区全体に健康づくりのムーブメントを起こし、健康づくりの活動を広げていくことを目的としています。ぜひ皆さんもこのスローガンのもと、何かを始めてみませんか。



今年2月に行われた都筑区地域福祉保健計画活動発表会「つづき あいフォーラム」では、都筑区をホームアリーナとするプロバスケットボールチーム「横浜ビー・コルセアーズ」公式チアリーディングチーム「B-ROSE」の皆さんにご協力いただき、スローガンの発表が行われました。

◀ 広報よこはま（平成30年3月号）でスローガン発表



併せて、健康づくりの取組の一環として区保険年金課窓口前で放映している「座ってできるストレッチ」の実演が行われました。会場の参加者が一体となって運動することができ、大変好評でした。座ってできるストレッチの動画は、区のホームページにも公開されていますので、ぜひご覧ください。

動画はこちらから▶



▲ あいフォーラム会場で来場者が一緒にストレッチ



つづき あいフォーラム が開催されました



平成30年2月17日(土)に、福祉保健活動に関する取組発表の場「つづき あいフォーラム」が都筑公会堂で開催されました。地域での健康づくり・子育て支援の取組や行政機関等による障害者支援の取組の報告などがあり、盛りだくさんの内容でした。これらの熱心な発表を受け、コーディネーターの西尾先生から温かいエールが送られました。



これからの地域福祉は、人の困りごとを「他人事」ではなく「我が事・丸ごと」と受け止め、地域の問題として解決していく力が求められています。

「我が事」として解決するため、できないことや弱いところがある人を助けつつ、地域の中にある様々な福祉保健活動(地域の資源)につなげていくことが大切であるということも、今回発表された皆さんから教えられました。

地域がこのような力を発揮していることを知ることができた貴重な機会となりました。

◀コーディネーター 西尾 敦史先生(静岡福祉大学 社会福祉学部健康福祉学科 教授)

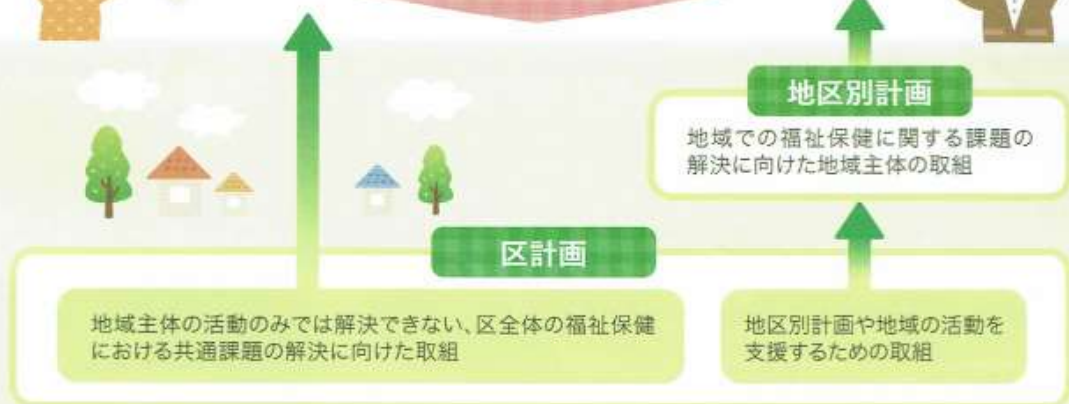
第3期都筑区地域福祉保健計画「つづき あい」は 2つの計画でできています

第3期都筑区地域福祉保健計画は、「地区別計画」と「区計画」で構成されています。

「地区別計画」は、連合自治会町内会や地区社会福祉協議会をエリアとし、地域での福祉保健に関する課題の解決に向けて地域が主体で取り組む計画です。

「区計画」は福祉保健に関する区全体の共通課題解決に向けた取組に加え、「地区別計画」や地域の活動を支援する計画となっています。

「であいが広まり、お互いにささえあい、
地域がもつ力をわがちあえる地域づくり」
を目指します。



横浜みどり税を財源の一部に活用

横浜みどりアップ計画

計画期間
平成26-30年度

4か年の実績 概要 (平成26~29年度)



HAG (ハンドメイド・アニメーション・グランプリ) 2017横浜賞 作家：胡ゆえんゆえん



池辺市民の森 (都筑区)



田奈恵みの里 (青葉区)



山下公園 (中区)

緑の減少に歯止めをかけ、「緑豊かなまち横浜」を次世代に継承するため、

「横浜みどり税」を一部財源として活用しながら、「横浜みどりアップ計画」を進めています。

横浜市では、平成26~29年度の4年間を振り返り、「横浜みどりアップ計画」の事業・取組の評価・検証を行いました。

このリーフレットでは、その概要版として4か年の事業の実績をまとめています。



取組の柱 1

市民とともに次世代につなぐ森を育む

森の保全が進展 328.4ha指定 88.5ha買取り

特別緑地保全地区、市民の森などの制度による指定を積極的に進めました。また、特別緑地保全地区などの指定地で、土地所有者の不測の事態などによる買入れ申し出に、着実に対応しました。

緑地保全制度による指定の拡大・市による買取り



新規指定した特別緑地保全地区(金沢区)



土地の買取りをした市民の森(旭区)

緑地保全制度による新規指定等の面積推移



森への関わりが広がり、深まる

森に関わるきっかけとなるイベントを開催したほか、生物多様性への配慮や利用者の安全確保など、愛護会などと連携しながら良好な森を育成するための取組を進めました。

森づくりガイドライン等を活用した森の育成

森づくりガイドライン等を活用し、生物多様性の保全や利用者などの安全に配慮した森づくりを推進 **維持管理した森のべ 561か所**

樹林地維持管理助成

緑地保全制度により指定した民有樹林地の外周部などの危険・支障樹木の維持管理作業を支援 **405件**

森づくり活動団体への支援

市民の森や都市公園内の樹林等で活動する団体に対して、森づくり活動を支援 **のべ 144団体**



森づくり活動団体への専門家派遣による研修(磯子区)



みどりアップ健康ウォーキング(南区)



取組の柱 2

市民が身近に農を感じる場をつくる

市内の水田の9割を保全 119.8ha保全

水稲作付の10年間継続を条件に土地所有者への奨励金を交付し、貴重な農景観である水田を保全しました。

水田の保全



保全された水田(瀬谷区)



保全された水田(港南区)

良好な農景観の保全が進展

農業者団体が実施する農地周辺の維持管理の取組を支援したほか、意欲ある担い手に農地を長期に貸し付け耕作されたことで、良好な農景観が保全されました。

多様な主体による農地の利用促進 109.9ha



長期貸付を開始した農地(泉区)



長期貸付を開始した農地(神奈川県)

農とのふれあいの場が着実に増加 農園の開設 19.2ha

市民ニーズに応じた多様な農園の開設のほか、直売所等への支援や農体験教室の開催を進めました。

様々なニーズに合わせた農園の開設

収穫体験から本格的な農作業まで、多様な農園の開設支援や整備を推進



収穫体験農園(戸塚区)



環境学習農園(戸塚区)



農園付公園(港北区)

気軽に農を体験する

本格的に農を楽しむ



取組の柱3

市民が実感できる緑をつくる

緑のまちづくりが進展 42地区

地域が主体となり、地域にふさわしい緑を創出する計画をつくり、計画を実現していくための取組を、市民と協働して進めました。

地域緑のまちづくり



地域緑のまちづくり(栄区)



地域緑のまちづくり(鎌区)



緑や花で街の賑わいを創出

都心臨海部において、花や緑による空間演出や質の高い維持管理を集中的に展開しました。全国都市緑化よこはまフェアの会場として多くの方が訪れ、花や緑を楽しみました。

都心臨海部の緑花による賑わいづくり



港の見える丘公園(中区)



グランモール公園(西区)

緑の少ない区に緑豊かな公園を開設

緑の少ない区(鶴見、神奈川、西、中、南)において緑豊かな公園の整備により緑を作り、街の魅力や賑わいづくりにつなげています。



下野谷町三丁目公園(鶴見区)

公有地化によるシンボリックな緑の創出



効果的な広報の展開

みどリアップ計画の取組内容や実績について、様々な方法で広報しています。

- 広報よこはまへの記事掲載
- 実績概要リーフレットの自治会・町内会回覧
- イベントによるPR
- 電車・バスなどの交通広告



横浜みどリアップ 葉っぴー



電車やバスの広告



イベントによるPR(保土ヶ谷区)

横浜みどリアップ計画 市民推進会議の活動

横浜みどリアップ計画の評価・提案、市民の皆さんへの情報提供をする、市民参加の組織です。現地調査や会議を実施するほか、広報誌を編集・発行しています。また、計画の推進に向けた評価・提案などを毎年報告書としてまとめています。



広報誌「みどリアップQ」

市民推進会議

検索

事業費と横浜みどり税(平成26~29年度の累計)

平成26~29年度の事業費：363億円
(みどり税充当分：101億円)

※決算見込額

【平成26~29年度に使われたみどり税】



横浜みどり税の課税方式

- 個人 市民税の均等割に上乗せ 900円/年*
※所得が一定金額以下で市民税均等割が課税されない方を除く。
- 法人 年間均等割額の 9%相当額/年

2019年度以降の取組についても検討を進めています！

「横浜みどりアップ計画（計画期間：平成26-30年度）」は、2018（平成30）年度末までの計画ですが、緑の保全や創出は長い時間をかけて継続的に取り組むことが必要です。そこで、これまでの取組の成果などを踏まえ、2019（平成31）年度以降に重点的に取り組む「これからの緑の取組[2019-2023]」の素案をまとめ、1月から2月に素案に対する市民意見募集を実施しました。この市民意見募集で寄せられたご意見などを踏まえ、「これからの緑の取組[2019-2023]」の原案を策定し、検討を進めています。

横浜みどりアップ計画
（計画期間：平成26-30年度）
[2014-2018年度]

このリーフレットで
実績を報告
しています

これからの緑の取組
[2019-2023]
[2019-2023年度]

現在、検討を
進めています

「これからの緑の取組[2019-2023]」（原案）の概要

取組の理念 みんなで育む みどり豊かな美しい街 横浜

5か年の目標

- 緑の減少に歯止めをかけ、総量の維持を目指します
- 地域特性に応じた緑の保全・創出・維持管理の充実により緑の質を高めます
- 市民と緑との関わりを増やし、緑とともにある豊かな暮らしを実現します

取組の柱 1

市民とともに次世代につなぐ森を育む

森（樹林地）の多様な機能や役割に配慮しながら、緑のネットワークの核となるまとまりのある森を重点的に保全するとともに、保全した森を市民・事業者とともに育み、次世代に継承します。

5か年の主な取組

- 300haの樹林地を新規指定
- 指定された樹林地における維持管理の支援
- 森に関わるきっかけとなるイベントや広報を実施



取組の柱 2

市民が身近に農を感じる場をつくる

良好な景観形成や生物多様性の保全など、農地が持つ環境面での機能や役割に着目した取組、地産地消や農体験の場の創出など、市民と農の関わりを深める取組を展開します。

5か年の主な取組

- 水田の継続的な保全を支援
- 様々な農園を開設するなど、農とふれあう機会を提供
- 市民や企業と連携した地産地消の推進



取組の柱 3

市民が実感できる緑や花をつくる

街の魅力を高め、賑わいづくりにつながる緑や花、街路樹などの緑の創出に、緑のネットワーク形成も念頭において取り組めます。また、地域で緑を創出・継承する市民や事業者の取組を支援します。

5か年の主な取組

- 地域で愛されている並木を再生
- 地域緑のまちづくりや地域に根差した各区での取組を推進
- 緑や花による魅力ある空間づくりを集中的に展開



この3つの取組と合わせ、効果的な広報の展開に取り組めます

「これからの緑の取組[2019-2023]」（原案）の総事業費は502億円です。この取組における横浜みどり税を含めた財源の検討も進めています。

「横浜みどりアップ計画」の4か年の評価・検証及び「これからの緑の取組」（原案）は、次の場所で閲覧できます

- 各区役所広報相談係
- 市民情報センター（市庁舎1階）
- 環境創造局政策課

環境創造局のウェブサイト <http://www.city.yokohama.lg.jp/kankyō/midoriup/>

問合せ

「横浜みどりアップ計画」及び「これからの緑の取組[2019-2023]」（原案）について ▶ 環境創造局政策課 … TEL 045-671-4214 FAX 045-641-3490
「横浜みどりアップ計画」の各事業について ▶ 環境創造局みどりアップ推進課 … TEL 045-671-2712 FAX 045-224-6627
「横浜みどり税」について ▶ 各区役所税務課又は財政局税務課 … [財政局税務課] TEL 045-671-2253 FAX 045-641-2775

夏 みんなでつくる！ イベント開催のイロハ



公園愛護会

公園へGO!! ボランティア活動中

通信 66号



公園愛護会通信は、公園愛護会活動がより活発に行われるように、活動に関する情報提供や、活動の事例紹介等を行うための情報誌です。

★地域が集う66目玉イベント★

七イベント 泉区富士塚公園

小さな公園ですが、毎年7月初旬に、地域住民で構成された「万年青（おもと）会」「子ども会」などが中心になって開催しています。子どもからお年寄りまで120人以上が集まる、地域の一大イベントです。



取材にご協力いただいた、左から小原さん、佐々木さん、木村会長、関根さん

← イベント当日は多くの短冊で彩られます



子どもは アイデアの宝庫

プレイパーク 西区浅間台みはらし公園



→ 浅間台みはらしプレイパーク 代表 蛭子井（ひるこい）さん



平成29年9月にできた新しいプレイパークです。今まで遊具の無い、子どもの利用が少ない公園でしたが、子育て仲間であげた「浅間台みはらしプレイパーク」開催日には未就学児から小学生がたくさん集まるようになりました。

夏は水でっぼうなどをして楽しんでいます。緩やかな斜面でも、ブルーシートを敷く工夫で滑りやすくなります。



プレイパークとは？



プレイパークは、子どもたちが木登りや泥んこ遊びなど、日常でなかなかできなくなった外遊びを通じて、自主性や冒険心を育む遊び場です。子供の遊びをサポートするプレイリーダーが見守っています。

横浜市内の都市公園など25か所*で開催されています。開催日は会場によって異なるのでホームページもしくは、区役所で配布しているパンフレットをご確認ください。*平成30年5月現在

「参加者全員が主催者」

七夕イベント～泉区富士塚公園～



↑ 近隣の子どもと飾りつけ



↑ イベントの様子を楽しそうにお話する
愛護会の皆さん



↑ 全員で集合写真を撮をパチリ！多くの世代が楽しんでいる様子が伝わります



Q. 開催のきっかけは？

A. 地域住民で構成された「万年青（おもと）会」で、多世代でも楽しめるイベントをしたい、という気持ちから始まりました。子ども会の協力も得て、子どもが多く参加してくれます。

Q. 続ける秘訣は？

A. 全員が主催者として準備を進めることです。それぞれ得意分野を生かし、毎年楽しんでいきます。万年青会メンバーが七夕の由来を子ども達に語り部で伝えたりもするんですよ！

Q. 力を入れたいことは？

A. 豆まきイベントなど、季節感のある活動は「参加者全員主催者」で続けていきたいです。

富士塚公園のイロハ！！

♀ いつやるの？♀

子ども達にたくさん参加してほしいので、休みの日に設定しています。

♀ どんな内容で？♀

- 短冊に願い事を書く
 - 縄跳びなどの遊びタイム
 - 短冊のたくさんついた竹を掲げ、七夕の歌の合唱
 - 記念撮影準備
- 片付けもみんなでいきます！

♀ どのくらいかかる？♀

準備から、終わりの会までで約1時間

♀ 準備は？♀

約1か月前～：子ども会と打合せ、内容・購入するものを相談
2日前：近くの農家の協力で竹や支柱を入手

♀ 参加者への呼びかけは？♀

子ども会、愛護会掲示板、回覧板など

☆あなたの公園を全力サポート☆

横浜市では、愛護会が主体となって行うイベントに対し、

- ①開催内容や開催に必要な手続き、PRの方法などに関する相談
- ②技術的なアドバイスや専門の部署などの紹介
- ③クラフト用工具や昔遊びの道具、焼き芋大会用のドラム缶セットなどの貸出 などをしています。

※支援内容については、各土木事務所・公園緑地事務所にご確認ください。



↑ドラム缶の使い方(焼き)

皆さんも、これらの支援を活用し、日頃の愛護会活動の活性化にもつながるイベントを開催してみませんか？

「子育て仲間の熱意でできた 子どもの遊び場」



プレイパーク～浅間台みはらし公園～



↑水遊びの様子

↑危険が無いよう、プレイリーダーや子育て仲間が見守っています



↑手作りチラシで活動をPR

Q. 子ども達に人気の秘訣は？

A. 子どもの自由な発想を大事にすることです。「自分の責任で自由に遊ぶ」がプレイパークのモットーで、大人はできるだけ口出ししないよう心がけています。

Q. 安全のために気を付けていることは？

A. 開始前のミーティングで、確認・準備をします。

- ①天候
- ②草に隠れた大きな石・転びそうな場所がないか
- ③救急箱の準備

安全確認よし！



また、開催後はすぐに反省会をし次回のネタ案について話し合います。

Q. 活動発展に向けた意気込みを！

A. 「是非プレイパークを続けてほしい」という声にこたえられるよう、関心の高い子育て仲間などをもっと巻き込んで、一緒に作っていきたいと思っています。

浅間台みはらしプレイパークのイロハ!!

☆ いつやるの？ ☆

30年度は年6回開催予定
いつ来ていつ帰っても良い。
開催予定日は、ホームページで確認を。

☆ どんな内容で？ ☆

夏場は、空き容器（マヨネーズ等）を活用した
手作り水でっぽう、たらいやカップを使っての
水遊び、泥んこ遊びが人気。

☆ 準備は？ ☆

週に1回程度：子育て仲間でネタ案などを検討
2週間前～：準備、消耗品の購入など。

☆ 参加者への呼びかけは？ ☆

プレイパーク設立にあたり近隣住民の方にご挨拶
開催日については、手書きチラシを回覧、子育て
支援の公共施設などにも配架。

横浜 プレイパーク 検索

※公園でイベントを開催する際には、各事務所で行為許可を受ける必要がありますので、ご相談ください（個人での申請は認められません）。公園愛護会のイベント支援に関しては、各土木事務所・公園緑地事務所にお問合わせください。

←活動のPRにシールもご用意しています

熱中症対策

暑さに注意



熱中症は、梅雨明け後、体がまだ暑さに慣れていない時期や、暑さの厳しい時期に急増します。愛護会活動を、楽しく安全に続けていただくためにも、予防のポイントを活動前に確認することが大切です。

こまめな水分補給を行い、涼しい時間の活動、涼しい場所での休憩、通気性の良い服の着用、暑い日や体調の悪い時は作業をしないなどを心がけていただくようお願いいたします。また、怪我防止のために活動前には軽くストレッチを行いましょ。

★熱中症は横浜市市民活動保険の対象外です。横浜市市民活動保険は、ボランティアの怪我や事故を対象とした制度です。事前の加入手続きは不要で、事故等発生時に手続きしていただきます。

スズメバチに注意

近年、夏に市内の公園や市民の森で、散策者がスズメバチに刺される事故が相次いで起きています。活動する際には、以下の点に気を付けましょう。

- ・遊歩道以外の道や、立入禁止の看板がある場所には踏み込まないようにしましょう
- ・長袖、長ズボン、帽子などを着用し、肌の露出を減らしましょう
- ・黒色や暗色の服はできるだけ避けましょう
- ・香水など香りの強いもの、ジュースなど飲み物の香りも、虫が誘引されるので気を付けましょう



コーディネーター祭り

公園愛護会等コーディネーターは、公園愛護会の活動をお手伝いする、各区土木事務所の専門職員です。

今回は、戸塚区の新任コーディネーターを紹介します。

戸塚区 榊原（さかきばら）
コーディネーター

皆さんこんにちは。
今春から戸塚区のコーディネーターを担当することになりました。戸塚の地で、春夏秋冬を色鮮やかに明るく元気な街づくりを行っているのは、愛護会及び地域の皆様の地道な活動の賜物と思います。



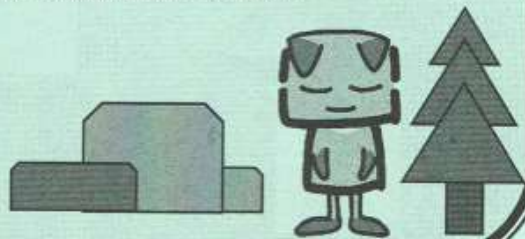
幅広い世代の方々の笑顔に繋がり、地域の輪に繋がり、住みやすく明るい街づくりをしていっしょに皆さんと一緒に活動していきたいと思ひます。どうぞよろしくお祈ひします。

愛護会通信年3回になります

年4回皆さまにお届けしてまいりました、愛護会通信は今年度から年3回に変わります。

★「7月号」「12月号」「3月号」
のお届けになります。

これからも、公園愛護会通信のご愛読をよろしくお祈ひいたします。



★お知らせ★

公園緑地維持課のFAX番号が変わりました。引き続き、配布部数に関するお問合せは、各土木事務所・公園緑地事務所をお願いします。

発行／横浜市環境創造局公園緑地維持課 〒231-0017 横浜市中区港町1-1
電話:045-671-2650 FAX:045-664-2588 Eメールアドレス:ks-aigokai@city.yokohama.jp 発行日(平成30年7月1日)

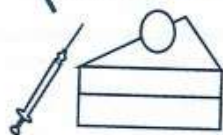
バックナンバーは、横浜市公園愛護会ホームページから。

横浜市 公園愛護会 検索

食事のこと



糖尿病のこと



お薬のこと



しんとし病院の 院内教室ご案内



頭のこと



お金のこと



リハビリのこと



難しい専門の事もわかりやすく教えます。お気軽にご参加下さい！
各教室の詳細は裏面をご確認ください。



「頭痛・めまい・頭の症状は自律神経が9割」
～自律神経を整えるをコツ教えます～
講師：院長 森本 将史（脳神経外科）



「しんとし健康セミナー」
～日々に役立つ情報を当院スタッフがご説明～

講師：薬剤師・栄養士・リハビリ・検査科
ソーシャルワーカー・医事課



「糖尿病教室」
～合併症予防できる簡単なコツを教えます～

講師：糖尿病内科 古屋医師
薬剤師・栄養士・リハビリ



「運動教室」
～姿勢改善や運動機能低下予防など～
講師：理学療法士

6月・7月のご案内

「頭痛・めまい・頭の症状は自律神経が9割」
～自律神経を整えるコツ教えます～

7月9日(月)

※講演内容は毎回同じです

13:00～14:00 (開場 12:30)

脳外科外来の患者さんのうち、9割以上は脳に異常がなく、ストレスや疲労からくる自律神経関連の症状であるといっても過言ではありません。頭の症状について正しく理解し、**薬だけに頼らずに健康を取り戻す方法**をご紹介します。正しい姿勢から心を元気にしていきましょう。

※場合によっては、日程変更やビデオ上映となる場合がございます。あらかじめご了承ください。



講師
院長 森本将史 (脳神経外科)

「しんとし健康セミナー」
～日々役立つ情報を当院スタッフがご説明～

毎月第2・3水曜日

13:00～14:00 (開場 12:30)

6/13 脳卒中の理解と日常生活のポイント
～脳梗塞編～

講師：脳卒中リハビリテーション看護
認定看護師

疾患の説明やそれに伴う日常生活のポイントをお伝えします。

6/20 気になる！コレステロール値と血管年齢

講師：検査科

動脈硬化と密接に関係あるコレステロール値。その検査結果の見方や血管年齢との関係について説明します。

7/11 脱水症と経口補水液～水分補給のポイント～

講師：薬剤部

加齢による脱水症や認知機能悪化との関わりについてなどあまり知られていない情報もお届けします。

7/18 医療費の仕組み～知ればもっと安くなる～

講師：医事課

入院費の基本と、費用を抑える制度についてご説明します。

「糖尿病教室」
～合併症予防できる簡単なコツを教えます～

第1月曜日

14:00～15:00 (開場 13:30)

6/4

第1部：糖尿病とくすりのはなし

講師：薬剤師

第2部：検査でできる合併症予防

～血糖値とA1cだけじゃない！糖尿病の検査～

講師：検査科

7/2

第1部：糖尿病と脳卒中の深～い関係

～脳梗塞を予防するためには～

講師：脳卒中リハビリテーション看護
認定看護師

第2部：糖尿病患者における運動療法

～コツを覚えて明日から体を動かそう～

講師：理学療法士

「運動教室」

第4金曜日

13:00～14:00 (開場 12:30)

7/27 良い姿勢でウォーキングしてますか？

～効率的に脂肪燃焼～